落島住民의 家族計劃 現況과 健康 및 營養實態에 關한 硏究 (I)

李 金 泳·孔 玲 子

全北大學校 文理大

A study on the present condition of family planning and the status of health and nutrition in Wido islanders

Geum-Yeong Lee and Yeong-Ja Kong

Liberal Arts & Sciences College, Jeonbug National Univ.

Abstract

Due to the relatively high number of members and low income in each family, Wido inhabitants take very low nutrition. The result indicates that nutrition at the present time is generally lower than that of 1973 with the exception of fat. Consequently, the degree of body development of primary and junior high school students has not generally reached the standard in Korea, that was collected from Gyeongido, Korea and from Japan, of the corresponding grade students as well as the Hb content is significantly insufficient. As the body development of 12-year-old children grown at home and nursery, and attending the sports school are compared with that of the Korean standard and Wido students, the body development of Wido students is similar to the Korean standard, and slighly better than that of the sports school students by three years.

Health is important as said that health power is nation's power. In order to maintain good health, the normal level of body development and Hb content is necessary for which the recommended daily nutrition for each person should be taken. In addition, the present status and importance of body development and nutrition should be fully educated the primary and junior high school students as well as directly to the inhabitants.

緖 論

政府施策의 一環으로 全北農村振興院에서는 食生活改善示範部落을 任意로 選定하여(1971) 乳牛나 乳羊의 飼育 및 養鷄等을 奬勵하고 米食偏重에서 脫皮케하여 動物性蛋白의 攝取를 勸奬함과 同時에 家族計劃事業도 併行시켜 所得增大方案을 講究함은 勿論이고 國民의 体位向上을 圖謀키 위한 食生活環境改善에 注力한 바 있었다. 國家的인 次元에서 長期事業으로 効率的으로 推進하기 위하여 1972, 1973 양년에는 指定된 示範部落의 養營實態와 体位의 發達度 및 健康狀態도 調査한 바 있었는데 筆者도 本調査員의 한사람으로 參加한 일이 있었다.

이와 같은 營養實態調査는 일찌기 1948 蔡[1]를 비롯하여 1969年 延世大[2]의 發表에 이르기까지 우리나라에서도 全國的으로 數많은 論文이 紹介되었고 그후에도 短篇的으로 계속 硏究結果가 많이 나왔으나 순수한 島嶼地方의 硏究結果는 1975年의 洪[3]과 1977年의 吳[4]의 보고에 불과하다. 따라서 筆者는 全北地方에서 任意로 選定한(全北 扶安郡 蝟島面) 島嶼民의 營養實態를 調査하고 이에 따르는 몇가지 問題點을 1972~1973[5]의 調査內容과 比較하는 것도 興味가 있을 것으로 豫想되기에 蝟島民의 家族計劃現況과 健康營養實態와 아울러 体位의 發達度等을 調査하였기에 이를 보고코저 한다 但家族計劃現況과 건강관계에 관해서는 Ⅱ報에서 발표코저한다.

調査方法 및 期間

1) 調査 方法

營養實態調査는 蝟島面 眞里部落에서 無作爲抽出法에 依據 9세대를 選定하여 아침, 점심, 저녁의 3회에 걸쳐서 食事때마다 食事前의 調理用 食品을 計測하고 食後殘留物을 控除하여 每食事時의 實地營養攝取量을 計算하였다. 3日間 繼續計測된 結果에서 1人 1日 平均攝取量을 다시 算出하여 年齡別 性別에 따르는 우리나라 勸奬量[6]과 比較하였고 体位의 發達度는 蝟島國民學校와 蝟島中學校에서 体育教師가 測定한 數値를 引用하였으며 Hb은 Sahli씨법으로 托兒所어린이와 일반인을 對象으로 直接 測定하였다.

飮食物의 計測에는 500g과 1kg用 安全저울과 計量 cup 및 spoon을 使用하였다.

2) 調査 期間

1977. 7. 20~78. 7. 30

結果 및 考察

1) 結果

蝟島面內全住民은 表 1과 같이 8個里에 4,464명이 居住하고 있는데 年齡別 性別人口分布는 表 2와 같다. 여기서 볼수 있는 바와 같이 6才 以下에서는 男子가 女子보다 약간(6名) 많은데 7才 以上에서는 各階層이 共히 女子가 오히려 男子보다 그 數가 많았다 (174名).

約 4,500名의 全島民이 表 3과 같이 751세대의 家屋에서 居住하고 있으므로 세대(家屋) 當 平均 約 6名의 家族이 居住하는 셈이다. 家庭에 夫婦와 두아이를 合친 4名이 되어야 할터인데 한 夫婦가 아이를 4名

Table 1. Population of some villages in Wido

Area	Pajang-keum	Ginly	Beulk-eumly	Chidoly	Daely	Sikdo	Jeung-keumdo	Keury-undo	Total
No. of person	643	971	668	699	865	468	67	83	4,464

(1977. 8. 20)

Table 2. Age distribution of the population in Wido

Sex \ Age	0~6	7~18	19~60	60~	Total
♂	73	984	987	101	2,145
♀	67	999	1,035	219	2,319
Total	140	1,983	2,022	319	4,464
♀, ♂	(♂>♀) 6	(♀>♂) 15	(♀>♂) 48	(♀>♂) 117	(♀>♂) 174

(1977. 8. 20)

Table 3. Numbers of families in each village under study

Classification \ Area	Pa	Gi	Be	Ch	Da	Si	Je	Ke	Total
No. of house owner	94	141	89	125	141	69	9	13	681
No. of tenants	20	20	17	3	7	3	0	0	70
Total	114	161	106	128	148	72	9	13	751

(1977. 8. 20)

Table 4. Number of persons in regard to their educational experience in Wido island.

