

갑상선 기능항진증 환자의 욕구구조에 관한연구

최영희* · 강익화**

목	차
I. 서론	III. 연구결과
II. 연구방법	A. 조사대상자의 일반적 특성
A. 조사대상	B. 조사대상자의 욕구도
B. 측정도구	IV. 고찰
C. 분석방법	V. 결론 및 제언
	참고문헌
	영문초록

I. 서론

A. 연구의 필요성 및 목적

갑상선기능항진증이란 갑상선 호르몬인 thyroxine의 과잉분비로 갑상선이 커지고 이상기능항진이 있는 질병으로 이것은 갑상선의 미만성 증식과 관련하여 가장 흔히 발생하고 특히 독특한 안구돌출증상을 수반하므로 보통 안구돌출성 갑상선종(Grave's disease)으로 표현되고 있다."

본증의 원인은 불명이나 대체로 정서적 쇼크, 정서적 억압, 감염 및 뇌하수체의 기능부전으로 오는 수가 있다. 정서에 관한것은 가장 오래된 학설로 Grave's disease 발병전에 정서적 외상이 선행된 예가 인정되어 특히 배우자의 사망이 중요시 되었다.

이와같이 갑상선기능항진증은 정서적 긴장을 유발하는 사건에 의해 빈번히 유발되므로 어떤 연구가들은 이것이 정서적 요인에 달려있다고 생각하기도 한다." 또한 Conlad는 갑상선기능항진증환자의 94%에서 정서적 좌절의 병력을 가졌으며 정서적 긴장과 관계되어 고도의 발병율을 나타낼 수 있다고 하였다."

현대의학의 발달로 근래에 와서 갑상선기능항진증환자의 빈도가 점차로 낮아지고 있기는 하나, 심한

갑상선기능항진증은 20~40대 사이에 사회적 활동이 왕성한 시기에 이환율이 높으므로 중요한 성인 건강 문제로 생각된다.

따라서 본 연구의 목적은 갑상선기능항진증환자의 욕구정도를 확인하기 위하여 암환자와 정상인의 욕구도를 비교하고 그들의 일반적 특성과 욕구도간의 관계를 분석 하므로써 갑상선기능항진증환자를 보다 잘 간호하여 손상받기 쉬운 환자의 심리상태를 안정 시켜서 합리적 사고와 행동을 하도록 지지해 주며 그들의 정신심리적인 긴장해소와 만족스런 가정생활 및 사회생활의 적응을 도울수있는 건강지도를 통해 전 간호를 시도해 보고자 함이다.

B. 연구의 가설

1. 갑상선기능항진증은 흔히 심리적 통합의 결손에 의해 나타나는 대사성질병이므로 일반적 특성별로 본 욕구도는 차이가 없는 욕구현상을 보일 것이다.

2. 갑상선기능항진증환자, 암환자 및 정상인의 욕구도 간에는 차이가 있을 것이다.

①. 갑상선항진증은 질병의 증상이 호르몬의 과잉 분비에 의하고, 과잉이 만성적이며 또한 질병관리는

* 이화여자대학교 간호대학 부교수

** 이화여자대학교 간호대학 연구원

1) 이문호 외, 내과학(서울:금강출판사, 1976), pp21 -2145

2) 장고창, "갑상선 기능항진증의 병인론," 대한내과학회지, 제20권 8호(1977), pp637-640

3) 이은옥 외, 성인간호학(서울:대한간호협회 출판부, 1977), pp326-333

4) Louis J. soffer, Disease of the Endocrine Glands(philadelphia, 1958), pp869-909

*본 논문은 한국생활과학연구원 연구비 지급에 의한것임.

오랜 기간에 걸쳐게 되므로 정상인보다는 욕구정도가 높을 것이다.

②. 암의 원인은 불명하고 생명존속이 유한하며 완치가 불가능 하므로 암환자의 욕구도는 갑상선기능항진증환자 보다는 높을 것이다.

C. 연구의 한계

1. 갑상선기능항진증환자와 암환자의 표집대상인 서울 한국 원자력병원에 한정되었으므로 전체 조사대상자를 대표할 수 없다.

2. 대상자중 정상인은 이대부속병원에 정기신체검진을 받으려온 직장인을 대상으로 하였으므로 전체 조사대상자를 대표할 수 없다.

II. 연구방법 및 절차

A. 조사대상

본 연구는 1980년 9월1일부터 12월 31일까지 4개월간 이대부속병원에 정기신체검진을 받으려온 직장인중 정상으로 판정된 60명과, 한국 원자력병원 내과의실에서 암으로 판명된 72명 및 Grave's disease로 진단된 72명으로 도합 204명을 대상으로 하였다.

B. 측정도구

본 연구에서 사용한 측정도구는 Murray의 욕구이론을 기초로 몇가지 중요한 욕구를 검사하도록 황*이 제작한 욕구진단 검사도구이며 척도준비와 약호는 다음과 같다.

- 가. 굴종의 욕구(need for abasement): Aba
- 나. 성취의 욕구(need for achievement): Ach
- 다. 친애의 욕구(need for affiliation): Aff
- 라. 공격의 욕구(need for aggression): Agg
- 마. 지배의 욕구(need for dominance): Dom
- 바. 정동의 욕구(need for emtionality): Emot
- 사. 과시의 욕구(need for exhibitionism): Exh
- 야. 성의 욕구(need for sex): Sex
- 자. 자율의 욕구(need for autonomy): Aut

C. 자료분석방법

각 척도별 점수는 각 척도의 채점표를 이용하여 요인별로 합산하였다. 척도별로 합산된 점수는 전자계산조직(. E. D. P. S)을 이용하여 일반적 특성분석과 요인별 비교분석을 행하여 각 요인의 산술평균(M), 표준편차, 표준오차를 산출하였고, 유의성검증을 위해서는 F-test를 실시하였다.

III. 연구결과

A. 조사대상자의 일반적 특성

1. 전체조사대상자의 일반적 특성

연령별 분포는 20~29세가 38.7%로 가장 많았고, 30~39세(18.1%), 40~49세(14.7%), 20세이하(13.3%), 50~59세(10.8%), 60세이상(4.4%)의 순위였다.

성별분포는 남자가 55명(27%), 여자가 149명(73%)이었다.

종교별 분포는 무종교 99명(48.5%), 기독교 61명(29.9%), 불교 44명(21.6%)이었다.

직업별 분포는 무직 76명(32.3%), 회사원 61명(29.9%), 학생 34명(16.7%), 공무원·교사 14명(6.9%), 기타 12명(5.8%), 사업·상업이 7명(3.4%)이었다.

교육수준별로는 중·고등학교가 127명(62.3%), 대학이상이 44명(21.6%), 국민학교 25명(12.2%), 무학이 8명(3.9%)의 순위였다(표1).

