

韓國農村女性の 初潮와 閉經에 關한 衛生學的 考察

順天鄉病院 健康管理部長

南 澤 昇

1. 緒 論

月經은 卵巢의 內分泌 機能으로 일어나는 子宮의 週期的 出血로서 女性の 重要한 生理現象이며, 春期發動期에 이르던 乳腺의 發育과 卵巢의 排卵機能이 成熟하면서 初月經(初潮)이 開始되며, 이러한 現象은 卵巢의 排卵機能이 退化(閉經)될때까지 계속된다. 初經年齡은 諸種 要因에 依하여 相異하며, 氣候, 環境, 教育程度, 種族, 遺傳, 生活狀態, 體質, 營養等과 有關係함은 先學들의 研究에 依하여 明確한바가 있다. 이러한 分野에 있어서는 De Lee²⁾의 氣候와 初經關係, Engelmann³⁾과 山崎⁴⁾의 種族과 初潮 關係, 安藤⁵⁾의 社會的地位 및 生活狀態와 初潮와의 關係等 許多하며 韓國人을 對象으로 調査한 것으로는 우리나라 一般婦人에 對한 地用⁶⁾, 女學生 424名을 對象으로 한 李⁷⁾, 1935년에 女學生을 對象으로 한 朴⁸⁾, 1961년에 우리나라 女學生 13,727名과 都市職業女性 1,050名을 對象으로한 金⁹⁾ 및 1967년이 우리나라 女學生을 對象으로한 權⁹⁾等이 代表的이다.

그러나 女性閉經에 關한 研究는 그 對象選定과 追跡方法의 難點으로 因하여 發活히 進行되고 있지 못하고 있는 實情이며 實績이 報告된바 또한 많지 않다. 今日에 이르러 一般적으로 女性의 初經年齡은 低下되는 反面에 閉經年齡은 引上되는 傾向이 있다로 報告하는 Buckmann¹⁰⁾ Frommer¹¹⁾ 等이 있는가 하면 그렇지 않다고 否定하는 學者¹²⁾ 13)들도 있다. 그러나 嚴羅巴에 있어서는 女性의 更年期年令은 引上되고 있음을 네델란드에 있어서는 51.4歲(Jaszmannetal, 196

9)¹⁴⁾, 英國에 있어서는 50.8歲(Mackinlayetal, 1972¹⁵⁾)의 報告를 보아도 짐작이 가며, Post(1971)¹⁵⁾는 女性更年期(閉經期)는 中間 40歲에서 50歲로 移行되고 있음을 다음과 같이 證明하고 있다. 古代에 있어서는 40歲前後였던 것이 中世에와서 45歲前後로 延長되었다가 近世에 와서는 50歲로 延長되고 있다고 主張하고 있다.

醫學發達로 平均수명이 急激히 延長되고 있는 오늘날 우리나라 女性의 閉經後 生活은 人生의 1/3에 該當되고 있다고도 할 수 있을 만큼 계속 연장되어 가고 있다. 이러한 時點에서 우리나라 農村女性의 初經과 閉經의 關聯性과 有經期間에 對한 資料를 求하고자 本調査研究를 試圖하였다.

表 1. 調査對象(年齡別)

年 齡 (歲) (出生年度)	調 查 對 象	
	初經經驗者數	閉經者處 (%)
40-44 (1933~1929)	106	—
45-49 (1928~1924)	94	42(45.0)
50-54 (1923~1919)	100	93(93.0)
55-59 (1918~1914)	85	82(96.0)
60-64 (1913~1909)	55	55(100.0)
65-69 (1908~1904)	45	45(100.0)
70-74 (1903~1899)	19	19(100.0)
75-79 (1898~1894)	5	5(100.0)
合 計	509	341(67.0)

II. 調査 對象 및 方法

1. 調査對象 :

京釜高速道路에 沿하여 位置하는 3個 地域

表 2. 韓國婦人 509名의 9年齡別(出生年度別) 初潮年齡 (1973年 現在)

