

壯年期

長期間에 걸쳐, 人體內에 있음) ④Radia-
 tion(放射能의 人體에 대한 나쁜 영향) 이
 상 네가지를 들고 있습니다.
 上記의 Chemical라고 하는것은 (화도고
 · 햄 · 햄버거 · 베이컨) 食品속에 있는 保
 存製는 物이며, 그 이외에도 Hair Sp
 ray, Air cleaning spray 또 사과表面에 있
 는 農藥, 殺虫劑 등을 말하는데, 이상 一
 切의 Chemical를 피하여야 합니다.
 모든 호르몬製品(약)을 안먹어야하며
 감기드는것을 피하여야 합니다. 바이러스
 라는것이 감기의 原因인을 周知의 사실
 이며, 이곳 白人들이 6H食品을 主食으
 로 함으로서 血液이 酸性으로 됨으로서
 자주 감기되고 그때마다 多量의 아스피
 린製藥을 먹는것은 이것이 長期에 걸쳐
 면, 암의 原因이됨이 分明합니다.
 캐나다全境에 齒科 醫藥保險이 널리實

의 放射能을 받게되는데 美國原子力
 院발표에 의하면 사람의 年間許容限度는
 5백밀리Rem이며, 따라서 年2회의 dental
 check와 年1회의 癌체크를 매년받아서
 10年 혹은 20년이 지나면 이러한check
 만으로서 암에 걸리는 可能性도 있는
 겁니다.
 암專門醫는 一平生을 바쳐서 암의 發
 生過程을 研究하고 암의 早期發見方法을
 發明하고 또, 암의 치료방법 특히 放射
 性同位元素(Radio isotope)를 使用하는
 암의 治療법등의 研究開發에 文字그대로
 不眠不休의 노력을 하면서 一平生을 바
 치는 學者도 있지만 이러한 사람은어
 려게하면 암에 안걸리느냐하는 문제에는
 별로 흥미와 관심이 없으며 따라서 이
 러한 문제에 대해서는 충분한 시간을
 費해서 공부하지 않으므로서 그결과 암의
 早期發見, 또 治療에 관한 權威의인 專門
 醫가 어떻게하면 암에 안걸리느냐 하는
 문제에 대해서는 잘 모른다고하는 비극

愛讀者 投稿환영

本紙는 成人病의 豫防管理와 成人
 保健증진을 위해 努力하고있습니다.
 愛讀者여러분의 상호交流와 共同參
 與를다지는 뜻에서 讀者投稿를 환영
 합니다.

1. 投稿範圍=①心臟病, 高血壓, 動脈
 硬化, 糖尿, 肥滿症등 成人病과 關
 係되는 통계資料및 學術情報 ②醫
 師, 藥師, 간호원등 專門人的 臨床
 經驗 ③환자자신의 開病日記 ④詩
 , 수필 · 기행문등
2. 投稿要領=2백자原稿紙 6枚이상
 26枚이내 (詩제외)로작성, 每月15日
 까지 必着토록할것임.
3. 보낼곳=서울특별시 城北區 東小
 門洞4가120 成人病豫防協會報 編輯
 局
4. 채택된 原稿에 對해선 本紙소장
 의 稿料를 支拂함.

알 린

健康管理와 長壽法

死亡率높은癌발생豫防위해서는 6H食品속에있는 化學藥品과農藥·殺虫劑피해야

早期發見하여 治療하는것이 最善의 對策

施되어있으며 齒科醫師는 年2회의
 dental check를 추천하고 있습니다.
 以記 check up 때마다 正面·左側과
 右側의 3회의 X-선을 촬영합니다.다음은
 1회의 dental X Ray 찍을때마다 50mili R
 em(Rem는 Rontgen E. Man의 略字이며
 放射能의 單位입니다)이며, 3회적으면,
 150밀리Rem의 방사능을 받게되며, 年2
 회의 dental check up로서 年300밀리Rem의
 放射能을 받게됩니다.

