이유식에 대한 조사연구

김 옥 희
부산메리놀간호전문학교조교수

지도 : 이학수 소아과박사

▼ 목 차

Ⅰ. 서 론
Ⅱ. 조사대상 및 방법
A. 대 상
B. 조사방법
1) 대상 어머니의 특성
a. 연령 b. 교육정도
2) 조사성적
a. 어머니의 교육과 영양식품관계
b. 이상적인 이유시기
c. 마지막 자녀에 실시한 이유시
d. 영아기의 영양제 복용
Ⅲ. 총괄 및 결론

Ⅰ. 서 론

어느나라를 막론하고 국민의 대다수를 차지하는 영유아와 어머니의 건강은 국가적 차원에서도 중대한 문제이다. 그러므로 어느때보다 모자보건이 많이 논의되고 있으며 모자보건사업은 우선적으로 추진되어야 할 것이다.

우리나라의 모자보건사업은 8.15해방 후 구미제국의 도움으로 체계와 내용을 갖추는 듯 했으나 6.25 사변으로 중단되고 미미하게 진행되어 왔다. 다행히도 1961년 이후 인구문제와 연관지워 가족계획사업이 진행되면서 점차 모자 보건사업은 충실하게 되었다.

이에 본 조사는 과거에도 각지역별 연구는 참고서적의 ①②③에는 많았지만 우리가 당면하고 있는 문제중 지엽적이나마 영유아의 영양에 관해 도시 농촌 어촌별로 조사하여 그 실태를 알아보았다.

Ⅱ. 조사대상 및 방법

A. 대상

본조사는 1976년 5~6월에 걸쳐 도시지역은 부산시의 메리놀병원을 찾는 어린이건강상담실의 어머니 100명을 대상으로 하였으며 농촌지역은 충청북도 괴산군 증평읍의 메리놀의원을 찾아온 동군의 사리면, 청안면, 초평면에 사는 어머니 100명을 대상으로 하였다. 그리고 어촌지역은 경상남도 거제군의 건강원을 찾아온 동군의 거제면과 연초면의 어머니 100명을 대상으로 하였다.

B. 조사방법

만들어진 설문서에 의하여 메리놀간호전문학교 학생이 직접 질문하고 기록하여 조사한 것이다.

조사내용은

1) 대상어머니의 특성
2) 이유식에 대한 이해정도

1. 대상어머니의 특성

대상어머니의 특성은 표 1.2와 같다.

a. 연령 : 300명중 25~29세가 119명(39.7%)으로 가장 많고 그 다음은 30—34세 78명(26%), 35—39세 50명(16.7%), 20—24세 27명(9%), 40—44세 18명(6%), 45—49세 7명(2.3%), 19세 이하는 1명이(0.3%)였다.

b. 교육정도 : 국민학교졸업군(이하국졸군)이 124명(41.3%)으로 제일 많았고 다음이 고등학

〈표 1〉 대상어머니의 연령(Mother's age)

연 령	Urban	Rural	Fishing Village	계(%)
Under 19M			1	1(0.3)
20—24M	15	2	10	27(9)
25—29M	52	33	34	119(39.7)
30—34M	25	27	26	78(26)
35—39M	5	25	20	50(16.7)
40—44M	3	7	8	18(6)
45—49M		6	1	7(2.3)
계	100	100	100	300

〈표 2〉 대상어머니의 교육정도
(Mother's education)

	Urban	Rural	Fishing Village	Total(%)
Illiterate		7	5	12(4)
Semi-illiterate		3	15	18(6)
Primary school	14	54	56	124(41.3)
Middle school	28	19	19	66(22)
High school	46	17	5	68(22.6)
College	12			12(4)
Total	100	100		300

교졸업군(이하고졸군) 68명(22.6%), 중학졸업군(이하중졸군) 66명(22%), 국문해득군 18명(6%), 대학졸업군(이하대졸군)및 문맹군 각 12명(4%)로 동일하였다. 교육정도를 지역별로 볼 때 도시에서는 문맹이나 국문해득정도가 없었지만 농촌이나 어촌에서는 반대로 대학졸업자가 없는 것이 대조적이었다.