年 齡 (歲) 出 生 年 度	調查對象者		初 潮 年 齡 (歲)										M	S, D
	數	%	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
40-44 (1933~1929)	106	100.0	0.9	5.7	18.9	26.4	19.8	16.0	6.6	1.9	1.9	1.9	16.32	1.47
45-49 (1928~1924)	94	100.0	1.1	9.6	13.8	23.1	20.6	20.2	3.2	3.3	1.1	2.1	16.71	1.78
50-54 (1923~1919)	100	100.0	2.0	9.0	13.0	28.0	22.0	16.0	8.0	2.0	—	—	16.49	1.52
55-59 (1918~1914)	85	100.0	—	1.2	22.4	21.2	24.7	12.9	5.4	4.7	—	—	16.48	1.56
60-64 (1913~1909)	55	100.0	3.6	9.1	16.4	10.9	29.1	12.7	7.3	5.5	1.8	3.6	16.85	2.14
65-69 (1908~1904)	45	100.0	—	6.7	17.8	24.4	26.7	8.9	6.7	4.4	4.4	—	16.73	1.75
70-74 (1903~1899)	19	100.0	—	5.3	10.5	26.3	26.3	21.0	5.3	5.3	—	—	16.84	1.44
75-79 (1898~1894)	5	100.0	20.0	—	—	—	20.0	40.0	20.0	—	—	—	16.75	2.27
全 計	數	509	7	40	84	117	120	80	32	17	6	6	16.63	1.76
	%	100.0	1.4	7.9	16.5	23.0	23.6	15.7	6.3	3.3	1.2	1.2		

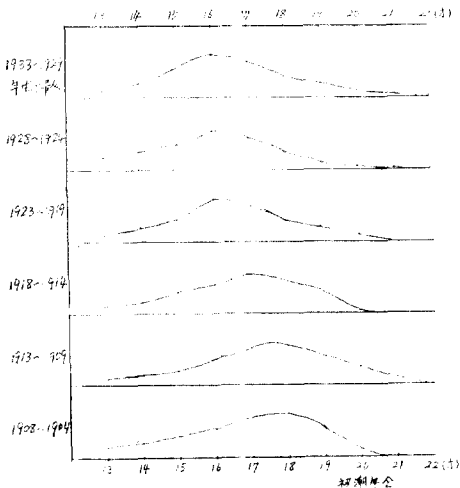


圖 1. 出生年度群別 月經初潮年齡分布曲線 (%)

interchange에 隣接하고 있는 忠南慶北地域 8個面, 22個마을 住民에 週往巡回診療를 施行하면서 住民中 1894년부터 1929年 사이에 出生한 婦人 509名을 調查 對象으로 하였다. (表 1 參照)

2. 調查期間 및 方法

1973年 3月 11日부터 同年 11月까지 9個月間에 걸쳐 診療對象地域을 巡回하면서 事前에 調査目的으로 設計된 設問紙를 使用한 面接을 實施하고

수집된 資料에 Code를 붙여 統計處理하였다.

III. 調查成績 및 考按

1. 初潮年齡

韓國農業女性의 出生年度別 初潮 平均年齡은 表 2에서 보는바와 같이 1929~1933年 出生群 (1973年 現在 40~44歲群)에 있어서는 16.32(年 \pm 1.47(年) 이었으며, 1924~1928年 出生群(45~49歲群)에 있어서는 16.71 \pm 1.78, 1919~1923年 出生群(50~54歲群)은 16.49 \pm 1.52, 1914~1918年 出生群(55~59歲群)은 16.48 \pm 1.56, 1909~1914年 出生群 (60~64歲群)은 16.85 \pm 2.14, 1904~1908年 出生群 (65~69歲群)은 16.73 \pm 1.75, 1899~1903年 出生群 (70~74歲群)은 16.84 \pm 1.44, 1894~1898年 出生群(75~79歲群)은 16.75 \pm 2.27이었으며 全體(40~79歲群)에 있어서는 16.63 \pm 1.76(年)이었다. 가장 빠른 年齡은 13歲였고, 가장 늦은 年齡은 22歲이었다. 한편 各年齡群別로 初潮年齡 百分率을 土臺로 한 散布度를 比較하여 보면 1904年~1918年 期間中 出生者는 17歲를 頂點으로 分布하고 있는 반면에 1919年~1933年 期間中 出生者는 16歲를 頂點으로 分布하고있는 特徵을 發見 할 수 있었다. 본

表 3. 韓國婦人 509名의 初經發潮年齡別 初經發潮 月別分布 (1973年度 現在)