Educational level \ Area	Pajang-keum	Ginly	Beulk-eumli	chilply	Daely	sikdo	Jeuag Keumdo	keury-undo	Total
Preschool children	133	230	123	123	158	76	10	18	901
Primary school students and leave school	50	15	122	64	149	81	2	32	515
P.S. graduates	252	159	212	136	270	160	17	3	1.209
Middle school students and L.S	34	53	28	28	40	21	0	6	210
M.S graduates	58	350	71	43	98	45	4	5	674
H.S students and L.S.	4	23	15	16	5	5	0	2	70
H.S graduates	11	17	4	12	10	7	1	2	64
Professional school students and L.P.S.	0	1	0	0	0	0	0	0	1
Pr.S. graduates	4	0	0	2	2	0	0	0	8
College students and L.C.	3	2	0	3	0	0	0	0	8
C. graduates	0	1	0	0	1	0	0	0	2
Person without school education	64	120	93	272	132	73	33	15	802
Total	643	971	668	699	865	468	67	83	4.464

Table 5. Number of families in regard to the professional kinds in Wido island.

Occupation \ Area	Pa	Gi	Be	Ch	Da	Si	Je	Ke	Total
Agriculture	7	1	11	62	45	0	0	1	127
Fishery	7	15	14	37	36	15	0	0	124
Agri.+Fi.	20	133	74	4	64	53	8	11	367
Commerce	70	10	7	3	3	4	0	0	97
Industry	2	2	0	0	0	0	0	0	4
Employee of companies	8	0	0	8	0	0	0	0	16
Other	0	0	0	14	0	0	1	1	16
Total	114	161	106	128	148	72	9	13	751

로 養育하고 있는 計算이므로 産兒率이 倍나 많은 結果가 아닌가 생각된다.

751세대中 70세대는 貰房生活을 하는 것으로 나타나 있으니 約 10%는 無住宅生活을 하므로 家屋當 平均 人口는 6名보다는 實數가 훨씬 높은(約 7名) 比率일 것으로 豫想된다.

島民의 教育水準은 全島民의 約20%가 無學(表 4)이고 겨우 國民學校 卒業이 全体의 25%에 불과하며, 面內에 中學校가 있음에도 不拘하고 中卒이 全島民의 約 15%에 불과하다. 高校卒業이 겨우 1.5%에 불과한 것을 勘案한다면 教育水準이 너무도 낮은 便이다.

이들 住民들의 家口別職業은(表 5) 農漁業의 兼職이 가장 많아서 全体의 約 50%(751세대中 367세대)나 되고 農業과 漁業은 各各 16%인데 상업은 13%나 된다.

表 6에서 볼 수 있는 바와 같이 全島民의 約 40%가 노동이 可能한(14~60才) 人力인고로 非生産人口가 많

Table 6. Number of possible worker in all populations.

Area	Pa	Gi	Be	Ch	Da	Si	Je	Ke	Total
No. of worker	342	309	297	362	402	190	16	26	1.944

(Age 14~60)

Table 7. Occupations of persons in possible worker.

Occupation \ Area	Pa	Gi	Be	Ch	Da	Si	Je	Ke	Total
Agri.+Fish.	102	290	276	343	396	180	16	26	1,629
Non-Agri-Fish	210	14	21	16	6	10	0	0	277
Minor enterprises	30	5	0	3	0	0	0	0	38
Total	342	309	297	367	402	190	16	26	1,944

Table 8. Average nutrient intake and content of calorie of each person per day.

Nutrients	Intake amount	No. of person	Average	Average recommendation amount	Intake ratio
Calorie	116.025	51	2,275	2,477	91.0%
Carbohydrate	23.301.9g	51	456.9	444.8	103.0
Protein	2,332.4g	51	45.7	73.0	62.6
Fat	1,500.6g	51	29.4	46.2	63.6
Fe	606.9mg	51	11.9	14.7	81
Ca	28,458 mg	51	558.0	947.0	58.9
Vit. B_1	54.06mg	51	1.06	1.40	75.7

Table 9. The status of nutrition ingestion(1973)

Item	Kcal/day	Protien(g)	Fat(g)	Fe(mg)
Recomendation	2.404	73	35.1	10.5
Intake	2.264	64.4(13.6)	14.6	17.4
Intake ratio	94.2	87	41.6	166.0

은 便이다. 그들의 職業도 亦是表 7에서 볼수 있는 바와같이 農漁業의 兼職으로 되어 있다.

以上과 같은 生活環境下에서 食生活을 하고 있는고로 無作爲抽出法에 依해서 眞里에서 9세대(51名)에 對한 營養攝取狀態를 調査한 結果는 表 8에서 볼수 있는 바와 같이 國家에서 勸奬하고 있는 熱量에도 未達일 뿐더러 主食인 炭水化物(主穀)을 除外하고는 全部 約 19~50%가 未達인 實情이다. 表10은 1973年 李[5]가 全北의 益山과 完州郡(陸地)에서 調査한 結果인데 이것과 比較할 때 脂肪의 攝取量(81%)을 除外하면 全部가 陸地調査內容에 未及이고 全北体育中學의 Menu(表 11)와 比較하면 形便없다. 特히 鐵分의 攝取가 陸地(表 9)의 1/2에 불과한 것은 島嶼 특색인 菜蔬의 攝取量이 不足한 結果가 아닌가 한다.

以上과 같은 食生活의 結果에서 惹起되였는지는 알수 없으나 表10에서 볼 수 있는 바와 같이 Hb量이 매우 적은 실정이다. 따라서 우리나라 Hb量의 標準値(12.7gr/dL 以上)에 比할 바가 못된다.

表10은 眞里所在托兒所의 54名(♀ 31名+♂23)의 어린이(5~6才兒)들의 Hb量인데 中學生이나 일반住民의 測定値도 이와 거의 大同小異하였다. 그러나 1975年의 조사[7] 내용보다는 低調한 實情이였다.

