成人의 胃腸疾患 <1>

그豫防과 治療對策 어떻게 해야하나

◇…위염은 대단히 흔한 질환인데…◇
◇…보고된 바에 의하면 소아기에는…◇
◇…28%정도로부터 60세이후의 노인…◇
◇…에게는 거의 98%까지 달한다고…◇
◇…한다。위염은 보통 특별한 증상…◇
◇…이 없으며 따라서 임상적의의는…◇
◇…대부분 합병증인 출혈, 종양, 소…◇
◇…화및 영양장애가 있을때에 존재…◇
◇…한다。원인은 환자에 따라서 분…◇
◇…명한 경우도 있으나 많은사람에…◇
◇…있어서는 그원인이 규명되어 있…◇
◇…지않다。이위염은 위점막에 국한…◇
◇…되어 있어서 X—선검사로는 발…◇
◇…견되지 않는다。위경검사단독으로…◇
◇…도 급성위염이나 위축성 위염은…◇
◇…확진할수있으나 믿을수있는 유일…◇
◇…한 진단법은 조직생검에 의한방…◇
◇…법이다。위염은 일반적으로 급성…◇
◇…위염과 만성위염으로 분류한다。…◇

이때도 환자딴에는 저하데 검사상으로는 정상이라고 하니 이곳도 믿지못할 곳이라고 다른병으로 발길을 돌려 갈은과정의 검사를 받는다고 한다。

여기서도 같은 말을듣고서 환자딴에는 증상이 현저한데 정상이라고하니 나중에는 정말 실망하고마는 환자가 상당수가 되는것같다。마치 유명의사들을 쇼핑하러 다닌다는식이 되고 마는것이다。이렇게해서 병증세는 더욱 진전되고 위장에대한 노이로제가 더욱 심각해지는경우 문제가 된다。이런분들의 내시경정밀검사를 하게되면 어떤종류의 염증이 나타나게 되는것이니 환자는 실망하지말고 끝까지 투병의 마음가짐을 단단히 해야되리라 본다。

위내시경검사를 한다면 노년층의 약80%가 위에 염증을 가진것으로 추측되며 X—선검사까지 할경우 국민의 거의20%가 만성위염일것이라고 한다。

이와같이 만성위염은 아주많은 사람에게서 발견되기 때문에 위병의 반에가깝고 위와 장병의3분의1을 넘으리라는 추측이다。

◇만성위염의분류

만성위염의 정확한 진단에는대체로 위내시경이 사용되는데 위내시경의 소견에 따라 표층성위염, 위축성위염및 비후성위염으로 분류된다。여기에서 병리조직학적으로는 비후성위염대신에 위점막위축으로 분류한다。

표층성위염은 위점막의 표면에만 병적변화가 있는것을말한다。또 비후성위염은 위의 점막벽이 두터워지는것。위축성위염은 반대로 점막벽이 엷어지는 것을 말한다。

이들의 특색은 표층성위염의경우 위점막이 반상으로 빨갛게되고 부종상이되며, 특히 점액이부착되어 있다는식것이다。

비후성위염은 점막이 빌로드처럼 종창하여 부드러운 타일을깔아놓은 듯한 규칙적인 요철(凹凸)을 나타낸다。위축성 위염은 위선이 거칠어져서 점막이 엷어지고 보기흉한 빛깔로 변색되어 있다。

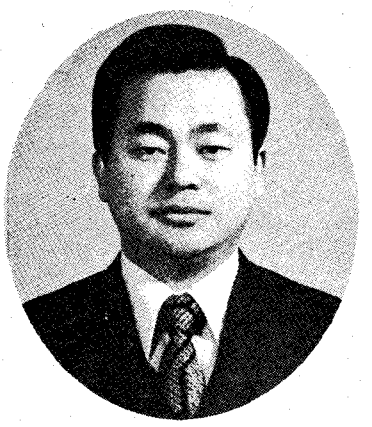
그리고 대체로 점막하여 가는 정맥이나 모세혈관등이 현저하게 투시되어 보인다。

즉 앞의 두가지는 염증이 비교적 가볍고 염증이 점막에만한정되어 있거나 점막이 비후하게 되어있다。이때는 위의 작용도항진되어 있는 상태이며 위산의분비가 많기때문에 과산성위염이라고 불린다。

후자는 염증이 상당히 오래되어 점막이나 그아래조직이 위축된 상태가 된것이다。이 경우위의작용과 연동이 약하고 위액의 분비도 감소하여 저산 또는 무산상태가 되기때문에 저산성위염이라고 불리기도 한다。

◇만성위염의 원인

만성위염의 원인으로 가장 중요한것은 식사의 불섭생이다。과식 과음뿐만 아니라 식사시간의 불규칙 잘씹지않고 넘기는 버릇등은 위에 큰부담을 줄뿐만 아니라 위에 자극을 주기도한다。일상생활의 불규칙이나 정신적스트레스가 크면 그만큼 위장의활동은 저해하고 소화가 나빠져서 염증을 일으키는 원인이 되기도 한다。그것이 장기에걸쳐 지속되면 만성위염을 일으키는 원인이 된다。후추 고추등 비교적 매운 향신료를 계속 지나치게 먹거나 센술 담배 커피(블랙)등 기호품을 지속적으로 과용해도 만성위염에 걸리기쉽다。아스피린등 피린계 디지탈리스제 설파제등의 지속적인 복용으로 위의 점막이 급기야는 상하게되어 위염을 만들기도하며 때로는 유전적인 체질을 생각할수도 있다。



