

# 東洋醫學的面에서 본 五加皮와 人蔘의 藥學的 比較

金 永 萬

원광대학교 한의과대학

## Pharmaceutical Comparison of Ginseng with Acanthopanax from the Aspect of Oriental Medicine

Yong Man Kim

College of Oriental Medicine, Won Kwang University

効能(藥効)에 對하여 記述하고자 한다.

### 서 론

옛부터 人蔘은 釀酒로 또는 單方藥으로 民間에서 많이 愛用되고 五加皮 또한 五加皮酒나 茶劑 또는 單方藥으로 常用化할 程度로 廣範圍하게 補身劑로 使用되어 왔음은 周知의 事實이다.

本來 漢方醫學에서의 藥의 効能이란 經驗의인 方法에 依한 直觀의 觀察에 依存한 것으로 客觀의인 效果認定에는 未及한 點이 있으리라 思料되나 오랜 經驗의 歸納에 依한 認知이기 때문에 科學의인 研究와 一致되어 지리라 믿어진다.

果然 五加皮가 人蔘에 비금가는 效果가 있는가?

演者는 漢方古典에 收錄된 文獻을 中心으로 五加皮와 人蔘의 氣味 歸經 主治(効能)와 다른 藥들과의 配合關係(目的을 爲한 處方方法例)를 調査하여 서로의 差異點을 比較하여 그 共通의

### I. 氣 味 論

五加皮는 그 氣味가 辛溫無毒하고 人蔘은 甘微寒 또는 甘微寒微溫無毒으로 記錄되어 있어<sup>1-12)</sup> 東洋醫學의으로는 味가 辛하면 發散 驅風作用 등으로 代謝를 촉진 시킨다고도 解釋할 수 있으며 味甘이란 補中氣하며 緩和한다는 뜻으로 衰弱을 補充한다고 해석되어 主로 五加皮는 血에 人蔘은 氣에 作用한다고 볼 수 있다(表 I).

### II. 歸 經 論

歸經이란 藥이 作用하는 臟腑系統을 말하며 五加皮는 肝과 腎(經)에 作用하고 人蔘은 主로 肺와 脾胃(經)系에 作用하며 十二經 即 全身의 循環과 代謝에 關與한다고 記錄된 點으로 보아

表 I. 人蔘과 五加皮의 氣味와 歸經 比較表

區 分	人 蔘	五 加 皮	文 獻
氣 味	生 用 甘苦(달고 쓰다) 微凉(약간 서늘하다)	辛(맛이 맵다) 溫(약의 성질이 따뜻하다) 無毒(독이 없다)	神農本草經 大觀本草 本草綱目 木草備要 千金翼方 鄉藥集成方 藥性大辭典
	熟 用 甘(달다) 溫(따뜻하다) 無毒(독이 없다) 或甘苦性微溫		
歸 經	肺·脾	肝·腎	

表 II. 五加皮의 主治表

五 加 皮 의 主 治	文 獻
心腹疝氣 腹痛 益氣療瘵 小兒三歲不能行 疽瘡陰蝕 男子陰痿 囊下濕 小使餘瀝 女人陰痿及腰脊痛 兩脚疼痺 風弱五緩 虛羸 補中益精 堅筋骨 強志意 久服輕身耐不老	神農本草經 大觀藥集 大鄉東名醫藥性大醫雷本濟壽千
破逐惡血 四肢不遂 賊風傷人 軟脚背腰 主多年瘀血 在皮肌	本草方鏡錄 別辭典 草門數
明目下氣 治中風骨節攣急 瘀留皮肌	雷本濟壽千
補五勞七傷 去皮膚風濕 治上氣及氣不升降 頭目昏眩 腰膝無力	雷本濟壽千
目僻眼眩	雷本濟壽千
下焦痺濕 風寒 強腰膝虛羸瘵瘵 肝腎咸溫	雷本濟壽千
寒祛痛風痺 健步堅筋止瀝	雷本濟壽千
囊下濕 小使餘瀝 補中益精	雷本濟壽千