Table 10. Distribution of Hb amounts(gr/dl)

♂	Hb	♀	♂+♀
3	6.0— 7.0	3	6
6	7.1— 9.0	7	13
6	8.1— 9.0	12	18
4	9.1—10.0	5	9
3	10.1—11.0	4	7
0	11.1—12.0	0	0
1(23)	12.1—13.0	0(31)	1(54)

Table 11. The status of nutrition ingestion/week/June(for example)

Week day	Calorie	Protein (g)	Fat(g)	Carbohydrate(g)	Ca(mg)	Vit-B_1(mg)	Remark
Monday	3,584	104	53	736	1,321	3.4	
Tuesday	3,593	151	60	641	1.218	2.9	
Wednesday	3.646	135	55	681	818	2.8	
Thursday	3.803	144	61	675	1,657	3.7	
Friday	3,106	94	25	667	896	3.0	
Saturday	3,498	118	46	706	1,068	2.6	
Sunday	3,391	90	45	724	977	2.4	
Average	3.319	116	49	690	1,143	2.9	

Sport middle school(Nutritionist. Yoo Hyang sym)

Table 12. Physique at sex and age in Wido primary students.

Physique	Sex \ Age	6	7	8	9	10	11	Remark
Height(cm)	♂	108.5	112.5	118.3	122.3	124.6	130.5	
	♀	110.9	111.6	117.2	125.4	127.4	129.3	
Weight(kg)	♂	18.3	20.3	24.2	22.7	23.8	29.8	
	♀	18.9	20.5	22.3	23.5	24.4	27.5	
Breast(cm)	♂	54.7	57.5	61.0	62.8	60.6	65.3	
	♀	57.6	57.8	57.9	58.6	59.7	62.1	
Number of person	♂	62	37	60	44	39	35	277
	♀	59	23	57	46	27	44	256
Total	♀+♂	121	60	117	90	66	79	533

Table 13. Comparison of physique at sex and age

Physique	Area	Sex \ Age	6	7	8	9	10	11	Remark
Height(cm)	Gy	♂	112.2	115.3	119.9	123.8	128.7	139.8	1972
		♀	110.0	114.7	119.9	122.9	128.4	134.1	
	K	♂	111.5	114.8	119.0	123.1	127.0	131.8	1972
		♀	110.5	114.6	118.3	123.1	127.0	131.2	
	J	♂	113.8	119.3	124.5	129.6	134.3	139.5	1969
		♀	112.9	118.3	123.7	129.1	135.0	142.2	
	W	♂	108.5	112.5	118.3	122.3	124.6	130.5	1977
		♀	110.9	111.6	117.2	125.4	127.4	129.3	

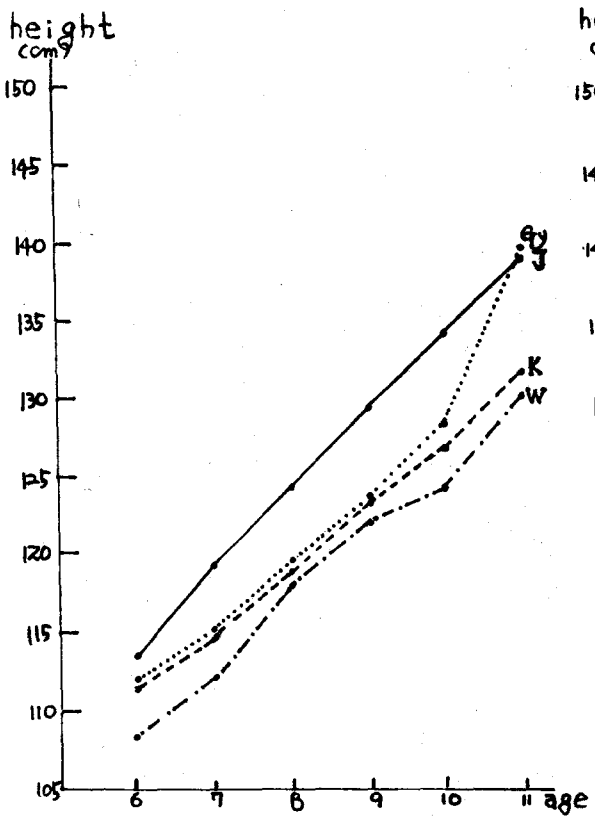

Fig. 1 Comparison of physique of male.

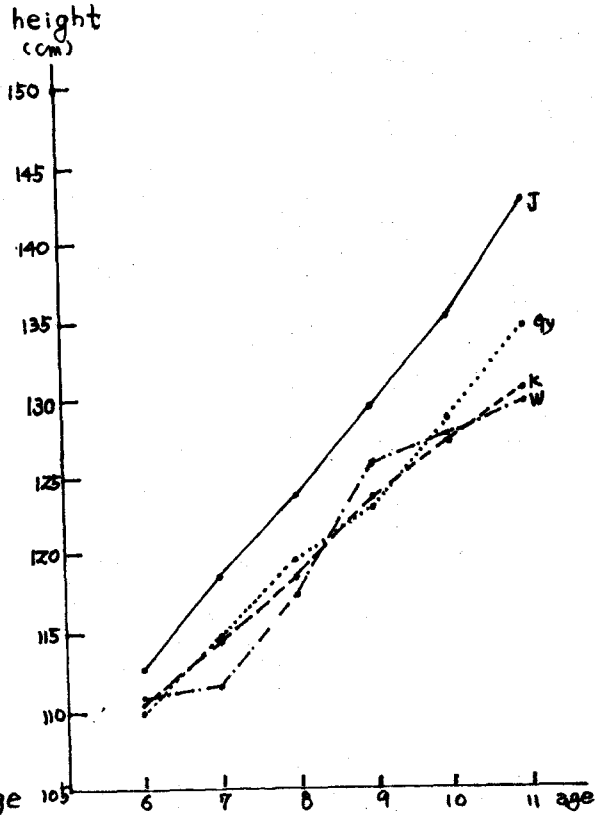

Fig. 2 Comparison of physique of female.

Table 14. Comparison of physique at sex and age.

Physique	Area	Sex \ Age	6	7	8	9	10	11	Remark
Breast(cm)	Gy	♂	56.9	58.3	60.6	62.4	63.7	64.4	1972
		♀	55.2	56.5	57.1	61.1	62.1	63.4	
	K	♂	56.0	58.1	60.0	61.9	63.4	65.3	1972
		♀	54.7	56.7	58.6	60.7	62.5	64.7	
	J	♂	56.9	58.8	61.0	63.1	65.4	67.6	1969
		♀	55.4	57.3	59.3	61.5	64.4	67.9	
	W	♂	54.7	57.5	61.0	62.8	63.6	65.3	1977
		♀	57.6	57.8	57.9	58.6	59.7	62.1	

表 12는 蔚島國民學校 全体 兒童(男277+女256名 計 533名)들의 体位의 概況이다.

