

### Ⅲ. 구강내에 발생하는 연조직 질환의 처치

#### management of soft tissue diseases in oral cavity

서울치대 진단과

부교수 이 승 우

구강내 연조직질환은 상당히 많이 나타나지만 환자와 치과의사의 무관심속에 지나쳐버린 경우가 많습니다. 하지만 환자가 식사시나 말을 할때 불편을 느끼고 간혹 암이 아닌가 의심하는 경우에도 치과에서는 “바두면 곧 나올겁니다” 또는 “이비인 후파로 가십시오”라는 말로 자신의 영역을 소홀히해서 환자에게 불신감과 치과의사 자신의 권위를 실추시키는 일이 왕왕 일어납니다. 지금까지 발표된 여러 논문에 따르면 구강내 연조직질환은 저절로 낫는 수도 있지만 약물요법으로 치유시간이 단축되거나 쉽게 완치된 경우도 있고 약물이 아니라 placebo를 써서도 효과를 보았다 합니다.

다음 몇가지 약물을 치료에 도움이 되게 손쉽게 쓸수 있도록 소개할까 합니다.

#### Dexametason gargling solution.

제재 : Dexametason (상품명 : Oradexon).

25mg (5 cc). (lample : 5 mg / 1 cc).

1 % Methyl cellulose : 30cc.

Dental-Q : 15cc.

총 50cc (25mg DM).

죽 : 0.05% Dexametason solution.

사용법 : 하루에 3 번, 10분정도 입안에 물고 있게한다. 100cc면 6 일정도 쓰고 이 6일후에 환자를 check 한다. 6 일이란 간격은 구강내에 생기는 aphtuou ulcer는 6 일이상의 치료기간이 필요하기 때문이다. 이약으로 인한 부작용은 별로 우려할 바가 없으나 skin이나 oral mucosa의 viral, fungal, Tb 감염에는 사용할 수 없다.

효과는 healing time과 pain reliref에 처음부터쓰거나 나중에 쓰거나 간에 효과가 있고 특히 아프거나 쓰러서 식사를 못하는 분에게 식사전에 권장하는 것도 상당히 효과가 있다.

적응증은 다발성 aphtous ulcer와 얼마경과되 지 않은 erosive lichen planus에 한한다.

Kenalog in Orabase.

제 재 : polyethylene과 mineral oil base에 gelatin, pectin, sodium carboxyl-methy cellulose와 1mg 의 triamcinolone acetonide가 포함 됨 (0.1%).

작 용 : contact, atropic and seborreic dermatitis, pruritis, nuarodematis, aphtous ulcer.

금 기 : skin이나 Oral mucosa의 viral, fungal, Tb infection.

사용방법 : 구강내에 사용시는 lesion 크기가 작아서 완전히 덮을 수 있는 경우에 한합니다. lesion을 완전히 말린후에 kenalog를 묻히고 얼마동안 환자로 하여금 입벌린 상태를 지속시켜 딱딱히 굳은 걸 확인해야 합니다. steroid의 약리작용과 막을 형성해 보호작용도 겸합니다. 1 일 4 ~ 6 회, 5 일정도 발라줌.

Subepithelial injection (steroids). : Intra-lesional injection.

약 제 : 1 % triamcinolone acetonide (Adcortyl A). or Dexamethason sodium phosphate를 25 gauge disposable syringe에 넣어 주사함.

방 법 : 몇년간 지속되온 multiple, erosive lichen planus의 경우 topical application이나 경구투여도 효과를 보기가 힘들때 lesion 주위를 돌아가면서 국소 마취를 시킨후 steroid를 lesion 내로 주사시킨다. 주사량은 처음에 Dexamethason sodium phosphate를 2 mg을 2 일간 주사하고 1 주일후에 3 mg을 2 일간 주사, 그 일주일후에 4 mg을 2 일간 주사한다. 4 mg 주사를 10주정도 계속 결과를 보가며 실시한다. case가 심할 때는 경구투여와 topical application을 병행할 수도 있다.