初經發潮年齡 (歲)	調査對象者		初 潮 發 末 月											
	數	%	Jan.	Feb.	Mar.	Apr.	May.	Jun.	Jul.	Aug.	Sep.	Oct.	Nov.	Dec.
13	7	100.0	—	19.0	19.0	43.0	—	—	—	19.0	—	—	—	—
14	40	100.0	5.0	2.5	10.0	15.0	5.0	7.5	2.5	10.0	—	27.5	2.5	12.5
15	84	100.0	3.5	3.5	2.4	25.9	2.4	1.2	4.8	10.6	10.6	21.2	3.5	10.6
16	117	100.0	5.3	5.3	7.8	13.3	10.6	0.9	11.5	3.5	8.8	18.6	7.8	6.2
17	120	100.0	8.1	6.5	6.5	9.7	16.9	4.8	3.2	4.8	3.2	19.4	7.3	9.7
18	80	100.0	8.9	2.5	7.5	15.0	8.9	3.8	5.0	5.0	8.8	16.3	6.3	12.5
19	32	100.0	23.0	3.8	3.8	3.8	7.7	7.7	11.5	—	—	23.0	3.8	11.1
20	17	100.0	11.1	5.6	5.6	16.7	1.7	5.6	5.6	5.6	—	11.1	11.1	5.6
21	6	100.0	16.7	—	—	33.3	—	—	—	—	16.7	33.3	—	—
22	6	100.0	16.6	—	16.7	—	16.7	16.7	—	—	16.6	16.7	—	—
合 計	%	100.0	7.5	4.5	6.7	15.7	10.0	3.7	5.9	5.7	6.5	18.9	5.9	9.0
	數	509	38	23	34	80	51	19	30	29	33	96	30	46

表 4. 初潮와 季節

初潮時期年齡群 (歲)	調査對象者		春				夏				秋				冬			
	數	%	3	4	5	小計	6	7	8	小計	9	10	11	小計	12	1	2	小計
3~15	130	100.0	5.4	23.1	3.1	31.5	3.1	3.8	10.8	17.7	6.9	22.3	3.1	32.3	10.8	3.8	3.8	18.5
6~18	324	100.0	7.7	12.6	13.3	33.6	3.1	6.8	4.3	14.2	6.5	17.9	7.1	31.5	8.6	7.1	4.9	20.7
9~22	55	100.0	5.5	10.9	10.9	27.3	7.3	7.3	1.8	16.4	3.6	18.2	5.5	27.3	7.3	18.2	3.6	29.1
合 計	509	100.0	6.7	15.7	10.0	32.4	3.7	5.9	5.7	15.3	6.5	18.9	5.6	31.2	9.0	7.5	4.5	21.0

調査의 平均 初潮年齡 16.63은 1957年에 盧¹⁶⁾에 依하여 報告된 農村女性 平均 初潮年齡 16.35와 1959年에 金¹⁷⁾에 依하여 報告된 農村女性 平均 初潮年齡 16.85와 근사하였으며 1964年에 서울 保健大學院에서 忠靑南道 女性을 調査報告한 1.26¹⁸⁾보다는 多少 빠른 結果를 나타내고 있으나 1961年 女學生을 對象으로한 金¹⁹⁾이나 1967年

權²⁰⁾等이 報告한 14.80이나 14.50에 比하면 大端히 늦어진 結果라 할 수 있겠다. 이러한 差異는 調査對象을 40歲 以後의 中年女性을 選定하였다는 것과 對象女性의 文化的 教育的 및 生活環境等이 近代와는 隔差가 있는 時代 思春期를 맞게 된데 原因이 있었을 것으로 生覺된다.

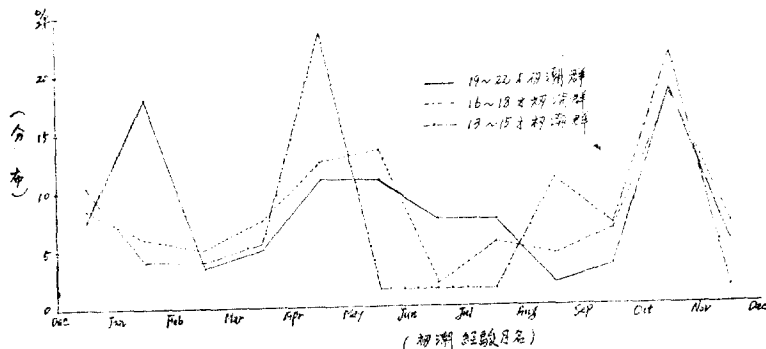


圖 II. 初潮年齡群別 初潮經驗月分布

表 5. 婦人 509名의 閉經及有經者別 月經型分布

區分	對象者	月經型				
		26日型	28日型	30日型	不規則型	
閉經者	數	341	12	133	173	23
	%	100.0	3.5	39.0	50.7	6.8
有經者	數	168	7	66	81	14
	%	100.0	4.2	39.3	48.2	8.3
合 計	數	509	19	199	254	37
	%	100.0	3.7	39.1	49.9	7.3

