

柳 東 俊

慶熙醫大 豫防醫學교수·醫博

<生命에 가장 중요한呼吸器>

우리 인간은 숨을 쉬지 않고는 잠시도 살수가 없다. 숨을 쉬더라도 호흡기계통에 급성 또는慢性的인 疾病이 있으면 숨이차

身的인 증상이 나타나게된다.

<主要呼吸器疾患>

成人에서 문제가되는 호흡기질환은 여러가지가 있겠으나 主要한 질환을 들어보면 急性감염성으로는 감기나 上氣道 感染症에서 急性氣管炎, 急性氣管支炎, 肺炎이, 慢性감염성으로는 肺結核, 慢性氣管支炎, 肺디스토마症, 肺膿

피우면 이병의 유력한 원인이된다. 하여튼 「흡연자의 기관지염」이란 말이 있듯이 담배를 많이 오랫동안 피운사람에서 만성기관지염이 매우 많이 발생되고 있거나 큰문제이며, 흡연은 만성기관지염의 가장 중요한 원인은 불림없는사실이다. ③산업장의 有害가스=화학약품을 취급하는 사람, 鑄物을 만드

2. 症狀

특정적인 증세는 長期間에 걸친 기침과 가래이다. 이러한 증세는 추운 계절에 더욱 발생하기 쉬우며, 추위를 계기로 하여 細菌感染이 일어나면 열이 오르고 기침과 痰이 붙어난다. 이러한 겨울의 氣道感染이 되풀이

原因과 症狀...治療 및 豫防對策을 中心으로

膈등이 그리고 非感染性질환으로 喘息, 塵肺症, 氣管支擴張症, 肺氣腫, 肺纖維化症, 肺氣腫 기타 여러가지가 있다. 이중에서도 요즈음 소위 慢性閉鎖性肺疾患이라하여 慢性呼吸器疾患이 가장 문제가 되고있다.

이 만성호흡기질환은 오늘날 가장 큰 사회문제가 되고있는 主要 (10가지) 成人病중의 하나로서 그 치료, 예방, 관리가 매우 어려워 醫界나 醫院의 큰문제거리가 되고있다. 이 成人의 만성호흡기질환에는 대체로 크게 慢性氣管支炎, 肺氣腫, 喘息, 氣管支擴張症, 肺纖維化症의 5대질환을 말할수 있다. 이 주요 다섯가지 만성호흡기질환중에서도 가장 기초적이며 매

는사람, 탄광이나 용광로에서 일하는사람, 양털이나 무명 또는石綿따위를 다루는사람, 「헤어스프레이」를 사용하는 理·美容師등이 本病에 걸리는예가 많다.

④대기오염=탄소등의 粉塵, 기타 석탄이나 석유, 구공탄등의연소로 생기는 亞硫酸가스, 각종化學工場에서 나오는 연기 가운데 포함되었는 산화질소, 일산화탄소등으로 大氣가 汚染되어 우리의呼吸器가 침범당한다. 이와같은대기오염 (AIR POLLUTION)에 의한 만성호흡기장애는 특히 우리나라에서는 도처의 交通機關이나 産業物등에서 나날이급속히 높아가는 추세에 있기때문에 크나큰 社會問題로 되고 있

하여 재발됨으로써 그때마다 병은 惡化되어 非可逆的으로 진행되어 나중엔 慢性肺氣腫이나 肺纖維症 또는肺性心이라는 不治의 무서운合併症으로 병발되는 수도 있다.

3. 治療

만성이 되어 이미 기관지 조직의변화가 왔기 때문에 완전치유의 가망은 적다. 그러나 早期에 원인을 밝혀내고 그것을 배제하며 치유도 가능하지만 기침과 가래를 완전히 제거한다는것 대개의 경우 곤란하며 再發이특히 문제가 된다. 아래에 대략치료원칙을 말하면 다음과같다. ①원인제거=우선 만성기관지염

氣管支炎 유발시키는 諸般환경要因除去 가장중요

藥物療法으로 粘液溶解劑·蛋白分解효소제·기관지擴張劑등 투여효과적

고 기침, 가래 또는 咯血등이생겨서 고통을 당하며 남에게 폐를 끼쳐서 安樂한 삶을 영위하기 어렵게 된다. 이처럼 우리의 숨관인 호흡기계통의 질환은 거의 모두가 불편한 自覺症狀을 동반하고 고통을 주어 때로는 생명을 단축시키기도 한다. 그러므로 평소 적절한 위생생활과 보건대책으로 호흡기를 보호하고 잘관리하여 건강을 유지토록 힘써야 하겠다.

