

## 濟州地域의 食品禁忌에 關한 研究 (I)

— 妊娠期를 中心으로 —

濟州大學 家政教育學科

金 基 男

서울 大家政大 食品營養學科

牟 壽 美

=Abstract=

### A Study of Food Taboos on Jeju Island (I)

— Focused on Pregnancy —

Kinam Kim

*Department of Home Economics Education, Jeju National University*

Sumi Mo

*Department of Food and Nutrition, College of Home Economics, Seoul National University*

Nutrition counselors in Korea often encounter difficulty in their attempt to change village women's attitudes regarding food taboos which are counter to good eating habits. There are a great many food superstitions which are not due to religious influence, but seem to be related to shape and composition of food. Many expectant mothers superstitiously avoid eating certain foods for fear that they may cause mental or physical abnormality in their babies. As was shown in a previous survey (Mo, 1966) of villages in all provinces except Jeju Island, such superstitions were common among pregnant and lactating mothers. Many food taboos and superstitions based on non-scientific and irrational ideas do exist even in modern society, and are a major obstacle to nutritionally adequate food consumption. A study of food taboos among women of Jeju Island was undertaken from November to December of 1976, these results to be compared as well with those of the previous study.

There were 73 items found to be prohibited during pregnancy. Of these, 48.7% were of the meat group, 17.4% fish, 5.5% eggs, 4.7% cereal, and only 2.2% fruit. Of 252 women respondents, 111 (45%) abstained from eating chicken, duck, and shark because of the belief that they would cause their babies to be born with gooseflesh or shark skin. Many of them avoided rabbit meat for fear that their babies might be born with harelip. It was also feared that a baby would become disfigured if his mother ate duck, goat, dog meat, chicken or duck eggs, or soup made of bones. A common superstition was that highly spiced or salty foods would cause the fetus to be hairless. Squid and octopus were believed to cause babies to have weak bones, or none at all. Most of these food taboos were associated with fears concerning physical structure and appearance of unborn babies. Other taboos were associated with fear of undesirable behavioral characteristics. For example, some mothers thought that a

baby would pinch or bite the mother's breast during the weaning period, if crab meat were eaten during pregnancy. Unevenly sliced rice cake, loach, snake meat and eel were also believed to cause a baby to be ill-tempered.

The findings of this study are remarkably similar to those of the previous study conducted by the author in 1966. Most of the same food taboos, based on non-scientific and irrational reasons, were found on Jeju Island as on the peninsula, and they were similarly wide-spread.

The results of correlational analysis show that the most significant factors related to prevalence of food taboos, are level of education and religious background. Number of food taboos is correlated with level of education. Also, food taboos are least frequent among the Christian women.

Proper nutrition education should be undertaken in order to encourage intake of protein-rich food, particularly during pregnancy when nutritional needs of mother and fetus are great.

## I. 緒 論

옛부터 食習慣은 문화 및 종교적인 要因의 영향을 많이 받아 왔다. 世界的으로 宗教와 관계 結付된 食品禁忌의 例로서는 殺生을 싫어하여 肉食을 禁한 佛敎徒라든가 심각한 營養失調 문제에 直面하고 있음에도 불구하고 牛肉에 대해서 頑強한 食品禁忌를 고수하고 있는 힌두敎徒, 그리고 돼지고기, 라드, 베이컨등을 엄격히 戒律하는 모스렘 또는 유대敎人들이 있다. 이밖에도 술, 담배, 커피 등을 禁하는 물론 敎徒들, 계란과 우유는 허용하나 수조육, 생선을 禁하는 第七安惠敎徒들이 있다<sup>1)</sup>. 이상의 宗教에 의한 食品禁忌의 本來 의도는, 종교탄생時의 元祖들이 敎徒들을 음식에 의한 질병으로부터 보호하고자하는 보건의위생적인면에서 制定된 것으로 보이며 따라서 이들 종교중 대부분이 더운 地方에서 發祥하였다고 한다. 그후 宗教儀式의 영향마저 加味되어 오랜 세월이 흐르는 동안 하나의 食習慣이 構成되었고 이것은 마침내 食品禁忌의 형태로 固定되어버린 것이다<sup>2)</sup>.

