成人의 胃腸疾患 (下)

심한자극性피하는 식이療法이 最善의豫防대책

그豫防과 治療對策 어떻게 해야하나

▲만성위염의증상

지나치게 짜고、맵고、시고、단 음식을먹고 났을때나 계속해서지나치게 뜨거운 음식을 먹었을때 그리고 독한 술을마셨을때 일반적인 증상이 나타나기시작한다。식후 2~3시간쯤 지나면 가슴이 쓰리고 위가 아파오는데 쥐어짜는듯한 아픔일때가많다。트림도 종종 나오고 변비기가 나타나기도 한다 어쩐지 식욕이 없다든지 위가 무겁다든지 상복부의 팽만감이나 메스꺼움이 있다든지 때로는 구토를하는등의 증상이 있다。또 하품이 나올때가 있고 생목이 올라오며 동이 빠근하게 아픈 증상도있다。만성위염의 증상은 엄밀히 말하면 위액분비의 양이 어떠하느냐에따라 약간 다른 점이있다。그래서 이 만성위염은 정상보다 위액분비가 증가하는것과 저하하는것의 두가지로 나누어 전자를 위산과다인 비후성위염이라고하고 후자는 저산、무산인 위축성위염이라한다。

위산과다인 경우 혀는 백색이나 갈색의 舌苔에싸이게 되는데 浮腫狀을 나타내기도한다。무산인경우는 혀가 빨갛게되고 유치의위축을 보이기도 하는데 그와같은 혀의 상태가 단순한 위궤양이나 십이지장궤양과는 다르다 또 만성위염에서도 때로로 위출혈을볼 수도있다。

酸症狀을 나타내는 만성위염산증상이란 흔히 신트림、전구역、속쓰림등의 계증세가 있을때를말한다。그중 신트림은 위산과당증의 가장 주요증상이된다。이산증상은 비후성위염에서 흔히볼수 있다。겸해서 생목、군침、선하품 공복시의통증 또는 동골이 뻐근하고 아픔을 느끼기도한다。이와 같은 것은 위산 과다증이라 하지만 반드시 위액의산도가 높아서만 오는것은 아니다。무산증인 때에도 가슴이쓰린증세가 나타나는수가있다。산증상은 과산인만성위염만의 특유증상은 아니다。위궤양이나 십이지장궤양에도 주요증상이되는것은 산증상이다。그래서 X-선검사등이 필요해진다。

엄밀히말하면 위산과다증으로는위염이 생길수없으므로 단순한위산의 분비증가에 대해서만 명명된 병명이다。그러나 일반적으로 과산성위염과 혼동하여。사용되는수가많고 병원에서도 편의상 그렇게 불러버리는 일이없지않다。또 순수한 위산과다증은 병적의의도 그리크지 않고 산증상이 따르는 만성위염보다 훨씬 드물기때문에 조금도 문제삼을 필요가없다。

▲만성위염의치료

표충성 비후성위염에서는 위산과다증상은 없어지고 위산의 분비는 오히려 늘어난다。그래서치료에서는 염증을 없애면서 동시에 위산을 제거하는 약으로 산중화제가 사용된다。이 중화제는 최근에 좋은 약품들이 많이 나왔으므로 의사의 처방에준한다。그외에도 또한 자율신경의 흥분을 진정시키고 위액의 분비를감소시키며 위의 긴장을 풀어주는 약으로서 자율신경 차단제가 쓰이고 구역질에 대해서는 클로프로마진등이 사용된다。

▲식이요법=이때는 위에 자극을 주지않고 위액분비를 억제하여 위를 지나치게 활동시키지않도록 보호하는것이 식이요법 이다。거기에는 다음과같은 점에주의해야 한다。

