

발제강연(Ⅲ)

건강간호사의 개념과 실제

— 김 정 숙 —

<남가주 한인간호원회장>



Nurse practitioner라 하면 현 미국 사회에서도 많은 여론을 일으켰던 간호계는 물론 여러 건강에 관여되는 기관에서 우리 간호원에게 주어질 새로운 명칭이다. 한때는 Nurse Associate 이라고도 불렀었고 또 간호원의 확대된 혹은 연장된 역할이라고 불렀다.

Nurse practitioner가 무엇이든 기능이 무엇이든 이와 동시에 역사적 배경을 간단히 소개하겠다.

미국 간호협회에서 정해진 Nurse practitioner의 정의에 의할것 같으면 Nurse practitioner는 면허받은 전문간호원으로서 개인과 가족 그리고 가정, 기관, 공장, 학교 및 다른 사회단체에서 직접적인 간호를 주는 자들을 말한다. 건강력 파악과 신체 검사를 통해 개인과 가정전체의 신체적 정신적 건강상태와 발달을 평가하고 다른 건강팀 요원과 협조하여 치료방안을 결정, 실행하며 적절한 간호를 시행하며 계획하기 위하여 데이터를 해석하고 평가할 수 있는 능력을 포함하고 있다.

Nurse practitioner가 구비해야 하는 주요요소는 자기가 시행한 질적 care에 대하여 치료를 받은 사람에게 직접적인 책임과 신용이 있어야 하는 것이다.

또한 Nurse practitioner는 각 주의 간호수행법령에 의하여 합법적으로 활동할 수 있으며 그법에 의하여 환자에게 책임과 신용을 지켜야 한다.

Nurse practitioner 들은 거동할 수 있는 사람

들에게 직접적인 일차 건강관리를 해주기 위한 첨가 지식과 능력을 배웠으며, 건강관리의 일차적인 접촉자로서의 역할을 하며 건강보존에 기여하고 있다. 이 Nurse practitioner의 무브먼트를 계기로 Physicians Assistance란 명칭이 생기었는데 간단히 Nurse practitioner와 Physicians Assistance에 차이점을 논하게 되면 Nurse practitioner는 앞에서 말한 바와 같이 R.N.의 배경을 가진 자로서 종래의 간호지식과 기술을 가진 것에 첨가해서 건강력 파악 및 신체검진의 지식과 기술을 배워서 좀더 포괄적인 간호를 가족 및 개인, 일반사회에 일차적으로 접촉함으로써 건강 관리를 하는 역할을 하고 있으며 책임과 신용이 직접 환자에게 대하여 주어지고 있다. 그 반면에 Physicians Assistance들은 의사들 밑에서 우선 그들의 책임과 신용이 먼저 의사들에 있으며 이들은 면허증이 필요하지 않으며 담당된 의사들의 책임 밑에서 일을 하고 있다.

제일중요한 점은 Nurse practitioner는 반드시 간호원으로서 임상경험이 있는 자로서 환자 간호에 간호지식과 능력을 포함한 포괄적인 간호를 할 수 있어야 한다.

Nurse Practitioner의 역사적인 배경을 볼것 같으면, 먼저 날로 상승하는 의학계에 전문의들로 인해 방황상태에 있는 국민들이 Primary-Care Service, accessibility, availability에 대한 향상의 요구가 증가 되므로서 이루어진 간호

원의 역할확대라고 볼 수 있으며, 또한 20세기의 특이한 현상이라 할까 여성해방운동 또한 많은 역할을 했다고 보고 있다.

Nurse practitioner 모형의 개념을 볼것 같으면, 어떤 환자의 간호수행이던간에 많은 환자들이 특별히 의사들의 기술이나 재능을 필요로 하지 않는 경우가 있다. 이제까지는 의사들의 분야로 생각되고 또 수행되어 왔던 진단에 필요한 건강력파악, 신체검진, 임상병리 검사 등과 minor medical management의 지식과 기술을 간호원들이 배우므로써 의사들의 짐을 덜어주며 나아가서는 만성병이나 경한 질병문제를 가지고 있는 환자들에게 포괄적인 건강관리를 해줄 수 있다는 유효한 점이다. 이런 관념을 가지고 각 주에서 연방정부에서 이 확대된 간호원의 역할인 Nurse practitioner의 교육을 강력하고 인정하여 주고 있다. Nurse practitioner 운동이 시작된 것은 1965년 코로라도 대학에서 Nurse Associate 이라는 명칭으로 시작하여 점차 증가하여 1975년 통계에 의하면 1백98개 프로그램이 있다고 보고 되어 있다. 그중 수료증을 주는 프로그램이 1백24개, 석사학위를 주는 곳이 74개가 있다. 또한 여러분야에 전문인이 생기고 있는데 그 분야는 대개 소아과, 가족성인, 여성건강등이다.