2. 대상그룹중 갑상선기능항진증환자의 일반적 특성

연령별 분포는 20대(43%), 30대(22.2%), 20대이하(18.1%), 40대(11.1%), 50대(4.2%), 60대이상(1.4%)의 순위로 20~40대가 76.3%로 대부분을 차지했다.

성별로는 남자가 6.9%, 여자가 93.1%로 여자가 절대다수를 차지했다.

종교별 분포는 무종교(45.8%), 기독교(30.6%) 불교(23.6%)의 순위였고, 직업별 분포는 무직(50%) 학생(20.8%), 회사원(15.3%), 공무원·교사(8.3%) 사업·상업·기타가 5.6%로 무직과 학생이 70.8%로 가장 많았다.

교육수준별로는 중·고등학교(72.2%), 대학이상(19.4%), 국민학교(7%), 무학(1%)의 순위로 중·고등학교, 대학이상이 91.6%로 절대다수를 차지했다(표1참조).

B. 조사대상자의 욕구도

1. 갑상선기능항진증환자, 암환자 및 정상인의 욕구도 비교

성취의 욕구가 암환자, 정상인, 갑상선기능항진

5) 황정규, 욕구진단검사(서울:코리안 테스트 센터, 1965), pp3~5

표 1. 조사대상자의 일반적 특성

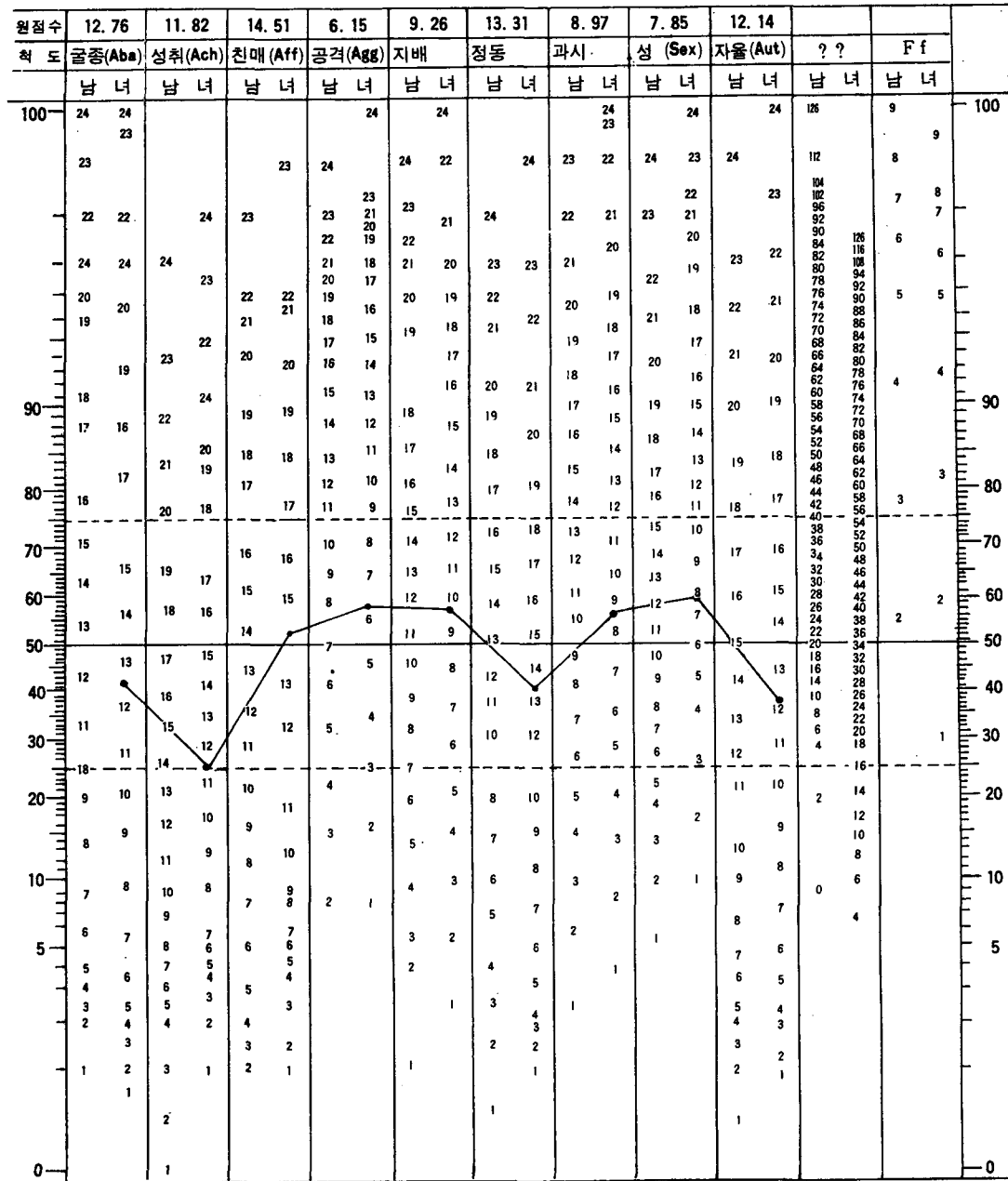
구 분		갑상선기능항진증	백분율(%)	암환자	정상인	계	백분율(%)
일반적특성							
연 령 별	20세 이하	13	18.1	4	10	27	13.3
	20~29	31	43	9	39	79	38.7
	30~39	16	22.2	13	8	37	18.1
	40~49	8	11.1	19	3	30	14.7
	50~59	3	4.2	19	0	22	10.8
	60세 이상	1	1.4	8	0	9	4.4
성 별	남	5	6.9	37	13	55	27
	녀	67	93.1	35	47	149	73
종 교 별	무 종 교	33	45.8	38	28	99	48.5
	기 득 교	22	30.6	11	28	61	29.9
	불 교	17	23.6	23	4	44	21.6
직 업 별	무 직	36	50	40	0	76	32.3
	공무원교사	6	8.3	4	4	14	6.9
	회 사 원	11	15.3	9	41	61	29.9
	사업·상업	2	2.8	5	0	7	3.4
	학 생	15	20.8	4	15	34	16.7
	기 타	2	2.8	10	0	12	5.8
교육수준별	무 학	1	1.4	7	0	8	3.9
	국 민 학 교	5	7	20	0	25	12.2
	중·고등학교	52	72.2	40	35	127	62.3
	대 학 이 상	14	19.4	5	25	44	21.6
	계	72	100.0	72	60	204	100.0

