

건강 상담실

이번호 해답자 ▶▶가나다순

이 기형 성모 이비인후과 원장·의박

이 지복 적십자 병원 비뇨기과장·의박

콧물이 물처럼 흐르고
심할때 하얀 가래가

鼻알레르기 인듯
항히스타민제가 有效

문 저는 26세의 미혼 여성입니다. 몇년전부터 코가 막히는데 양쪽 교대로 낮보다 밤이 심하고 콧물은 물처럼 나오다가 심하면 하얀 가래처럼 나옵니다. 자고 일어나면 목구멍에서 가래처럼 나오고 큰기침을 해서 뱉어내는 습관이 생겼습니다. 치료방법이 없는지요.

충농증 수술도 받고 비후성수술도 받고 하였지만 누런코가 나오는 것은 덜하지만 코막히는 것은 마찬가지니 어떤 치료방법이 있는지요.

〈전북 진안군 백운면 평장리 이은자〉

답 귀하의 질환은 鼻알레르기로 생각되며 일반 요법으로는 비알레르기를 일으키는 입안의 먼지, 꽃가루, 동물의 털 등의 항원을 피해야 하며 가능하면 전지요법도 필요합니다.

약물로는 항(抗)히스타민제가 사용되며 증세가 심한 경우는 부신피질호르몬이 사용된다는 의사의 처방을 요합니다.

극소요법으로는 대증적으로 혈관수축제를 사용합니다.

콧속의 코비섯(鼻茸)이 있을 때는 수술을 해야 합니다.

〈이기형〉

항문주위 검살 늘어져
아프지는 않으나 고민

문 저는 24세의 미혼녀입니다. 변비로 인해 얼마간 고생을 하다 이젠 치유되었습니다. 그런데 변비가 심하면 치질이 된다고 알고 있는데 어떤 상태를 치질이라고 말하는지요? 저는 항문주위의 검살이 늘어져 있습니다. 아무런 고통은 없지만 정상인과는 달리 항상 고민하고 있습니다.

좋은 방법을 부탁드립니다. 〈경북 안동시 평화동 이재순〉

임신 말기에 변비가
변비되면 탈항

답 변비로 인하여 치질이 생길 수 있습니다. 변비때는 뒤통을 볼 때 힘을 주어야 되기 때문에 그 압력에 의해서 탈항이나 치질이 생길 수 있습니다. 또 생리적으로 생기는 경우는 임신말기에는 변비가 생깁니다. 이 때는 치질이 생겼다가 분만후엔 치질이 없어집니다. 치료방법은 의과전문의의 진찰을 받아야 합니다. 〈이지복〉