表 III. 人蔘의 主治表

人 蔘 의 主 治	文 獻
大補肺中元氣 益土生金 明月開心 益智 添精神 定驚悸 治虛勞內傷 反胃 虛咳 瘧痢 滑瀉中暑	本草綱目 神農本草經 藥性大醫雷本濟壽千
大補元氣要藥 一切衰弱 癆瘵 通行週身 補五臟之氣	神農本草經 藥性大醫雷本濟壽千
補五臟 安精神 定魂魄 破堅積 令人不忘 久服輕身延年	神農本草經 藥性大醫雷本濟壽千
治勞嗽吐血 勿用肺金氣短少 氣虛喘	神農本草經 藥性大醫雷本濟壽千
治腸胃中 冷心腹 鼓痛 止消渴	神農本草經 藥性大醫雷本濟壽千
治鬚洩落則 橫行支絡 補而下行	神農本草經 藥性大醫雷本濟壽千

人蔘은 人身의 上·中焦를 主로 補하고 아울러 全身에 까지도 補하는 것에 比하여 五加皮는 下焦와 肝系(肝系란 臍과 運動神經系 등을 稱한다)에 關與한다고 볼 수 있다(表 I).

### II. 主 治 論

主治面에서 比較하여 보면 五加皮는 主로 祛風濕하고 狀筋骨하는 強壯藥으로 心腹疝氣 腹痛 益氣療瘵 小兒三才 不能行 瘡陰蝕 男子陰痿 囊下濕 小使餘瀝 女人陰痿 및 腰脊痛 兩脚疼痺 堅筋骨 強志意 久服輕身而 不老等等이라 記述되고 있다<sup>2,6,8,11-20</sup>. 祛風濕한다는 말은 류마티스性疼痛과 筋肉痛 등을 除去 治療한다는 뜻이며 堅筋骨이란 強壯劑의 役割을 하여 神經痛에도 有效하다는 뜻이다. 또한 性器의 疾患뿐만 아니라 陰痿 등 強精劑로도 有效하다 하고 계속적으로

오래 복용하면 輕身하여 不老한다고 하였다(表 II). 人蔘은 大補元氣하는 藥物로 一切의 衰弱과 深火 益土 明目 開心 益智 安精神 止驚悸 除煩渴 治虛勞內傷 發熱 自汗 反胃 痢深 中暑 中風 등을 治療한다고 記錄되어 있다<sup>3-4,6-9,11-12,18</sup>. 大補元氣란 消耗性疾患이라든가 病後衰弱을 補한다는 뜻이며 衰弱으로 因한 虛火라든가 消化機能障礙 眩暈 虛煩에 依한 여러 精神障礙症狀 등에 應用되며 夏節의 中氣不足으로 오는 虛脫 등을 治療하는 要藥이란 뜻이다(表 III).

### IV. 配合處方과 그 效能(主治)

- 1) 五加皮가 配合된 代表的 處方例
  - (가) 十華散(局方)<sup>21)</sup>
  - 五加皮 各等分
  - 陳皮 "

表 IV. 五加皮가 配合된 處方例表

華 散		秘 傳 降 氣 湯		五 皮 散		五 加 皮 酒	
處 方	主 効 能	處 方	主 効 能	處 方	主 効 能	處 方	主 効 能
五加皮 陳皮 乾薑 甘草 川烏 附子 桔梗 肉桂 黃芪 羌活 各等分	四肢拘急 腰膝無力 四肢冷麻 療脚氣 流注腫痛 行步不得及 虛勞等疾 並治	五加皮 3.0g 地骨皮 " 骨碎補 " 桔梗 " 訶子 " 半夏 " 草果 " 枳角 4.0 柴胡 " 陳皮 " 桑白皮 " 甘草 "	男女上熱下虛 之疾 氣不升降 頭目昏眩 腰膝無力 酒色無節 耗損腎之	五加皮 地骨皮 生薑皮 大卜皮 茯苓皮 各等分	風濕客搏 脾經受濕 氣不流行 致頭面虛浮 四肢腫滿 心腹膨脹 上氣促 等症	五加皮 釀酒飲之	補虛 又治風痺 痛風 常服皆佳

