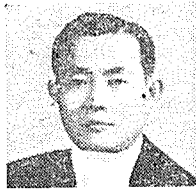


# 병원을 찾는 요령

어떻게 하면 가장 효과있게 바른 의사를 만날 수 있을까!

유 동 준



## 의료의 중요성

우리 인간이 살아가는 데는 4가지의 생활필수품이 있다. 즉 의·식·주 및 의료이다. 의·식·주는 일반대중이 너무나 잘 알고 있으므로 여기에서는 제4의 생활필수품인 “의료”에 대하여 설명하려 한다. 의료란 우리가 건강히 잘 살수있게 할수있도록 의학적, 보건학적 관리를 지역사회별로 주민에게 공급하는 것이다.

어떻게 하면 경제적이고도 효율적으로 현대의 최우수한 “良質”의 醫療을 받을수 있으며 또 충분히 이용할수있느냐 하는 것이 우리 國民들에게 매우 중요하고도 관심사가 아닐수 없겠다.

오늘날의 의학의 눈부신 발달과 의료의 제도적 발전은 “전문화”라는 “전문의”제도를 드디어 초래한 것이다. 이는 고도의 생명과학의 발달로 그만큼 인간수명의 연장과

“심장”도 이식할수 있을 정도의 발달한 의학의 발달을 의미하고 있는 것이다. 이런 전문분야에 대하여 일반대중은 상식밖이라 쉽게 이해하거나 활용키 어렵기 때문에 여기에는 반드시 의료안내, 건강의 지름길을 위한 “건강관리”에 입각한 소위 “병원을 찾는 요령”이 널리 주지되어야 하겠다.

현대의 복잡다단한 의료체제속에서 경제적이고도 쉽게 자기에게 적격으로 알맞는 “醫師”를 찾기 위해서는 건강을 관리하는 전문가의 안내가 필요한 것이다. 이제 우리나라 민대중, 특히 농어촌 여러지역 사회주민들에게 효과적인 의료이용법을 설명하려한다. 누구든지 건강한 상태, 즉 최고의 “컨디션”을 유지하고 건강한 생활을 위해서는 항상 자기의 건강을 관리해 줄수있는 가정의” 즉 주치의, 쉽게 말하여 “단골”의사를 정해두고 있어야 하겠다. 이 主治醫를 가정단위마다 두고 있으면 좋지만 그렇지 못하고 몸에 이상이 생기거나, 어떤 증세를 느끼어 의사를 찾아가게 될때는 우선 다음과 같은 지침에 따라 안내를 받으면 바로 좋은 의사를 만나고 적절한 의료를 받을수 있는 첩경이 되겠다.

### 병원을 찾는 요령

우리나라는 의료제도에 있어서 미국과 마찬가지로 전문의제도를

두고 있으며 대부분의 개업의사들이 전문과목내지는 진료과목을 표방하고 있으므로 주민들, 환자들이 신속한 최우수한 의료를 받기 위해서는 의료법에서 규정하고 있는 19개의 전문과목을 어느정도 윤곽이라도 이해하고 있으면 매우 편리할것으로 생각된다. 이제 19개 전문과목의 종류와 그영역을 간단히 소개하면 다음과 같다.

#### 1. 내과

일반내과는 우리신체내의 모든 계통, 장기, 조직등에서 발생하는 각종 전염성, 비전염성, 종양성, 대사장애성질환이나 이상상태를 취급하는 전문과이다. 여기에는 위장계통, 신경계통, 내분비계통, 감염병계통, 호흡기계통, 순환기계통 등 여러 분화된 분야가 있다. 일반적으로 환자가 外傷이나 産婦人科 계통의 이상이 없이 증세나 이상을 느낄때는 내과를 찾는것이 가장 무난한 것이다.

#### 2. 일반외과

일반외과는 주로 外傷性상처, 내장의 질환에서 수술을 요하는 상태등을 취급하는 전문과이다. 곧 관절등의 상처나 질환을 취급하는 정형외과, 뇌·신경계통의 수술을 취급하는 신경외과, 폐나 심장을 수술하는 흉부외과, 그리고 신체각부분의 비정상 형태를 교정수술하는 성형외과와는 區別되고 각각 특

립되었으니 환자들은 이를 구별하고 전문과가 다름을 알아야 되겠다

### 3. 소아과

소아과는 15세 이하의 어린이들 건강과 질병을 관리하는 전문과이다. 소아의 질병은 우선 소아과를 찾아야 한다.

### 4. 산부인과

산부인과는 女性的 性器, 子宮 등의 질환과 산전, 분만, 산후 및 母性의 건강관리등을 취급하는 전문과이다.

### 5. 정신과

정신과는 우리 몸과 마음의 정신 건강상태, 신경성-정신적 병적상태등을 취급하는 전문과이다. 불안, 갈등, 우울증, 신경성으로 인한 각종 신체장애, 정신보건관리문제 등이 있을때 정신과를 찾는것이 매우 빠른 길이다.

### 6. 안과

안과는 눈과 그주변의 질환을 취급하는 전문과목이다. 시력장애, 실명예방등 눈의 보건관리가 필요할때 곧 안과를 찾아야 옳겠다.

### 7. 이비인후과

이비인후과는 귀, 코, 목구멍-인후 및 기관, 식도까지의 질병, 이상등을 취급하는 전문과목이다.

### 8. 결핵과

결핵과는 폐결핵을 비롯하여 신체전반에 걸쳐 결핵과 그와 유사질환을 전문적으로 관리함은 물론이

고, 흉곽질환 즉 폐, 기관 기관지, 흉강, 종격동 및 호흡기계통의 질환일체를 취급하는 전문과이다. 흉곽질환에서 우리나라는 폐결핵이 대표적으로 가장 많기 때문에 “결핵과”라고 표방하였지 실상은 흉곽내과와 마찬가지로 폐암, 폐기종, 폐농양, 기관지확장증 및 만성기관지염 등 호흡기 질환이 의심될때는 “결핵과” 전문의를 찾으면 가장 효과적일 것이다.

### 9. 예방의학과

예방의학과는 신체검사, 질병의 예방을 위한 각종조치, 노인의 건강관리 및 각종 전염병등을 관리하는 전문과이다. 건강한 사람이라도 더욱 건강관리를 위하여 지도와 관리를 받기 원할때에는 예방의학과를 찾는것이 좋겠다.

### 10. 비뇨기과

여기서는 주로 남성의 비뇨·생식기의 질병을 취급한다.

### 11. 피부과

여기서는 주로 피부질환과 성병등을 취급한다.

### 12. 임상병리과 : 13. 마취과 :

### 14. X선과 : 15. 재활의학과 :

이들은 지원과이다.

### 16. 정형외과 : 17. 신경외과 :

18. 흉부외과 : 19. 성형외과 : 이들은 외과에서 이미 말하였다. 이상 지면관계로 그만 줄인다.

<필자=경희의대 조교수·의박>