표 2. 조사대상집단간의 욕구도 비교

척 도	대 상	갑상선기능항진증환자 (N=72)	암환자 (N=72)	정상인 (N=60)	F- prob
		M ₁ ±SE	M ₂ ±SE	M ₃ ±SE	
굴 종 (Aba)		12.76±.50	13.15±.50	12.53±.56	.699
성 취 (Ach)		11.82±.51	13.96±.57	13.43±.65	.020 *
친 애 (Aff)		14.51±.53	14.28±.54	14.80±.57	.803
공 격 (Agg)		6.15±.47	6.60±.48	4.72±.49	.021 *
지 배 (Dom)		9.26±.57	11.12±.55	9.22±.79	.050
정 동 (Emot)		13.31±.58	12.72±.55	13.58±.62	.569
과 시 (Exh)		8.97±.59	8.88±.49	8.50±.58	.828
성 (Sex)		7.85±.60	7.10±.53	9.68±.56	.006 *
자 울 (Aut)		12.14±.48	13.24±.41	12.72±.50	.224

N = 조사총수 M = 척도의 평균 SE : 평균척도의 표준 오차 M₁ = 갑상선 기능 항진증, M₂ = 암환자, M₃ = 정상인

표 3. 갑상선 기능항진증 환자의 욕구진단비교표



환자의 순위로, 공격, 지배의 욕구에서 암환자, 갑상선기능항진증환자, 정상인의 순위로 집단간의 유의성을 보였으며(p<0.05), 성의욕구만이 정상인, 갑상선기능항진증환자, 암환자의 순위로 집단간의 유의성을 보였다(p<0.05) (표2).

2. 갑상선기능항진증환자 욕구의 특성
 갑상선기능항진증환자의 욕구들을 욕구진단비교표와 대조해 본 결과 공격, 지배, 과시, 성의 욕구가 비교적 높은 욕구로 나타났다(표3).

3. 일반적 특성별로 본 집단간의 욕구도
연령과 욕구도와의 관계에서는 굴종의 욕구만이
암환자(30대, 50대, 20대, 60대이상, 40대, 20대 이
하순위)와 정상인(30대, 40대, 20대이하, 20대순위)
에서 연령별간에 유의한 차이를 보인 반면(p(0.05),

갑상선기능항진증환자는 모든 욕구에서 세대간에 유
의한 차이가 없었다(표4).

성별로 본 욕구도에서는 암환자가 친애, 자율의
욕구에서 여자가 남자보다 높아 유의한 차이를 보였
고(p(0.05), 정상인은 성취, 지배, 과시, 성의 욕구

표 4. 연령별 욕구도 비교

척도	20 세 이하			20 대			
	(M ₁ ±SD)	(M ₂ ±SD)	(M ₃ ±SD)	(M ₁ ±SD)	(M ₂ ±SD)	(M ₃ ±SD)	(M ₁ ±SD)
굴종	13.38±5.01	8.00±4.69	13.60±5.23	12.03±4.21	13.67±4.36	11.38±3.92	12.37±4.13
성취	12.69±4.42	14.50±4.12	12.90±6.87	11.35±4.35	15.22±5.54	13.69±4.40	11.75±4.89
친애	15.54±4.63	9.75±2.06	14.80±5.57	14.68±4.02	17.44±4.42	14.10±3.91	13.31±4.83
공격	6.31±5.82	4.75±3.86	5.20±4.76	6.06±4.17	5.56±1.42	4.56±2.96	5.31±3.03
지배	9.31±5.76	9.75±4.65	8.40±7.12	9.13±5.50	9.89±4.34	9.05±5.95	9.31±3.93
정동	13.00±4.69	10.50±7.85	15.90±4.95	13.97±4.90	15.78±3.87	12.59±4.64	13.56±5.80
과시	10.92±5.41	8.50±4.51	9.10±4.36	8.65±5.83	9.44±3.94	8.33±4.52	8.19±3.73
성울	7.85±4.69	7.00±6.98	11.30±3.65	8.77±5.25	10.22±4.15	9.21±3.78	8.63±4.66
자율	11.38±3.78	10.75±6.40	12.70±3.43	11.90±4.14	13.00±3.20	12.46±3.91	11.12±3.26

척도	30 대		40 대			50대	
	(M ₂ ±SD)	(M ₃ ±SD)	(M ₁ ±SD)	(M ₂ ±SD)	(M ₃ ±SD)	(M ₁ ±SD)	(M ₂ ±SD)
굴종	14.69±4.29	15.75±3.96	14.25±2.60	11.74±4.00	15.33±0.58	13.67±4.93	14.32±3.96
성취	13.15±4.38	12.50±5.68	11.62±3.81	13.16±4.06	14.33±7.51	12.33±4.04	15.26±5.14
친애	14.31±5.48	17.63±4.75	13.75±3.77	13.84±3.11	16.33±4.51	15.33±9.07	14.21±5.21
공격	7.31±4.85	4.75±6.41	8.25±1.39	7.79±4.22	5.00±4.36	5.33±2.52	6.37±4.15
지배	11.77±6.23	10.00±6.76	9.63±3.38	11.26±3.81	12.00±5.20	8.67±4.73	11.89±3.81
정동	12.92±4.75	15.25±5.23	11.00±4.00	11.32±3.90	14.33±2.52	11.33±2.52	12.16±4.17
과시	9.23±4.11	8.00±5.50	8.88±2.90	8.84±3.88	10.00±1.00	6.33±4.93	9.42±4.19
성	8.15±4.54	8.63±6.97	3.63±4.21	7.00±4.08	13.33±5.51	5.67±7.23	6.21±3.41
자율	13.77±4.02	13.75±4.71	15.63±4.44	13.21±3.29	13.33±4.16	13.00±4.58	13.68±2.83

척도	60 대 이상		F-Prob		
	(M ₁ ±SD)	(M ₂ ±SD)	갑상선기능항진증	암 환 자	정 상 인
굴종	19.00 ± 0	13.25 ± 3.33	.470	.041	.025
성취	16.00 ± 0	12.37 ± 6.27	.874	.588	.906
친애	19.00 ± 0	14.12 ± 4.45	.680	.137	.203
공격	6.00 ± 0	5.25 ± 3.99	.705	.499	.973
지배	11.00 ± 0	10.00 ± 6.65	.999	.832	.820
정동	17.00 ± 0	14.75 ± 5.60	.636	.141	.168
과시	15.00 ± 0	6.63 ± 5.50	.462	.722	.885
성	7.00 ± 0	4.25 ± 5.63	.184	.105	.218
자율	15.00 ± 0	12.87 ± 3.14	.143	.736	.854

표 5. 성별 욕구도 비교

척도	남			여
	(M ₁ ±SD)	(M ₂ ±SD)	(M ₃ ±SD)	(M ₁ ±SD)
굴총	12.80 ± 3.19	12.43 ± 4.36	12.77 ± 4.19	12.76 ± 4.31
성취	9.80 ± 2.59	14.49 ± 4.45	17.77 ± 4.95	11.97 ± 4.40
친애	15.40 ± 3.85	13.00 ± 4.05	15.46 ± 6.31	14.45 ± 4.53
공격	6.40 ± 4.22	6.54 ± 4.05	5.38 ± 4.41	6.13 ± 4.03
지배	9.80 ± 3.77	11.54 ± 4.83	13.00 ± 6.57	9.22 ± 4.94
정동	10.20 ± 3.35	11.76 ± 4.63	11.23 ± 5.18	13.54 ± 4.92
과시	9.60 ± 3.85	8.95 ± 4.57	10.92 ± 4.75	8.93 ± 5.14
성	10.40 ± 5.41	7.35 ± 4.70	12.92 ± 4.66	7.66 ± 5.05
자율	12.20 ± 5.40	12.41 ± 3.62	12.69 ± 4.70	12.13 ± 3.97