<호흡기질환의共通症狀>

호흡기질환이란 공기의 通路인 氣管이나 氣管支, 氣管支交換소인 肺胞에 생긴 病的인 상태를 의미하며 모든 형태의呼吸器疾患은 이 두場所의 장애로인해 증상이 나타나게된다. 즉 氣道の 협소, 확장을 유발하는 각종 질환에 의하여 공기의 출입에 장애가 생기는것은 물론, 기관지나 기관지내의 粘液분비가늘어나고 점막의 부종및 炎症性반응으로 호흡이 곤란해져서 숨이차고 가래가 많게된다. 이러한가래 (객담)의 배출을 위하여 갖은 기침이 나오게 되고 오래계속되면 體力이 소모된다. 이어공기출입의 제한으로 인한 각종症狀이 나타나게 된다. 한편 肺實質인 肺胞에 질환이 있는 경우에는 가장 중요한 酸素와 炭酸가스의 교환에 장애가 일어나呼吸困難이 유발되며 이로인해서

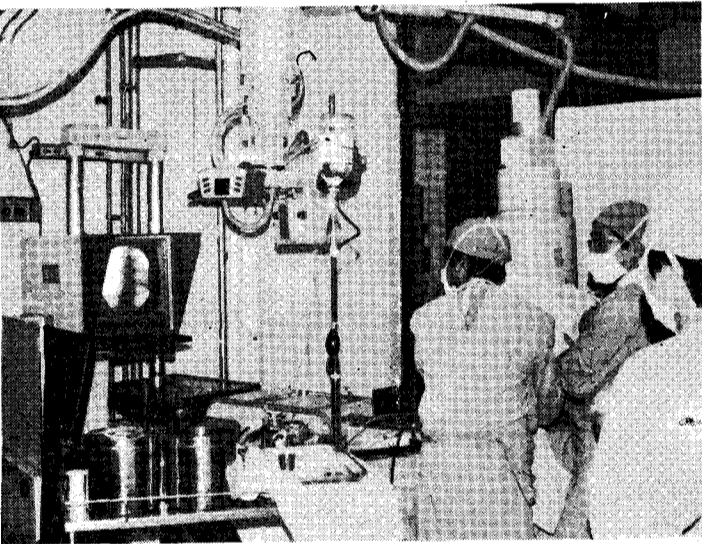
우 중요한 慢性氣管支炎에 대하여, 이번기회에는 제한된지면관계로, 주로 原因, 症狀, 治療및 豫防에 관하여 중점적으로 설명하여 우리나라 成人病管理에 다소라도 도움이 된다면 필자로 선 다행으로 여기겠다.

<慢性氣管支炎>

만성기관지염은 氣道에 강한 자극이 오래 계속된다음 기관지에 炎症이 나타나는 만성병이다. 따라서 단순히 급성기관지염이 오래 계속되면 만성이 된다고 막연히 생각하는것은 잘못이다. 즉 만성기관지염의 발생에는, 오랜동안에 걸쳐 기관지점막을 자극하는 要因이 존재함을 뜻하는 것이다. 50세이상의 年老者, 특히 담배를 피우는 사람에게서는 매우 많이 있는 병이다. 20대의 젊은층에서라도 이미담배를 피운지 오래되었으면 本病은 생기는 것이다. 아래에 대략 그 주요원인들을 말하면 다음과같은것들이 있다.

1. 原因

①축농증=어려서부터 만성축농증을 앓아온 사람에서 만성기관지염이 발생하는 경우가 많다. ②흡연=담배는 이미 폐암의원인으로 논란이 되고 있지만 慢性氣管支炎과 慢性肺氣腫의 원인으로 가장 중요시 되고있다. 하루 20가지이상 십년이상 담배를



◇급격한 경제성장과 더불어 公害等 환경오염등으로 만성 호흡기질환이 늘고있다. 예방대책으로 금연과 有害한 작업환경개선등이절대필요하다.

⑤개인의 體質과 素因=위와같은 각종 要因이외에 만성기관지염의 발생에는 개인의 體質이나 素質 또는 素因등이 얽혀서 작용하는것이 큰영향이 된다고 보고 있다. ⑥기타=기후의 변화, 과로, 체력소모, 미생물 특히 「인프루엔자」 등이 바이러스감염이 반복되는것도 하나의 주요한 원인이되

을誘發시키는 阻礙要因을 제거하는것이 가장 중요하다. 물론이중에는 禁煙과 職場(특히 産業場)의 환경위생改善등이 포함된다. ②咯痰排出=담의 분비가 많고 기침이 따르기때문에 鎮咳劑와 거담劑를 많이 사용하게 된다. 또 보조수단으로 가래가 배출되기쉽도록 體位를 바꿔주면서 담을 잘 배출시켜주는 「體位排痰法」을 시

만성呼吸器疾患의 관리

豫防 禁煙과 産業場環境汚染 개선이 最善의 方法

행하면 유효하다. ③藥物=가래의 濃度가 높아근해 잘안떨어 질때에는 이물녹이기위해 粘液溶解劑, 蛋白分解酵素劑, 氣管支擴張劑등을 사용한다. 세균감염에있어 고품같은 가래가 나오고 체온이 높으면 抗生物質을 사용하는 抗藥化學療法을 해야한다. 전문적인 치료는반드시 醫師를 찾아서 指導에 따라 處方과 管理를 받아야한다.