2. 조사성적

이유기에 실제적으로 양육한 주식품을 알기위하여 현재의 마지막 어린이에 대한 것을 조사한 결과 표3과 같다.

도시지역에서는 모유와 인공식의 비율이 76 : 24인데 비해 농촌지역은 89 : 11 어촌지역은 90 : 10으로서 농어촌지역이 모유 의존도가 높았으며, 전체적으로도 모유대 인공식은 85 : 15였고 인공식의 경우 미음이 3명 죽이 3명정도로 우유외에는 별다른 이유식은 없었다.

〈표 3〉 Food Addition for infant

	Urban	Rural	Fishing Village	Total(%)
Beeat feeding	76	89	90	255(85)
Artificial feeding	23	11	5	39(13)
Cereal diet	1		2	3(1)
Gruel diet			3	3(1)
Total	100	100	100	300

a. 어머니의 교육과 영양식품관계

어머니의 교육과 영양식품과의 관계는 표4와 같다.

〈표 4〉 어머니의 교육과 영양식품과의 관계
〈The relation between mother's education and baby's nutritional level〉

	B.F.	A.F	C	L	Total
Illiterate	12				12
Semi-illiterate	17		1		18
Primary school	113	9	1	1	124
Middle school	56	8	1	1	66
High school	52	15		1	68
College	5	7			12

문맹군에 있어서는 12명 모두 모유였으며 국문해득군에서는 18명중 17명이 모유이고 1명만이 미음뿐이었다. 국졸군의 경우 124명중 113명(91%)이 모유이고 우유는 9명(9%)이고 나머지는 미음. 죽이 각 1명이었다. 중졸군은 66명중 대다수인 56명(85%)이 모유였으며 다만 8명(15%)만이 우유이고 미음과 죽이 각 1명이었다. 고졸군은 68명중 52명(76%)이 모유 15명(24%)이 우유였으며 1명만이 죽이었다. 대졸군에서는 대상이 적어서 12명중 5 : 7로 모유보다 우유가 많았다.

b. 이상적인 이유시기

어머니가 생각하는 이상적인 이유시기를 조사하면 표5와 같다.

〈표 5〉 어머니가 생각하는 이상적인 이유시기
〈An Ideal time for weaning〉

	Urban	Rural	Fishing Village	Total(%)
Under 6M	19	10	5	34(11.3)
6—9M	47	49	28	124(41.3)
10—12M	22	7	26	55(18.3)
Over 12M	12	34	41	87(29)
Total	100	100	100	300

6개월전에 이유식을 시작해야한다고 생각한 것은 도시지역은 19% 농촌지역은 10% 어촌지역은 5%로 전체적으로는 11.3%였다. 6—9개월에 이유시기로 보는 것은 도시 47% 농촌 49% 어촌 28%로 전체비로는 41.3%였다. 10—12개월의 경우는 전체비로 18.3% 12개월이후는 29%였다.

c. 마지막 자녀에 실시한 이유시기

마지막 자녀에 실시한 이유시기는 지역별로 조사 결과는 표6과 같다.

〈표 6〉 마지막 자녀에 실시한 이유시기
The weaning pattern for the last child

	Urban	Rural	Fishing Village	Total(%)
Under 6M	49	15	12	76(25.3)
6—9M	9	16	12	37(12.3)
9—12M	7	8	14	29(9.7)
Over 12M	35	61	64	158(52.7)

도시지역에서는 49%에서 6개월에 이유를 실시하였다고 하지만 상당수인 35%에서는 12개월 후에 하였고 농촌지역이나 어촌지역에서는 6개월전 이유한 경우는 각 15% 및 12%로 아주 낮았다. 6개월전에 이유를 실시한 경우는 전체비로 25%에 불과하였다. 그러나 12개월이후가 전체비로 52.7%를 차지하여 높은 율을 나타내고있다.