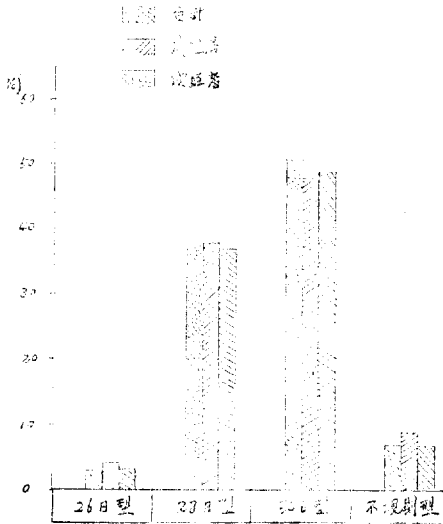


圖 Ⅱ. 韓國婦人 509名의 月經型分布

2. 初潮와 季節關係

初潮出現의 時期를 表3에서 月別로 보던 全體의으로는 10月의 18.9%가 가장 높고 다음으로 4月의 15.7%이며 가장 낮은 달은 6月의 3.7%이었다.

그러나 이들 初潮發現年齡群別로 比較하여 보던 表4, 圖Ⅱ에서 보는바와 같이 初潮發現 13~15歲群이 있어서는 4月(23.1%)이 가장 높고 다음은 10月(22.3%)이었으며 가장 낮은 달은 5.6 및 11月이 同率 3.1%이었으며, 初潮發現 16~18歲群에 있어서는 10月(17.9%)이 가장 높고 다음으로는 5月(13.3%)이었으며, 낮은 달은 6月(3.1%)이었다

한편 初潮發現 19歲 以上群에 있어서는 10月(18.2%) 및 1月(18.2%)이 가장 높았고 8月(1.8%)이 가장 낮았다.

이로 미루어 初潮發現이 比較的으로 빠른群에

있어서는 4月을 中心으로하는 春季와 10月을 中心으로하는 秋季에 發現度가 높으나 初潮發現이 比較的 늦은 群에 있어서는 이 또한 不規則的인 傾向을 나타내는 것 같다.

金¹⁾에 依하면 初潮出現은 4月(15.1%)로 가장 높고 다음은 5月(12.1%)이 가장 낮은 달은 10月(3.8%)로 報告하고 있으나 池田²⁾은 1929년에 南韓에 있어 3月(13.0%)이 가장 높고, 5月(3.8%)을 가장 낮은 달로 報告하는 등 調査의 地域 및 對象에 따라 그 차이가 크게 나타나는 것 같다.

3. 月經의 週期間(月經型)

閉經者에 對해서는 閉經期를 中心으로 하고, 有經者에 對해서는 面接時期를 中心으로 한 지난 3個月間의 月經週期를 調査한 結果는 表5 및 圖Ⅲ에서 보는바와 같다. 즉 全體로는 26日型이 3.7%, 28日型이 39.1 및 30日型이 49.9% 및 不規則型이 7.3%이었으며 調査時點에서 閉經者나 有經者나 그 分布構成에는 大差가 없었다. 金¹⁾이나 權³⁾ 등이 初潮 6個月間의 週期에 對한 調査에 依하면 不規則等이 前者에 있어서는 63.6% 後者에 있어서는 61.3%로 報告하고 있는바 本 調査와 그 차이가 있음은 初潮中心이 아닌 閉經期 中心으로 調査한 對象인데 그 差異原因을 찾을 수 있을 것 같다.