4. 豫防

가장좋은 管理는 豫防이 제일이다. 體質的으로 감기나 기관지염에 걸리면 그때마다 철저한 치료하여 악화를 예방하고 再發을 방지하여야 한다. 특히 吸煙은 가장 나쁘니 우선 담배를 끊어야 한다. 또 심한 公害·汚染지역이나 有害한 환경의 産業場 또는 交通機關등에는 되도록 노출되는것을 피하고, 定期的으로 身體檢査와 健康管理를 받는것이 중요하다. 평소에 충분한 영양분을 섭취하고 安静과 휴식을 취하여 感染에 대한 신체의 저항력을증강시켜 두는것도 매우중요하다. 거듭 강조하건대, 만성기관지염의 관리의 豫防이 가장 현명하다.

最新肝組織 復活劑 큐마린 정 Cumaline Tablet

큐마린類衣錠의 主成分은 Coumarin 유도체인 7-Hydroxy-4-Methyl Coumarin이다. 이는 利胆作用과 鎮痙作用이 있으며 1968年 F.ONTAINE氏에 依해서 藥理作用이 究明되었다. 即 胆囊에 對해서 痙攣弛緩作用을 하며 특히 Oddi氏括約筋에 對해 強力한 鎮痙作用으로 因해서 持續的인 利胆作用을 일으켜 胆道系統의 機能을 調節하므로써 胆道系나 胆囊疾患의 改善에 有効한 催胆劑이며 胃腸管의 消化機能回復 및 抗進作用을 나타낸다.

作用 및 特長

- ① 肝臟의 肝細胞內에 蓄積되어 肝細胞機能을 妨害하는 胆汁(Bile), 胆汁酸(Bile acid)을 補正시켜서 디하이드로로릭 산(Dihydrochloric acid)으로 變化시켜 排出 促進시키므로 肝細胞 機能의 復活 및 強力한 解毒作用을한다. ② 緩慢하고 持續的인 胆汁分泌 促進作用으로 (43%~143% 上昇) 胆汁流通이 正常化되어 腹部不定症狀 및 慢性便秘를 原因의으로 治療한다. ③ 胆汁分泌作用은 Dihydrochloric acid보다 強하다. ④ 胆囊이나 Oddi 括約筋의 收縮으로 일어나는 痙攣에 對해 選擇的으로 強力한 鎮痙作用이 있으며 Atropin이나 Papaverin等이 갖는 一般的인 痙攣에 對한 鎮痙作用이 없는 것이 特徵이다. ⑤ 胆汁分泌를 促進시켜 消化를 돕고 특히 脂肪이나 脂溶性 비타민의 吸收作用을 強力히 하고 惡心·嘔吐·食後虛脫感이나 膨滿感을 減少 시키고 食慾을 抗進시킨다.

- ⑥ 胆汁分泌가 促進되면 V-D의 吸收가 抗進되므로 V-D 吸收量에 比例하여 Ca⁺⁺의 吸收를 增加시킨다. 따라서 Ca⁺⁺은 V-B₁₂와 內因性 因子가 結合하여 腸管벽에서의 吸收를 促進시키므로 V-B₁₂나 Folic acid 欠乏으로 因한 肝性貧血에 有効하다. ⑦ 肝細胞機能障礙로 男子에서는 女性化를 肝에서 充分히 除去하지 못하여 일어나는 乳房의 女性化, 辜丸의 萎縮, 性慾의 減退를 治療한다. ⑧ 胆道系機能을 調節하고 特別 Oddi 括約筋收縮을 弛緩시켜 胆道管門壓 上昇을 抑制함으로써 이로 因해 일어나는 偏頭痛을 治療한다. ⑨ 吸收 및 排泄에 迅速하므로 體臟器에 蓄積作用이 없다. ⑩ 中樞, 呼吸, 循環器, 泌尿生殖器에 對한 作用은 없다.

適應 症

急·慢性肝炎, 肝硬變, 肝臟解毒, 慢性便秘, 疲勞回復, 黃疸, 黑疸, 食慾不振, 消化不良, 胃膨滿感, 胆汁分泌不全, 胆石症, 胆石痛, 胆囊炎, 偏頭痛, 二日醉, 急性알콜 藥物中毒, 其他 肝疾患.

用法·用量

通常 成人은 1~2錠式 1日 3~4回服用 慢性時 通常 1錠式 1日 3回服用하며 醫師, 藥師의 指示에 따라 適宜增減할 수 있다.



原料合成製 製造 元

成都藥品工業株式會社

서울特別市 永登浦區 航洞183

TEL. 612-3770·266-9766·266-2334