이를 교육정도별로 관찰하면 표7과 같다. 대졸군에서는 12명중 2명(16.67%)이며, 고졸군은 68명중 13명(19.01%) 중졸군은 66명중 10명(15.15%)으로 3군 공히 유사하였으며 6—9개월에서 대졸군은 12명의 8명으로 75%, 고졸군은 68명중 35명으로 51.47% 중졸군은 66명중 32명으로 48.48% 국졸군은 124명중 44명으로 35.48%이였다.

〈표 7〉 교육수준별로 관찰한 이유시기
Time for weaning and mother's education level

	under 6M	6—9M	10—12M	Over 12	Total
Illiterate	2		1	9	12
Semi-illiterate		5	4	9	18
Primary school	7	44	26	47	124
Middle school	10	32	13	11	66
College	2	8	1	1	12
Total	34	124	55	87	300

영아기의 보조식품의 이용도를 보면 표8과 같다. 전반적으로 보조식품을 안먹이는 경우가 67.7%였으며, 빵, 달걀, 우유등을 먹이는 경우는 불과 21%였고 가정에서 조리한 미숫가루등을 먹이는 경우가 11.3%였다. 지역별로 볼때 도시지역은 보조식품을 먹이는 것이 45%이나 농촌지역은 28% 어촌지역은 24%로 차이가 많았다.

〈표 8〉 영아기에 이용된 보조식품
Nutritional supplements for infant

	Urban	Rural	Fishing Village	Total(%)
None	35	72	76	203(67.7)
Bread, Milk and eggs.	33	21	9	63(21)
honey rice powder	12	7	15	34(11.3)
Total	100	100	100	300

d. 영아기의 영양제복용

영아기의 영양제 복용을 관찰하면 표9와 같다

〈표 9〉 영아기의 영양제 복용
Medical preparations for infant

	Urban	Rural	Fishing Village	Total(%)
None	30	66	86	182(60.9)
Vitamin	67	33	14	114(38)
Iron	3	1	0	4(1.3)
Total	100	100	100	300

영양제 역시 전체적으로 안먹인 경우가 182명(60.9%)이었고 원기소나 비타민은 114명(38%)였다. 그리고 영아기에 오기쉬운 철결핍성 빈혈을 위한 철제는 불과 4명(1.3%)에 지나지 않았다. 지역적으로도 영양제를 복용한 것이 도시지역은 70% 농촌이 34% 어촌은 14%로 너무나 대조적이었다.

Ⅲ. 총괄 및 결론

이번 조사를 통하여, 모유의존의 영아 영양, 우유 및 영아식품의 사용의 경우 영아에 대한 영양공급이 너무나 부족하여 앞으로 영아의 영양문제가 큰 문제가 되고 있음을 알 수 있다. 그래서 대한소아과학회에서도 영양위원회로 하여금 오랫동안 연구케한 결과 우리나라 영아를 위해 "아기를 위한 음식물" ④ⓐ이란 책자를 발행하