척도	여		F - Prob		
	(M ₂ ±SD)	(M ₃ ±SD)	감상선기능향진증	암환자	정상인
굴총	13.91 ± 4.08	12.47 ± 4.42	.984	.141	.827
성취	13.40 ± 5.17	12.23 ± 4.44	.282	.342	.000 *
친애	15.63 ± 4.83	14.62 ± 3.80	.649	.015 *	.546
공격	6.66 ± 4.09	4.53 ± 3.69	.888	.904	.482
지배	10.69 ± 4.57	8.17 ± 5.63	.800	.444	.011 *
정동	13.74 ± 4.60	14.23 ± 4.53	.142	.072	.045 *
과시	8.80 ± 3.78	7.83 ± 4.18	.775	.883	.026 *
성	6.83 ± 4.35	8.79 ± 3.84	.248	.626	.002 *
자율	14.11 ± 3.06	12.72 ± 3.69	.972	.034 *	.980

가 남자의 욕구로, 정동의 욕구가 여자의 욕구로 나타나 성별로 유의한 차이를 보였으나(p<0.05), 감상선기능향진증환자는 성별로 유의한 차이가 없었다(표 5).

종교와 욕구도와의 관계에서는 감상선기능향진증환자가 친애의 욕구(기독교, 불교, 무종교순위)에서, 암환자는 정동의 욕구(기독교, 무종교, 불교순위)에서, 정상인이 공격의 욕구(불교, 무종교, 기독교순위)에서 종교간에 유의한 차이를 보였다(p<0.05)(표 6).

직업과 욕구도와의 관계에서는 암환자만이 성취의 욕구(공무원·교사, 기타, 회사원, 학생, 무직, 사업·상업순위)에서 직업간에 유의한 차이를 보였으나(p<0.05), 감상선기능향진증환자는 직업간에 유의성은 볼 수 없었다(표 7).

교육정도와 욕구도와의 관계에서는 암환자가 지

배의 욕구(대학이상, 무학, 중·고등학교, 국민학교순위)에서, 정상인이 정동의 욕구(중·고등학교, 대학이상순위)에서 교육수준간에 유의한 차이를 나타냈으며(p<0.05), 감상선기능향진증환자는 욕구와 교육수준간에 유의성은 볼 수 없었다(표 8).

IV. 고찰

감상선기능향진증환자의 일반적 특성과 감상선기능향진증환자의 욕구정도를 확인하기 위해 세 집단간의 욕구도를 비교하고 그들의 일반적 특성과 욕구도 간의 관계를 비교분석한 결과를 고찰하면 다음과 같다.

감상선기능향진증환자의 일반적 특성을 고찰해 보면 연령별 분포는 20대(43%), 30대(22.2%), 20대이하(18.1%), 40대(11.1%), 50대(4.2%), 60대이상

(1.4%)의 순위로 이것은 김⁶⁾의 보고에서 20~40대가 호발연령이라고 한 것과 일치하며, Luckmann⁷⁾에 의한 20~40세 사이의 젊은 여성가운데 발병율이 높다고 한것과 일치한다.

성별분포는 남자가 6.9%, 여자가 73.1%로 남녀비는 1:13.5로 이⁸⁾와 John Gilroy⁹⁾의 1:8 보다도 높았고, 이¹⁰⁾와 김¹¹⁾의 1:5보다도 훨씬 높았으며 일반적으로 여성이 남성에 비해 4~5배 많다고 보고

되고 있다. 이¹¹⁾에 의하면 심한 갑상선기능 항진증은 사춘기 혹은 갱년기 여자에서 많이 볼수있다고 하였으며 이와같이 여성에 많은 이유는 남성에 비해 월경과 관련해서 체내의 여러 호르몬의 변화가 다양한 이유로 생각된다.

직업별 분포는 무직(50%), 학생(20.8%), 회사원(15.3%), 공무원·교사(8.3%), 기타(2.8%)의 순위로 무직과 학생이 70.8%로 가장 많았다. 이와같

표 6. 종교별 욕구도 비교

척 도	무 종교			기 독 교		
	(M ₁ ±SD)	(M ₂ ±SD)	(M ₃ ±SD)	(M ₁ ±SD)	(M ₂ ±SD)	(M ₃ ±SD)
굴 중	12.06±4.26	13.11±4.01	11.82±4.15	13.14±4.36	14.27±4.05	13.21±4.35
성 취	11.12±4.01	13.61±4.87	12.61±5.26	12.82±4.76	15.27±4.73	14.14±4.80
친 애	12.91±4.56	14.26±4.19	15.04±3.72	16.50±3.94	16.73±4.47	14.61±4.97
공 격	6.76±4.43	6.34±3.71	5.29±3.84	16.05±4.06	7.56±3.41	3.57±3.32
지 배	8.33±4.31	10.84±3.81	8.86±6.42	10.73±5.68	13.18±3.71	9.04±6.14
정 동	13.21±5.37	12.97±4.40	12.86±3.91	14.27±4.66	15.36±3.96	14.11±5.71
과 시	8.48±5.09	8.05±3.32	8.46±4.83	9.23±5.24	11.00±3.69	8.46±4.46
성	7.58±4.99	6.42±3.65	9.07±3.96	8.68±5.63	9.27±5.22	10.14±4.57
자 율	12.42±4.29	13.47±2.71	13.50±3.24	12.00±4.05	14.27±3.50	11.93±4.51

척 도	불 교			F - Prob		
	(M ₁ ±SD)	(M ₂ ±SD)	(M ₂ ±SD)	갑상선기능항진증	암 환 자	정 상 인
굴 중	13.65±4.00	12.70±4.83	12.75±5.91	.406	.604	.491
성 취	11.88±4.33	13.91±4.86	14.25±6.02	.366	.605	.505
친 애	15.06±3.96	13.13±5.06	14.50±5.92	.010 *	.103	.929
공 격	5.12±2.91	6.65±4.89	8.75±4.50	.392	.764	.020 *
지 배	9.18±4.48	10.61±6.16	13.00±2.45	.201	.286	.446
정 동	12.24±4.16	11.04±4.99	15.00±3.37	.436	.036 *	.524
과 시	9.59±4.90	9.22±5.29	9.00±1.15	.740	.106	.974
성	7.29±4.69	7.17±5.26	10.75±5.91	.648	.182	.582
자 율	11.76±3.72	12.35±4.34	12.75±2.75	.849	.261	.323