이것을 京畿道(G) 教育委員會에서 發表한 數値와 우리나라 標準値(K) 및 日本(J)의 그것과 比較한 것이 表 13이다.

여기서 身長을 다시 男女別로 區分하여 알기쉽게 比較한 것이 圖表 1(男)과 2(女)이다. 이 圖表에서 볼 수 있는 바와 같이 蔚島가 第一劣勢인데 女子(圖表 2)에 있어서는 若干 優劣의 Zigzag가 보인다. 胸圍(表 14)를 前者와 같이 比較한 것이 圖表 3과 4인데 男子(圖表 3)에 있어서는 6～7才에서 가장 劣勢이던 것이 8～9才에서는 日本의 數値에 肉迫하고 10～11才에서는 다시 劣勢를 보인다. 女子(圖表 4)에 있어서는 6～7才에서 가장 뛰어난 數値를 보이고 있으나 8才 以後부터서는 反對로 第一劣勢로 下落한다. 体重(表 15)을 圖示하면 (圖表 5, 6), 男子(圖表 5)나 女子(圖表 6)가 共히 6～7才에서는 日本에 肉迫하나 8～9才에서 若干 低調하고 男子만은 11才에서 다시 恢復되고 있다.

6～11才까지를 男女로 區分하여 平均体位를 算出하

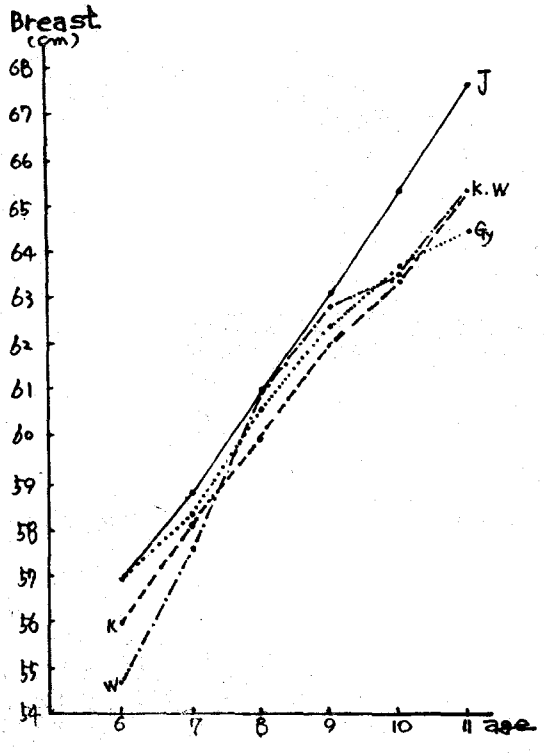

Fig. 3 Comparison of physique of male.

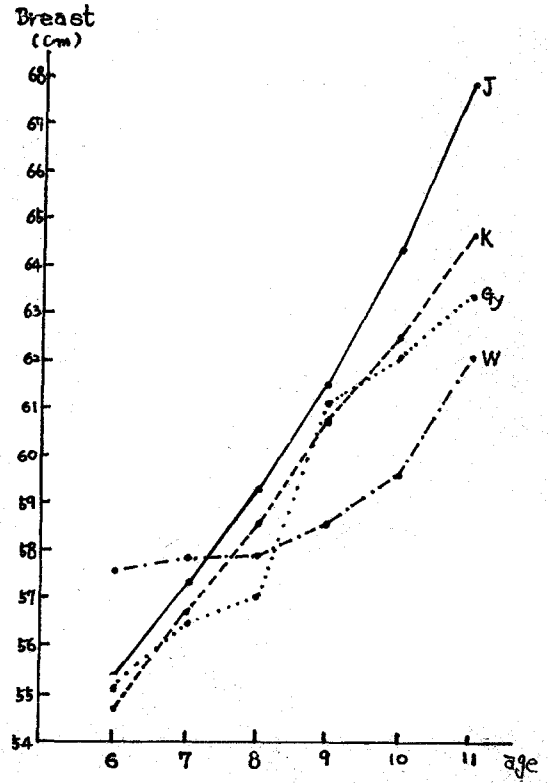

Fig. 4 Comparison of physique of female.

Table 15. Comparison of physique at sex and age.

physique	Area	Sex \ Age	6	7	8	9	10	11	Remark
Weight(kg)	Gy	♀	19.2	20.4	21.0	24.2	27.2	28.5	1972
		♀	17.4	19.8	21.8	23.6	26.5	29.1	
	K	♂	18.7	20.1	22.0	23.9	26.3		1972
		♀	18.2	19.8	21.9	23.6	26.0	28.6	
	J	♂	19.8	21.9	24.4	26.0	29.8	33.0	
		♀	19.3	21.4	23.9	26.7	30.1	34.5	
	W	♂	18.3	20.3	21.2	22.7	23.8	29.8	1977
		♀	18.9	20.5	22.3	23.5	24.4	27.5	

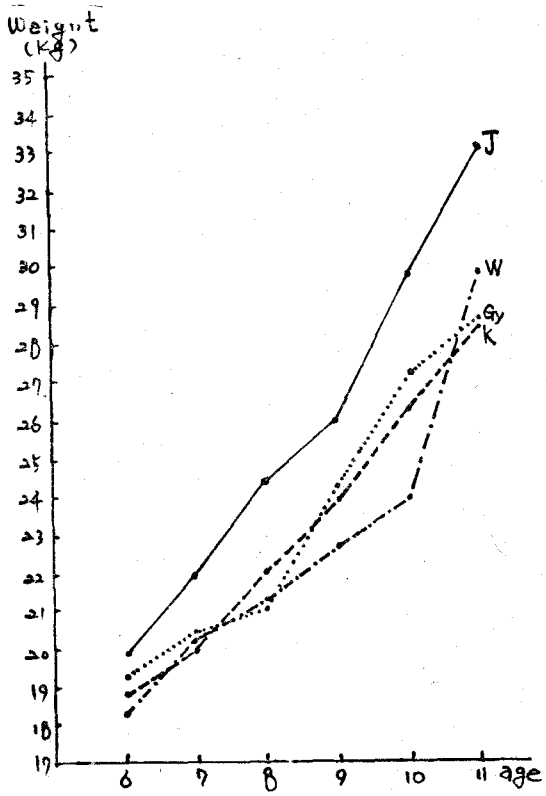

Fig. 5 Comparison of physique of male.