이러한 食品禁忌는 食品衛生面에 對한 지식이 어두웠던 과거에는 宗教의 제약으로서 어기는 자에 대한 처벌이 뒤따랐지만 그러나 냉동 냉장시설이 발달되어 식품보존이 容易해진 現代 食生活속에서도 이와같은 食品禁忌가 存在한다는 것은 영양학적 측면에서 볼때 拂인할 수 없는 하나의 과거가 되고 있다<sup>3)</sup>.

그러나 이러한 宗教에서 발달된 禁忌와는 달리 迷信 또는 민간신앙에서 유래된 的적으로 또한 合理的으로 證明하기 어려운 食品禁忌가 多種多樣하게 아프리카

주와 아시아諸國에 깊숙히 뿌리를 박고있음을 볼 수 있다<sup>4)</sup>. 특히 우리나라 농촌에서는 科學的으로 해석하기 어려운 食品에 관한 迷信과 虛想이 널리 알려져있어 영양지도상 하나의 문제점으로 되어있다<sup>5)</sup>.

이와같은 迷信은 언제 어디에서 發生하여 지금까지 傳承되어 왔는지 알 수가 없다. 迷信中에서도 임신부에 관한 것이 가장 많은 사실은 牟<sup>6)</sup>의 1966年度의 연구결과에서도 지적되었다. 村松<sup>7)</sup>은 迷信이란 판단의 착오의 일종이며, 시대의 科學 및 일반지식으로 옳지 않으며 合理的인 아님을 명확하게 알면서도 옳고 合理的인 것처럼 믿는 현상 곧 錯誤의 信仰으로 지적하였다. 한편 Selling 와 Ferraro<sup>8)</sup>는 지역적으로 식품에 대한 유행과 믿음이 日常生活에 받아들여지게 되면 習慣化되어 어떤 特定食品 한가지 또는 두가지를 동시에 겹쳐먹는 것을 금하게 되면 점차 禁忌食品으로 되는것을 心理學的으로 설명하였다.

임산부들의 식품에 대한 많은 迷信의 배경에는 모체의 물론 出生兒의 성격과 신체적 異常에 대한 지나친 不安感이 內包되어서 식품의 形態 및 成分과 異常분만을 直結想像해서 발생된 것으로 추측되는 예도 많다.

營養教育에서 가장 중요한 것은 올바른 食習慣의 육성이다. 건전한 食習慣의 形成을 위해서 非合理的인 食品禁忌, 迷信, 虛想은 시정되어야 한다. 食品禁忌에 대한 우리나라의 연구는 최초의 연구가 牟<sup>6)</sup>에 의해서 실시되었을 때 사상상 제주도 지역만이 략되었으므로 本研究는 제주도의 經産婦를 대상으로 한 食品禁忌에 대한 조사연구에 착수하였으며 본연구 결과와 육지의 결과와의 有關性 여부를 살펴보는 동시에 제주도 지역사회의 營養교육을 위해서 한 참고자료를 얻고자

한다.

본조사연구의 첫째 대상은 임신기간의 食品禁忌에 대하여 集中하였으며 분반기, 수유기, 이유기에 대한 追跡研究도 앞으로 계속할 것을 計劃하고 있다.

本研究는 제주지역에서 出産경험이 있는 主婦 252名을 대상으로 하여 1976년 11月 15일부터 한달간에 걸쳐 실시하였다.

