



# 人蔘의 藥理性

金 海 中

一和製藥(株)

우리나라의 고려인삼은 고래로부터 경험약으로 알려져 왔으나 오늘날 20세기의 과학문명으로서도 그 약효성분의 진고는 밝혀져 있지 않은채 세계각국의 석학들이 고려인삼에 관하여 연구를 계속하고 있는 중이다. 70년대에 들어서서 우리나라의 인삼제품의 수출고는 해마다 증가하고 있으며 지난해 9월에는 국제 인삼 심포지움을 우리나라에서 개최한바 있다. 인삼의 가치가 날이 갈수록 그 인식을 새롭게 하고있다. 차체에 문헌상에 나타나 있는 인삼의 신비성과 우리 인체에 미치는 영향등을 수집하여 소개하고자 한다.

## 1. 스트레스와 人蔘

스트레스는 現代에 와서 모든 질병의 原因이 되는 것으로 여겨지고 있는데 人蔘이 人間の 스트레스에 對한 저항력을 높인다는 사실이 규명되었다. 現代人들은 바쁜 일과에 시달리게 되고 오염과 피로에 지쳐 進行性 허약상태를 수반하는 진신진 노이로제·진신적 정신불안·우울증 환자등이 많으며 인삼은 이들의 치료에 뚜렷한 효과가 있다고 한다. 우리들의 환경은 탁한 매연이 끊임없이 주위를 맴돌고 미량이나마 유독물질이 흡수된 식품공해, 공장폐수, 살균

살충제 유기농약등 더욱 심각해지는 공해물질이 자꾸만 누적, 되듯이 우리의 마음도 불안에 쌓이게 된다. 특히 농약의 有毒性 物質은 좀처럼 잘 배설되지 않으며 체내에 흡수되어 중추신경 마비, 시신경장애, 험기증, 전신권태등이 자신도 모르게 유발되는 경우가 많다고 한다. 이러한 환경 속에서 어떻게 될까 두려운 미래를 생각하며 不安해 하지않을 수 없다.

스트레스로 말미암아 부신 피질의 증대·홍선 및 임파선의 위축·위장계의 기능 저하 심하면 케양등이 發生되고 세포 갱신 속도를 감소시키고 신진대사에 變化를 일으킨다. 人蔘은 各種 스트레스에 의하여 人體가 害로운 變化를 일으켰을 때 예방 또는 회복시키는 효과가 있다. 임상실험 결과 物理的인 스트레스로 추위, X선, 또는 양성 가속도와 같은 유해한 外적 자극에 動物生體를 폭로시킬 때 人蔘을 投與한 動物이 대조군보다 저항력이 커지고 사망율이 줄어든다고 한다. 化學的인 스트레스로 생체에 有害하고 毒性이 強한 物質인 Nitramine과 Neorphenamine Strychnine, Picratoin 및 Sodium Caffeine benzoate, Metrazol, Cocaine 및 Amphetamine등은 各種 動物에 投與 할 때의 치사량이 人蔘 投與로 인하여 增加되고 수명을 연장시켰다는 사실은 生體에

害로운 毒性物質이 體內에 投與 될 때 방어적인 效果가 있다는 것을 意味한다. 一般的으로 生體에 有害한 자극이 加해질때 부신의 아스콜빈산(Vit.c) 含有量이 감소되고 이런 스트레스가 만성적으로 作用할 때 부신이 비대 해 지며 Vit.c의 含有量이 增加하고 호산구세포(eosinophyl cell) 수가 增加 된다. 이것은 人蔘이 Stress에 對한 生體의 방어력을 增進시킨 效果이고 ACTH(adreno-cortico-tropic-hormone)와 부신피질호르몬과 關係가 있어 항염증작용이 있다. 대체적으로 人蔘이 비정상 상태의 生體를 정상적으로 回復시켜주는 저항력을 增加시키는 効力이 있다.