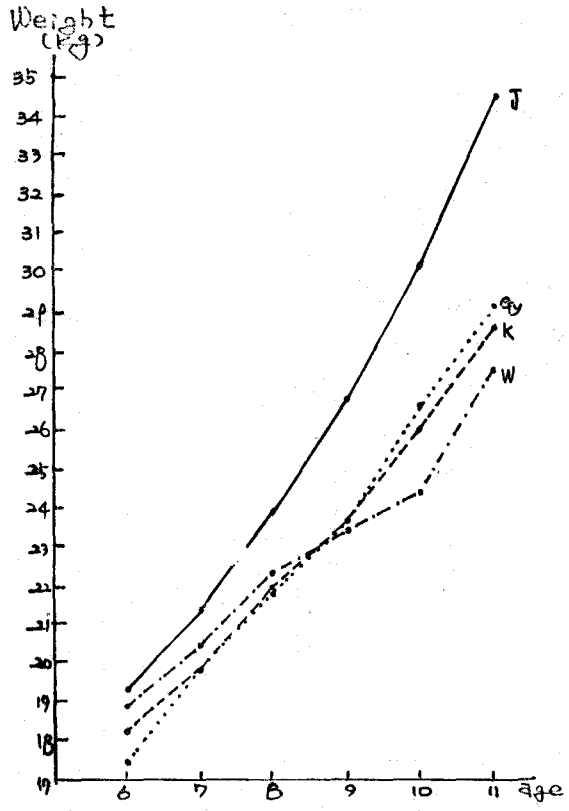

Fig. 6 Comparison of physique of female.

Table 16. Comparison of degree of physique with standard.

Age(year)	Sex	Area	Height(cm)	Breast(cm)	Weight(Kg)	Remark
6~11	♂	N	114.5	57.9	20.5	1974
		H	122.7	59.2	23.7	1975
		S	120.3	59.0	22.4	1975
		W	117.1	60.3	23.2	1977
	♀	N	117.4	56.6	20.7	1974
		H	121.6	58.7	23.1	1975
		S	119.9	57.9	22.5	1975
		W	120.3	58.9	22.8	1977

고 同年齡인 保育園兒(N)와 家庭兒(H) 및 우리나라 標準値(S) 그리고 蝟島(W)와 比較한 것이 表 16인데 男女 合算한 平均値로 換算하여 相互 比較한 것이 表 17이다. 여기서 볼 수 있는 바와 같이 蝟島가 身長은 家庭兒와 우리나라 標準値보다는 뒤지고 있으나 胸圍와 体重은 家庭兒와 우리나라 標準値와 비슷하다.

蝟島中學生의 体位(表 18)에 있어서는 289名의 調査內容을 性別과 年齡別로 區分하고 于先 身長(表 19)

Table 17. Average of degree of physique with male and famale

Age (year)		Height (cm)	Breast (cm)	Weight (Kg)	Remark
6~11	N	115.9	57.3	20.6	1974
	H	122.2	59.0	23.4	1975
	S	120.1	58.5	22.5	1975
	W	118.7	59.6	23.0	1977

Table 18. Physique at sex and age in Wido middle school boys and girls.

Physique	Sex \ Age	12	13	14	15	16	Remark
Height(cm)	♂	136.4	141.8	146.4	151.4	160.2	
	♀	141.2	144.5	147.9	151.3	155.4	
Weight(kg)	♂	30.5	33.8	37.5	41.9	47.6	
	♀	34.7	38.5	41.4	46.4	49.5	
Breast(cm)	♂	71.7	75.0	76.9	80.4	81.3	
	♀	72.5	74.1	77.9	81.3	83.0	
Number of person	♂	18	33	47	43	3	144
	♀	27	21	53	37	7	145
Total	♂+♀	45	54	100	80	10	289

Table 19. Comparison of height(cm)

Area	Sex \ Age	12	13	14	15	16	Remark
Gy	♂	139.9	145.4	151.0	158.6	162.1	1972
	♀	143.6	147.2	150.3	153.9	156.1	
K	♂	140.2	144.3	149.0	158.6	161.9	1972
	♀	142.7	146.1	149.3	152.6	155.4	
J	♂	145.7	152.8	159.2	164.1	166.2	1969
	♀	147.2	151.0	153.1	154.5	155.0	
W	♂	136.4	141.8	146.4	151.4	160.2	1977
	♀	141.1	144.5	147.9	151.2	155.4	

을 京畿道教育委員會 發表 內容과 우리나라 標準値 및 日本의 그것과 比較하는데 이것을 圖示하면 圖表 7(男)과 8(女)에서 볼 수 있는 바와 같이 蝟島中學이 第一劣勢로 나타나 있다.

흉위(表 20)는 圖表 9와 10에서 볼 수 있는 바와 같이 男子에 있어서는(圖表 9) 12~13才에서 日本을 앞서고 있으나 차츰 약세로 접어 들고 15~16才에서 第一 뒤지고 있다. 그러나 女子(圖表 10)에 있어서는 14才 以後 日本을 앞서고 있다.

体重(表 21)은 圖表 11(男)과 12(女)에서 볼수 있는 바와 같이 男子는 蝟島中學校가 제일 뒤지고 있고 女子에 있어서는 12~14才까지는 第一 劣勢이던 것이 15~16才에서 우리나라 標準値보다는 若干 앞서되 京畿道教委와 日本에 比하면 亦是 뒤지고 있다.