## II. 研究內容 및 方法

### 1. 研究內容

- 1) 調査對象者에 관한 基礎調査
- 2) 食品禁忌 實態調査
  - ① 禁忌食品의 種類 및 內容調査
  - ② 各 食品의 禁忌率調査
  - ③ 禁忌食品의 食品群別 比較
  - ④ 禁忌理由의 根據調査
- 3) 食品禁忌의 정도에 관한 教育水準別 宗教別 比較

### 2. 研究方法

#### 1) 調査對象

제주시를 비롯한 제주지역 全域에 걸쳐 出産 經驗이 있는 主婦 252名을 對象으로 調査하였다.

#### 2) 研究期間

1976年 11月 15일부터 12月 15日까지 한달間에 걸쳐

調査를 하였다.

### 3) 資料수집의 도구 및 절차

- ① 資料수집의 도구로는 先行研究를 토대로 작성한 질문지를 사용하였다.
- ② 資料수집의 절차는 질문지를 가지고 각 가정의 주부를 방문하여 면접(Interview)한후 기록하였다.
- ③ 조사자는 제주대학 가정교육과 2,3學年生 30名을 事前에 준비시켜 調査에 임하도록 하였다.

### 4) 資料處理方法

調査者에 의하여 기록, 수집된 질문지의 內容은 다음의 두단계를 거쳐 處理되었다.

제 1 단계: 禁忌食品을 食品群別로 정리하였고, 禁忌理由의 根據를 科學的, 非科學的, 기타로 분류하였다.

제 2 단계: 統計處理—研究內容의 目的에 따라 두 종류의 統計法을 적용하였다.

첫째: 대상자에 관한 基礎調査, 食品禁忌實態調査는 백분율로 처리하였다.

둘째: 금기이유의 非科學的 根據에 관한 教育水準別 宗教別 差異는 대상군의 평균(M) 및 표준편차(SD)를 구한후 t-test를 하였다.

## III. 結果 및 考察

### 1. 調査對象者에 관한 基礎調査

- 1) 教育水準: 對象者의 教育水準은 表 1과 같이 中

Table 1. Education backgrounds of respondents

Backgrounds of education	Upper	Middle	Low	Total
Number of respondents	21	142	89	252
Per cent	8.3	56.3	35.4	100

Upper...above college graduate

Middle...junior and senior high school graduates

Low...below primary school graduates

Table 2. Ages of respondents

Age groups	20~29	30~39	40~49	50~59	60~69	Total
Number of respondents	50	89	81	24	8	252
Per cent	19.8	35.3	32.1	9.5	3.3	100

Table 3. Religions of respondents

Religions	Buddhist	Confucianist	Protestant	Catholic	No religion	Others	Total
Number of respondents	124	3	16	30	67	12	252
Per cent	49.2	1.2	6.3	11.9	26.6	4.8	100

Table 4. Family sizes of respondents

Backgrounds of education	Upper	Middle	Low	Total
Average number of family members	4.0	5.2	5.9	5.1

대상군이 56.3%로서 가장 많았고 그 다음이 下 대상군 35.4%, 上 대상군은 8.3%로서 가장 적었다.

2) 연령분포: 表 2에서와 같이 30代와 40代의 주부들이 가장 많았다.

3) 종교: 表 3에서와 같이 대상자들의 종교는 불교가 49.2%로서 가장 많았다.

4) 教育水準別 평균가족수: 表 4에서와 같이 교육수준이 높을수록 가족수가 적은 경향을 보여 주었다.

2. 食品禁忌 實態調査

1) 禁忌食品의 種類 및 內容

禁忌食品의 內容을 調査한 結果는 表 5와 같고, 禁忌食品의 총수는 73種이었다. 1인당 平均 禁忌食品數는 4.1가지였다.