(用量은 편의상 1戈을 4.0g로 表示함)

- 乾薑 各分等
- 甘草 "
- 川烏 "
- 附子 "
- 桔梗 "
- 肉桂 "
- 黃芪 "
- 蒼朮 "
- 羌活 "

그 効能은 대개 五勞七傷 渾身疼痛 四肢拘急 腰膝無力 脾元氣虛 四肢冷麻 療脚氣 流注腫痛 行步不得 및 虛勞等 並治로 記錄되어 있다(表 IV).

(나) 秘傳降氣湯(局方)<sup>21)</sup>

- 五加皮 3.0g
- 骨碎補 "
- 地骨皮 "
- 桔梗 "
- 訶子肉 "
- 半夏 "
- 草果 "
- 枳角 "
- 柴胡 "
- 陳皮 "
- 甘草 "

桑白皮 3.0g

그 効能은 男女 上熱下虛之疾斗 氣不斥降 頭目昏眩 腰膝無力 酒色無節 耗損腎之라 記錄되어 있다(表 IV).

(다) 五皮散(局方)<sup>21)</sup>

- 五加皮 各等分
- 地骨皮 "
- 生薑皮 "
- 大腹皮 "
- 茯苓皮 "

그 効能은 脾氣停滯 風濕客搏 脾經受濕氣不流行 致頭面虛浮 四肢腫滿 心腹膨脹 上氣促急 腹脇如鼓 燒臍脹悶 上攻下疰 來去不定 舉動促之等으로 記錄되어 있다(表 IV).

(라) 五加皮酒(寶鑑)<sup>13)</sup>

釀酒飲之하며 그 効能은 凡補虛와 風痺痺風에 常服皆佳한다고 記錄되어 있다(表 IV).

2) 人蔘이 配合된 代表的 處方例

(가) 十全大補湯(局方)<sup>21)</sup>

- 人蔘 5,525g
- 熟地黃(酒洗, 培蒸) "
- 黃芪(鹽水拌炒或蜜酒炙) "
- 白朮炒 3.75g
- 當歸 "
- 白芍藥 "

表 V. 人蔘이 配合된 處方列表

十全大補湯		補中益氣湯		六君子湯		人蔘酒	
處方	主效能	處方	主效能	處方	主效能	處方	主效能
人蔘 4.0g	男婦諸虛不足	黃芪 6.0g	中氣不足	半夏 6.0g	脾胃虛弱	人蔘	補中益氣
白朮 "	飲食不進	人蔘 4.0	肢體倦怠	白朮 "	不思飲食	釀造飲之	統治諸虛
白茯苓 "	久病虛損	白朮 "	口乾發熱	陳皮 4.0	久瘧痢		
甘草 "	面色萎黃	甘草 "	勞役太甚	白茯苓 "	內熱		
熟地黃 "	腳膝無力	當歸身 2.0	或飲食失節	人蔘 "	飲食不消		
白芍藥 "	喘嗽中滿	升麻 1.2	身熱自汗	甘草灸 2.0	氣虛痰盛		
川芎 "	脾腎氣弱	柴胡 1.2			等症		
當歸 "	五心煩爛						
黃芪 "	等證을治한다						
肉桂 "							

(用量은 錢의상 1戈을 4.0g로 表示함)

- 肉桂 3.75g
- 川芎 3.0g
- 白朮 "
- 甘草灸 "
- 生薑 3片
- 大棗 2~3枚

그 効能은 斥陽 濕陰하여 治諸虛百損五勞七傷 頭痛昏暈 耳鳴目眩 口舌生瘡 牙齒不固 心煩作渴 喘嗽呃逆 羸瘦不食 胸腹悶痛 氣攻脊骨 經絡拘急 夢遺使泄 足膝無力 及 潰瘍寒熱作痛 膿清而少 或流注瘰癧 便毒 久不作膿 或膿成不潰 潰而不斂 등이라 記錄되어 있어 十華散이 全身의 疼痛과 四肢拘急이나 腰膝無力 또는 走行不能에 使用하는 데 十全大補湯은 모든 虛症을 補하는 目的으로 使用되는 處方이다(表 VI).