表 22에서 볼 수 있는 바와 같이 蝟島中學校 全体學生을 男女로 區分하여 各各 体位의 平均値를 算出해서 京畿道教委와 우리나라 標準値 및 일본의 그것과 비교하면 男子는 身長과 体重이 他에 比해서 뒤져있고 女子에 있어서는 体重은 日本을 除外하고는 서로 비슷하고 흉위는 제일 우수하나 신장만은 역시 不足한 편

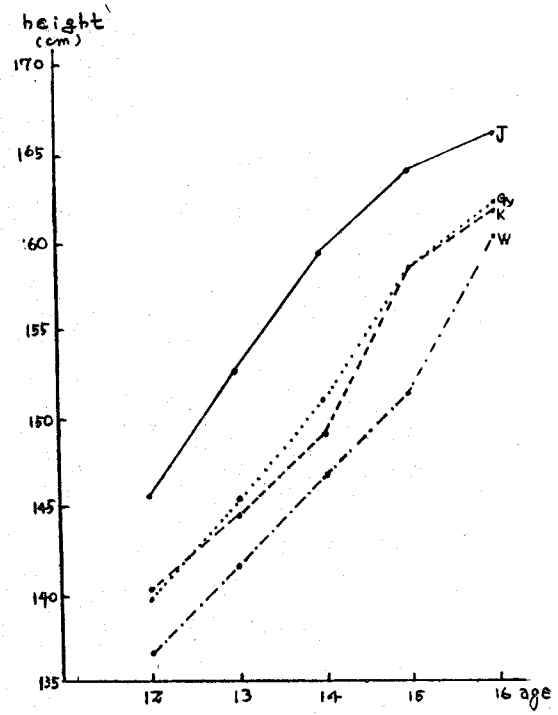

Fig. 7 Comparison of height of male.

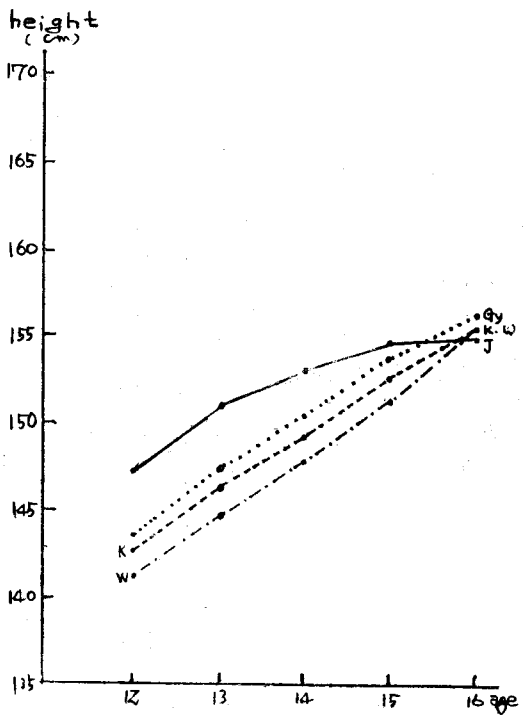

Fig. 8 Comparison of height of female.

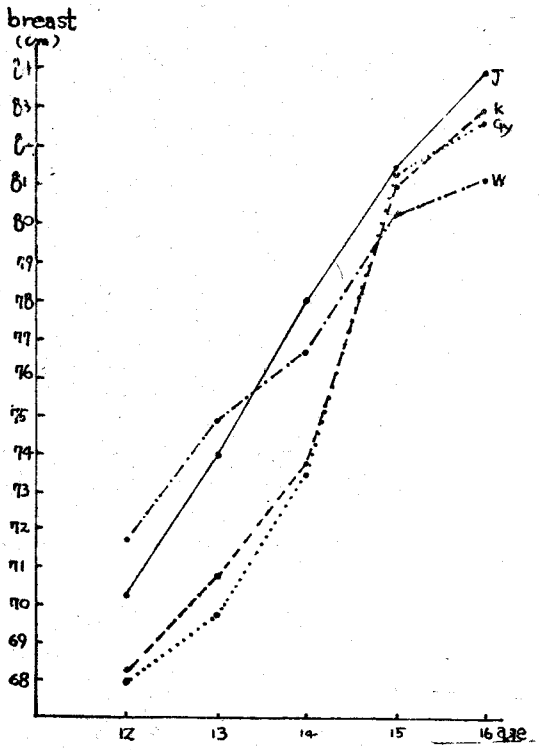

Fig. 9 Comparison of breast of male.

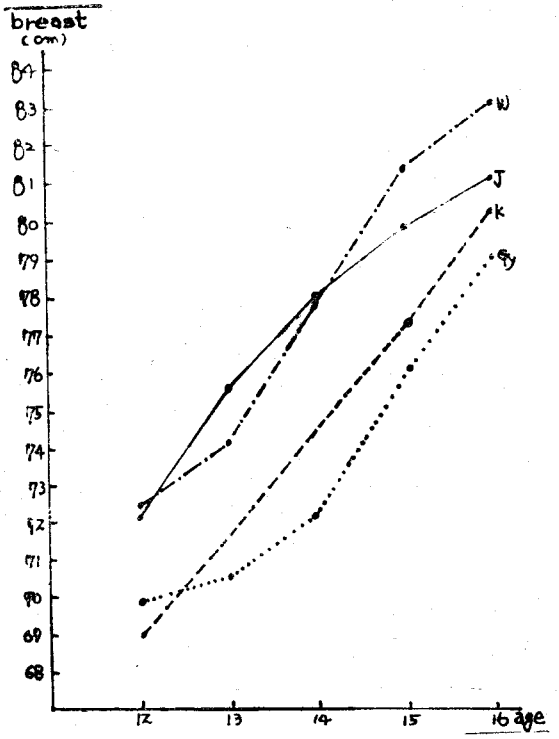

Fig. 10 Comparison of breast of female.