2) 各 食品의 禁忌率

各 食品에 대한 禁忌率을 調査한 結果는 表 5에 나타

Table 5. Number of prohibited foods and reasons classified into food groups  
number of respondents=252

Food group	Items of food taboos	No. of respondents who prohibited	Per cent of food taboos (%)	Reasons of food prohibitions		
				Scientific	Non-scientific	Others
Cereals	Wheat flour	24	9.5	Indigestion 2	Baby covered with flour will be born 22	
	Spaghetti	8	3.2		Baby's head is covered with dough 8	
	Backwheat	5	2.0	Edema 1, anemia 2 miscarriage 1	Childbirth will be delay 1	
	Unevenly sliced rice-cakes	3	1.2		Ill-natured baby will be born 3	
	The last rice-cake	1	0.4		Abnormal character of baby will be born 1	
	Curved white rice cakes	1	0.4		Twisted-mind-baby will be born 1	
	Rice cakes	1	0.4	Indigestion 1		
	Cold dish of backwheat	1	0.4	Indigestion 1		
Potatoes	Sweet potatoes	4	1.6	Indigestion 1	White film will be formed in the body of baby 1 White film will be formed in the head of baby 2	
Vegetables	Kimchi	11	4.4	Too much stimulation 2 Hazard the teeth 3 Odor 4	Abnormal baby 1	Other 1
	Red pepper	5	2.0	Too much stimulation 3	Eyes of unborn baby will be disordered 1	Other 1
	Garlic	4	1.6	Too much stimulation 3 Miscarriage 1		
	Raddish	2	0.8		Baby's hairs will be gray 2	
	Miniari (Korean celery)	2	0.8		Abnormal fetus 2	
	Mushroom	1	0.4			Other 1
	Bracken	1	0.4		High blood pressure 1	
	Squash	1	0.4		Appearances of mother and child will become less pretty 1	

Food group	Items of food taboos	No. of respondents who prohibited	Per cent of food taboos	Reasons of food prohibitions		
				Scientific	Non-scientific	Others
Fruits	Persimmon	3	1.2	Constipation 3		
	Peach	3	1.2		Miscarriage 1 Baby will have boils 2	
	Mandarin	2	0.8	Indigestion 1		Other 1
	Half seliced apple	1	0.4		Baby will be ill-natured 1	
Poultry	Chicken	131	52.0	High blood pressure 2 Allergy 1	Gooseflesh skin of baby 114 Baby will have boils 2 Baby's legs will be bowed 5 Baby easily gets shock 1 Baby will be nervous 4	
	Duck meat	92	36.5	Dislike 2	Baby will have hands formed like duck's legs 69 Disfigured baby 1 Baby will have 6 fingers 4 Baby's legs will be bowed 4 Not-intelligent baby will be born 1 Because of twolegs animal 1	Habits 5 Never ate 5
Meats	Dog meat	89	35.3	Unconfortable in the stomach 4 Allergy 4	Baby will have boils 2 Unfurtune 4 Disfigured baby will be born 6 Not-intelligent baby will be born 1 Wild baby will be born 1 Baby will get sick in summer 21 Blood of baby will become cold 1 Undesirable feeling 1 Because of animal which likes human being 2	Never ate 10 Other 31
	Rabbit	39	15.5	Allergy 1 Dislike 2	Baby of harelips will be born 20 Disfigured baby will be born 2 Red eye-baby will be born 6 Baby will have boils 2 Calcium deficient baby 3	Habits 2 Never ate 17
	Pigeon	26	10.3	Allergy 1 Dislike 1	Because of two-legs animal 6 Only two babies will be born 1	
	Frog meat	24	9.5	Allergy 1	Undesirable looking baby will be born 7 Baby's fingers will be formed like frog 4 Baby's legs will be bowed 5 Unpleasant feeling 2 Foolish animal 1	Never ate 4
	Eel	19	7.5		Baby's skin will get like snake 1 Baby's nature will be tricky 1	Do not eat 9
	Pheasant	18	7.1	Allergy 1	Because of two-legs animal 3 Because of animal belonged to mountain's God 7 Non-intelligent baby will be born 1	Do not eat 6
	Pork	16	6.3	Allergy 2 High blood pressure 2	Harelips will be born 2 Baby's hairs will be gray 5 Baby will have spots on the skin 2 Baby covered with fat will be born 1 Abnormal fetus 2	
	Horse meat	15	6.0		Disfigured baby will be born 1 Baby will get sick in summer 2 Pregnant period will be 12 month 10	Others 2