6) 김재현, "갑상선기능항진증의 임상적 실험적 연구," 카톨릭의대 논문집, 제15권(1968) p167
 7) Luckmann & Sorensen, Medical-Surgical Nursing(W. B. Saunders, 1974) pp1346-1365
 8) 이문호 외, 전제서, pp2144-2145
 9) John Gilroy, John Stirling Meyer, medical Neurology(1975), pp238-239
 10) 이태조, "갑상선 기능 항진증 환자의 임상적 관찰 및 간호," 최신의학, 제16권 7호(1973), p80
 11) 김대현 외, "결절성 갑상선종 110 예의 임상적 관찰", 대한 내과 학회지, 제 23권, 제 1호 (1980). p74
 12) 이은옥 외, 전제서, pp326-333

표 7. 직업별 욕구도 비교

척도	무직		공무원·교사			회사원
	(M ₁ ± SD)	(M ₂ ± SD)	(M ₁ ± SD)	(M ₂ ± SD)	(M ₃ ± SD)	(M ₁ ± SD)
궁성	13.25 ± 3.85	13.40 ± 4.04	9.50 ± 4.76	13.75 ± 2.06	12.50 ± 2.08	13.55 ± 4.03
성취	12.31 ± 4.52	13.10 ± 4.99	10.67 ± 5.20	17.75 ± 2.06	10.25 ± 2.22	11.09 ± 4.04
친애	14.86 ± 4.85	14.57 ± 4.87	13.83 ± 2.64	15.75 ± 3.77	15.25 ± 3.86	15.09 ± 4.41
공격	6.53 ± 3.61	6.27 ± 3.95	6.67 ± 3.14	9.00 ± 3.92	2.75 ± 2.36	4.91 ± 3.78
지배	9.61 ± 4.86	10.35 ± 4.41	9.50 ± 4.64	16.50 ± 3.87	7.00 ± 4.08	9.18 ± 4.31
정동	13.28 ± 4.54	13.45 ± 4.36	15.17 ± 5.00	12.00 ± 3.74	13.25 ± 3.30	15.09 ± 6.14
과시	9.19 ± 5.07	8.22 ± 3.94	8.83 ± 5.91	12.00 ± 4.76	5.00 ± 4.08	7.00 ± 3.66
성	7.25 ± 5.17	6.17 ± 3.82	10.50 ± 5.68	10.00 ± 5.60	8.00 ± 7.16	9.18 ± 5.04
자율	13.08 ± 3.85	13.42 ± 3.23	11.67 ± 3.39	15.75 ± 1.71	12.00 ± 4.24	11.45 ± 4.41

척도	회사원		사업·상업			학생
	(M ₂ ± SD)	(M ₃ ± SD)	(M ₁ ± SD)	(M ₂ ± SD)	(M ₁ ± SD)	(M ₂ ± SD)
궁성	14.22 ± 4.68	13.12 ± 4.70	17.50 ± 0.71	10.40 ± 5.86	12.00 ± 4.84	8.00 ± 4.69
성취	14.78 ± 4.66	13.36 ± 5.13	10.50 ± 2.12	10.00 ± 3.61	11.80 ± 4.44	14.50 ± 4.12
친애	15.22 ± 4.44	15.29 ± 4.24	12.00 ± 2.83	10.60 ± 6.07	14.13 ± 4.36	9.75 ± 2.06
공격	5.56 ± 1.81	4.49 ± 3.88	6.50 ± 2.12	7.40 ± 6.02	5.60 ± 5.67	4.75 ± 3.86
지배	12.67 ± 4.58	9.00 ± 6.25	10.00 ± 2.83	9.80 ± 3.27	8.07 ± 5.71	9.75 ± 4.65
정동	13.00 ± 5.79	13.73 ± 4.72	12.00 ± 5.66	8.80 ± 3.56	12.13 ± 4.70	10.50 ± 7.85
과시	10.33 ± 4.42	8.37 ± 4.41	8.00 ± 2.83	9.00 ± 4.30	9.73 ± 5.86	8.50 ± 4.51
성	9.78 ± 4.58	7.85 ± 4.25	5.00 ± 4.24	7.00 ± 3.81	7.13 ± 4.49	7.00 ± 6.98
자율	13.22 ± 3.27	12.83 ± 3.53	15.50 ± 0.71	10.00 ± 4.30	10.07 ± 3.79	10.75 ± 6.40

척도	학생기타			F - Prob.		
	(M ₃ ± SD)	(M ₁ ± SD)	(M ₂ ± SD)	갑상선	암환자	정상인
궁성	10.93 ± 3.37	10.50 ± 0.71	14.40 ± 3.10	.152	.082	.250
성취	13.93 ± 5.34	12.00 ± 2.83	16.90 ± 3.73	.932	.041*	.423
친애	13.33 ± 4.94	12.50 ± 7.78	15.30 ± 2.21	.899	.127	.337
공격	5.87 ± 3.87	8.50 ± .71	8.20 ± 4.80	.795	.441	.284
지배	10.40 ± 6.30	11.00 ± 7.07	11.90 ± 5.80	.928	.135	.575
정동	13.27 ± 5.56	8.50 ± 2.12	12.70 ± 4.14	.390	.367	.942
과시	9.86 ± 4.38	11.50 ± 6.36	9.00 ± 4.69	.763	.511	.152
성	9.67 ± 4.01	11.50 ± 7.78	7.30 ± 5.54	.446	.259	.724
자율	12.60 ± 4.90	12.50 ± 7.78	14.10 ± 1.85	.170	.088	.915

표 8. 교육수준별 욕구도 비교

척도	무 학		국 민 학 교		중 · 고등학교	
	(M ₁ ±SE)	(M ₂ ±SE)	(M ₁ ±SE)	(M ₂ ±SE)	(M ₁ ±SE)	(M ₂ ±SE)
굴중	16.00±0	16.57±6.13	14.60±2.70	13.40±3.17	13.06±4.21	12.47±4.27
성취	16.00±0	14.00±3.11	13.40±4.04	13.00±5.05	11.71±4.30	13.85±4.95
친애	17.00±0	13.29±6.58	16.40±4.93	14.95±4.21	14.37±4.59	13.92±4.72
공격	10.00±0	7.57±6.16	7.40±2.07	6.60±3.98	6.02±4.32	6.10±3.65
지배	14.00±0	11.71±5.53	9.20±3.11	10.00±4.60	8.87±4.89	10.80±4.30
정동	14.00±0	14.14±7.65	13.00±5.92	12.65±3.82	13.92±4.49	12.50±4.40
파시	13.00±0	7.71±5.53	10.40±2.70	7.40±4.37	8.81±5.33	9.52±3.73
성	8.00±0	5.29±5.91	8.20±5.26	5.95±3.22	7.52±4.80	7.85±4.63
자율	20.00±0	14.14±4.45	13.40±1.34	13.40±3.05	12.19±3.90	12.60±3.44