Table 20. Comparison of breast(cm)

Area	Sex	Age 12	13	14	15	16	Remark
Gy	♂	68.0	69.8	73.7	81.4	82.8	1972
	♀	69.9	70.5	72.1	75.8	78.9	
K	♂	68.3	70.9	73.9	81.1	83.1	1972
	♀	69.0	71.7	74.4	77.1	80.1	
J	♂	70.3	74.1	78.2	81.6	84.0	1969
	♀	72.1	75.6	78.0	79.8	81.0	
W	♂	71.7	75.0	76.9	80.4	81.3	1977
	♀	72.5	74.1	77.9	81.3	83.0	

Table 21. Comparison of body weight(kg)

Area	Sex	Age 12	13	14	15	16	Remark
Gy	♂	37.5	41.2	42.9	49.9	52.9	1972
	♀	37.5	41.2	42.8	48.3	49.9	
K	♂	35.2	37.4	41.3	50.0	54.1	1972
	♀	36.4	39.7	42.5	45.8	49.4	
J	♂	37.4	42.7	48.4	53.3	56.0	1969
	♀	39.5	43.9	47.2	49.5	51.0	
W	♂	30.5	33.8	37.5	41.9	47.6	1977
	♀	34.7	38.5	41.4	46.4	49.5	

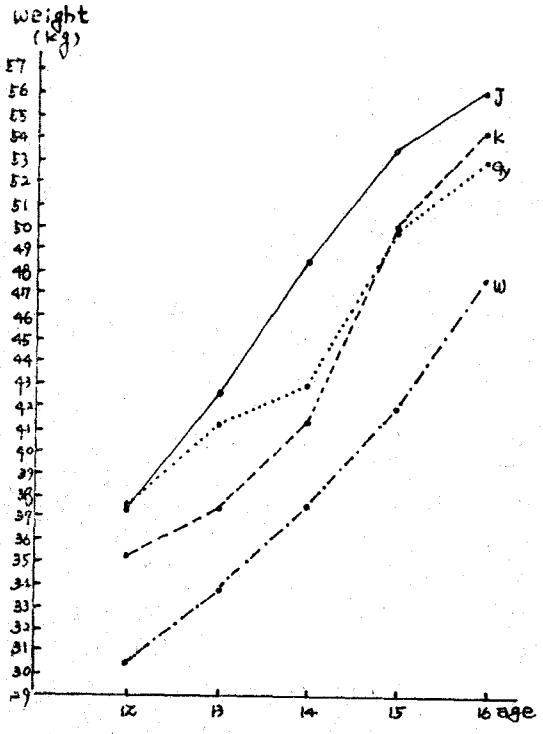

Fig. 11 Comparison of body weight of male.

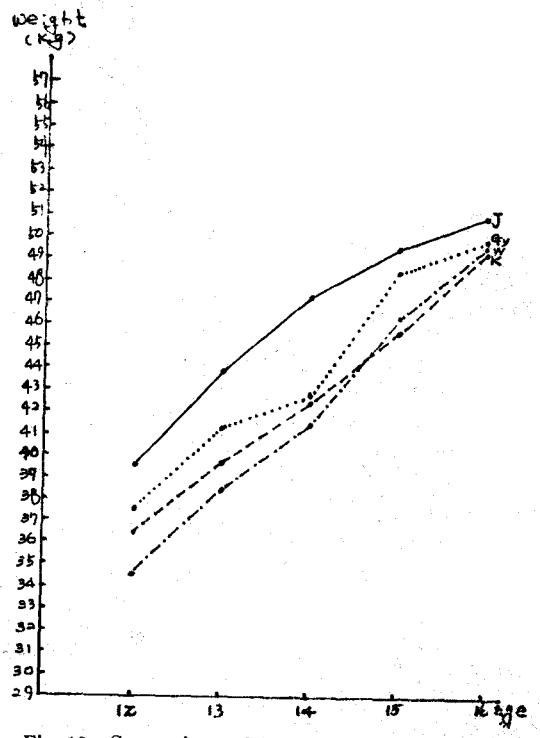

Fig. 12 Comparison of body weight of female.

Table 22. Comparison of average of physique at male and female

Age	Sex	Area	Height(cm)	Breast(cm)	Weight(Kg)	Remark
		G	151.3	75.1	44.8	1972
	♂	K	150.8	75.4	43.6	1972
		J	155.6	77.5	47.5	1969
12~16		W	147.2	77.0	38.2	1977
		G	150.2	73.2	43.9	1972
	♀	K	149.2	74.4	42.7	1972
		J	153.1	99.3	46.3	1969
		W	148.0	77.7	42.1	1977

이다. 男女學生을 合算하여 얻은 平均値인 表 23에서는 흉위를 除外하면 身長과 体重은 如前他에 비할바가 못된다. 그 중 12才群(表 24)을 男女로 區分하고 体位와 平均値를 算出하여 保育園兒(N)와 家庭兒(H) 및 우리나라 標準値(S)와 그리고 体育中學生(SP)의 体位와 비교할 때 体育中學校의 12才兒와 같은 体位가 되려면 3年이나 더 자란 15才가 되어야 비로소 同等한 体位가 되고 保育園兒는 같은 12年間을 자랐으면서도 16才가 되어야 体育中學生의 12才와 同等하게 될만큼 뒤져 있다. 12才群을 男女 合算한 平均値를(表 25) 保育園兒와 家庭兒 및 우리나라 標準値 그리고 体育中學生과 비교하면 表 24에서 볼 수 있었던 바와 같은 結果였다.

