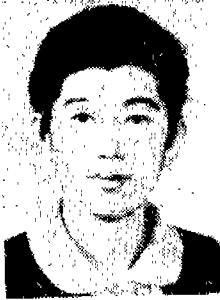


건강의 권리와 의무

健康消費者的 位置에서



李 堯 植

<한국여성단체협의회 사무처장>

과·情報가 좋은 態度로 받아 들여진 後에 行動化하고 또한 實踐이 日常生活에 옮겨져서 習性化될때 健康을 지켰다고 판단할 수 있다.

우리가 보통 健康이라 하면 肉體的으로 健全하고 疾病에 걸리지 않은 狀態라고 생각하며 더 나아가 健康한 사람으로서 人格的으로 圓滿하고 社會的으로 價値있는 生活을 하기 위하여 우리는 단순히 肉體的인 健康 뿐만 아니라 精神的, 社會的 情緒的 나아가서는 信仰的, 生活的 要素를 생각하지 않을 수 없다.

헌법 제30조에 「모든 國民은 人間다운 生活을 할 權利를 가진다」에서 우리들의 肉體와 精神의 狀態를 健全하게 하고 또 增進시키기 위하여 個人이나 家族, 第二世 國民의 健康維持와 體力向上을 爲해 여러가지 重要的 것이 있지만 오늘날 女性界와 消費者的인 立場에서 健康한 人間生活을 할 權利와 義務를 찾아보고 싶다.

世界保健機構에서 말하는 健康의 定義는 健康은 身體에 疾病이나 虛弱한 곳이 없을 뿐만 아니라 充分히 肉體의 精神的, 社會的, 生活的인 安寧狀態에 있는 것을 말한다.

全世界的으로 經濟開發과 더불어 國民所得이 늘고 生活이 向上될수록 問題가 되고 있는 것은 食糧과 營養이다.

우리는 日常生活에 있어서 健康을 維持 向上시키려면 우리에게 要求되는 것은 무엇보다도 먼저 健康에 관한 知識을 가져야하고 항상 健康에 關聯된 情報를 얻으며 해결을 가져와야 한다.

人間生活에 있어 食生活은 基本條件인 까닭에 國民들이 健康한 生活을 하려면 무엇보다도 食生活이 健全해야하며 食生活이 健全하려면 食品이 營養있고 衛生的이어야 한다.

더구나 오늘날과 같이 生活科學의 發達과 더불어 새로운 樣狀이 나타나고 있기 때문에 우리가 생각하여야 할 것은 健康에 대한 올바른 知識

이런 觀點에서 우리 消費者들은 關係당국과 業者, 그리고 消費者 各者의 役割과 責任을 완수하여 安心하고 食卓을 대할 수 있는 努力이

必要하다.

돌이켜보건대 과거 數年間 우리 주위에 氾濫하고 있는 有害食品은 多種多樣한 것이다. 一般大衆들이 每日같이 먹는 豆腐에 石灰를 넣고, 콩나물에 水銀을 使用하는 것을 비롯하여, 톱밥 콩가루가 섞인 코피, 이물질과 타르로 染色한 고추가루, 포르말린방부제를 첨가한 소세지, 大腸菌이 많은 牛乳, 生命을 앗아가는 給食빵 등 어린이들이 즐겨먹고 있는 과자와 빵류 빙과류에는 色素, 표백제, 방부제, 인공감미료, 유화제 등 첨가물이 가해지고 있다.

實로 이는 健康을 지켜주건커녕 人間의 生命을 위협하는 不正食品이 요즘도 市場에 산더미 같이 쌓여있고 많이 消費되고 있는 실정이다.

아무리 消費者의 소리를 내어도 또 團束을 의뢰하여도 不正食品은 근절되지 않고 있다. 또한 최근에는 自然食品도 問題이다. 物量확대를 꾀한 비료과용으로부터 채소의 선도를 오래 유지하기 爲해 농약인 파라티온을 과용하는 점등이 뿐이라 家庭生活에서 쓰여지고 있는 플라스틱, 유리그릇, 옹기그릇에 이르기까지 무엇하나 人體에 有害하지 않은 것이 없으니 말이다.

또한 健康을 유지하기 爲한 예방약, 치료약 항생제 남용등 病을 고치고 生命을 간직하려다 도리어 病을 얻고 生命마저 빼앗기는 예는 우리 주위에서 자주 일어나고 있다. 이외에도 下水와 工場폐수로 인한 水質오염, 연탄, 自動車배기가스로 오염되고 있는 空氣, 무엇하나 우리의 健康을 지키기 爲해 安全하고 영양있는 食을 發見

하기 어렵다.

그러나 우리는 그 가공할 有害食品들과 公害로부터 國民들의 健康을 保護하기 爲해 關係당국에 맡은바 責任을 다하도록 건의하여야하고 消費者들은 家族과 子女들의 健康을 爲해 誠意 있는 努力을 기울여 食品公害를 追放할 義務가 주어지고 있다.

또한 消費者인 一般國民들도 食品에 대한 識別能力을 스스로 높여나가면서 不正食品을 告發 不買하고 올바른 價值판단을 할 수 있도록 계몽되어야 한다.

첫째로는 個人의 힘이 不足할때에 消費者의 모임인 團體를 통해 적극적인 계몽선전을 強化시킬 必要가 있다.

둘째로는 막대한 量의 食品을 제조판매하는 有名메이커들이 不正食品을 만들어 내는 경우가 있다. 이들은 國民保健을 爲한 食品제조가 아니라 致富를 目的으로 하는 業者이기 때문에 行政당국으로 하여금 食品製造과정이 엄격히 管理되어 營養價있고 맛좋은 食品을 만들도록 團束규제를 하여 줄 것을 消費者 제위는 強力히 촉구할 義務가 있다.

이로써 우리는 우리들의 後天的 健康을 지키고 體力을 向上시켜 나아가 健康한 사람으로서 人格적으로 원만하고 社會적으로 價値있는 生活을 영위함으로써 國家發展에 이바지할 權利와 義務가 주어지고 있다고 본다.