朴 炅 南
<漢陽醫大內科교수>

急性胃炎

급성위염은 이른바 갑자기 일어나는 위점막의 염증을말한다。보통 우리들이 자주「위가 나빠졌다」「급체했다」고 말하는것이 대개 이 급성위염을 가리키는것이다。

다음과 같은 것들이 있다。

①병원균이 부착돼있는 음식물(부패식및 식중독)이나 독물(毒物)에 의해서 일어나는 것으로 이경우의 증세는 장에 미치게되어 곧 급성장염까지 유발시키기도한다。

②폭음(급성알콜중독)과식에의한것。

③새우라든지 게、고등어、계란 우유등에 의한 것인데 보통 사람에게는 아무런 증세를 보이지 않는데 특이체질、즉 알레르기체질인 사람에게서 볼 수 있기때문에 알레르기성 위염이라고 말하는 경우도 있다。

증상은 식후에 위가 무거운느낌 또는 팽창된듯한 느낌、명치끝의 통증등을 호소하게되며 주된 증세로는 트림、구역、구토를 한다。이때 그 구토등은 신맛을 띤 부패한 냄새를 내는것이 특징이다。심한경우에는 계속적인구토때문에 전신적인 체액및 전해질의 상실이 나타난다。또 두통 현기증과 몸이 나른해지는 증세를 수반하는때도 있으나 보통열은없다。

이와같은 경우는 세균에 의한 감염의 경우가 많고 그 염증이 장에 미치게되면 설사 복통을일으킨다。이러한 경우를 급성위장염이라고 말하고 있다。

치료방법으로는 우선 절식이제일이지만 동시에 해로운 음식물이 위에 남아있을때는 그것을없애도록 한다。또 구역질을 할때에는 구토를 하도록할 필요가있다。또 열이 있을때는 해로운내용물이 이미 장에 도달해 있다고 생각되므로 설사약을 먹는다거나 관장을해서 장으로부터 해로운 내용물을 완전히 제거하지 않으면 안된다。

질식은 보통 성인의경우 대개 24시간이면 충분하다。다음날부터 유동식을 섭취하고 점점 계란반숙과 우유등을 여기에 곁들여먹으면서 수분이 적은 죽으로 옮겨가면 특별한 약을 사용하지않아도 수일내에 완치된다。다만、그다지 건강하지 못한 사람이거나 노인·어린이의 경우는 절식에의한 피로를 막기위해 포도당이라든지 링게르액의 주사를 맞을때도 있다。

평상시의 식사로 되돌아가는것은 4~5일에서 10일전후로 하는것이 무난할것이다。경과가 좋다고해서 너무 빨리 평상시의식사로 되돌아가면 다시 재발하게되며 만성위염으로 이행하는 경우도 있으므로 주의하지 않으면 안된다。

〈만성위염〉

오랫동안의 자극에 의해서 생긴 위점막의 만성염증을말한다。그래서 급성위염을 완치하지 못하고 방치한다거나 그병이 되풀이되면 만성위염으로 옮겨간다。사실 그러한 예가 많이있다。

노년층에 비교적 많은 이만성위염은 오직 위내시경검사에서만이 진단이 확실하게되며 더우기 위생검사에서 확진된다。이 병의 진행이 심해지면 X—선에서도판독이 가능하게된다。그러나 일반적으로 X—선 소견상 정상이기때문에 그때마다 「당신의 위장은 X—선상 정상으로 결국 신경성에서 온것이니 아무걱정말고 부드러운 죽이나 먹고 신경성 위장증에대한 치료나 받으시면 낫게 될것입니다」라는 말을 듣는게 고작이라고 한다。

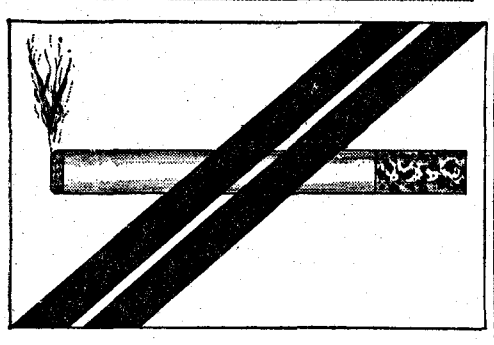
그러나 환자의 증상은 낫지않는 상태에서 여전함으로 실망하고 다른 병원에 가서도 같은검사를 하고난후 특별한 병이없다는 말들을 듣는다고 한다。

〈다음호에 계속〉

이60歲후 老人98%가胃炎…唯一한診斷法은組織生檢

急性胃炎 治療대책 主症狀은트림·구토時신맛의 썩은냄새가特徵的
우선絶食, 관장등實施하여 腸內容物제거시켜야
慢性胃炎 노년층胃內視검사하면80%가胃에炎症갖고있어
가장重要한原因은 食事시간不規則서起因한不攝生

80년은 세계 금연의해



담배끊는약
도바콘
50T/6,000원

동일신약공업(주)
TEL) 445) 3141·447) 3101~2