척도	대 학 이 상				F - Prob.		
	(M ₃ ±SE)	(M ₁ ±SE)	(M ₂ ±SE)	(M ₃ ±SE)	갑상선	암환자	정상인
굴중	13.26±4.72	10.79±4.37	12.80±3.83	11.52±3.58	.183	.130	.127
성취	13.57±5.19	11.36±4.68	18.60±2.30	13.24±4.98	.625	.140	.805
친애	15.03±4.44	14.21±4.14	15.80±1.64	14.48±4.44	.733	.684	.639
공격	4.57±3.75	5.93±3.36	9.20±3.90	4.92±4.01	.690	.385	.731
지배	9.29±6.37	10.43±5.26	17.40±2.70	9.12±5.89	.558	.013	.919
정동	14.57±4.72	11.07±5.80	12.80±6.38	12.20±4.65	.288	.870	.058
파시	8.31±4.59	8.79±4.79	11.20±3.56	8.76±4.35	.781	.134	.706
성	9.51±4.06	8.93±6.39	8.20±5.54	9.92±4.79	.838	.283	.725
자율	12.74±3.70	10.93±4.70	16.40±1.67	12.68±4.21	.135	.103	.951

이 무직이나 학생에게 많은 이유는 전¹³⁾에 의하면 사춘기, 임신부에게 많으며 남자보다 여자가 더 많은 영향을 받는다고 하였고, 이¹⁴⁾도 갑상선기능항진증은 사춘기 혹은 갱년기여자에서 많이 볼수 있다고 하여 월경이나 폐경에 관련하여 정서적 긴장이 질병유발에 관련된것으로 사려된다.

갑상선기능항진증환자의 욕구를 확인하기 위해 세 집단간의 욕구도를 비교 고찰해 보면 성취의 욕구(암환자, 정상인, 갑상선기능항진증환자순위), 공격 지배의 욕구(암환자, 갑상선기능항진증환자, 정상인순위), 성의 욕구(정상인, 갑상선기능항진증환자, 암

환자순위)에서 그룹간에 유의한차이를 나타냈는데(p < 0.05), 대체적으로 갑상선기능환자의 욕구가 암환자보다는 낮았으나 정상인 보다는 높은 욕구현상을 보였다(표2참조).

이¹⁵⁾는 갑상선기능항진증환자는 불안정하고 감정이 예민하여 신경질적이고 흥분을 잘한다고 하였고, Luckmann¹⁶⁾은 심한 갑상선기능항진증환자들은 기분이 주기적으로 변하며 환자의 무질서한 정서상태의 결과로 가정생활과 사회적 유대관계가 급속히 황폐되며 환자의 정서적 장애가 현저히 눈에 띄게 나타난다고 하였다. Montgomery¹⁷⁾는 갑상선기능항진증 환자

13) 전산초, 성인간호학(서울:수문사, 1978), pp443-449

14) 이은옥 외, 전제서, pp326-333

15) 이은옥 외 전제서, pp326-333

16) Luckmann & sorensen, op. cit pp1346-1365

17) Montgomery & welbourn Medical & surgical Endocrinology(Edward, Ltd 1975), p283

의 신경질적 증상은 다양하며 환자의 성격과 질병의 정도에 달려있다고 하였으며 황¹⁸⁾에 의하면 공격의 욕구는 노여움의 정서를 수반하므로 지배할수 없을 때는 억지로라도 지배하려 한다고 하였다. 이상에서 볼때 공격, 지배의 욕구가 질병증상과 관련되는 요인으로 지적되고 있다.

한편 암환자의 욕구에 대해 김¹⁹⁾은 임종을 기다리는 환자의 마음에는 공포·슬픔·분노·절망·원한·체념·반항·동정·허욕·무력감 및 승리감등 어떤 다른 감정도 일어날수 있으며, 건강을 잃음과 동시에 가족의 일원으로서의 역할을 잃어버려 가족으로부터 분리감을 느끼게 되며 자기생애에서 가치있는 모든것을 잃어 버린다는 마음에서 억압을 당하고 자기의 죽음이 부당하다고 생각하며 몹시 분노가 치밀어 오르며 마지막 생애에 큰 성공이 기대되는 사람에게는 이 분노의 감정이 더욱 크게 일어난다고 하였다. 자신의 약점이 들어날 때 심리적인 고통이 일어나며 이렇게 되면 실망을 표시하는 하나의 방법으로 남을 비평하거나 비난하며 자신에게도 화를내게 된다고 하며 성취, 지배, 공격의 욕구가 암환자의 욕구와 관련되어 나타난것으로 사려된다.

욕구진단비교표에 의한 갑상선기능항진증환자의 욕구특성에서 공격, 지배, 과시, 성의 욕구가 비교적 높은 욕구로 나타나 이미 언급된 공격, 지배의 욕구가 질병의 증상과 관련이 있는것으로 보인다.

세 집단간의 일반적 특성별로 본 욕구도 비교를 고찰해 보면 연령과 욕구도와의 관계에서 암환자가 30대와 50대에서 굴종의 욕구가 가장 높게 나타났는데 이는 생애에 있어 가장 활동적인 시기에 자기생애의 마지막이 온다는데 대한 비참한 생각과 슬픔이 억압상태를 가져와 굴종의 욕구가 높게 나타난 것으로 사려된다.

성별과 욕구도와의 관계에서 정상인이 성취, 지배, 과시, 성의 욕구가 남자에게서 높은 욕구로 나타난 것은 남자의 성격특성이 보편적으로 활동적이고 과단성이 있으며 동적이므로 그만큼 욕구불만도 많이

경험하게 되지 않았으나 사려되며, 정동의 요구가 여자에게서 높은 욕구로 나타난 것은 여자의 성격특성이 남자에 비해 소극적이고 예민하여 정적인데 기인하지 않나 생각된다.

종교와 욕구도와의 관계에서 갑상선기능 항진증환자가 친애의 욕구에서 기독교, 불교, 무종교의 순위로 나타났는데, 황²⁰⁾은 친애의 욕구에서 나타나는 감정은 신뢰, 선의, 애착, 동정적 감정투입의 현상이 발생하며, 우호적, 사교적, 우정적인 성격특성 및 태도가 형성된다고 하여 갑상선 기능항진증환자의 친애의 욕구가 종교간의 차이가 있게 나타난 점이 주목된다.

또한 암환자에서 정동의 욕구가 기독교, 무종교, 불교의 순위로 종교간에 유의한 차이를 보였는데, 전²¹⁾에 의하면 자신의 병명을 안 환자의 일부는 이상한 힘이나 영적인 힘에 의존하게 되거나 강한 믿음을 아는 모든 사람의 존경과 찬양을 받게되며 그들에게 도움을 줄수있는 목사, 의사, 간호원, 가족등 다른 사람과 이야기할수 있는 모든 기회를 이용한다고 하여 이 점 또한 앞으로 논의될 수 있는 문제가 된다고 생각된다.