Table 23. Average of degree of physique with male and female

Age	Area	Height (cm)	Breast (cm)	Weight (kg)	Remark
	Gy	150.8	74.2	44.4	1972
2~16	K	149.5	74.9	43.2	1972
	J	154.4	77.4	46.9	1969
	W	147.5	77.4	40.2	1977

Table 24. Comparison of 12 years sport middle school boy with other groups

Age	Sex	Area	Height(cm)	Breast(cm)	Weight(kg)	Remark(year)
		N	149.1	70.7	38.2	16
		H	152.9	74.9	43.2	15
	♂	S	137.6	65.2	31.6	15
		Sp	151.2	72.8	40.4	12
12		wi	136.4	71.7	30.5	15
		N	153.5	76.6	45.3	16
		H	150.2	78.6	43.6	14
	♀	S	138.6	64.0	31.8	15
		Sp	153.6	65.2	41.8	12
		Wi	141.2	72.5	34.7	15

Table 25. Comparison of average of 12 years sport middle school boy with other groups

Age	Area	Height(cm)	Breast(cm)	Weight(kg)	Remark
	N	151.3	73.7	41.8	(1974) 16
	H	151.6	76.8	43.4	(1975) 15
12	S	137.6	64.6	32.2	(1975) 15
	Sp	152.4	69.0	41.1	(1974) 12
	Wi	138.8	72.1	32.6	(1977) 15

2) 考察

洪[3]은 제주지역 女中學生의 營養實態調査(제주시

북제주 남제주 평균치)에서 우리나라 勸奬量에 比할때 1人1日 平均實地攝取率이 熱量, 蛋白質, Ca, Fe이 各各 77%, 90%, 78%, 88%이었다고 報告하고 있으나 女中學生 集團인고로 筆者의 調査內容과는 若干 性格이 다르다. 또 脂肪과 Hb은 調査된 바가 없어 비교할 수가 없었다. 吳[4]는 거제도 주민을 對象으로 營養實態를 調査한 바 있었는데 우연하게도 필자와 꼭같은 방법으로 養營實態가 調査되였다. 여기서는 1人1日 平均實地攝取率이 熱量은 93%, 蛋白質이 95%, 脂肪은 58%였으나 Fe은 무려 189%였다. 필자의 調査內容보다 熱量을 除外하면 全部 良好한 便이나 脂肪만은 대동소이하였고 Ca의 攝取率은 85%로서 27%나 필자의 調査內容보다 많으며 비타민 B_1은 125%로 거의 2倍에 가깝게 많이 攝取하는 것으로 되어 있다.

Hb량은 23(♂11+♀12) 名分의 平均値가 보고되고 있는데 11.1gr/100dl로서 蝟島보다는 약간 양호한 편이였다. 그러나 Hb 량이 蝟島에서 基準値에는 미달이면서도 특기할만한 병약자가 없는 것은 기적적이였다.

体位의 發達度도 洪[3]은 身体充實指數로 發表하였기에 洪[3]의 內容과 필자의 內容을 比較하기는 若干 困難하고 吳[4]와 比較할 때도 年齡別 性別로 區分되고 있지 않음으로 數字上의 比較는 어려우나(大韓小兒科學會, 1975) 韓國小兒發育標準値[8]와 대동소이하다고 보고되고 있는고로 체위발달도가 양호한 것으로 예상된다.

摘 要

1) 本島住民은 家族計劃이 잘 안된 탓인지 家口當 人口數가 많은 便이고 生活程度가 零細性을 벗어나지 못하므로 食生活에 있어서 1人1日 平均攝取量이 表8에서 볼 수 있는 바와 같이 低調하다.

2) 이것은 1973年 李[5]의 調査內容보다도 脂肪을 除外하면 전반적으로 劣勢하다.

3) 따라서 Hb량도 현저하게 부족하였고 体位의 發達度도 國民學生이나 中學生이 다같이 극히 소수인 年齡층을 제외하고는 전반적으로 우리나라 標準値와 京畿道教委의 數値 및 일본의 体位에 未達이였다.

家庭兒, 保育園兒 및 体育中學生의 同年齡인 12才群의 平均値와 우리나라 標準値 및 蝟島의 學生들의 体位와 比較할 때 蝟島學生들이 우리나라 標準値와는 비슷하나 保育園兒보다는 若干 낮은 便이였다. 그러나 일반 家庭兒보다는 뒤떨어지고 体育中學生보다는 3年이나 뒤떨어진 程度로 体位의 發達度가 低調하였다. 따라서 結論的으로 말하자면,

가. 体力은 國力이라고도 하는데 그러한 体力의 增强을 위해서는 먼저 体位의 發達을 圖謀해야 하고,

나. 그러기 위해서는 年齡別, 性別에 따르는 1人1日 勸奬量을 充分히 攝取해야 하며 그럴 境遇 Hb량도 늘어날 것이다.

다. 또 이와 같은 事實 即 体位의 發達度가 年齡과 性別에 따르는 우리나라 標準値에 未達이며 食物의 攝取量도 勸奬量에 未及하다는 것을 國民學生이나 中學生들에게 直接 알려주고 住民들에게도 이와같은 事實을 P.R를 通하여 이의 補完에 努力할 것을 促求해야 한다고 생각된다.

文 献

1) 蔡禮錫 外 9人 : 京城을 中心으로한 食品及 營養量攝取狀態調査報告, 國立化學研究所 報告, 1948

2) 李琦烈 外11人 : 韓國 國民學校兒童 및 그 家族에 對한 營養實態調査에 關한 研究, 延世大學校, 1969

3) 洪양子 : 濟州地域 女學生의 營養實態와 成長發育에 關한 研究, 韓國營養學會誌, 8-4, 1975

4) 吳承浩 外 2 人 : 巨濟島住民의 營養實態調査, 韓國營養學會誌, 10-4, 1977

5) 李金泳 : 農村 營養實態에 關한 調査(Ⅰ), 韓國營養學會誌, 6-1, 1973

6) 韓國 FAO協會 : 韓國人 營養勸奬量, 1975

7) 李金泳 : 營養狀態가 Hb形成에 미치는 影響, 韓國營養食糧學會誌, 4-1, 1975

8) 大韓小兒科學會 : 韓國小兒의 發育標準値, 大韓小兒科學會誌, 1975

9) 咸点禮 外 3人 : 山間地漁村住民의 營養實態調査, 韓國營養學會誌, 6-3, 1973

10) 保社部 : 國民營養調査報告, 1970

11) 農村振興廳 : 食品分析表, 1970

12) 李金泳 : 農村營養實態에 關한 研究(Ⅱ), 韓國營養學會誌, 6-3, 1974

13) 李金泳 : 地域別로 본 少年期의 營養攝取狀態가 体位向上에 미치는 影響, 韓國營養食糧學會誌, 5-1, 1976