

세계 각국의 새로운 간호

—「서태평양지역」의 새로운 간호실제

신 신 청

What's New In Nursing Practice; Western Pacific

Hsin-Hsin Chung은 타이완 국립대학 의과대학 간호학과 교장과 타이완국립대학병원 간호과장이다.
 일본 동경 st. Luke 간호대학에서 간호학을 3년제 수료했으며, 미국 디트로이트, 웨인 주립 간호대학에서 4년제 학사 학위를 취득, 미국 세인트 루이스, 워싱턴 간호대학에서 석사학위 취득, 1971~73까지 타이완 간호협회 회장이었으며, 협회의 여러분야에서 일했다. <편집자주>

새로운 것과 오래된 것의 연속성

“새로운 것과 오래된 것의 연속성”은 중국 격언으로 새로운 것과 오래된 것의 연속성이 깨지는 것은 최후의 농작물을 다 써버린 후 새로운 경작이 곧 뒤따르지 않기 때문이라는 것이다.

이 격언은 식량의 부족과 인류의 생활에 닥쳐올 위험에 대해 암시를 해주고 있다. 중국의 간호에서는 환자에 대한 낡은 간호체제를 폐지했으나 아직 새로운 체제가 완전히 그 자리를 과거 30년동안 우리의 간호 전문직은 상당한 발전을 이룩했다. 새로운 교육체제가 심각한 간호원 부족을 메꿔주기 위하여 적용되고 있으며, 지난 10년간 새로운 간호학교가 많이 세워졌다. 5년제 간호 및 조산학 초급대학과 5년제 간호대학 과정이 사립대학과 공립대학 및 초급대학에 세워졌다. 간호학교, 조산학교는 문교부의 직접적인 지배를 받는다.

새로운 병원이 설립되고 있으며, 전국적으로 각 도시에 위치한 건강소 연락망이 있다. 그러나 우리나라에서는 개발국가와 비교해서 그 업

적을 측정하기 때문에 급진적이고 새로운 발전이 일어났다 할 지라도, 전문직으로서 계속 성장하길 바라고 미숙하고 성숙한 전문직의 연속성을 유지하길 바란다면, 아직 채워야 할 공백 내지는 흠이 있는 것 같다.

동양과 서양의 차이

제 2차 세계대전 이후 최근 몇 십년간 지식의 폭발과 공학의 발전을 모든 인류의 일상생활에 커다란 영향을 끼쳤다. 이웃나라로 여행을 하는 것이 생각과 상호의 영향을 교환하기 위한 일상생활의 일부가 될 정도로 거리가 줄어들었다. 포면적으로 사람들은 빨리 움직이고 있으며, 자주 외국을 방문하고 있으며, 좀더 많은 새로운 장소를 보고 있다. 그러나 우리가 진실로 사람들을 만나고 있는가?

사람들의 생각이 한 문화적 환경에서부터 다른 문화적 환경으로 운반해 주는 비행기의 속도보다 훨씬 느리다. 지역적으로 각국이 매우 가까이 접해 있는 서태평양 지역에서 조차도, 사회적, 경제적질 정치적 요인의 차이 때문에 건강관

리 전달체제의 내용과 양식이 상당한 차이가 있다는 것을 발견할 수 있다. 한 국가에서의 문제를 해결하기 위한 이상적인 해결책이 반드시 다른 국가의 해결책이 되는 것은 아니라는 것을 우리는 인식한다. 서양문화의 진보적인 공학을 제승하고, 발전된 과학의 힘을 추구하는 것이 매우 만족스러운 것이기 때문에 우리가 처한 상황에도 불구하고 서태평양 지역의 우리들은 개발국가의 이상을 성취해야 할 목표로 생각하고자 한다.

우리 국민들은, 간호원이 서양 간호체제가 아니라 그들이 최고라고 생각하는 방법으로 수행하길 바란다라는 것을 우리는 발견한다. 국민의 건강관리를 위해 가장 좋다고 믿는 것과 우리 국민이 우리가 제공해 주길 바라는 그런 종류의 간호에는 많은 모순이 있다.

