여성更年期障害

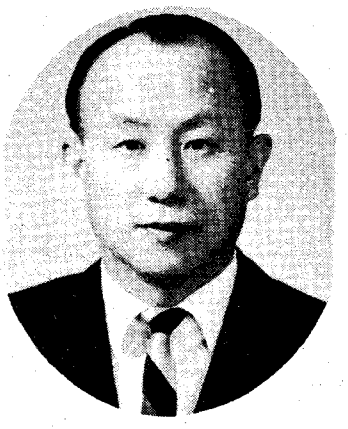
診斷과 治療대책

〉여성 更年期障害는 중년기 이후 여성들을 괴롭히는 중요한 成人病으로 치료대책에각별한 주의가요망된다。내분비성 장해일때 자율신경 조정요법이 효과적이며 증상이 부동성경우엔 심리요법 병행이 바람직하다。

새로운 時代의 醫學으로서 成人病問題는 그 比重이 대단히 크며, 成人病中에서도 女性에 있어서는 更年期障害는 빼놓을수 없는 것이다。특히 이에대한 治療法의 選定은 現代婦人科醫로서의 臨床施術의 바로미터가 된다고 한다。最近의 更年期障害 특히 그의治療에 대한 硏究경향을 살펴보면 本症의 內分泌面을 중요시하는경우에는 호르몬療法을, 그리고 本症患者에서 볼수있는 神經精神症狀에 특히 重點을 두는 경우에는 각종 神經安定劑요법을 力說하고 있다。그러나 어느쪽이 더욱 效果的이며 우선 무엇부터 할것인가 망설이게 된다。 更年期障害는 그 槪念도 아직 막연하고 그 發生機轉도 대단히 複雜함으로 호르몬療法이나 기타 藥物療法도 또 精神安定劑의 投與도 필요하며 동시에 精神요법도 重要한 것이다 本症은 자칫하면 更年期障害라고 간단히 取扱하여 환자에게 인내를 主張하는 경우도 있고 患者도 역시 更年期이니까하고 자기마음대로 自己의 症狀을 풀이하는 경우도 있다。更年期의 婦人에는 月經異常, 閉經, 更年期出血, 老人性膣炎, 骨硬鬆症, 疲勞感등의 內分泌障害가 直接原因이 되는 증상, 肥滿, 更年期糖尿病등의 代謝異常이 원인이 되는 症狀 自律神經中樞障害症狀, 心因性症狀등의 不定愁訴症狀, 그리고 更年期精神病등의 증상이 나타난다。그러나 大部分의 症狀, 또는 疾病에는 고유의 名稱이 붙어 있음으로 更年期에 나타나는 不定愁訴症狀에만은 특정한 名稱이 없다。따라서「更年期에 나타나는 不定愁訴를 주로 하는 症候群을 更年期障害」라고도 할수있다。이와같이 更年期障害의 定義도 사람에 따라서 다르므로 治療法도 일정하지 않은것이 當然하다。

更年期障害는 中年期이후 女性을 괴롭히는 重要한成人病

不定愁訴주로하는症候群으로各種障害일으켜



羅 建 榮
서울醫大
產婦人科교수·醫博

更年期障害의 症狀은 不定愁訴가 主이므로 藥劑의투여에 있어서도 부작용이 나타나는 藥劑나 投與法은 피해야 한다。投與量은 될수있는대로 少量으로서 短期間에 좋은효과를 얻는 치료법이가장좋은 方法이다。또 更年期障害의 症狀은 대부분이 主觀的愁訴이므로 治療效果의 판정에도 상당한差가 생기게 마련이다。

更年期障害는 그원인에 따라서 자율신경실조에 의하여 생기는內分泌性 更年期障害와 정서장해에 의하여 생기는 心因性更年期障害로 구분하여 치료를 할것이다。

〈自律神經調整療法〉

이것은 自律神經의 失調가 원인이 되어서 나타난 內分泌性更年期障害에 효과가 있다。

◇一般藥物

①프로카인 하이드로 크로라이드=0·5% 프로카인 하이드로크로라이드 5~10cc를 普通靜脈注射의 약 5배정도의 시간을걸려서 대단히 서서히 정맥주사한다。1日1回式 5~6회를 1코스로 한다。이療法은 호르몬작용이 전연없으나 에스트로젠을 쓴 정도의 효과가 있다。특히 腰痛이나 下腹痛에는 3%、프로카인하이드로크로라이드 1~2cc를尼背動脈系球에 浸潤시키는 방법이 효과적이다。

②自律神經遮斷劑=Tetraethylaimmonium leromide가 많이 사용되는데 1日 1백mg씩數日間 投藥한다。

이 이외에도 外國에서는 비타민E등 여러가지가 사용된다。

◇호르몬제

①Estrogen=Estradiol0·2mg를 매일 1회 주사하는데5~6회를 1course로 한다。結合型estrogen인 premarin은 0·625~2·5mg를 1日量으로하여 2~3주간 내복시킨다。

Estriol hemisuccinate는 4~12mg을 1日量으로하여3~4주간내복시키는데 estradiol투여시에·불수있는 자궁출혈증상이나 자궁출혈등의 부작용이 없다。