(나) 補中益氣湯(局方)<sup>21)</sup>

- 黃芪 6.0g
- 人蔘 4.0
- 白朮 "
- 甘草 "
- 當歸身 2.0
- 陳皮 "
- 升麻 1.2
- 柴胡 "

그 効能은 中氣不足 肢體倦怠 口乾發熱 勞役太甚 或 飲食失節 身熱自汗 등으로 記錄되어 있어 秘傳降氣湯은 上熱下虛한 疾患에 使用되나

補中益氣湯은 中氣不足이나 勞役過多한데 使用되는 補劑이다(表 V).

(다) 六君子湯(寶鑑)<sup>13)</sup>

- 半夏 6.0g
- 白朮 "
- 陳皮 4.0
- 白茯苓 "
- 人蔘 "
- 甘草灸 2.0

그 効能은 脾胃虛弱 不思飲食 久瘧痢內熱 飲食不消 氣虛痰盛 등으로 記錄되어 있어 五皮散은 脾經이 風濕에 依해 四肢腫滿이나 心腹腫脹 등과 上氣된데 使用되는 處方이나 六君子湯은 脾胃의 虛弱으로 主로 消化器 障礙로 脹滿이 온 때 使用되는 處方이다(表 V).

(라) 人蔘酒(寶鑑)<sup>13)</sup>

釀酒飲之하며 그 効能은 補中益氣 統治諸虛라고 記錄되어, 五加皮酒의 効能이 風痺 痛風 卽 류마치스나 痛風 등에 도움을 주기 爲하여 使用되며 人蔘酒는 補中益氣에 使用한다(表 V).

#### V. 四衆論에 依한 配合處方과

##### 그 効能

1) 五加皮가 配合된 處方例

(가) 獼猴藤植腸湯(東醫壽世)

- 獼猴藤 16.0g

表 VI. 五加皮와 人蔘이 配合된 四象處方例表

五加皮가 配合된 處方과 그 主效能			人蔘이 配合된 處方과 그 主效能		
處方名	處方	主效能	處方名	處方	主效能
獼猴藤植腸湯	獼猴藤 16.0g	太人一切裏症	升陽益氣湯	人蔘 8.0g	太陽證·亡陽起證
	木果 8.0			桂枝 "	
	葡萄根 "			黃芪 "	
	蘆根 4.0			白芍藥 "	
	櫻桃 "			白何首烏 4.0	
	五加皮 "			肉桂 "	
	松花 "			當歸 "	
杵頭糠 半匙	甘草炙 "				
五加皮壯脊湯	五加皮 15.0g	太人一切表症	香砂六君子湯	香附子 4.0	不思飲食 飲食不飽 倒
	木果 8.0			白朮 "	
	松節 "			白茯苓 "	
	葡萄根 4.0			半夏 "	
	蘆根 4.0			陳皮 "	
	櫻桃肉 "			厚朴 "	
	蕎麥 半匙			白豆久 "	
	人蔘 2.0				
	甘草 "				
	木香 "				
	砂仁 "				
	益智仁 "				
	生薑 三片				
	大棗 二枚				

木果 8.0g  
 葡萄根 "  
 蘆根 4.0  
 櫻桃 "  
 五加皮 "  
 松花 "  
 杵頭糠 半匙

그 效能은 太陽人 一切의 裏症에 使用된다고 記錄되어 있다(表 VI).

(나) 五加皮壯脊湯(東醫壽世)<sup>19)</sup>

五加皮 15.0g  
 木果 8.0  
 松節 "  
 葡萄根 4.0  
 蘆根 "  
 櫻桃肉 "  
 蕎麥 半匙

그 效能은 太陽人 一切의 表症을 治療한다 라고 記錄되어 있다(表 VI).