간호원을 열망하는 사람은 이상주의자다

우리나라의 간호지원자는 반드시, 서양의 이념을 인식하기 위하여 노력해야 한다. 왜냐하면 간호기술과 간호학이 서양 간호 지도자들에 의해 도입됐기 때문이다. 대부분의 교재와 참고자료는 주로 영어교재와 잡지를 번역한 자료에서 채택됐다. 대부분의 우리 지도자들은 외국의 진보적인 간호교육을 택했다. 비록 서양에서 배울 것이 많고 많은 이익을 얻었다 할지라도 우리는 무의식중에 국민에게 우수한 간호수준을 제공했는지도 모른다. 비록 이것이 그들에게 도움이 되는 간호로 생각되는 바로 그런 것이 아닐지도 모르지만…… 예컨대, 우리는 아침간호에 침대환자의 목욕이 포함되어야 한다고 생각하지만 우리나라에서는 아침의 침대 목욕을 감사히 여기는 환자가 거의 없다. 왜냐하면 우리의 관습은 보통 저녁에 목욕을 하기 때문이다. 간호학교를 갓 졸업한 간호원이 처음 병동에 지정될때 종종 “현실적인 쇼크”를 경험한다. 이론적 이념의 주입이 잘리면 잘 될수록 반응은 더욱 진지하다. 결과는 보통 병동환자에 대한 전통적인 간호방법을 전적으로 반대하는 것이다.

갓 졸업한 그 간호원은 설비, 시설 혹은 병동 스텝진이 제공한 간호방법이 질이 낮은 간호에 대해 비난을 받아야 한다고 느낀다. 새로운 방법, 새로운 설비, 공급 혹은 새로운 치료와 새로운 약에 대해 가격이나 적당성을 고려치 않고

열심히 추구하고 요청한다. 새로운 방법과 새로운 물건들은 우리가 깨달은 것 보다 좀더 자주 그리고 급속히 전달되며, 새로운 상품을 쫓는 것은 거의 “취의 경주”와 같다. 저개발 국가에서조차도 X-ray기계와 전자 진단기계와 치료기계 같은 최신행 설비를 갖춘 새로운 현대식 병원을 찾는게 어렵지 않다. 예컨대, 성공적인 개폐수술의 숫자는 특정국가의 의료발전의 정도를 측정하는 자로서 생각된다. 그러나 후진적이고 원시적인 생활환경 가운데에서도 시설이 매우 잘된 병원이 있다는 것은 매우 대조적이다.

동양과 서양의 건강관리 전달체제에 대한 비교

앞에서 인용한 격언이 시사하고 있는 것처럼 오늘날 우리나라의 간호는 새로운 것과 오래된 것의 불연속성을 인정하고 있다. 새로운 것과 오래된 것 사이에 모순이 느껴지고 있다. 즉 젊은 세대와 기성세대간의 차이는 우리 전문직의 심각한 관심사였다. 서양의 영향으로 인하여 국민들의 일상생활 양식이 변했고, 계속 서양 영향력의 공세를 받을 것이다. 외국 영향력의 문화적 변용은 예외라기 보다는 법칙이다. 현대는 다른 국가로 부터 영향을 받지 않고 순수하고 깨끗하게, 남아 있을 수 없다.

과학적인 발견의 힘으로 인하여 우리들은 논리적인 사고방식이 우선해야 되며, 비이성적인 기신을 완전히 버려야 한다고 믿게 되었다. 전문적인 수행은 정확성 조심성과 예언적인 결과를 요하는 과학의 원칙과 조화를 이뤄야한다. 간호전문직은 성공적으로 과학적인 노력의 길을 밟아 왔다. 그러나 우리의 전문직업인이 우리의 동료들과 관계를 맺으려는 이 지역에서 다른 사람의 건강을 회복시키는데 구조자의 역할을 하는데 있어서 과학적인 지식이 아직도 완전한 대답을 주지 못했기 때문에 우리는 다른 곳에서 다른 요소들을 찾아볼 필요가 있다. 수동적이고 단편적인 태도로 타인을 다루려는 경향과 평온을 동양적인 생활방식은 훨씬 소극적인 것 같다.

적극적이고 정확하며 단정적인 서양의 생활방식과는 대조적으로 동양적인 생활방식은 내향적이고 완전성을 높이 평가하는 것 같다. 그것은 자연적인 조화를 강조하고 환경과 관련해서 지 위에 민감해지길 바란다. 동양의 문화는 전반적

으로 자연으로 돌아갈 것을 높이 강조한다. 고대 중국의 건강한 생활법은 호흡법이다. 즉 호흡은 세상에 태어난 어린아이에게 하는 것과 같이 하도록 가르친다. 호흡법은 가장 자연적이고 원시적인 방법으로 되돌아 가고 잊혀진 자연적인 호흡을 부흥시키도록 가르친다. 들이마신 공기는 위까지 깊이 들여마시고 서서히 내뿜어야 한다. 이것은 비논리적으로 들릴지도 모르며, 증명된 과학적인 사실과도 다르지만 이 방법은 특히 노인들의 건강회복에 좋은 결과를 가져다준 것으로 믿고 또 계속 그렇게 하는 사람들의 일상 생활속에 스며든 생활방식이다. 이런 방법이 고혈압, 관절염 같은 많은 만성질환까지 고친다고 주장하고 있다. 분명히 건강한 생활을 유지하고 건강회복을 도와주는 이같은 민속법에 관해서 연구할 여지는 아직도 많이 남아 있다. 건강에 도움을 주는 전문적 요원으로서 우리는 인류를 도와주는 것이 무엇인가를 정확히 알아내는데, 특히 노인들을 활동적이고 원기왕성하게 유지시키는데 노력해야 한다.