## 2. 貧血과 人蔘

人蔘의 重要한 약효의 하나는 한방에서 말하는 補血이라고 表現할 수 있다. 補血에는 血行을 促進하는 作用과 未血球를 증진시키는 造血作用과의 양방에 意味를 가지고 있다. 즉 낡은 것을 없애고 새로운 것으로 갈아 깬다는 意味를 내포하고 있다. 貧血의 原因은 Vitamine B<sub>12</sub> 결핍, 利用 障礙에 依하여 일어나는 이른바 악성 빈혈과 헤모그로빈의 중요 구성성분인 철의 결핍 및 흡수 장애에 의한 철 결핍성 빈혈등이 있다. 人蔘은 위액분비에는 별 變化가 없으나 위장 계통의 운동을 촉진시켜 준다. 또 動物이 먹이를 먹는 회수를 증가시키는 것을. 미루어 봐서 식욕을 촉진시킨다고 할수 있다. 빈혈 치료의 제일 보는 人蔘에 依하여 위장 기능구성을 높여 바타민이나 미네랄의 흡수를 촉진시킬 수 있으므로 이 측면적 역할도 빈혈치료의 큰 效果라 할 수 있다. 또 人蔘은 철분 대사가 촉진되므로 赤血球의 갱신 속도가 빨라진다고 볼 수 있다. 貧血의 증상으로는 몸이 약해지는 것을 느끼고 피로가 쉽고 눈이 어지럽기도 하고 血色이 나빠 피부색이 없어 지기도 한다. 貧血의 原因은 여러가지가 겹쳐있기 때문에 바타민 B<sub>12</sub>와 Fe만으로는 좀처럼 치료가 쉽지는 않지만 人蔘을 병용하면 直接作用과 間接作用으로서 他藥効를 높여 주기 때문에 좋은 結果를 얻을 수 있다. 흰쥐에게 人蔘을 投與하면 赤血球의 增加를 보였고 人蔘의 에

타놀 엑기스가 조혈인자 活性 및 赤血球의 방사성철 섭취율을 증가시켰다고 한다. 이들은 人蔘이 血液의 赤血球 白血球 혈소판 및 hematocrit值에는 별 變動이 없으나 철 대사를 촉진시키고 조혈인자를 완성시키는 效果가 있다고 設定된다.

## 3. 血糖과 人蔘

우리몸에 攝取된 糖은 血液에 운반되어 身體 組織에서 에너지가 되고 저장되기도 하지만 그 組織細胞 가운데 糖이 들어갈 수 없는 상태나 들어가도 利用되지 않는 경우 세포중에 들어 갈수 있는 糖量에 한계가 있기 때문에 血液中에 糖은 계속 증가한다. 그리고 과잉의 糖은 尿에 糖이 배출 되게 된다. 血糖이 올라가는 것은 여러가지 원인이 있겠지만 누구든지 食事 한 후 血糖이 多少 높게 되고 30분이 지나면 내려간다. 이런식의 과혈당은 生理的인 것이고 전혀 걱정이 없는 것이다. 피로에 겹쳐 폭음 폭식이 계속 되는 경우 이것이 原因이 되어 지금까지 잠재해 있던 糖尿病이 나타나는 경우가 있다. 人體中에서 糖의 利用을 원활히 할 사명을 갖고 있는 것이 인슐린이라고 하는 호르몬과 아드레날린이라는 호르몬인데 만일 인슐린이 부족하면 糖尿病이 되기 쉽다. 人蔘은 糖尿病에 代表的인 예방 치료약이라 할 수 있다. 人蔘이 糖質대사에 있어 epinephrine 과혈당식이성과 血糖에 對하여 억제적으로 作用한다고 임상실험에서 보고 하고 있다. 과혈당에 대하여 人蔘은 억제적으로 作用하고 insulin의 효과에 상승적으로 작용하며 대량에서는 그 자체에 저혈당 작용이 있다고 보고 하고 있으며 한편 人蔘이 糖대사에 미치는 效果는 정상동물의 血糖量에는 별 變化가 없으나 간에서의 直接的인 糖의 酸化를 돕고 과혈당을 정상 혈당치로 억제해 주는 효과가 가장 뚜렷하다고 한다. 또 토끼에 血糖을 높이는 아드레날린이란 호르몬을 주사하면 血糖이 계속 올라간다. 이것은 아드레날린을 주사하고 인삼을 주면 血糖상승에 30%을 억제할 수 있다고 한다. 人蔘의 혈당 저하 작용은 다른 약처럼 일반통행적이 아니고 정상혈당인 경우

에는 별 영향이 없다.

#### 4. 血壓과 人蔘

一般적으로 人蔘에는 흥분작용이 있다하여 血壓이 높은 사람은 대체적으로 사용을 피하는 것이 통례로 되어왔고 高血壓에 급기인것같이 전해 내려오고 있기 때문에 人蔘이 補藥인줄 알면서도 血壓이 저정되어 먹지 않는 사람이 있다면 대단히 안타까운 일이다.