Food group	Items of food taboos	No. of respondents who prohibited	Per cent of food taboos	Reasons of food prohibitions		
				Scientific	Non-scientific	Others
Meats	Meat bone	12	4.8	Unpleasant feeling 1	Baby will have boils 1 Abnormal fetus 1 Harelips 2 Baby's bones will be curved 2	Others 4
	Goat meat	10	4.0	Unpleasant odor 1 Allergy 1	Abnormal fetus 2 Baby will get sick in summer 2	Others 1
	Beef	3	1.2	High blood pressure 2		Others 1
	All meats	3	1.2		Not-intelligent baby will be born 2	Buddhism 1
	Snake meat	2	0.8		Baby will have snake-like skin 2	
	Meat of dead animal	1	0.4		Abnormal fetus 1	
Eggs	Duck's egg	30	11.9	Allergy 1 Odor 1	Disfigured baby will be born 17 Not-intelligent baby will be born 4 Unpleasant feeling 5	Do not eat 2
	Egg	13	5.2	High blood pressure 1	Baby will have boils 3 Abnormal skin 2 Disfigured baby 2 Less active baby will be born 3	Others 2
	Quail's egg	12	4.8	Discomfort in the stomach 1	Because of two legs animal 2 Abnormal fetus 4 Unpleasant feeling 3	Never ate 2
	Pheasant's egg	1	0.4		Abnormal fetus 1	
Fish	Octopus	33	13.1		Anemia 1 Lack of breast secretion 1 Miscarriage 1 Baby's bone will be soft 16 Baby without bones will be born 2 Baby's legs will be bowed 2 Baby's brain will be damaged 1 Baby always wants to be with mother 1	
	Crab meat	60	23.8	Nausea 1	Baby often pinches mother 44 Baby often bites breasts 7 Disfigured baby will be born 2 Fetus kicks in the uterus 3 Baby's skin will be not smooth 1 Abnormal fetus 1	
	Squid	19	7.5		Miscarriage 1 Baby's bone will be soft 6 Baby without bones will be born 7 Disfigured baby 2	Habits 3
	Shark	19	7.5		Baby will have shark-like skin 12 Dark colored baby will be born 4 Disfigured baby 2	Never ate 1
	Small octopus	13	5.2		Baby's bone will be soft 10	Others 3
	Loach	11	4.4		Unpleasant looking baby will be born 4 Undesirable character of baby 4 Unpleasant feeling 3	
	Salmon	6	2.4	Harmful 5		Other 1
	Scale-less fish	5	2.0		Disfigured baby will be born 5	
	Bone-less fish	4	1.6		Disfigured baby will be born 4	
	Crucian carp	3	1.2		Baby's bone will be soft 2	Other 1
	Skating fish	2	0.8			Other 2