①산성인 음식들은 가급적 피한다。

②식품에서는 햄·고기·수프·군고기·날채소·죽순등을 피하여 가슴앓이를 일으키지 않도록 한다。

③매운것 설탕이 많이든 과자류는 적게 먹는다。

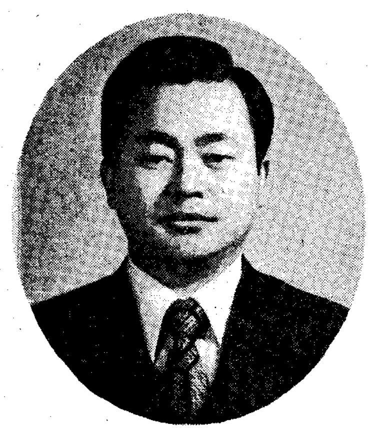
④음료는 탄산을포함하는 음료나 알콜·코피등 카페인이 함유된 음료 그리고 담배등 모두가 자극제가 되고 흥분제가 되므로 좋지않다。

⑤각종 향신료는 후추、고추、겨자、카레따위의 자극물、육계파프리카따위의 향신료 콘소메수프나 향료따위는 위벽의 혈관을확장하고 위의 활동을 촉진하므로 좋지않다。특히 공복시에는 자극이 커진다。

⑥너무 뜨거운것이나 지나치게 찬것 또는 신맛이나 단맛이 강한것은 모두 좋지않다。

⑦짠맛·단맛이 강한것은 절대로 좋지않다。체온정도이거나 그보다 약간높은 정도인 더운물이 자극이 적어서좋다。

통증이 남아 있거나 잠출혈이 있을때에는 연한음식이라서 방심하고 먹어서는 안된다。병의정도에맞춰 과즙이나 수프와같은 수분을 비롯해서 점진적으로 무른 고형식으로 옮겨가는데 출혈이나 통증이 심하면 의사의 지시에따라 절식을했다가 결과를보아 다시 식사를 시작하도록 한다。



朴 灵 南

<漢陽醫大內科교수·醫博>

▲무산증상인만성위축성위염

나이가 많아지면 흔히 위액에 무산이란 상태가 나타난다。만성위염의 주역을 이루고 있는것이 이 위축성위염이다。

보통 여기에 표층성위염이 되풀이되고 여기에 겹쳐서 위축이 더욱더 촉진되는 것으로 생각한다。이질환은 위점막의 위액분비선이 위축되는 것이지만 이때문에 위액의 분비가 줄어서 저산 또는 무산이된다。

그리하여 한번 위축된 위점막은 어떠한 치료를 하여도 다시는 원상태로 되돌릴수는 없다。그러므로 치료는 위축이 그이상 진행되지 않도록 하는것에 중점이 두어지고 남은 위의 작용으로 보통의 활동이 가능하게 된다。따라서 그 치료법은 표층성위염이나 비후성위염 〈과산성위염〉과는 전연반대의 방법을 취하지 않으면안된다。위축성위염은 위암과 밀접한 관계가 있다고알려지고 있다。이것은 위암에 걸린 위를 절제해보면 암의 주위점막이 위축성위염의 병태를 나타내고 있는 경우가 많은데서기인한다。거기에다 위축성위염이되면 위점막이 장점막과 같이 변형되는 경우〈이경우를 장상피생화〉가 있어서 이것이 前암 상태로서 결정되는 것이다。

이처럼 둘사이의 관계가 밀접하다고 생각되지만 아직 그 인과관계는 규명되지 않고있다。

만성위염 治療대책

상복부膨滿感·嘔吐가 主症狀, 트림·便秘도 심해
毒酒담배등 刺戟性음식피하고 酸中和劑투여해야

◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇

無酸症狀인 萎縮性위염 胃膨滿感·식욕不振·위성消化不良·가슴쓰려
脂肪質소화제 펩신·리파제 糖質소화제 디아스타제·판크레아틴效果

▲증상

이는 과산성위염과는 달리 내시경적으로도 또 조직학적으로만성위축성 위염이라고 판단되었음에도 불구하고 복통을 일으키는 일이 적고 전연 자각증상이 없는 경우가 적지않다。이때는 위팽만감이 주된 증상이며、이는위근육의 긴장이 약하고 소화운동도 약하기 때문이다。때로는 둔한 통증을 느끼고 식욕부진·트림등 위성소화불량 증세가온다。무산증에는 위아토니나 위하수가 합병되어있는 경우가 적지않다。그래서 식욕이 떨어지기 쉽고식후에 상복부가 더불룩해지며 트림이나 가슴이 쓰린증상이 나타나기도 한다。