表 6. 閉經婦人 341名의 年齡群別 閉經平均年齡과 平均 有經期間 (1973年 現在)

區分	調査 人員數	閉經年齡(歲)		有經期間(年)	
		平均值	標準偏差	平均值	標準偏差
年齡(歲) (出生年度)					
45-49 (1923~1924)	42	47.74	3.66	30.61	3.79
50-54 (1923~1919)	93	47.30	5.04	30.57	3.10
55-59 (1918~1914)	82	46.64	4.73	29.51	5.18
60-64 (1913~1909)	55	45.02	4.81	28.51	5.01
65-69 (1908~1904)	45	46.38	4.37	29.03	4.38
70-74 (1903~1899)	19	46.42	4.09	29.01	5.46
75-79 (1898~1894)	5	44.75	2.16	27.35	3.57
合 計	341	46.97	4.78	29.67	4.32

表 7. 初經年齡別 有經年數

初經年齡 (歲)	有經期間 (年)		10~14		15~19		20~24		25~29		30~34		35~39		合 計	
	數	%	數	%	數	%	數	%	數	%	數	%	數	%	數	%
13	0	—	0	—	0	40.0	2	40.0	0	—	1	20.0	5	100.0		
14	0	—	1	3.7	6	22.2	4	14.8	9	33.3	7	25.9	27	100.0		
15	0	—	1	1.7	5	8.5	16	27.1	30	50.8	7	11.7	59	100.0		
16	1	1.3	1	1.3	13	16.7	29	37.2	25	32.1	9	11.5	78	100.0		
17	2	2.4	1	1.2	22	26.8	29	35.4	28	34.1	0	—	82	100.0		
18	1	1.9	7	13.5	7	13.5	22	42.3	15	28.8	0	—	52	100.0		
19	0	—	1	4.8	7	33.3	8	38.0	5	23.8	0	—	21	100.0		
20	0	—	2	18.2	2	18.2	6	54.5	1	9.1	0	—	11	100.0		
21及以上	1	16.7	1	16.7	2	33.3	2	33.3	0	—	0	—	6	100.0		
合 計	5	1.5	15	4.4	66	19.4	118	34.6	113	33.1	24	7.0	341	100.0		

4. 閉經年齡

閉經關係調查 對象者 509名 가운데 現在 閉經한 農村女性 341名에 對한 出生年度別(年齡別) 平均閉經年齡을 보면 表 6와 같다.

卽, 1924~1928年 出生群(1973年 現在 45~49歲群)의 閉經平均年齡은 47.74(年)±3.66(年)이 었으며, 1919~1923年 出生群(50~54歲群)은 47.30±5.04, 1914~1918年 出生群(55~59歲群)은 46.34±4.73, 1909~1913年 出生群(60~64歲群)은 45.02±4.81, 1904~1908年 出生群(65~69歲群)은 46.38±4.37, 1899~1903年 出生群(70~74歲群)은 46.42±4.09, 1894~1898年 出生群(75~79歲群)은 44.75±2.16(年)이었으며, 平均有經期間(年數)는 1924~1928年 出生群(1973年 現在 45~49歲群)에 있어서는 30.61±3.79(年)이었으며, 1919~1923年 出生群(50~54歲群)은 30.57±3.10, 1914~1918年 出生群(55~59歲群)은 29.51±5.18, 1909~1913年 出生群(60~64歲群)은 28.51±5.01, 1904~1908年 出生群(65~69歲群)은 29.03±4.38,

1899~1903年 出生群(70~74歲群)은 29.01±5.46, 1894~1898年 出生群(75~79歲)은 27.35±3.57이었다. 한편 全體的으로 閉經平均年齡은 46.97(年)±4.78(年)이었으며, 平均有經期間은 29.67(年)±4.32(年)이었다.

이러한 閉經平均 年齡은 네델란드의 51.4歲(Jaszmennetal)¹⁴⁾나 英國의 50.8歲(Mackinlayetal)¹³⁾, 美國의 49.5歲(Alan²¹⁾)에 比하면 相當히 낮은 便에 屬한다 하겠으며 Post¹⁵⁾ (1971)이 말한 歐羅巴에 있어서의 中世의 45歲水準과 比較할 수 있을 것 같다.

