# 成人病과 酸性體質

## 癌·심장병·腦卒中은 酸性體質서 많이 發生

## 酸性體質은 成人病疾患의 元凶이다
## 그 豫防管理 어떻게 하면 좋은가

◇ 約20年前까지만 하더라도 結核, 肺炎, 氣管支炎, 腦卒中이 死亡原因의 대부분을 차지하고 있었다. 그러던것이 그후로부터는 癌, 心臟病, 腦卒中이사망원인의 2位, 또는 3位로 올라섰다. 즉結核, 肺炎과 氣管支炎으로 死亡하는 사람이 적어졌다는것이다. 이것은 西洋醫學의 진보와 化學藥品의 出現에 의한것으로 생각된다. 그렇게도 무서웠던結核이 醫師의 덕분과 藥의힘으로치유되었다는 사실은 現代人의 頭腦에 病에 걸리면 醫師를찾으면 된다는 迷信?을 심어 주게되었던것이다. 그러나 最近의 統計에도 明示된것과 같이 現代의학과 化學藥品이 과연 癌과 心臟病을 고치고 있을까요. 그答은 否定的이라고 밖 할수에 없다. 現實은 곳곳에 大病院과 開業醫에 많은 환자로 붐비고있으나 癌이나 心臟病으로 사망하는수는 增加一路에 있기때문이다. 그러면 癌, 心臟病, 腦卒中의증가는 大體 무엇을 말하고 있는지 그것을 좀 생각해보기로 하자. 結論은 명확하게 말해서 現代醫學은 이 세가지 疾病을 고칠수있는 힘이 아직은 없는것이 아닌가한다. 즉 化學藥品의 힘만으로는 이러한 病이 낫지 않는다는것은 確實하다고 하겠다.

癌·心臟病등에 의한 死亡原因의 태반이 壯年 老年에서 많아 이것들은 人間의 體質에 基因하는 成人病이고 보니 이러한 病들을 극복하지 못하고서는 長壽者가 나올수도 없을것이 아닌가한다. 現代醫學이 이러한 病의 큰變化에 착안하지않고 그저 化學藥品이면 어떤病이라도 모두治癒할수있다고 자만하고 있는것이 유감스럽게도現實情이라고 아니할수없다. 다시말하자면 많은醫師들이 지니고있는 西洋醫學的인 思考方式으로는 體質의 變化에 기인하고 있는 癌이라든가 糖尿病과같은 成人病은 고쳐낼수가 없을것이다. 어쩐지 이런점에 미처 생각이 도달하지 못하고 있는것 같다. 腦卒中 癌 心臟病의 死亡率이 58%에 도달하고있는데 現代醫學은 이세가지病앞에서는 아주 無力할따름이라고 아니할수가 없다.

이와같은 질병은 옛날의 질환과는 本質的으로 다르다는 점을 우리는 무엇보다 앞서 머리에다 넣어두어야 할 것이다. 「로버트·코흐」가 1882년에 結核菌을 발견한데서 『모든病은 病原菌이있다. 그러니 그病原菌만을 殺菌한다면 病은 낫는다』라는 「코흐」의 이론은 約100년간 現代醫學의 主流가 되었고 그후에도 現代醫學에 커다란 영향을미치고 있었던것이 實情이다.

그러나 현재 우리들이 곤란을 당하고있는 病은 外部로부터 침입해온 病原菌에 의한것이 아니고 體質이라고하는 人間의 構造機能에 기인하는 病인것이다. 이와같이 양자간에 커다란 차이가 있는데도 病菌박멸에만 위력이있는 化學藥品에 의존해서 치유를 기대할수가 있겠는가. 불행하게도 여기에는 아무런 保證도 없는것이다. 科學萬能의 좋은時代이지만 지금은 癌은 정복할수 있다고는 생각할수없다. 그러니 갑히 化學藥品으로 癌을 정복할수 있다고 생각한다면 그것은 本質을 度外視하고있는 思考方式에 불과하다는日本製藥會社의 株價가 폭등한일이 있었는데 이것역시 研究結果 制癌劑에의해 癌細胞를 抑壓을할수있으나 그보다 앞서 正常세포가 먼저 制壓을당하게 되는것이니 즉 患者의 死期를 재촉하는 결과가되어버리는것이 確認되었을뿐이다. 化學藥品에만 의존하고있는 現在의 製藥會社나 現代醫學에서는 이러한 方向으로만 밀고나가고있는 실정이다.

왜 현재는 이러한病이 과거보다 많아졌는가. 왜 이러한病의性格이 달라졌는가. 왜 成人病이增加하고 있는가. 그리고 健康하게 長壽할수는 없을까 하는 疑問을 가지게되어 한발물러서서 다시生覺해보더라도 우리의體質이 나이들수록 酸性化되어 간다는데 歸着되고 마는것이다. 그런데 일반적으로는 酸性體質이야말로 疾病의 元兇이라고한다. 어린이는 弱알칼리성체질이지만 成長期의成人은 틀림없이 酸性체질이다. 그러면 酸性體質이란 대체 어떠한 狀態를 말하는것일까 간단하게하면 다음과같다.