②Androgen=Testo sterone 1回 5mg를 매일 注射하는데 5~6回를 1course로 한다。효과는 estrogen과 비등하며특히 疲勞感全身권태감, 脫力感등에 有效하다。Dihydroepiandro sterone도 비슷한 효과과있으며 또 그效果가 빨리 나타난다。1日 15~30mg를 3回 分服시키는데 2週間 계속 使用한다。

③混合療法=Ethinyl estrdiol과 methyl testosterone을 混合投與하는 方法도 있는데 이러한 療法은「리비도」를 回復시키는데 有效하다。Estradiol 50mg와 testosterone100mg는 이러한경우 外國에서 많이 使用되고 있다。그러나 心悸亢進顏面紅潮등의 更年期症狀 解消에는 큰 도움이되지않는다。

〈心身醫學的療法〉

患者를 心身兩面에서 치료하는 것을 心身醫學的 療法이라고 부른다。우선 적절한 向精神藥을사용하여 환자의 고통을 조금이라도 덜어주므로서 좋은 治療關係를 만들어야 한다。그러나 心身症治療의 핵심이 되는것은 면접에의한 心理療法으로서 患者自身에게 心과 身體의 연결, 感情問題와 身體症狀과의 관련을 洞察시키는 일이다。

따라서 向精神藥 특히 minor, tranguilizer를 面接療法의 前準備로서 또 면접요법의진행을 도울는 목적으로 이와 併用하고 있다。이뿐만이아니라 心身症의 治療法으로서 많이 사용되는 絕食療法、自律訓練法、최면요법과도 병용하여 向精神藥이투여되기도 한다。

이것이 바로 藥物을 사용하는 心身醫學的療法이다。

◇向精神藥

①Meprobamate=中樞神經系의 機能에 藥理學的인 作用을 가진 여러가지 向精神藥이 最近更年期障害의 치료에 많이 使用되게되었다。이중에서 中樞抑制劑에 속하는 Chlorpromazine (1日 12·5~25mg)이나 reserpine (1日80~100mg)이 사용되나 특히 前者는 血壓강하가 수반되므로 外來患者에게는 使用하기곤란할 때가 있다。

Meprobamate는 1·2mg을 1日3回 分服시키기를 1~3週間 계속하면 效果가 좋다。특히 燥煩感이나 不安感이 제외되므로 身體面에서의 緊張症狀이 好轉된다。

②트랑코팔=새로운 精神、自律神經調和劑로서 1일 150mg를 3回로 나누워 投與한다。

특히 上氣 心悸亢進、頭重、頭痛、不眠、緊張感등의 증상에 有效하다。처음부터 有效量을 사용하고 적어도 2週間을 계속하다가 症狀의 輕快되면 점차 減量하는것이 좋다。

③Diazepam=本劑는 不和、緊張의 和解、抗不眠作用이외에 自律神經調整作用도 있다。1일 6~15mg를 3回 分服、2週間 계속 投與한다。

月經異常과閉經·出血·老人性膣炎으로 疲勞感심해
治療는症狀따라호르몬製劑·신경安定劑등藥物療法

뇌순환장해 및 뇌졸중 예방·치료제—사미온 정·주사

사미온(Nicergoline)은 Farmitalia Carlo Erba사가 개발한 뇌혈행·대사개선제로서 뇌혈전, 뇌색전, 뇌동맥경화증에 의한 뇌순환장해 및 뇌졸중으로 인한 두통, 현훈, 반신불수, 이명, 언어장해(놀어증), 시력장해, 집중력감퇴, 기억력상실, 운동장해 등 제증상에 탁월한 효과를 발휘합니다.

약리작용

□ 혈청개선작용
사미온은 일반 혈관확장제와는 달리 아드레날린의 α-수용체차단, 혈관대사 촉진에 의한 혈관의 탄력성증가, 혈류의 저항을 감소시킴으로써 뇌 및 말초혈행을 원활하게 합니다. 특히 허혈(虛血)부위의 혈행을 현저히 증가시킵니다.

□ 뇌대사촉진작용
사미온은 뇌혈관 및 뇌세포 내의 O_2및 glucose의 이용을 증가시켜 호기성(好氣性)뇌대사를 원활하게 함으로써 뇌의 정상기능을 회복·유지시킵니다.

□ 항혈전작용
사미온은 혈관내의 혈소판응집을 저해합니다. 따라서 뇌혈관내 혈소판응집에 의한 뇌혈전, 뇌색전 등 뇌졸중(中風)증상이나 일과성 허혈(虛血) 등 각종 뇌혈관질환과 노인병을 예방치료할 수 있읍니다.

효능
○급·만성뇌혈관 및 말초혈관대사성질환(뇌혈전증, 뇌색전증, 각종 형태로 나타나는 뇌동맥경화증에 기인한 질환).
○사지의 폐색성동맥질환, 레이노드씨증후군, 기타 말초혈행에 기인한 제증후군.
○노인성동맥경화성두통.
○동맥성고혈압의 보조요법.

포장
○정제 30정 : 표시가 13.000원.
100정 : 표시가 32.000원.
○주사(완제수입품)
4바이알 : 표시가 9.900원.

일동제약주식회사