

漢醫學的 측면에서의 닭고기와 돼지고기의 올바른 인식

이상인
경희대학교
한외과 대학교수

1. 서론

돼지는 멧돼지과에 속한 체질이 강한 가축으로서 인가에서 사육되고 있으며 닭(鷄)은 꿩과에 속한 날짐승의 한 종류로서 옛부터 많이 기르는 가금의 하나이다. 돼지에 있어서는 그 종류가 여러가지 있으나 재래종인 색이 검고 다리가 긴 종류와 요오크샤, 버어크샤 및 랜드 레이스 등의 종류가 주로 사육되고 있다. 돈육이 문헌상으로는 한의학의 약물학총서인 본초강목에는 원산지를 중국의 남북을 분리하여 형태에 따라 분류하였다. 또한 닭도 그 종류가 다양하여 문헌상으로는 원산지를 목조별목에 보면 조선의 平澤이라 기록되었으며 형태에 따라서 丹鷄, 白鷄, 黃鷄, 烏鷄 등으로 분류하여 기록되어 있다. 이와 같은 돈육과 계육이 우리의 식생활에 이용되기는 그 유래가 매우 긴 역사를 가지고 있으면서도 우리 나라의 민간에게 구전되어 내려오는 말로는 돈육과 계육이 인체에 유해한 식품으로 인식되어 일상생활시와 또는 질병에 이환 되었을 때에 기하는 육류로 되어 있다. 이러한 원인은 전혀 근거없는 이유만은 아니며 실제로 있어서 그 부작용이 나타나므로 인한 것이라고 믿을 때, 어떻게 하면 부작용 없이 유용할 수 있는가를 논하여 보고저 한다.

2. 돈육의 약물학적 효능

여기에서 돈육이라 함은 여러가지의 돈육을 총칭하여 말하여 맛과 성질이 酸苦하고 냉하며 小毒이 있고 명의별록에 의하면 조선에서 사육하는 저만을 가라고 하여 무독하고 효능은 질병을 치료하며 다른 모든 돈육은 혈의 순환을 방해하고 근골을 약하게 하며 환자나

염증성 질환에는 유해하다고 하였고, 孟詵이란 학자에 의하면 돈육을 장기 用하면 약의 효능을 減殺하고 고혈압을 발생시키며 외감성 질환이나 치루등 질환에 복용하면 병이 발생한다고 하였고, 李時珍에 의하면 약용으로 는 순족단저육을 용하고 일반돈육은 약용으로 용할 수 없다고 하였다. 이와같이 인체에 유해한 면이 있는 반면에 유익한 작용도 있어 本초망목사유에는 丹石의 독을 해독시키며, 肥熱한 체질을 가진 사람이 먹으면 열독을 해독시킨다고 하였고, 千金方에는 腎氣가 허약한 증상에 보하여 주는 작용이 있다고 하였다.

3. 육계의 약물학적 효능

계육은 그 종류가 다양하여 종류별로 효능을 분석하면 다음과 같다.

(1) 단웅계육(丹雄鷄肉)

맛은 감하고 성질은 온하여 독이 없으며 본초경에는 여인의 자궁출혈을 치료하고 대하를 치한다고 하였고, 別록에는 신체를 보하고 소화기의 기능을 도우며 지혈시키는 작용이 있어 瘰癧성창상이 오래토록 치유되지 않은 증을 치유시키는 작용이 있다고 하였으며, 손사항은 폐의 기능을 보하여 해소를 치한다고 하였다.

(2) 백웅계육(白雄鷄肉)

맛은 산미가 있으며 성질은 溫하고 독이 없어 別록에 의하면 오장의 기능을 왕성히 하고 소화기의 병과 당뇨병을 치료한다고 하였고, 일화자에 의하면 소화기의 기능을 왕성히 하고 소변을 이하여 준다고 하였다.

(3) 오웅계육(烏雄鷄肉)

맛은 甘하고 성질은 溫하여 독이 없으며 別

록에 의하면 건위시키고 지통시킨다고 하였으며, 일화자는 복통을 진통시키고 전신 쇠약과 산전산후에 몸이 허약한 것을 보하여주며 특히 골절상이나 염증성 질환을 치료한다고 하였다.