(다) 升陽益氣湯(東醫壽世)<sup>19)</sup>

人蔘 8.0  
 桂枝 "  
 黃芪 "  
 白芍藥 "  
 白何首烏 4.0  
 肉桂 "  
 當歸 "  
 甘草炙 "

그 效能은 少陰人의 一切의 太陽證과 亡陽初起를 治療한다 라고 記錄되어 있어, 獼猴藤植腸湯은 熱性人裡症에 使用되는 處方이며 升陽益氣湯은 陰性人의 裡症에 使用되는 處方이다(表 VI)

(라) 香砂六君子湯(東醫壽世)<sup>19)</sup>

香附子 4.0

白朮	4.0
白茯苓	"
半夏	"
陳皮	"
厚朴	"
白豆久	"
人蔘	2.0
甘草	"
木香	"
砂仁	"
益智人	"
生薑	3쪽
大棗	2枚

그 효능은 少陰人の 不思飲食 飲食不下 倒飽症에 사용된다고 記錄되어 五加皮狀脊湯은 陽性人の 表症에 사용되고, 香砂六君子湯은 裡虛(均衡狀態로 보면 表實이라고 할 수 있음)에 사용되는 處方이다(表 VI).

## Ⅶ. 配合藥物과 그 效能

### 1) 五加皮와 配合하는 藥物과 그 效能

牛膝 木瓜 黃栢 麥門冬 生地黄 薏苡仁 石斛 虎脛骨 山藥等 藥物과 配合하면 濕熱, 痿痺, 腰以下不能行動에 效果가 있다.

續斷 杜仲 牛膝 山茱 巴戟天 補骨脂等 藥物과 配合하면 腎虛寒濕客之作腰痛에 效果가 있다.

白朮 蒼朮 葶藶 石菖蒲 薏苡仁 刺蒺藜 甘菊花 防風 羌活 獨活 白蘚皮 石斛等の 藥物과 配合하면 風寒濕으로 痺가 된 것에 效果가 있다.

菖蒲 連交 蒼朮 黃栢 黃芪 薏苡仁 金銀花 胡麻 木瓜 土茯苓等の 藥物과 配合하면 下部濕瘡이 오래된 것과 膿窠瘡의 效果가 如神하다.

黃栢 菖蒲 蛇床子를 같이 粉末하여 붙이면 囊濕에 神効하다.

### 2) 人蔘과 配合하는 藥物과 그 效能

升麻를 配合하면 補上焦元氣한다.

茯苓을 配合하면 補下焦元氣한다.

麥門冬을 配合하면 生脉한다.

乾薑을 配合하면 補氣한다.

黃栢을 配合하면 相火乘脾 身熱而煩한 것을 治療한다.

大棗 白芍 炙甘草 酸棗仁 龍眼肉을 配合하면 補脾陰한다.

鹿茸 肉蓯蓉 巴戟天 五味子 麥門冬 菟絲子 山茱萸 地黄 枸杞子 杜仲 栝子仁을 配合하면 腎氣衰, 陽痿하는데 扶衰의 要劑가 되며 兼하여 令人有子한다.

藿香 木瓜 橘紅을 配合하면 胃虛 嘔吐 反胃(妊娠嘔吐에는 竹茹, 枇杷葉을 配合)等症을 治療한다.

白朮 吳茱萸를 配合하면 脾泄로 오랫동안 不止하는 症을 治療한다.

五味子 吳茱萸 補骨脂 肉豆蔻를 配合하면 腎泄를 治療한다.

附子 乾薑 肉桂를 配合하면 寒厥 指爪青黯 便清踈臥를 治療한다.

附子 五味子를 配合하면 陽氣脫溫腸胃中冷을 治療한다.

黃芪 白芍 五味子를 配合하면 汗多 亡陽을 治療한다.