혈압에 對한 영향에 대하여 많은 學者들이 藥理實驗을 行한 結果 일방적인 혈압 상승작용만 일어나는 것이 아님이 증명되었다. 개에게 人蔘의 알콜 용해 성분을 정맥내에 주사하면 주사후 20~30초에 급격한 혈압 하강이 나타나며 동시에 호흡 축진을 일으키고 점차 혈압과 호흡이 정상치로 돌아오면 또 人蔘의 수용성 성분을 준 즉 血壓이 13% 내려졌으나 지속시간은 극히 짧았으며 血壓에 별다른 영향을 준다고 할 수 없다. 이들을 종합하면 인삼을 정상 동물에 투여 할 경우 血壓에 커다란 영향을 준다고 볼 수 없다. 그러나 실험적으로 유발한 『고혈압 동물은 血壓상승을 억제하고 低血壓 동물은 혈압을 상승하여 血壓이 정상화 하는 것이 인정되어 있다. 人蔘을 먹으면 위장의 운동을 活潑히 하는 作用이 있다. 이른바 흥분작용이라고 表現 할 수도 있으며 또한 人蔘에는 精神活動을 높여주는 作用도 있으나 결코 단순한 흥분작용만은 아니다. 人蔘의 『血壓정상작용은 전신적인 作用의 結果이고 직접적인 作用이 아니다. 그러므로 血壓이 높은 사람이 人蔘 만으로 血壓을 내리려고 먹으면 큰 기대는 할 수 없으나 다소나마 치료 내지 예방하는 효과가 있다.

#### 5. 피로회복, 수명연장과 人蔘

人蔘은 生體의 수명을 연장시키고 피로 회복을 촉진시켜 준다는 것이 입증되었다. 수영선수나 육상선수나 실험동물에 대해 포도당, Vit B<sub>1</sub> 등과 비교 실험한 결과 人蔘의 피로회복작용이 뛰어났다.

현대의 질병은 대부분 이 스트레스에 의한 피로감

을 호소하는 데서 시작되기 쉬우므로 心身의 피로를 풀고 원기를 회복해야 한다. 피곤을 회복시키기 위해 휴식과 함께 重要な 것이 營養이다. 즐겁게 식사를 하는 것은 정신적으로 긴장을 풀어주고 균형이 알맞는 음식은 심신의 소모를 보충 해 준다. 수면은 피로회복과 밀접한 관계를 갖지 않을 수 없다. 건강에서 수면은 불가분의 관계다. 밤에 잠을 이루지 못하든지 아침에 일어날때 더 자고 싶든지 피곤하고 기분이 좋지않고 어깨가 무겁고 원기가 없다고 하면 건강의 적신호이다. 피로를 회복시킨다는 것은 노동능력을 向上시키는 効果가 있다고 할 수 있다. 수명을 연장시키고 피로를 회복시키는데 人蔘이 効果가 있다고 인정된다. 人蔘이 피로회복과 노동능력에 미치는 효과에 대한 임상실험 보고가 흥미 있다. 人蔘을 單回 投與한 흰쥐를 완전히 피로할 때 까지 반복하여 수영시켰을 때 대조군에 비하여 수영 시간이 연장되었다고 하였고 수직으로 된 상자의 중앙에 줄을 달아놓고 일정한 간격으로 진류가 통하게하여 흰쥐가 줄을 타고 오르는 동작을 계속하다가 피로하여 상자 바닥에 주저앉는 시간을 人蔘投與群과 대조군과 비교하였더니 인삼투여군이 확실히 피로하는 시간을 연장시켰다고 한다. 人蔘을 長期間 投與하면 흰쥐의 수영시간에서 육체적인 인내력과 정신적인 능력이 증대한다고 하였다. Vit B<sub>1</sub> 부족으로 젖산이 體內에 축적되어 피로가 쉬 풀리지 않는등 온몸이 노곤하다. 매사에 의욕이 없다 머리가 멍하다는등 단성피로, 술, 담배, 접친과로로 간기능이 약해져 피로요소가 해독되지 못하는 경우 인삼과 바타딘등 피로회복제를 복용하면서 일찍 자고 일찍 일어나는 습관을 들이는 것이 건강관리나 수명연장에 지대한 영향을 줄 수 있다.

#### 6. 위장병과 인삼

우리들은 위장병 하면 흔히 胃腸이나 腸양등을 생각하게 된다. 우리의 몸은 陰性體質(부교감신경형) 이든 陽性體質(교감신경형)이든 胃液이라는 특수액체에 의해 영향을 받고 있으며 특히 胃液이 生理的

산성이나 알카리성이냐에 따라 케양이 되기도 하고 암이 되기도 한다. 흔히를 케양은 오래 앉게 되면 癌으로 惡化된다는 잘못된 인식을 하는 수가 있으나 이는 전히 근거없는 예기다. 케양이란 細胞가 파괴되는 현상이고 癌이란 세포가 증식되는 현상이기 때문에 서로 相反되는 現象이다.