고 이유식에 대한 정의 및 시기, 그리고 방법등을 간결하게 설명하고 있다. 모유에 의존하는 육아는 엄마의 교육정도에 따라 그리고 지역에 따라 달랐는데 고등교육을 받은 어머니들에 있어서는 비교적 이유시기가 빨랐으나 모유 의존도에 있어서 약간의 차이는 있으나 전반적으로 85%가 모유에 의존하였음은 높은편이다. 그리고 장기로유가 영아는 물론이고 모체에 까지 영향을 준다고 볼때 모자보건의 큰 문제점이 된다. 지역적으로는 도시는 모유의존도가 76% 농촌 89% 어촌 90%였다. 그리고 모유가 아닌 경우라도 인공유는 이용도가 13%로 낮은편인데 아마 경제적인 이유로 풀이된다. 그리고 3~4개월되면 다른 음식물을 먹어야하고 차차 그 분량이나 종류를 늘려야함에도 실제 마지막 자녀에 실시한 이유시기를 반이상인 52.7%에서 12개월 이후로 보고 있으며, 6개월전에 실시한 것은 25.3%에 불과하였다. 더우기 농촌이나 어촌에서는 12개월후에 이유를 한경우는 각 61% 및 64%로서 농어촌 어린이들의 건강문제가 염려된다. 영아기니 보조식품이 빵, 달걀, 우유, 꿀, 미숫가루 등을 먹인 경우는 33%로서 주식에만 의존하고 있었으며, 영양제 복용상태는 60.9%에서는 먹이지 않았으며 다만 38%가 원기소, 비타민, 정도를 먹였고 영아기에 오기쉬운 철결핍성 빈혈을 위한 철제는 1.3%뿐으로 우리나라 활동기 아동의 철결핍성 빈혈이 도시에서는 남 51.06%, 여 53.02% ⑤를 보이고 있는 것과는 좋은 대조였다. 뿐만아니라 한국 소아의 중증빈혈의 9.5%가 철결핍성 빈혈임을 생각할때 철제복용을 써야할 것이다.

1) 대상 어머니의 대부분이 영아의 영양을 모유에 의존하였으며, 도시지역보다 농촌이나 어촌지역으로 갈수록 모유의존도가 높았으며, 어머니의 교육정도가 높을수록 모유의존도가 낮았다.

2) 마지막 자녀에 실시한 실제 이유시기는 전체적으로 52.7%에서 12개월이후에 이유를 함으로서 철결핍성 빈혈등 여러가지 영양장애로 인한 성장과 발육에 장애가 있을 것으로 사료된다.

3) 이상적인 이유시기를 6개월전에 해야한다고 생각하는 것은 불과 11.3%로서 앞으로 이유에 대한 교육이 필요함을 느꼈다.

4) 영아기의 보조식품 및 영양제 복용들이 너무 낮았으며 더우기 철제복용이 1.3%라는 것은 놀랄만한 사실이다.

참고문헌

1. 권이혁외 : 도시지역의 모자보건 실태에 관한 연구 인구문제집 9호(1969)
2. 보건사회부 : 국민영양조사보고(1972)
3. 최정헌 : 학동기 및 사춘기 영양 소아과 18, 169 (1975)
4. 대한소아과 학회 : 아기를 위한 음식물(1976)
5. 최정헌외 : 학동기 아동의 성장발육 및 빈혈 19, 489. (1976)
6. 강석철외 : 한국소아의 중증빈혈의 원인. 소아과 12, 35. (1969)

Abstract

A Survey on Mothers' Attitude Toward Weaning

Ok Hee Kim

Maryknoll School of Nursing. Busan, Korea

Clinical studies were made on 300 children who were seen at the Maryknoll Hospital Well Baby Clinic in Busan, the Maryknoll Clinic in Jeung Pyung and Health Clinics in Gejedo during the 2 months between May 1, 1976 to June 30, 1976 regarding the mothers' attitudes toward and understanding of weaning.

The results are as follows:

1. The majority of mothers depended on breast milk for the infant's nutrition. In comparison with the urban, the mothers in the rural and fishing villages become more dependent on breast milk as time goes on. The more the mothers' level of education is increased, the degree of dependency on breast milk is increased.

2. The time period for starting weaning for the last child generally was after 12 months, which was the case in 52.7% of children. Due to iron deficiency anemia and various similar obstacles to good nutrition, there is some hindrance to normal growth and development.

3. The fact that there was only a minority of 11.3% who believed that the most ideal time for weaning is before 6 month, indicates that in the future more education is needed regarding weaning.

4. The percentage of those who use nutritional supplements and nutritional medical preparations (multivitamins) is extremely low and even more surprising is the fact that only 1.3% use an iron preparation.