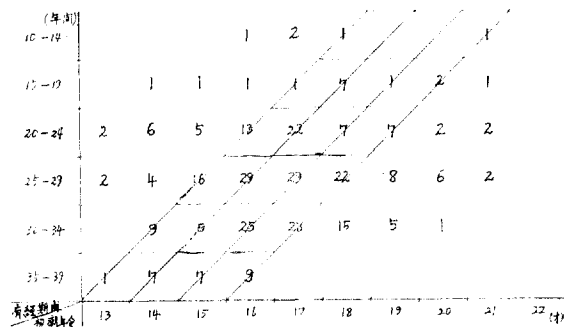


圖 IV. 初潮年齡別 有經期間散布度

5. 初潮年齡과 有經年數關係

閉經女性 341名에 對한 有經期間(年數)을 보면 表 7에서와 같이 10~14년이 1.5%, 15~19년이 4.4%, 20~24년이 19.4%, 25~29년이 34.6%, 30~34년이 33.1%, 35~39년이 7.1%를 나타내어 25~29년이 가장 많고 다음은 30~34年の 順이었다. 初潮後 閉經까지의 有經期間은 生理的 精神的 個差와 社會的 作因에 依하여 長

表 8. 閉經婦人 341名 年齡別 有經期間分布 (1973年 現在)

年齡	調査人員		有 經 期 間 (年 數)					
	數	%	10-14	15-19	20-24	25-29	30-34	35-39
45-49	42	100.0	—	4.8	16.7	52.4	26.2	—
50-54	93	100.0	2.2	1.1	16.1	29.0	38.7	12.9
55-59	82	100.0	—	7.3	18.3	30.5	34.1	9.8
60-64	55	100.0	1.8	9.1	29.1	25.5	32.7	1.8
65-69	45	100.0	2.2	—	17.8	48.9	26.7	4.4
70-74	19	100.0	5.3	—	15.8	31.6	42.1	5.3
75-79	5	100.0	—	20.0	40.0	40.0	—	—
合計	%	100.0	1.5	4.4	19.4	34.6	33.1	7.0
	數	341	5	15	66	118	113	24

有經期間 (年)	10-14	15-19	20-24	25-29	30-34	35-39		
10-14	1	2	2					
15-19		1	3	7	3	1		
20-24	2	4	6	16	19	12	5	2
25-29	2	5	9	25	34	25	12	6
30-34	2	3	12	20	35	23	13	5
35-39	1	2	5	6	7	5		
合計	0	1-2	3-4	5-6	7-8	9-10	11-12	13以上 (回)

圖 V. 分娩回數와 有經期間 關係

은 영향을 받을 것으로 推測되나 人種에 따른 遺傳的素因도 重要な 作用을 할 것으로 生覺된다.

Alar.¹⁹⁾의 報告에 依하린 初潮時期와 閉經時期 및 有經期間사이에는 相關性이 없으나 閉經時期와 有經期間 사이에는 높은 相關性을 나타낸다고 하고있다.

따라서 分娩回數와 有經期間 사이에도 相關性은 있는 것으로 推定된다. (圖 V)

有經期間은 表 8 및 圖 VI에서 보는바와 같이 10~14年間이 341名中 1.5%이였으며, 15~19年間이 4.4%, 20~24年間이 19.4%, 25~29年間이 34.6%, 30~34年間이 33.1%, 그리고 35~39年間이 7.0%이였다.

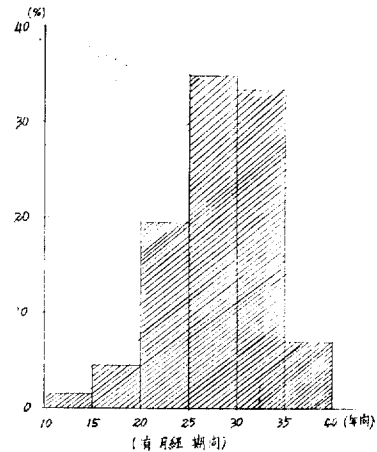


圖 VI. 韓國農村女性 341名의 有經期間分布

IV. 總括 및 結論

1973年 3月부터 11月까지 約 9個月間에 걸쳐 忠南 慶北地域 農村女性 509名에 對한 初潮와 341名에 對한 閉經에 關한 調査를 實施하여 다음과 같은 結論을 얻었다.

1. 初潮年齡

1929~1894年 期間中에 出生한 農村女性 509名의 平均初潮年齡은 16.63年이고 가장 빠른 것이 13歲, 가장 늦은 것은 22歲였으며 15~18歲가 全體의 78.8%를 차지하고 있었다. 또한 같은 期間中 後半期에 出生한 女性은 前半期에 出生

한 女性에 比하여 平均初潮年令이 前進現象을 나타내고 있었다.

2. 初潮와 季節關係

初潮發現 時期를 月別로 보면 10月(18.9%)와 4月(15.7%)이 높은 달이었으며, 가장 낮은 달은 6月(3.7%)이었다. 또한 季節로서는 春, 秋, 冬, 夏의 順이었다.