五加皮 白蘚皮 石斛 秦艽 木瓜 葶藶 牛膝 沉香 菖蒲 白朮 蒼朮를 配合하면 痺를 治療한다.

菊花 當歸 地黄 枸杞子 蒺藜 甘草 柴胡를 配合하면 明目한다.

黃連 烏梅 蓮肉 升麻 滑石 肉豆久를 配合하면 滯久不止를 治療한다.

附子 白朮 白芍 甘草 茯苓을 配合하면 慢驚 慢脾風을 治療한다.

石菖蒲 蓮子肉을 配合하면 產後不語를 治療한다.

黃芪 天門冬 五味子 牛膝 枸杞子 菖蒲를 配合하면 中風不語를 治療한다.

白朮 白茯苓 麥門冬 甘草를 配合하면 神經衰弱에서 오는 消化不良을 治療한다.

當歸身 五味子 甘草를 配合하면 心臟衰弱을 治療한다.

## Ⅷ. 찰

五加皮는 木骨 五佳 五花 五葉木 豺節 등으로

人蔘은 人蔘 鬼蓋 人衝 人微 神草 土精 血蔘 黃精 玉精 地精 白物 皺面還丹 百尺棒 孩兒參 湯參 人身 黃石 등으로 불리우고 民間藥으로도 많이 使用되었던 漢藥材로 그 効能은 널리 認知되어 現今에도 많이 常用되고 있다.

그러나 五加皮와 人蔘이 어떤 境遇에 더 効果의 인가 하는 것에 對하여는 分明하지는 않으나 神經痛의 治療를 兼하여 補身하는데는 五加皮, 胃를 治療하며 全身을 補하는데는 人蔘을 應用하여야 한다고 믿고 있다.

東洋醫學의 原典인 神農本草를 爲始하여 많은 藥物學文獻에 이미 收錄되어 있으며 그後 많은 臨床醫들에 의해 繼續 使用되어 왔으며 最近 南洋醫學의 高調와 더불어 漢藥物의 研究가 活撥해져 그 効果를 再評價할 단계가 왔다고 보며 더욱이 韓國人蔘의 効果 또한 높게 評價하게 되었다.

東洋醫學에서의 藥物의 判定은 氣味에 있는 것으로 人蔘은 甘溫하고 五加皮는 發散 驅風作用이 있다고 보며 그 作用 部位도 人蔘은 12經 卽 全身 더욱이 上半身을 더 補한다는 것이며 五加皮는 下體를 補強하여 준다고 본다. 그리하여 많은 學者들은 人蔘의 配合하는 境遇와 五加皮의 配合하는 境遇를 달리하였다. 人蔘의 配合處方은 모두가 補劑이며 五加皮가 配合된 處方은 모두 驅風 去濕劑로 構成됨을 알 수 있다.

四象論에서 보더라도 人蔘은 少陰人藥으로 亡陽症이나 不思飲食 倒飽症 등에 使用하였고 五加皮는 陰이 적은 사람 卽 太陽人에게 使用된 點으로 보아 亦時人蔘은 補溫中하고 五加皮는 驅風과 除濕 등에 使用되리라 믿어진다. 此外에 모든 配合關係에서도 例外가 없다. 人蔘의 研究는 우리나라 뿐만 아니라 近來에 와서는 歐美各國에서도 相當히 研究가 活發한 듯하나 五加皮에 對하여서는 그 研究가 未洽하였다. 蘇聯의 BREKHMAN의 主張이 五加皮의 効能이 탁월하다고 하여 注目을 끌게 되었다.