Food group	Items of food taboos	No. of respondents who prohibited	Per cent of food taboos	Reasons of food prohibitions		
				Scientific	Non-scientific	Others
Fish	Turtle	2	0.8		Disfigured baby will be born 1	Habit 1
	Dried small anchovy	1	0.4		Baby's skin will be abnormal 1	
	Catfish	1	0.4		Baby's skin will be abnormal 1	
Others	Wine	65	25.8	Stimulation 9 Miscarriage 5 Allergy 3 Harmful to fetus 21	Baby will like wine 2	Never drunk 75
	Peppery food	44	17.5	Stimulation 22 Harmful to fetus 20	Hairless baby will be born 5 Wild baby will be born 1	Others 6
	Salty food	40	15.9	Stimulation 21 Harmful to fetus 16	Hairless baby will be born 3	
	Coffee	13	5.2	Stimulation 13		
	Cold water	12	4.8	Edema 4 Miscarriage 4 Toothach 4		
	Ginseng	9	3.6	Allergy 1 Hard childbirth 4	Baby will have heat	
	Fermented fish	7	2.8	Harmful to fetus 2 Not hygienic 1	Baby's skin will not smooth 3	
	Foods forming twin	3	1.2		Twin baby will be born 2 Disfigured baby will be born 1	
	Honey		0.8		Baby will have heat Miscarriage 1	
	Sweet foods	2	0.8	Nausea 2		
	Sour foods	2	0.8	Edema 1	Abnormal growth of fetus 1	
	Fats and oils	2	0.8		Fetus will be covered with fat	
	Malt	1	0.4		Fetus will be dissolved	
	Cold foods	1	0.4	Edema 1		
	Very hot foods	1	0.4	Miscarriage 1		
	Bitter foods	1	0.4	Miscarriage 1		
	Margarin	1	0.4	High blood pressure 1		
Ice cream	1	0.4	Toothach 1			

내었고, 이 중에서 禁忌率이 높은 食品은 닭고기가 52.0%, 오리고기 36.5%, 개고기 35.3%, 술 25.8%, 계 23.8%로서 닭고기의 禁忌率이 가장 높았다.

### 3) 食品群別 禁忌率比較

食品群別 禁忌率을 調査한 結果는 表 6에서와 같이 육류가 48.7%로서 가장 높았고 그 다음이 생선류로서 17.4%였다. 추<sup>9)</sup>의 연구결과에서 단백질식품에 관한 禁忌率이 높다고 보고되어 있는데, 본 연구결과에서도 단백질식품의 禁忌率이 71.6%나 되어(단백질식품=육류+난류+생선류) 매우 높은 비율을 보여 주고 있다. 특히 임신기간중에는 量的, 質的으로 충분하고 우수한 단백질을 섭취해야 되는데 이와같이 단백질식품에 관한 禁忌率이 높은것은 임신부 영양면에서 볼 때 바람직하지 못한 결과라 하겠다. 禁忌率이 낮은 食品群은 과

Table 6. Per cent of prohibited foods classified into food groups

Food groups	Total number of prohibited foods	Total number of respondents who prohibited food	Per cent of food prohibition
Cereals	9	48	4.7
Vegetables	8	27	2.6
Fruits	4	9	0.9
Meats	16	500	48.7
Eggs	4	56	5.5
Fish	14	179	17.4
Others	18	207	20.2
Total	73	1,026	100

**Table 7.** Per cent of scientific and non-scientific reasons of food taboos

Food groups	Scientific reasons		Non-scientific reasons		Other reasons		Total	
	Frequency	%	Frequency	%	Frequency	%	Frequency	%
Cereals	9	18.8	39	81.2			48	100.0
Vegetables	17	63.0	7	25.9	3	11.1	27	100.00
Fruits	5	55.6	3	33.3	1	11.1	9	100.00
Meats	29	5.8	372	74.4	99	19.8	500	100.00
Eggs	4	7.2	46	82.1	6	10.7	56	100.00
Fish	10	5.6	149	83.2	20	11.2	179	100.00
Others	149	72.0	27	13.0	31	15.0	207	100.00
Total and average	223	21.7%	643	62.7%	160	15.6%	1,026	100.00

일류가 0.9%로서 가장 낮았고, 채소류가 2.6%로서 그 다음의 順이었다. 이와 같은 사실은 임산부의 비타민 섭취를 위하여 매우 다행스러운 일이라 하겠다.