여러가지의 外的 內的 數素들에 依하여 胃가 나빠지면 소화력이 정상적으로 작용을 못하여 소화불량을 일으키고 충분히 영양분을 섭취하지 못하고 위의 활동이 원만하게 되지 못하므로 안색도 나빠지고 날이 갈수록 위의 활동이 점점 악화되기 쉽게 된다.

一般的으로 人蔘은 胃腸운동을 항진시켜 식욕증진과 위산 결핍성 위염에 좋은 효과를 보인다고 한다. 임상실험 결과를 보면 사람의 적출위편 증양물기편은 人蔘에타눌 엑기스에 대하여 운동항진 또는 tone의 상승으로 반응을 하였다 한다. 그리고 人蔘중에는 놀랄만큼 많은 량의 게르마늄이 함유되어 있어 암에 효과가 있는 한방약으로 귀중하게 여겨지고 있는 것 같다. 위암을 비롯한 이들 암세포는 수소를 함유한 단백질이기 때문에 게르마늄에 의하여 수소를 빼내버리면 암세포분자가 무너져버려 파괴되어 낮게 되는 것이다. 人蔘을 動物實驗한 것을 보면 생체에 이상이 생겼을 때는 회복을 촉진 시키며 쥐의 경우 세포의 노화가 늦어졌다고 한다. 人蔘中の 게르마늄이 세포가 파괴되는 케양에 작용하여 파괴의 지연 내지 치료가 된다고 할 수 있다. 그러나 人蔘만으로 악성위장병을 성급히 치료할 目的으로 一時的 복용하는 것은 좀처럼 치료가 어렵다. 위장이 약한 사람은 평소부터 위장약과 人蔘을 계속 복용하여 위의 운동을 활발하게 하여 식욕을 촉진하고 위장을 튼튼히 하여 건강한 생활을 유지하는 것이 무엇보다도 중요한 일이다.

## 7. 상처치료와 人蔘

人蔘이 상처의 치료에 좋다는 말은 한방의학에서 시작된것 같다. 그들은 人蔘의 뿌리와 葉을 이용하므로 상처나 케양의 치료가 촉진된다고 한다. 葉이나

뿌리가 상처의 치료과정중 어떤 영향을 미치는지 임상실험자에 의해 연구 보고 되어지고 있는 데 人蔘根이나 葉의 EX를 상처에 직접 발라 치료하는 효과와 人蔘液狀抽出物을 胃內에 投與하여 상처 치료에 미치는 영향을 연구했다 함은 더욱더 흥미있는 일이다. 어쨌든 이들이 상처 치료에 우수한 효과를 나타내어 좋은 결과를 보이고 있는 것은 外部的으로는 消毒作用이 있어 火傷이나 피부의 부스럼등에 효과가 있고 內服하면 體內에 들어가 健胃整腸作用과 血行促進作用이 있고 新進代謝를 促進시키므로 이들이 직접 간접으로 상처에 효과를 준다는 사실을 알 수 있다 한다. 일례로서 10마리의 토끼의 양귀에 똑같이 상처를 주고 오른쪽 귀에 人蔘 EX를 바르고 왼쪽 귀에는 Bisinet 연고(クセロフォルム3g タール6g에 피마자油 91g으로 조제)을 바른 결과 오른쪽귀 상처의 직경 평균은 最初의 것의 33%인 것에 비해 왼쪽은 57%였다. 또 創穴이 完全히 나은 예는 人蔘원액을 바른것은 3례이고 Bisinet 연고에 있어서는 一례도 없었다 한다. 또한 10마리의 토끼 胃腸內에 0.5 ml/kg씩 人蔘液狀抽出物을 투여 한 경우 상처 치료에 미치는 영향은 일개월동안 人蔘원액을 바르는 것과 同一한 정도였으나 Bisinet 연고보다 우수한 효과를 나타냈다 한다. 또 貫通創에 대해 피마자유를 바른 경우는 평균 24日, 20%의 地蠟연고를 사용해서 치료한 것도 같은 24일을 요했고 20%의 인삼 연고를 사용 한 것은 20.7일까지 치료기간이 단축되었다 한다. 이들 실험결과를 보아 人蔘으로 만들어진 pleparate는 상처의 치료과정에 있어서 어떠한 간에 肯定的인 영향을 미친다는 것은 確實히 말 할수 있다.

