

學校 保健과 抵抗力

林 善 鎬

韓國學校保健協會 全南道支部長
前 全南大 醫科大學 教授·醫博

國展 招待作家이며 審査委員長도 歷任한 바 있고 우리 나라 東洋畫界의 巨星인 安吾堂은 以堂의 首弟子인데 全南咸平 出身이다. 1951年 1·4後退當時 吾堂은 서울에서 全州로 避難하였고 吾堂의 長兄家族은 光州로 내려왔다. 吾堂의 兄嫂는 當時 過勞와 營養失調로 매우 衰弱하였다. 換言하면 抵抗力이 衰退했던 것이다. 하루 아침에 큰 변이 일어났다. 피를 띠하고 쓰러진 것이다. 全南大 醫大病院에서 診察結果 肺結核이었다. 當時는 抗生物質도 結核에 對해서는 別로 特效藥이 없었다. 主治醫師 말씀이 「結核은 抵抗力이 弱한 者에게 發病하니 抵抗力을 올려야 할텐데 ……」 하였다.

結局 UN軍이 우리 軍人과 避難民을 위해 보내준 푸라스마 注射藥 500cc를 靜脈注射하였다.

푸라스마 注射藥은 血液을 뽑아 놔두면 血球가 沈澱하고 上半部의 血清은 透明한데 이 血清을 乾燥시킨 것이다.

그런데 吾堂의 兄嫂는 푸라스마 注射 後에 奇蹟이 일어났다. 肺結核이 完治된 것이다. 數10回 各種 檢査를 받았고 다른 治療라곤 한 일이 없었는데 難治病의 完治!

筆者의 鄙族의 族兄嫂 한 분이 近40에 結婚後 20餘年만에 初産으로 長男을 出産하였다. 그 族兄의 기쁨은 대단하였으나 産後에 母乳도 나오지 않고 産母와 新生兒의 健康이 나빠 反對로

잘못하면 妻子를 잃을 憂慮가 있어 매우 걱정이 라는 電話가 筆者에게 왔다. 나는 前記의 푸라스마 注射를 勸하였다. 그 族兄은 漢醫學에 造詣가 깊은 분이였으나 速効가 없이는 아무런 所用이 없는 그 形便에 漢藥을 쓸 意思는 없다는 것이었다.

血管이 나오지 않아 助産員이 數10回 失敗한 다음 또 急한 電話가 와서 大學教授였던 筆者가 往診도 아닌 注射를 놓기 위해 그 族兄집으로 달려가 푸라스마 500cc 1瓶을 注射하였다. 그 다음날 아침에 亦是 奇蹟이 일어났다. 産母는 일어나고 母乳는 나오기 始作하였으며 新生兒도 젖을 빨다 한다. 그 族兄도 痛快한 웃음이 섞인 電話를 받게 되었던 것이다. 그 다음에 또다시 3男妹를 順産하였고 그 族兄嫂의 健康은 完全히 回復되었던 것이다.

1947年이라 記憶된다. 親戚 한 분이 찾아왔는데 數個月 前의 그 분의 모습과는 너무나 달라 못 알아볼 程度로 衰弱하여 뼈와 가죽 뿐이었다. 全南大 醫大病院 結核病棟(7病棟 2號室)에 入院하였다.

肺結核·肋膜炎·脊柱카리예스·流注膿瘍 등 希望이 없으며 낳아도 痲사가 된다고 한다. 더우기 當時는 抗結核劑도 없었으니 絕望狀態였다.

患者는 食慾이 없어 날이 갈수록 더욱 衰弱—

路였다. 그런데 當時 外科 金教授와 筆者는 美國에서 새로 나온 인슈린을 使用하여 于先 食慾을 回復시키기로 하였다. 그 結果 一週 後에는 患者의 食慾은 完全히 回復되어 牛肉 찌개 곱탕 할 것없이 旺盛한 食慾에 依해 잘 먹게 되었고 따라서 健康을 回復하였다. 2個月 後에 退院! 單只 胃口가 안되도록 脊柱기부스는 만들어 썼고 1年間 休養시켰다. 그 다음 近30年間 數10回 檢査를 받았는데 完治!

前記 3例는 抵抗力 如何에 따라 發病도 할 수 있고 治療도 될 수 있다는 實例들이다. 細菌性 疾患도 個個人의 抵抗 如何에 따라서 發病될 수도 있고 안될 수도 있는 것이다. 그 細菌의 毒性이 강한 것은 거의가 다 發病된다 하더라도 그 程度에 差異가 있는 것이다. 癩病도 그 個人의 抵抗力에 따라서 4種으로 分類되는 것이며 治癒課程 所要時日이 다른 것이다.

個人의 健康, 家庭의 幸福, 國家의 安保에 있

어서도 抵抗力 없이는 期待할 수 없다. 抵抗力을 길러 不幸을 豫防해야 한다. 特히 初·中·高의 未成年들에게 抵抗力을 길러주지 않으면 안된다. 各種 豫防接種, 寄生蟲驅除, 營養攝取, 適當한 運動, 規則的인 生活, 健全한 精神을 위한 여러 가지 敎導, 例를 들면 禮儀, 良心的인 人格陶冶, 奉仕精神 昂揚, 團結心養成, 愛國愛族心 鼓吹 其他 大韓民國 어린이 憲章에 나와있는 各條項을 우리 成人들이 銘心하여 實施한다면 어린 學生들의 心身이 바로고 씩씩하게 그리고 매우 抵抗力이 強하게 자랄 것은 明若觀火한 것이다. 어른들은 交通道德을 안지키면서 學生들에게만 지키기를 바라는 格이 되어서는 안될 것이다.

끝으로 學校 保健은 國家의 將來運命을 左右하는 重且大함을 全國民이 銘心하고 抵抗力을 키르면 不幸은 豫防되고 曙光이 비칠 것을 確信하는 바이다.

學校保健 示範學校 選定(韓國學校保健協會)

- 신천국민학교 서울특별시 성동구 신천동
- 낙동국민학교 부산직할시 서구 괴정동
- 선원국민학교 경기도 강화군 선원면
- 석사국민학교 강원도 춘천시 석산동
- 신흥국민학교 충청남도 대전시 인동
- 남국민학교 전라남도 광주시 서구
- 대봉국민학교 경상북도 대구시 남구 대봉동
- 대흥국민학교 경상남도 김해군 진영읍