(4) 흑자계육(黑雌鷄肉)

맛은 감산하고 성질은 온하여 독이 없으며, 별록에 의하면 국으로 끓여먹으면 외감성으로 인한 신경통과 임신부를 보하여 준다고 하였으며, 일화자는 “옹조배농”하고 조혈 작용이 있으며 산후에 산모를 보하여 주는 작용이 특히 좋다고 하였다.

(5) 황자계육(黃雌鷄肉)

맛은 甘酸하고 성질은 온하여 무독하며, 별록에는 당뇨증으로 인하여 소변이 빈수하고 참을수가 없는 증상과 허약성으로 인한 설사와 오장의 기능을 왕성히 하여 주고 원기를 보하여 준다고 하였으며, 日葬子는 枳로로 인한 전신쇠약과 정력부족으로 인한 전신권태 및 精滯과 신장의 기능쇠약을 보하여 준다고 하였고 우선은 남자들의 양기부족을 보하며 정력을 왕성하게 하여 준다고 하였다.

(6) 오골계육(烏骨鷄肉)

맛은 甘하고 성질이 온하여 무독하며 이시진의 본초강목에 의하면 枳로로 인한 전신쇠약을 보하여 주고 부인들의 자궁출혈과 대하를 치료하고, 일절의 虛損으로 인한 모든 병을 治하고, 대인이나 소아의 설사를 치료하여 주는 작용이 있어 삶아서 즙액을 만들어 먹거나 절구에 찼어서 환약으로 만들어 먹는다고 하였다.

4. 결 론

우리들이 일상생활에 있어서나 질병을 치료하는데 있어 통속적으로 鷄, 猪, 酒麵은 인체에 유익한 식품이 되지 못하는 것으로 인식 되어 있는 것이 사실이다. 특히 한의학에서는 돈육

과 계육은 풍을 생기게 하는 식품으로 인정하여 복약시의 주의사항으로 환자에게 주지시키고 있다. 이와같은 사고는 상기한 효능면에서 저육에만 국한하여야 함에도 불구하고 계육도 풍을 생기게 하는 식품이라 하여 금하고 있는 것은 잘못 인식된 것이라 생각된다. 물론 어떠한 면에서는 전혀 무해한 식품이라고 말할 수 없는 면도 있다. 이와같이 돈육과 계육의 올바른 인식을 위하여 다음과 같은 이론으로 새로운 인식이 되었으면 다행으로 생각한다.

현재 우리나라의 한의학은 중국 漢代에 중흥을 본 장중경을 중심으로한 傷寒論의 치료사상을 입상에 적용시키어 발전시킨 古方을 운용하는 경우가 있고, 金元시대를 중심으로 임상의학을 발전시킨 후세방과 우리나라의 이조말엽 이제마 선생의 사상을 근간으로한 사상의학(체질의학) 등의 삼대 치료방법이 임상에서 활용되고 있다.

이중에서 돈육과 계육에 관하여는 사상의학적 측면에서 생각하여 유해무해론을 전개하면 돈육은 성질이 냉하여 소화기계통의 기능이 선천적으로 약하여 소화가 잘되지 않은 체질을 소음인이라 하며 복용하면 소화가 되지않아 설사를 한다든가 소화기계에 부작용을 일으켜 인체에 질병을 초래케하고, 체질이 비대하고 소화기계에 이상이 없으며 모든 음식을 시원한(涼)것을 좋아하는 체질을 태음인이라 하는데 이러한 체질에 장기간 식품으로 복용하면 혈액의 순환을 저해하며 간장의 기능이 저하하여 고혈압(중풍)이 생기게 되고 또한 비만증이 생기어 당뇨병을 일으키게 된다. 그러

그러나 이와같은 체질과는 반대로 선천적으로 소화기계에 기능이 왕성하고 비노생식기의 기능을 약하게 타고난 체질을 소양인이라하며 이와같은 체질에는 염증이 있다든가 약을 복용중이라도 돈육을 먹으면 신장의 기능을 왕성하게 하여주고 질병을 치료하는 보조제가 되는 식품이라 할 수 있다.