①피부에 光澤이 없다. 주름살이 생기는 老人은 대부분 酸性體質이다.

②발가락에 무좀이 생긴다. 弱알칼리성체질을 가진 어린애들에게는 무좀은 올지않는다.

③약간의 運動에도 피로하고차츰타면 곧 졸음이온다.

④고층건물의 계단을 오르면, 곧 숨이찬다.

⑤배가나오고 皮下脂肪이 필요이상으로 생긴다.

⑥걸음걸이가 우둔해지고 거동이 느려진다.

그러면 成人들은 어찌하여 酸性體質이 되는지 간단히 말하면 다음과 같다.

①알칼리성食品인 야채류를 잘 안먹고 酸性食物인 고기같은것을 지나치게 먹는다.

②生活의 리듬이 뒤바뀐다. 일찍자고 일찍일어나는 것이 現代生活에서는 어렵다.

③스트레스가 쌓인다. 현대생활에서는 스트레스가 없는 환경이란 생각할수도 없다. 精神的스트레스 肉體的스트레스가 不斷이계속한다.

실제로 生活해보면 이세가지외와중에서 빗어날수있는 方法은그렇게 쉽게 발견할수가 없을것이다. 그러니 成人은 누구를 막론하고 酸性체질이 되고마는 것이다.

酸性食品으로 이루어진 酸性體質을 알칼리性食品(야채)을 먹어서 알칼리體質로 만들어야 한다. 요사이에와서는 經濟的인 발전과 豊足한 食生活로 보기싫은 정도로 살찐 비만증이많아졌다. 비만은 明確하게 文明人에서만볼수있는 모습이지만 이것은 결코 人間本來의 모습은 아니다. 人間의 本來의 모습이란 오히려 自然食을 먹고있는 아프리카등 發展途上地域 原住民의(야인형)이라고 하겠다.

그런데 왜 요즘 그렇게도 비만자가 많은가? 그것은 육류·낙농품 계란등의 과식에 원인이 있는것 같다. 肉類를 많이 먹으면 자연히 지방이 몸에 남게된다.

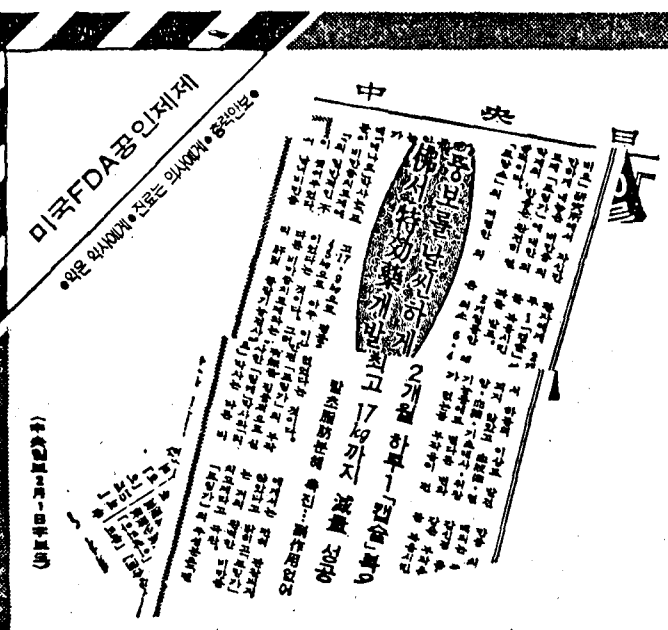
〈다음호에 계속〉

盧 永 民
成人病 豫防協會 회장
醫事評論家·醫博

## 야채류 잘 안먹고 肉類많이 攝取하면 酸性體質 되기쉬워
## 精神的스트레스 絶對禁物, 生活의리듬 均衡잃지 말아야

## 皮膚에 光澤없고 주름살 많이 생기면 대부분 酸性體質
## 발가락에무좀많고 조금運動해도 숨차고 疲勞 졸음겹쳐
## 肥滿하고 皮下지방 필요이상 많으면 危險

미국FDA공인제제
●약은 의사에게 ●진료는 의사에게 ●증진은 본인




持續的으로 肥滿症을 치료하는

——成人病의 発病원인도 함께 치료합니다.——

●성분● 1캅셀중
Phendimetrazine Pamoate·····120mg.

●효능·효과●
1. 단순 비만증.
2. 대·소인의 신체구조상 비만증.
3. 당뇨병, 동맥성 고혈압증, 축소증의 합병증으로 일어나는 복작 비만증.
4. 임신후의 비만증.

●특징●
1. 아침 1일 1회로써 치료방법이 간단하다.
2. 지속성이므로 24시간 그 효과를 발휘한다.
3. 습관성이 없고 중추신경, 교감신경의 흥분 작용도 없다.
4. 동맥경화의 방지작용으로 과산화지질의 분해제거 작용이 있다.

푸링가® 캅셀
〈프랑스특허 1461407〉 30C ap. 12,000원.

제조발매원
한국센트랄제약주식회사
원료 및 기술제공
LABORATOIRES SOBIO FRANCE