4) 禁忌理由의 根據調査

各 禁忌食品에 관한 禁忌理由를 調査하여 그 根據를 分析해본 결과는 表 5와 같다. 금기 理由의 根據中 非 과학적인 것의 비율을 食品群別로 살펴보면 表 7과 같이 생선류, 난류, 곡류, 육류의 비율이 높았다. 이 중 곡류를 제외하면 모두 단백질식품으로서, 단백질식품에 대해서는 禁忌率이 높을 뿐만 아니라 禁忌理由의 根據도 非科學인 要素가 많음을 알 수 있다. 곡류의 비율이 높은 것은 밀가루류에 대한 禁忌理由가 매우迷信의 인데에 기인된 것으로 본다(表 5 참조).

전체식품에 대한 非과학적 근거율은 62.7%였다.

3. 食品禁忌의 정도에 있어서 教育水準別, 宗教別 比較

1) 教育水準別 比較

① 禁忌食品數의 比較: 教育水準別로 禁忌食品의 種類와 1인당 평균 禁忌食品數를 調査 比較해본결과 表 8에서와 같이 中대상군이 대상자수도 많았고, 禁忌食品의 種類도 62種으로서 가장 많았다. 1인당 평균食品數는 어느 계층이나 모두 4가지 정도로서 教育水準別로 차이가 없었다.

② 禁忌理由中 非科學的 根據의 比較

a. 전체빈도중 非科學的 根據의 比率: 表 9에서와 같이 教育水準이 낮을수록 非科學的 思考의 比率이 높았다. 教育水準이 낮은 계층을 대상으로 올바른 營養知識을 보급, 계몽시켜야 되겠다.

b. 대상자 1인당 非科學的 理由로 禁忌하는 食品數를 調査해본 결과는 表 10과 같았다.

ㄱ. 평균食品數: 表 10 참조

**Table 8.** Number of prohibited foods classified into educational backgrounds

Backgrounds of education	Upper	Middle	Low
Number of respondents	21	142	89
Number of prohibited foods	37	62	45
Average number of prohibited foods/head	4.2	4.2	4.4

**Table 9.** Per cent of non-scientific reasons classified into educational backgrounds

Backgrounds of education	Upper %	Middle %	Low %
Per cent	27.8	43.1	52.3

**Table 10.** Number of prohibited foods with non-scientific reasons

Background of education	Upper	Middle	Low
Average (M)	1.3	1.8	2.3
Standard deviation (SD)	1.1	1.7	1.9

**Table 11.** Correlation between number of foods prohibited and educational backgrounds

Backgrounds of education	Upper-middle	Middle-low	Upper-low
T-test	1.78	2.03	2.56
P level	p>.05	p<.05	p<.02
Significance	N.S.	S	S

ㄴ. 教育水準別 有意度(CR)검증: 表 10에 대한 有意度(CR)를 검증해본결과 表 11에서와 같이 教育水準 上—中 대상군間에는 차이가 없었고, 中—下 대상군間



( $p < .05$ )과 上一下 대상군間( $p < .02$ )에는 의미있는 차이를 나타내었다. 즉 下 대상군만이 上과 中 어느 대상군과도 有意한 差를 나타내었다. 따라서 下 대상군이 가장 非科學的 根據에 의한 禁忌食品數가 많다고 할 수 있다.

2) 宗教別比較: 宗教別比較는 여섯 대상군 중에서 불교와 기독교(천주교포함), 無敎의 세 대상군을 比較하였다.

① 禁忌食品數의 比較: 宗教別로 禁忌食品의 種類와 1인당 平均食品數를 調査해본 結果는 表 12에서와 같이 불교군이 전체 禁忌食品數도 많았고 1인당 禁忌食品數도 가장 많았다.

**Table 12.** Number of prohibited foods classified into three religions

Religions	Buddhist	Christian	No religion
Number of respondents	120	46	69
Number of prohibited foods	59	57	48
Average number of prohibited foods/head	5.3	4.2	3.1

**Table 13.** Per cent of non-scientific reasons of food taboos classified into three religions

Religions	Buddhist	Christian	No religion
Per cent	56.3	34.9	48.7

② 禁忌理由中 非科學的 根據의 比較

a. 전체빈도중 非科學的 根據의 比率: 表 13에서와 같이 불교군의 比率이 가장 높았고 기독교군이 가장 낮았다.

b. 대상자 1인당 非科學的 理由로 禁忌하는 食品數를 調査해본 結果는 表 14와 같다.