도 있습니다. 캐나다의 白人들이 東洋
 이보다 美國과 많이 걸리는 最大의 癌
 人보다 더 많은 過度의 動物性蛋白質을 먹
 는다는 點입니다.
 사람에게 있어서 丹백질의 1日所要量은
 70g입니다. 참고로 牛乳한컵에는 7g,
 또 달걀하나에는 역시 7g의 丹백질이
 있습니다.
 따라서 우리들이 하루에 우유두컵, 달
 걀하나씩먹으면 20g의 丹백질이 吸收되
 고 콩부리밥, 콩반찬, 콩나물 그리고 두

부된장찌개 등으로 다시 20g의 食物성
 丹백질을 흡수하면 (이것은 健康에 對해
 좋습니다) 나중에는 30g의 丹백질, 때때
 로는 소량의 쇠고기에 의존하면 됩니다.다
 는 이것 白人들의 食生活의 最大의 弱
 點은 쇠고기의 大食으로서 過度의 動物
 性丹백질을 消化시키기 위해서 사람은
 體內에서 多量의 암모니아계통의 化學的
 成分을 丹백질에서 이 過度의 암모니아
 의 化學的 成分의 암의 主要原因의 하나
 <다음호에 계속>

그리고 「캐나다」의 암專
 門醫는 特別婦人들의 가슴
 암의 早期發見과 진로가암
 에대한 가장 좋은 對策이
 라고 強調하고 年1회의정
 지한 癌체크를 추천하고있
 는데, 그때만은 가슴全境에
 대한 2~3회의 X-레이
 를 찍습니다. 가슴 X線촬영
 영은 최소한 2백밀리Rem
 의 방사능을人體에주며
 2~3회 적으면 4백~6
 백밀리Rem의 방사능을 받
 게 됩니다.

따라서 「캐나다」의 齒科
 의 와 암專門의 하자는대
 로하면 年間7백~8백밀리



盧
永
福

<밴쿠버에서 第2信>

알칼리성과 癌

北美大陸에서 死因 제2위는 癌인데,
 年間 40~50萬名이 암으로 死亡합니다.
 「캐나다」 암協會 發表에 의하면, 암이란
 것은 『Abnormal tissue』 (人體조직의
 異常發育)라고하며 그 原因으로서 ①
 Chemical(化學藥品 혹은 製品이 人體안
 에 들어감) ②호르몬(人工的 호르몬製品
 이 人體안에 들어감) ③바이러스(감기균이