직업과 욕구도와의 관계에서는 암환자만이 성취의 욕구(공무원, 교사, 기타, 회사원, 무직, 사업·상업순위)에서 직업간에 유의한 차이를 보였는데, 김²²⁾에 의하면 인간이 자기의 목적을 달성시키려고 하는데서 불공평하게 강탈당한다고 생각하면 큰 억압을 경험하게 된다고 하며 성취의 욕구가 암환자에서 보다 높게 나타날수 있는 것으로 사려된다.

교육수준과 욕구도와의 관계에서 암환자가 지배의 욕구(대학이상, 무학, 중·고등학교, 국민학교순위)에서 교육수준간에 유의한 차이를 보였는데, 박²³⁾은 정서반응에 있어서 개인차가 있는것은 사실이나 어느정도는 지적발달의 수준에도 달려있다고 하였고, 또한 신체발달과 사회성 발달 및 지적발달등과도 복합적으로 관련이 있다고 하여 지적수준이 높을수록 지배의 욕구도 강하게 나타날 것으로 사려된다.

18) 황정규, 전제서, pp3-5

19) 김영자, "임종환자를 포함한 Terminally ill patient의 간호에 대한 제반연구," 대한간호 제11권 6호 (1972), pp59-73

20) 황정규, 전제서 pp3-5

21) 전산초, 전제서, pp443-449

22) 김영자, 전제서, pp59-73

23) 박준희, 발달 심리학 개론(서울: 실학사, 1975), p93

갑상선기능항진증환자에게서 연령별, 성별, 직업별, 교육수준별로 유의한 차이가 없이 모든 욕구가 나타난 것은 이²⁴⁾에 의하면 Grave's disease의 근본 원인이 갑상선 홀몬분비가 발초조직의 생리적 필요에 따라 조절되는 정상적인 항상성 유지기전 (homeostatic mechanism)이 장애를 일으켜 생기는 것이라 하였고, Robbins & Vinson은 갑상선 중독증은 심리적 통합의 결손에 의해 나타나는 대사질환으로 특히 자율신경계를 포함한다고 명백히 정의했으며 이 정의는 개인의 심리적 생화학적 반응에 변화가 온다는 것 등²⁵⁾으로 보아 갑상선기능항진증은 일단 발병되면 순환하는 과잉 갑상선 홀몬때문에 환자의 신체적 과정이나 정서적 장애가 호발연령이나 성별, 직업, 교육수준에 무관하게 나타나리라고 생각된다.

이와같이 정서장애가 있는 갑상선기능항진증 환자의 간호대책에 대하여 이²⁶⁾는 정서변화의 영향을 받는 환자에게 간호원이나 가족의 침착하고 이해심 있는 접근이 도움이 된다고 지적한바 있어 환자와 가족은 치료가 이루어질때까지 정서변화가 질병에 기인한 일시적인 현상이라는 것을 알아야 하며 간호원은 가능한한 환자를 편하게 해주며 환자에게 행동을 수정하도록 권유할 것이 아니라 주위환경을 변화시켜 자극을 최소한으로 줄여주는 것이 필요하다고 하였고, 한²⁷⁾은 이 질병의 중증도는 심리적 요인으로 크게 좌우됨을 강조해야 하며 정신적 치료법이 가치가 있는 것인가는 각 환자에 따라 결정할 필요가 있다고 하였다 또한 전²⁸⁾은 신경불안이 극심한 이런 환자들은 가능한한 조용한 환경에서 얼마간의 안정을 취해야 하며 위중한 환자와 접촉되거나 불안한 광경을 보지 않도록 방을 마련하여 보호해 주어야 한다고 하였으며, 휴식을 취하며 즐길수 있는 오락을 권할 필요도 있다고 하였고, 간호원은 환자의 완전한 신뢰감을 얻어야 하며 가능한 모든 방법을 다해서 근심과 걱정을 덜어 주어야 하다고 하였다. 또한 갑상선기능항진증으로 입원하는 사람들은 흔히 긴장하고 불안해 하며 신경질과 실력의 상실등으로 환자 자신을 불행하게 만드는 가정환경에서 많이 보게 되

므로 이러한 불쾌와 불행이 계속되는것에서 환자를 보호할 필요가 있는고로 간호원은 환자에게 주는 방문객의 영향을 주의하여 관찰해야 한다고 하였다.

이와같이 본 연구결과와 많은 학자들의 논의를 통하여 갑상선기능항진증환자 에게서 질병으로 기인되는 정서적인 문제는 중요한 것으로 갑상선기능 항진증의 치료와 더불어 정서장애의 요인이 가능한한 제거되어야 한다고 생각된다. 그러기 위해서는 우선 갑상선기능항진증환자와의 치료적인 대인관계를 통해 환자의 정서상태는 일시적인 것이며 질병의 한 증상이라는 것을 이해시켜 환자의 가족, 병원직원, 의료요원에게도 이점을 이해시킴으로써 환자를 대할때 어디까지나 지지적이고 보호적이며 안위를 도모하는 방향으로 대하여 환자로 하여금 상황을 현실적으로 판단할수 있도록 도와줘야 손상받기 쉬운 심리상태를 안정시켜 최대한의 정서적 지지를 제공할수 있어야 한다고 본다. 전인적 간호역할 수행을 위해 간호원은 환자의 연령, 지식수준, 가족환경, 경제적 여건, 질병의 정도, 사회적 역할등을 파악하여 질병에 대해 적응하는 반응을 조장할 환경을 제공, 유지해 주어야 하며, 환자가 틀보아지고, 사랑받고, 존경받고 있고 상호 책임망의 구성원이라고 믿도록 하기위해 정서적 지지나 사회적 지지를 통해 위기에 대처하고 변화에 적응하도록 촉진하므로써 환자의 회복과 사회참여도를 높여줄수 있으리라고 생각된다.

V. 결 론

갑상선기능항진증환자의 일반적특성과 갑상선기능항진증환자의 욕구를 확인하기 위하여 욕구도를 비교, 분석한 결과는 다음과 같다.

A. 갑상선기능항진증환자의 일반적특성

연령별 분포는 20대(43%), 30대(22.2%), 20대 이하(18.1%), 40대(11.1%), 50대(4.2%), 60대 이상(1.4%)의 순위로 20~40대가 76.3%로 대부분을 차지했다.

성별로는 남자가 6.9%, 여자가 93.1%로 여자가

24) 이문호 외, 전제서, pp2144-2145

25) 이은옥 외, 전제서, pp326-333

26) 이은옥 외, 상제서, pp326-333

27) 한윤복 외, 임상간호 매뉴얼(서울:수문사, 1979), pp627-628

28) 전산초 외, 외과간호학(서울:대한간호협회 출판부, 1969), p402

절대다수를 차지했다.