ㄱ. 平均식품수: 表 14 참조

ㄴ. 宗教別 有意度(CR) 검증: 表 14에 대한 有意度를 검증해본 결과 表 15에서와 같이 불교—無敎군間에

**Table 14.** Number of non-scientific prohibited foods classified into three religions

Religions	Buddhist	Christian	No religion
Average (M)	2.5	1.5	2.1
Standard deviations (SD)	2.0	1.0	1.7

**Table 15.** Correlation between non-scientific food taboos and religions

Religions	Buddhist-Christian	Christian-No religion	Buddhist-No religion
T-test	4.21	2.41	1.44
p level	$p < .001$	$p < .02$	$.1 < p < .2$
Significance	S	S	N.S.

는 差가 없었고, 불교—기독교間( $p < .001$ )과 기독교—無敎間( $p < .02$ )에는 有意한 差가 있었다. 따라서 기독교군이 가장 非科學的 根據에 의한 禁忌食品數가 적음을 알 수 있다.

#### IV. 結 論

제주지역의 임신기류 중심으로 한 食品禁忌 實態調査 및 敎育水準別 宗教別 差異를 比較해 본 결과 다음과 같은 結論을 얻을 수 있었다.

##### 1. 食品禁忌實態

1) 禁忌食品의 總종류는 73種이었다.

2) 食品中에서 禁忌率이 가장 높은 것은 닭고기로서 52.0%였다.

3) 食品群中에서 禁忌率이 가장 높은 군은 단백질食品群으로서 전체식품군의 71.6%를 차지하였다.

4) 禁忌理由中 非科學的 根據率이 가장 높은 食品群은 곡류(밀가루류)와 단백질食品群이었다.

##### 2. 食品禁忌에 관한 敎育水準別 宗教別 比較

1) 敎育水準別 比較: 敎育水準 下 대상군이 非科學的 根據에 의한 食品禁忌率이 가장 높았으며, 上—中 대상군間에는 差異가 없었다.

2) 宗教別 比較: 기독교군이 가장 非科學的 根據에 의한 食品禁忌率이 낮았다. 즉 기독교군은 食品을 禁忌하되 科學的 根據에 의한 禁忌率이 가장 높았다. 불교와 無敎群은 別差가 없었다.

#### 參 考 文 獻

- 1) Mitchell, H.S. et al.: *Regional, cultural, and religious food patterns: Nutrition in Health and Disease, 16th ed., J.B. Lippincott, 1976. p. 207.*
- 2) 細谷憲政, 食糧, 食事, 食習慣: 公衆營養學, 第一出版社, 1975, p. 118.

- 3) Dema, I.: *Examination of the influence of food habits and taboos on nutritional states: Abstracts of Papers of the VIIth International Congress of Nutrition, 1966, p. 140.*
- 4) Hutheesing, M.O.L.K.: *The sociology of food consumption patterns in some Asian countries: Asian Research Center, India, 1968, p. 16-17.*
- 5) 朴日和 外: 식생활 양식과 식습관: 영양원리와 식  
이요법, 이대출판사. 1976, p. 161.
- 6) 牟壽美: 한국농촌의 食品禁忌에 관한 研究. 대한 가정학회지, Vol. 5, 1966, p. 15-21.
- 7) 村松功雄: 栄養と心理に関する諸問題, 栄養と心理 三共出版社, 1976, p. 89.
- 8) Selling, L.S. and Ferraro, M.A.S.: Food habits, fads, customs, and aversions: *Psychology of Diet and Nutrition, S.S. Norton and Co. Inc. N.Y., 1945, p. 48.*