▲만성위염 치료

위축성위염에는 위액에 부족한 염산이나 소화산을 사용하지 않으면 안되고 회염산 펩신및 각종 소화효소제가 투여된다。회염산의 음용은 위산에 염산을 보충할 뿐만아니라 오래 음용하고 있으면 염산을 분비하는 세포능력도 회복된다고 한다。소화효소제에는 여러가지가 있으며 단백질이나 지방질의 소화에 좋은것은 펩신 리파제등이 있고 당질의 소화제에는 디아스타제 그리고 이들전부의 역할을하는 것으로는 판크레아틴등을 들수도 있다。식욕부진에는 소위 苦味제가 사용되기도 한다。이 위축성 위염일때 10%전후의 만성적인 胃性설사를 한다。이는 위내에서소화가 나쁘기때문에 소화가 불완전 한채로 위내용물이 장으로보내지기 때문이다。위축성 위염치료때에 주의할점은 일반적으로팔리고있는 위장약은 만성위염에도 듣는다고 하지만 위산을 억제하는 약이 주가되어있는 경우가많기때문에 특히 미제인 파란병에 담겨있는 암포젤은 위장병의 통치약으로 알려져있는데 실은 이 위축성위염환자 치료에는 역효과를 가져오게되니 삼가하는 것이 좋다。

▲식이요법=식사는 위의활동을 촉진시키는 방향에서 위의 부담을 가볍게 해주도록하며 음식물은 소화가 잘되도록 조리해야된다。증세가 비교적 심하고 급성위염과 유사한 증세를 나타낼때는 과식에 조심한다。증세가 가벼울때에는 다음과같은 것을 지키면된다。

①과식을 하지않는 범위 에서 즐겨하는 음식을 먹어도 좋다。

②그러나 소화가 잘되고 영양가가 높은 것을 선택해야한다。

③향신료는 적당히 사용하여식욕이 나도록 한다。

④냉쥬스、빙수、엿、벌꿀의 원액등은 피하는것이 좋다。

⑤무산성인 사람은 날것을 피한다。향신료나 알콜을 피하고담배도 줄이거나 끊지 않으면 안된다。

新發賣

최초의 유일한 Gastrin-receptor Antagonist

가장 이상적인 위·십이지장 궤양치료제—

30일 이내에 78%,
60일 이내에 92%의
놀랄만한 치료효과.

GLUMIDE

위·십이지장 궤양치료제—
그루마이드 정
Proglumide 200mg.

自社 합성 원료

1. 가스트린 수용체에 대한 길항작용
위·십이지장궤양 발생기전의 動起물질인 Gastrin의 작용을 경쟁적으로 저해하여 위산과 Pepsin의 분비를 억제합니다.

2. 위점막의 재생·수복작용
정상적인 신진대사작용으로 손상된 위·십이지장 점막세포를 재생시키고 修復시켜 줍니다.

3. 진통·진경작용
위 평활근에 특이하게 작용하여 강력한 진통·진경작용을 나타냅니다.

4. 우수한 내약성
부작용이 거의 없으며, 1회 6,400mg(32정) 투여, 또는 1일 3,600mg(18정) 씩 2주 연속투여나 과량투여시에도 안전성이 확립되어 있읍니다.

약좋다고 남용말고 병모르고 오용말자. 아빠는 안보역군 엄마는 방첩주부.

한미약품

●용 법: 1회 2정, 1일 3회. ●포 장: 100정, 500정. ●소매가: 1정—100원.