미래의 전망

건강관리의 전달에는 항상 도움을 주는 사람과 도움을 받는 사람이 관련된다. 건강관리의 제공과정에서 우리는 주로 건강관리의 제공방법에 관심을 가졌으며, 건강관리의 인수방법은 종종 무시했다. 간호의 새로운 경향 즉 "1차관리"나 "건강간호사"에 대한 생각이 그예다. 그들은 간호의 인수방법보다 간호의 전달방법에 더 관심을 가진다.

갖 졸업한 학생이 병동에 나가게 되면 우선 그녀의 지식을 어떻게 가장 효과적으로 활용할 수 있는가에 대해 생각한다. 환자를 관찰하는 대신 지나름의 도움을 요구하는 사람들은 그들의 말을 들어줄 수 있는 이해심이 많은 사람을 좋아한다. 고객은 그들의 욕구가 될 수 있는 한 빨리 알려지고 충족되길 바란다. 미래를 생각할 때 우리는 동양적인 생활방식이 간호의 질을 높이기 위해 사용될 지도 모른다는 제안을 할 수 있다. 간호원들은 다른나라의 생활방식에 대한 감수성을 좀더 개발시킬 수 있으며, 고객을 독특한 신념과 가족 및 대중의 건강습관과 지위를 가진 전인적인 인간으로서 생각하는 것을 배울 수 있다.

사람이 가족의 사랑과 존경을 받거나 거절당하고 두려움을 당할때 마다 그 간호는 매우 달라진다. 우리들은 간호원들에게 좀 더 과학적인 이론과 새로운 기술을 갖추도록 해주고 싶을 뿐 아니라, 특히 그들이 좋아하고 매일 가까운 주위에서 만나는 다른 사람들의 욕구에 민감하고 세심해지도록 북돋아 주고 싶다. 자연과학은 우리 동료들에게 건강관리를 제공하려는 의지와 마음을 기르는데 아무소용이 없는 것 같다. 그러나 마음과 의지가 없는 건강요원은 비록 살아있는 기계라 할지라도 생명과 행동이 없는 사람과 같다. 우리는 두개의 손과 총명한 머리뿐 아니라 따뜻한 마음과 타인의 건강을 회복시키는데 유용한 간호원이 되기 위해 강한 의지력이 필요하다.

요 약

현대 공업화의 발전과 공학의 진보로 우리국민은 비교적 풍부하고 조용한 번영의 시기를 30여년간 향유할 수 있었다. 생활수준이 높아졌고 질병의 주요 원인이 급성 전염병에서 뇌졸중병, 악성종양사고 및 심장병 같은 만성상태로 변했다. 일반적으로 사람들에게 정보가 잘들어가고 있으며 건강한 생활을 유지하는데 유용한 많은 자원을 발견하고 있다.

우리가 살고 있고 유용한 전문인으로서 인류에게 봉사하고 있는 문화속에서 우리는 건강한 생활을 유지하는 민속법을 무시해서는 안된다. 사회는 간호전문직에게 건강관리를 맡겼다. 따라서 우리는 책임수행에 있어서 하나라도 남겨 놓은게 있어서는 안된다. 우리의 가까운 주위를 관찰하고 들어 봄으로써 우리는 타인의 건강욕구에 좀더 민감하고 세심해질 수 있다.

우리가 서양의 과학원칙을 간호실체에 적용시키고 있지만, 동양의 보다 더 내향적이고 완전한 생활방법도 역시 우리의 유용한 전문직의 가능성을 풍부하게 하고 확장시키는데 적용될 수 있다. 새로운 것과 오래된 것의 연속성이 계속되어야 하며, 고객을 도와주면서, 우리는 현재의 새로운 농작물을 경작하여 미래의 유용한 성숙된 농작물로 키울 수 있다. 우리의 전문적인 생활과 고객의 생활을 풍부하게 해줄 수 있는 유용한 자원이 많이 있으며, 우리의 문화적 환경에서 성취할 수 있는 귀중한 자원을 그냥 지나칠순 없다. 우리는 지금 여기서 행동해야 한다.

<제1일 본회의 강연(7편)은 설외공보부 번역제공이다>