종교별 분포는 무종교(45.8%), 기독교(30.6%), 불교(23.6%)의 순위였다.

직업별 분포는 무직(50%), 학생(20.8%), 회사원(15.3%), 공무원·교사(8.3%), 사업·상업·기타가 5.6%로 무직과 학생이 70.8%로 가장 많았다.

교육수준별 분포는 중·고등학교(72.2%), 대학이상(19.4%), 국민학교(7%), 무학(1%)의 순위로 중·고등학교, 대학이상이 91.6%로 절대다수를 차지했다.

B. 조사대상자의 욕구도

1. 세그룹간의 욕구도

성취의 욕구(암환자, 정상인, 갑상선기능항진증환자 순위), 공격, 지배의 욕구(암환자, 갑상선기능항진증환자, 정상인순위)에서 암환자가 가장 높게, 정상인이 가장 낮은 욕구도를 보였다.

2. 갑상선기능항진증환자욕구의 특성

갑상선기능항진증환자를 황에 의해 제작된 욕구 진단 비교표에 대조해본 결과 공격, 지배, 과시, 성의 욕구가 비교적 높게 나타났다.

3. 일반적 특성별로 본 집단간의 욕구도

연령별 욕구도 비교에서는 골중의 욕구만이 암환자(30대, 50대, 20대, 60대이상, 40대, 20대이하순위)와 정상인(30대, 40대, 20대이하, 20대순위)에서 세

대간의 유의한 차이를 보였다($P < 0.05$).

성별 욕구도 비교에서는 암환자가 친애, 자아의 욕구(여, 남순위)에서, 정상인이 성취, 지배, 과시, 성의 욕구(남, 녀순위) 및 정동의 욕구(여, 남순위)에서 성별로 유의한 차이를 보였다($P < 0.05$).

종교별 욕구도 비교에서는 갑상선기능항진증환자가 친애의 욕구(기독교, 불교, 무종교순위)에서, 암환자는 정동의 욕구(기독교, 무종교, 불교순위)에서, 정상인은 공격의 욕구(불교, 무종교, 기독교순위)에서 종교간에 유의성을 보였다($P < 0.05$).

교육정도와 욕구도 비교에서는 암환자가 지배의 욕구(대학이상, 무학, 중·고등학교, 국민학교순위)에서, 정상인이 정동의 욕구(중·고등학교, 대학이상순위)에서 교육수준간에 유의성을 나타냈다($P < 0.05$).

갑상선기능항진증환자의 특성별로 본 욕구도는 차이가 없이 나타났다.

C. 제언

1. 갑상선기능항진증환자간호는 환자와의 치료적인 대인관계를 통해 정서장애의 요인이 질병의 한 증상으로 올수 있다는것을 이해시킨다.

2. 환자와 가족들에 대한 건강교육을 통해 정서장애의 요인을 이해시켜 가족들을 의료팀과 함께 치료에 참가하게 하여 환자에게 최대한의 정서적 지지를 제공하도록 돕는다.

참 고 문 헌

단행본

- 1) 박준희, 발달심리학 개론, 서울: 실학사, 1975.
- 2) 이문호외, 내과학(下), 서울: 금강출판사, 1976.
- 3) 이은옥, 홍여신, 강윤희, 성인간호학, 서울: 대한 간호협회 출판부, 1977.
- 4) 전산초, 성인 간호학, 서울: 수문사, 1978.
- 5) 전산초, 홍근표, 한윤복편저, 외과 간호학, 서울: 대한 간호협회 출판부, 1969.
- 6) 한윤복, 최영희, 임상간호 매뉴얼, 서울: 해외출판사, 1978.
- 7) 황정규, 욕구 진단검사, 서울: 코리아 테스트 센터, 1965.
- 8) John Gilroy, John Stirling Meyer, Medical Neurology, Macmillan Publishing Co. Inc. N. Y. 1975.
- 9) Louis J. Soffer, Diseases of the Endocrine glands, Lea & Febiger, Philadelphia, 1958.
- 10) Joan Luckmann & Karen Creason Sorensen, Medical-Surgical Nursing, W. B. Saunders, 1974.
- 11) D. A. D. Montgomery & R. B. Welbourn, Medical & Surgical Endocrinology, Edward Arnold Ltd, 1975.
- 12) Robert H. Williams, Textbook of Endocrinology, W. B. Saunders Company, 1974.

논문 및 정기 간행물

- 김대현외, “결절성갑상선종 110 예의 임상적 관찰,” 대한내과학회지, 제23권, 제1호 (1980), p.74
- 김영자, “임종환자를 포함한 Terminally ill patient의 간호에 대한 제반연구,” 대한간호, 제11권, 제6호(1972)
pp.59~73
- 김재린, “갑상선 기능 항진증의 임상적 실험적 연구,” 카톨릭의대 논문집, 제15권 (1968), p.167.
- 이태조, “갑상선 기능 항진증 환자의 임상적 관찰 및 간호,” 최신의학, 제16권, 제7호 (1973), p.80.
- 장고창, “갑상선 기능 항진증의 병인론,” 대한내과학회지, 제20권, 제8호 (1977), pp.637~640 .

Abstract

**A Study on Manifest Needs of the Patient
with Hyperthyroidism**

Young Hee Choi* Ik Wha Kang**

The purpose of this study was to compare the needs among the patients of hyperthyroid, malignant tumor and normal adult to clarify the level of the need for the patient of hyperthyroid. We analysed relationships between their personal characteristics and their needs to contribute comprehensive nursing care for the patient of hyperthyroid.

The subjects were chosen from 60 persons who visited for general physical examination at Ewha Woman's University Medical Center, 72 patients having diagnosis with hyperthyroidism, and 72 patients admitted with malignant tumors at atomic nuclear medical center. The data was collected from September 1 to December 31, 1980, and the study population was selected by means of convenience sampling. The data was analysed by means of the standard deviation and analysis of variance.

The results were as follows:

1. In the patients having hyperthyroid, male to female ratio was 1:13.5, and incidence was peak at the age groups of 20 to 40.
2. In compare with the needs among 3 groups, there are significant relationships: the patient of cancer has shown the highest score with Achievement, Aggression and Dominance, the patient of hyperthyroid shown higher and the normal adult shown low score.
In the need related with sex, there is significant relationship: the normal adult has shown highest score, the patient having hyperthyroid shown the higher score and the patient of cancer shown the low score.
3. In compare with Whang's Edward personal preference schedule, the hyperthyroidism shown relatively higher needs for aggression, dominance, exhibitionism and sex.

* (Associate Professor, Dept. of Nursing, Ewha Woman's University)
** (Clinical Instructor, Dept. of Nursing, Ewha Woman's University)