서울成人病豫防協會 이사명단

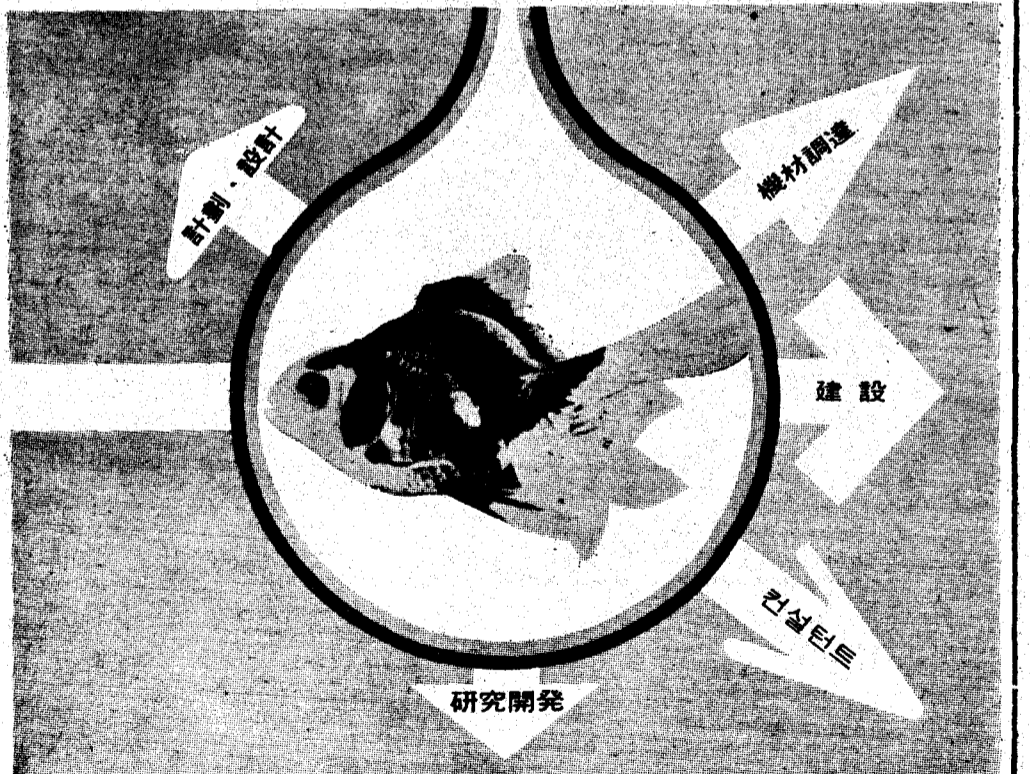
- ◇會長 盧永民(盧內科醫院院長)
- ◇副會長 金在油(서울市醫師會會長)
- ◇理事 權彝赫(서울大學校病院院長)
- 張慶植(保社部醫政局長)
- 朴善奎(醫學新報社社長)
- 金熙鉉(근화製專務)
- 金仁達(서울醫大教授)
- 徐舜圭(高麗醫大부속病院院長)
- 孫宜錫(漢陽醫大부속病院院長)
- 梁在讓(延世大保健大學院長)
- 柳東俊(慶熙醫大教授)
- 尹準植(壽松病院院長)
- 尹快炳(한국야쿠르트社長)
- 李吉相(前延世大大學院院長)
- 崔浩均(崔피부비뇨과醫院院長)
- 黃興周(前서울시醫師會財務理事)
- ▲權彝赫(서울大學校病院院長)
- ▲金鍾淑(중앙醫大教授)
- ▲金鎮福(서울醫大教授)
- ▲張慶植(保社部醫政局長)
- ▲閔기, 가톨릭醫大教授)
- ▲徐錫助(順天鄉醫大學長)
- ▲徐舜圭(高麗醫大부속病院院長)
- ▲孫宜錫(漢陽醫大부속病院院長)
- ▲申濬植(구립保健研究院院長)
- ▲梁在讓(延世大保健大學院長)
- ▲李相龍(延世醫大教授)
- ▲趙雲海(高麗병원장)

成人病協會報 편집위원名單

技術提携 및 供給 元

三井重工業エンジニアリング株式会社
 テスコエンジニアリング株式会社
 エレコム化工機株式会社
 石橋科学工業株式会社

株式會社 協信프린트엔지니어링
 HYUPSHIN PLANT ENGINEERING CO.,LTD.



營業種目

- 産業廢水處理 PLANT
 重金屬, 含油(에말론), 皮革, 酸洗, 液金, 機械, 製紙, 化學, 染色, 塗裝, 食品, 原子力, 製藥, 纖維.
- 廢水處理藥品
 重金屬 處理劑: ZERO-ION
 高分子 凝集劑: HI-FLOC SERIES
 含油廢水處理劑: HI-OIL(オロナイト)
- P.H(ORP)自動制御 및 記錄裝置
 完全無人稼動 SYSTEM
 ON-OFF制御
 全自動比例制御
 藥液定量注入裝置
 其他 閥開機器一切
- 環境科學機器
 理科學分析機器
 環境計測機器
- 廢水處理機器
 ION-浮遊裝置
 油分除去裝置
 重金屬原料吸收裝置
 活性炭 濾過塔
 急速濾過機, 氣曝裝置
 ROOTS TYPE ROTARY BLOWER
 FILTER PRESS
 SCREEN裝置

環境技術事業部 ☎35-5981, 시스템事業部 ☎35-5982, 輸出入事業部 ☎35-8127.
 P. O. BOX GWANG HWA MOON 1213. CABLE ADD: WEATHERCON, SEOUL.