

5 · Feeding problem (授乳 문제)

授乳는 아기에게 성장을 위한 영양분과 함께 행복감을 준다. 아기에게 있어서의 행복감이란 따뜻한 부드러움 배부름이 함께 주어질 때다. 이것을 충족시키는 가장 좋은 것은 모유이다. 그러나 어떤 원인으로 아기가 모유의 혜택을 받지 못해 인공 젖꼭지를 이용할 경우 잘못 설계된 인공 젖꼭지로 인하여 입을 과도하게 열어 입술의 폐쇄가 어렵게 되고 그 사이로 공기까지 들어가게 되어 아기는 무척 바빠진다. (사진 1) 동시에 부드러움을 경험하지 못하는 불만족의 보상으로 손가락이나 입술을 빨거나 혀를 내미는 등 나쁜 습관을 갖게 되며 혀의 바람직하지 못한 위치가 되게 한다. 실제 악습관을 가진 아동의 약 70%가 인공 젖꼭지를 사용하므로써 비롯 된다고 하니 유의해야 할 문제라고 생각된다.

마음은 유치열이 완성 되는 2세에서 부터 제1대구치가 봉출하게 되는시기까지 고려해야 할 문제로는

- 1) Deglutition(연하)
- 2) 비정상적인 압박 습관
- 3) 우식 치아가 있다.

1) Deglutition(연하)

유동식을 섭취할 때의 혀는 잇몸 사이로 나오고 중앙 부분이 함몰 되면서 우유등이 흘러서 넘어간다. (infantile swallowing)

치아가 봉출하면서 고형 음식으로 바뀔때 따라 혀

는 hard palate에 닿게 되고 연동 운동(peristalsis)에 의해 음식물을 삼키게 된다. (matured swallowing) 이 deglutition은 성인에있어서 하루 약600번, 5~12세 때는 1000번 정도로 하게 되는데 infantile swallowing이 만기 잔존 할 때는 혀가 전치를 필요 이상으로 밀어서 open-bite를 일으킬 수도 있다.

2) 비정상적인 압박 습관

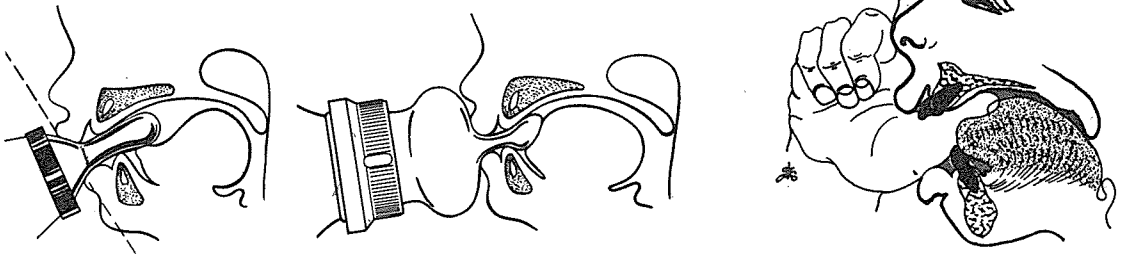
치궁의 형태는 주위 연조직의 영향을 절대적으로 받는다. 즉 안쪽은 deglutition할때 작용하는 혀의 힘이, 바깥 쪽은 입술, 협축 근육및 대기압이 서로 균형을 이루어 형성 되는 것이다. (Buccinator mechanism). 악습관은 이런 균형을 깨뜨리므로써 치열 및 안모에 변화를 줄 수 있다. (사진 2)


중요한 악습관에는


- ① 손가락 빠는 것.
- ② 혀를 내미는 것.
- ③ 입술을 깨무는 것.

등이 있다.

한편 악습관을 형성하는 3요소로는 비도, 강도, 기간이 있으며 이중 하나 이상을 감소 시킴으로써 좋은 결과를 얻을 수 있겠다.







서울특별시 인정 제12호

아세아치과기공소

대표 이 흥 규

서울 종로구 종로 5 가 115 번지

☎ (763) 8559 · 7518