기능은 주 목적인 주민과 가족, 개인 들에게 Ambulatory Care Setting에서 일차적인 건강관리(72%)를 하고 있으며, 이외에도 교육, 상담, 행정기관에서 활동하고 있다.

Nurse practitioner 들이 일하고 있는 기관으로는 각 병원의 진료실, 보건소, 큰 의료보험기관이 경영하는 진료실 등이며, 간호학의 지식과 더불어 첨가된 의학지식과 기술로서 환자들의 상태를 평가 진단하고 적절한 치료를 「Protocol」에 의하여 실시하며, 환자로 하여금 건강유지나 질병치료에 필요한 여러가지 필요한 요건들을 이해하고 실천할 수 있도록 가르치고 상담하는 일을 맡아하고 있다. 이중 가장 큰 강조는 환자들의 사회 심리문제 간호에 두고 있다.

Nurse practitioner 역시 간호과정에 의하여 건강 관리하고 있으며 기록방법은 SOAP 방법을 쓰고 있다.

Nurse practitioner들이 생긴이래 지금까지 간

호연구가, 의사, 사회과학 전문가들의 연구에 의하여 보도된 환자들의 Nurse practitioner에 대한 반응을 보게 된다면 NP들은 책임성, 신임성을 가지고 있으며, 안전하고 만족스런 치료를 해주고 있는때에 많은 호평을 받고 있는 것으로 알려져 있으며, 환자는 물론 의사나 같은 동료간호원들 사이에서 많은 호평과 일차 건강관리 제공자로 보는 율이 점차 증가하고 있다. 이러한 새로운 개념이 생기게 되던 이에 따르는 많은 여론이 따르는 것이 기정 사실인듯 하다. 의학기술을 배우기 때문에 간호와 거리가 먼, 종래에 전해 오던 간호가 아니다 라는 문제, 「Protocol」의 사용에 관한 여론등 또한 Nurse practitioner라는 명칭과 정의에 관하여 의학계는 물론간호계 차 제안에서도 많은 여론이 있었으나 이제 미국내에 Nurse practitioner의 역할은 그 초창기에 지련을 떠나 우리 간호대상자, 즉 환자나 건강한자나 다름없이 건강관리를 필요로 하는 여러 주민들에게 포괄적인 일차 건강관리를 해주고 있으며, 지금 미국 연방정부에서는 Nurse practitioner에게도 이들이 하고 있는 care에 대해 각 의료보험 기관에서 그 보수금을 지불해야 한다는 제안이 있으며 근일안에 좋은 성과가 있으리라 보고 있다.

교육제도는 3가지 종류가 있는데, 첫째는 RN 자격을 가진 사람으로서 학위를 막론하고 6개월에서 1년에 걸친 훈련을 받는 프로그램이 있는데, 이것은 특히 큰 종합병원에서 실시되고 있었으나 현재에는 그 수가 적어지고 있는 것으로 알고 있다. 둘째로는 학사학위 과정의 일부로 졸업전 NP의 기술을 배운후 간호학사 학위와 동시에 NP 자격증을 받고 있는 프로그램이 있다. 끝으로 석사 과정에서 Primary Ambulatory Care를 주전공으로 택하여 신체검진의 기술은 물론 좀더 Primary Care를 효과적이고 능동적으로 할 수 있는 방법을 연구하는데 또한 중점을 두고 있으며, 석사 학위와 동시에 자격증을 받고 있는 프로그램이 있다. 각 프로그램의 실습 기간을 보면 총 360시간에서 1,000시간까지 있으며 실습기간에는 주의 면허를 가진 인정받은 의사나 현재 NP로 일하고 있는 간호원의 감독하에 실습을 받고 있다.