3. 月經 週期間(月經型)

調査地域 農村女性의 月經型은 26日型이 3.7% 不規則型이 7.3%이었다.

4. 閉經年齡 및 有經期間

農村女性 341名의 閉經平均年令은 46.97(歲)이었으며 有經平均年數는 29.67(年)이었다. 또한 有經期內分布에 있어 25~35年이 全體의 67.7%를, 20~35年이 87.1%를 各各 占하고 있었다.

參 考 文 獻

1. 金用成: 韓國女性의 月經에 關한 研究: 亞細亞女性 研究, 淑明女子大學校 亞細亞女性問題研究, p. 115~139, 1962
2. De Lee: Principles of practice of obstetrics, 5Ed., p. 16. 1928.
3. Engelmann: Das alten des ersten menstration im solu aquator (Ref Zentrablatt für Gynäkologie 1902).
4. 山崎正實: 日本帝國領土內의 日本, 아이누, 琉球及 支那四種族婦人月經初發 持續及 閉止에 對하여(醫學 中央雜誌 第9卷, 第56號, 1908年)
5. 安藤畫一: 婦人月經에 關한 研究(單行本 春秋社刊 昭和 4年)
6. 池田寧: 西鮮婦人의 初經에 對하여 (朝鮮醫學會雜誌, 第13號, 1929年)
7. 李永春: 朝鮮人女學生의 月經初潮에 關하여 (鮮滿 之醫界 第101號, 1923年)
8. 朴容海: 地理的으로 본 朝鮮人女學生의 初經來潮(朝鮮醫學會雜誌 第25卷 第12號, 1935年)

9. 權彝赫: 우리나라 女學生의 月經에 關한 查調研究(서울大學校 保健大學院, 1967)
10. Backmann G: Die beschleunigte Entwicklung der Jugend, Acta Anat 4: 421-480, 1948.
11. Frommer, D.J.: Changing age of the menopause, Brit. Med. J. 2: 349-351, 1964.
12. Burch and Gunz: The distribution of the menopausal age in New Zealand, an exploratory study. N.Z Med, J. 66: 6-10, 1964.
13. Mckinlayetal; An investigation of the age at menopause, J. Biosoc. Sci: 161-173, 1971.
14. Jazsmannetal: The age at menopause in the Netherland, Interat. J. Fertility 14: 106-117, 1969.
15. Post, J.B: Ages at menarche and menopause: Some medieval authorities, Pop. studies, 25: 83~87, 1971.
16. 盧敬六: 韓國農村女性의 出產力에 關한 統計的 研究(廣島醫學, 9 昭和 36年)
17. 金周成: 濟州島民의 母子保健에 關한 調査研究(서울大學校 論文集 醫藥系 第9輯; 1959年)
18. 서울大學校 保健大學院; 農村保健에 關한 基本調査 報告書(忠清南道 全域) 1964.
19. Alan E. Treloar: Menarche, Menopause and Intervening Fecundability, Human Biology, Vol. 46, No. 1, pp. 89-107, 1974.

ABSTRACT

Hygienic Observations on Menarche and Menopause among Korean Rural Area

Taik Sung nam, M. D.

Dept. of Health Administration Soon Chun Hyang General Hospital Seoul, Korea.

There are numerous reports on menarche age in Korea and other countries but only few reports are available on menopausal age. This is a result of surveys on 509 women for menarche and 341 women for menopause among the rural areas of Choongnam and Kyungbuk province. For those born between 1894 and

1929, average age of menarche was 16.63 years. The earliest was 13 years and latest was 22 years old. Majority (78.8%) had their menarche at the age of between 15 and 18. It was noted that there was gradual advancement of menarche age among those born in later years than earlier.

More menarche started in the months of October and April and fewest was in the month of June. Spring was the time when the largest number of women had menarche and this was followed by Autumn, Winter, and Summer.

The most common menstrual cycle was 39 days type which is followed by 28 days and 26 days. The average menopausal age among rural Korean women was 46.97 years.

The number of years between menarche and menopause appears to be dependent upon individual physical and mental condition, socioeconomical circumstances, and also hereditary as well as ethnic differences.

87.1% of rural Korean women had menstrual ages of between 20 to 35 years according to this statistics and the average was 29.67 years.