著者는 家鷄에 人蔘과 人蔘을 主劑로 한 十全大補湯과 五加皮를 계속하여 12週間 服用시키며 그 精巢發育 상태를 比較觀察하여 보았더니 人蔘이나 人蔘이 主藥이된 配合處方에서는 投藥

第一週日後부터 이미 効果가 發生하여 五加皮를 投與한 群보다 좋은 効果를 나타냈으나 五加皮 投與群은 第4週日 後부터 徐徐히 그 効果가 좋아져 第8週日 後부터는 다른 人蔘이나 人蔘이 配合된 十全大補湯보다도 越等하게 精巢發育이 좋아짐을 볼 수가 있었다. 이 實驗으로 五加皮가 精巢에 直接作用하여 그 發育을 促進시키는데 對하여는 아직 더 研究를 한 後라야 알 수 있겠으나 漢醫學의 見地에서 驅風한다는 뜻을 廣意의으로 해석하면 各種代謝를 間接的으로 關與하고 더욱이 下焦로 引經(藥効가 어떤 선택된 經絡系統으로 꺼리 준다는 漢醫學의 用語)하여 徐徐히 下焦가 補해진다고 보여지며 漢醫學理論에 依하면 各種代謝의 次要因을 水毒 食毒 그리고 血毒이라고도 하는데 中 五加皮가 水毒을 除去하여 水分의 代謝關與가 圓滑하여 漢醫學에서 말하는 腎水와 깊은 關係가 있다고 보여지며 이런 未知의 連關이 곧 精巢發育에 큰 影響을 주는 듯하다.

여하튼 東洋醫學의 面에서 氣味, 効能 配合藥物 등으로 보아 五加皮가 直接 補劑로서의 効能은 없는 것이 거의 確實하나 二次的인 効果에 依하여 相當한 効果를 나타낼 것으로 기대해 볼만하다고 判斷되며 張이 말한 寧得一把 五加 不用金玉 滿車라고 表現한<sup>22)</sup> 文句에서도 一理는 있다고 보여지며 앞으로 五加皮의 研究는 興味 있는 結果가 있을 것이라 思料하는 바이다.

끝으로 同學 安德均 교수 의 도움에 감사한다.

(1977. 8. 30 接受)

## 문 헌

1. 李時珍: 本草綱目, p. 1204, p. 405, 高文社 (1973).
2. 唐慎微: 大觀本草, p. 348, p. 344, 文化印刷公司, 中華 60年.
3. 汪 昂: 本草備要, p. 3, p. 122, 高文社版(1974).
4. 繆希望: 本草經疏, 卷 6, p. 46~47, 卷 12, p. 8, p. 13. 商務印書館.
5. 陳存仁: 中國藥學大辭典, p. 17, p. 156, p. 276, p. 184, 旋風出版社 (1959).
6. 周志林: 本草用法研究, p. 807, p. 294, 遠大印刷有

- 限公司 (1963).
7. 上海中醫學院：中國本草學， p. 276， 商務印書館 (1975).
  8. 俞孝通外：鄉藥集成方， 卷 78， p. 603， 卷 80， p. 640， 杏林書院 (1942).
  9. 孫思邈：千金翼方， 卷 2， p. 20， 中國國立醫藥研究所 (1954).
  10. 張仲景：神農本草經， p. 11， 醫道韓國社 (1976).
  11. 好安邦：藥性大辭典， p. 1， p. 83， 文化圖書公司， 中華五七.
  12. 張仲景：神農本草經， p. 40， 醫道韓國社 (1976).
  13. 許 俊：東醫寶鑑， p. 740， p. 720， 東方書店 (1951).
  14. 陶弘景：名醫別錄
  15. 赤松金芳：和漢藥 p. 203， p. 200， 醫齒藥出版社 (1969).
  16. 李 澁：醫學入門， p. 188， 208， 東方書店 (1949).
  17. 雷 敷：雷公炮製藥性賦， p. 25， p. 100， 文化圖書公司 (1959).
  18. 康命吉：濟衆新編， p. 140， p. 145， 通文館版 (1968).
  19. 龔廷賢：壽世保元， p. 40， p. 44， 旋風出版社 (1963).
  20. 孫思邈：千金翼方， p. 35， 中國國立醫藥研究所 (1954).
  21. 陳承旨：和劑局方， p. 39， p. 104， p. 115，
  22. 康命吉：濟衆新編， p. 151.