한의학적 측면에서의 닭고기와 돼지고기의 올바른 인식

또 계육에 있어서도 상기한 태음인이나 소양인이 먹었을 때는 인체에 들어가 유해무익하여 고혈압 비만증 또는 기타 질환이 발생되며 민간에게 구전되는 돼지고기와 닭고기는 풍이 생긴다는 말에 근원이라 할 수 있다. 그러나 소화기계에 기능이 선천적으로 약하게 타고난 체질에는 계육의 체질이 온하여 소화기계의 기능을 왕성하게 하여주고 몸을 보하여주고 건강을 유지시키어 주는 건강식품이라

말 할 수 있다.

이상과 같이 돈육과 계육의 성질과 효능을 학술적인 근거로 보아 우리나라의 국민들의 체질이 임상통계에 의하면 태음인과 소음인인 대체적으로 많아 돈육은 비대한 체질에는 유해하여 중풍 고혈압 당뇨병을 발생하게 하고, 계육은 소음인의 건강식품으로 비대한 체질과 선천적으로 소화기의 기능이 양호한 이외에는 권하고 싶은 육류라 할 수 있다.

(5 월호에 계속)

外國圖書案内

農 耕 社 獸 醫. 畜 産. 食 品. 專 門

No.	書 籍 名	定 價 (₩)	No.	原 書 名	(₩)
1.	畜産大事典	9,500	1.	Bovine Medicine and Surgery	8,000
2.	養鶏大事典		2.	Veterinary obsterics	6,000
3.	色原ウシ・ブタニワトリの病氣各卷	1,100	3.	Diseases' of Swine 4th ed 75	16,000
4.	鶏の榮養と生理	3,000	4.	Veterinary Pharmacology	
5.	鶏の機械化	1,500		thenapeutics	7,000
6.	多數羽養鶏の經營	1,100	5.	Merck Veterinary Manual 4th	6,000
7.	鶏の改良と繁殖	2,800			
8.	原色 日本 鶏	2,500	No.	雜 誌 名	一年購讀料
9.	鶏病全書	3,500	1.	獸醫畜産新報	12,830 원
10.	現代養鶏	1,000	2.	畜産の研究	16,300 "
11.	鶏舎器具の設計	1,000	3.	養豚界	13,400 "
12.	臨床家畜内科治療學	(₩)7,000	4.	鶏の研究	19,400 "
13.	中國の養豚飼料	(₩)2,500	5.	養鶏世界	15,500 "
14.	乳牛の繁殖障害	(₩)2,000	6.	酪農事情	15,500 "
15.	乳牛の乳房炎	(₩)2,500	7.	飼料と飼料工業	23,300 "
16.	新版乳牛お産の牛引き	(₩)1,000	8.	飼料と畜産	19,400 "
17.	經濟的乳牛の見方作り方	(₩)3,500	9.	科學飼料	25,200 "
18.	家畜の鍼灸文獻集	(₩)3,000	10.	食品開發	42,700 "
19.	文中小動物針	1set (137) (₩)15,000	11.	食品と科學	46,650 "

※ 書籍은 (₩)2.5倍, 雜誌는 (₩)2.7倍의 引上 및 送料가 포함된 것임.

注文方法: 해당書籍名을 正確히 記載하시고 卷當 1,000원씩 우체국 소액환으로 同封하시면 接受와 同時 入荷分이 없을때는 注文日 60日內 우송과 同時에 殘金을 領收함 但品切切版分은 直時환불함 No.12. ~18까지와 原書는 全額을 送金하시면 5日內 配本 및 우송함

連絡 및 注文處: 大韓獸醫師會, 中浪家畜藥品商社, 普仁家畜藥品商社 150-04 서울特別市 永登浦區 梧柳洞 33 (梧柳家畜病院內) TEL (주) 8-2387 (0) 8-3232, 41-2096 韓昌洙