## 8. 癌과 人蔘

癌은 人類의 가장 두려운 적의 하나임에 틀림없다. 이에 대해 많은 연구가 되어지고 있지만 원인이 뚜렷하게 밝혀지지 못한채 매년 수십만명이 희생 되어지고 있는 형편이다. 어떤 원인에 의하여서는 누구에게나 언제든지 암이 우리 주위를 도사리며 무차별

공격에 따른 희생에 얽려지지 않을 수 없다. 우리人體에는 정상세포가 암세포로 變하면 이를 體內에서 제거하는 면역 감시능력이 우리몸에 있어서 암發生을 억제하고 있는데 이런 방어 능력이 장애를 받으면 암이 발생하는 것 같다. 최근 이러한 암에 대한 직접요법과는 별도로 암환자에 대한 抵抗力을 강하게 하고 間接적으로 癌의 發育을 억제하는 目的으로 소위 암에 대한 면역법이 시도되고 있다. 최근 日本 富山大學의 大浦교수에 의해 人蔘의 有效成分을 추출 정제하여 신약제 prostisol이 개발됐다. 本劑는 RNA, 단백질 지방산의 합성 촉진등 우수한 대사 촉진 작용을 하는 것이 실증됐다. 이 人蔘의 有效成分을 抽出정제한 新藥劑 Prostisol을 만들어 투여하면 부작용도 적었고 장기지속투여가 가능한 잇점이 있기 때문에 수술후 癌 재발 예방에 또는 末期癌이나 재발암에 대해서는 發育進行을 억제하는 目的으로서 하나의 새로운 효과가 기대되는 것이다. prostisol과 다른 화학 요법, 때에 따라서는 방사선 요법등을 잘 병용 함에 있어서 일층 강력한 제암 효과도 발휘 할 가능성도 있다. 그러나 prostisol이 암에 對한 작용기서에 관해서는 현재 충분히 해명되어 있지 않지만 암의 發育을 억제할 수 있는 효과가 충분히 기대되기 때문에 급후 새로운 암 치료법의 하나로 충분히 활용 할수 있는 것으로 생각된다.

## 9. 生殖器와 人蔘

최근 人蔘研究者들의 임상보고를 보면 人蔘은 男子의 精子數를 增加시켜주는 효과가 있어 男子不妊 치료에도 有效하다고 發表하여 관심을 끌고 있다. 發表에 依하면 성숙한 쥐 암컷과 수컷에 人蔘 엑기스를 3주간 정도 투여 한후 수컷의 쥐에서는 精량의 重量이 人蔘을 투여하지않은 쥐에 비해서 增加하고 암컷에 있어서는 자궁의 重量이 增加하고 輸卵管이 충실하고 배란이 促進 된것이 인정되었다. 特히 人蔘의 생식선 발육촉진 작용은 人蔘이 強壯劑로서 유명한 性格을 갖이는 主要한 要素로서 어느정도 確信을 갖을 수 있다고 말 할수 있다. 人蔘의 有效成分

에는 性Hormon 作用을 하는 物質은 아직까지 發見되지는 않았으므로 이러한 作用이 어째서 나타나는지 지금은 說明 할수가 없지만 여하튼 임상실험에 의해 精子數를 增加시키거나 불임증 産後허약, 發精을 촉진시키는 등 有效하다는 것은 틀림없는 사실이다.

또 人蔘의 性腺 성숙 촉진작용은 男, 女 양성의 성적분야에 기능적 병기에 대해 유익하게 利用하는 일이 可能하고 男性의 성적 無力症에 대해서는 민간 의학에서도 효과가 인정되었으며 임상실험 결과도 상당한 효과가 있는 것으로 확인되었다. 人蔘의 藥理의 특징은 어떤 조직의 活動을 必要以上으로 높이는 것은 아니다.

그러니까 人蔘을 복용하고 즉시 성과를 보고자 하는 것은 조금 무리인 것이다.

그 사람의 연령이나 體質에 적응해서 부진해진 스테미너와 기준이하의 허약상태를 잘 調節하여 본래의 힘까지 이끌어가 정상상태로 균형을 유지해 주는 역할을 하는 것이다.

한약에서 흔히 人蔘은 強精藥의 대표적인 약이라고 하고있으나 人蔘의 藥效를 종합하면 피로회복, 血行促進, 精子數의 增加, 근육운동의 증강·정신집중력의 증강·내분비 기능의 촉진등이며 이들 藥效가 승적으로 作用해서 소위 강정효과를 나타낸다고 본다.

## 10. 유기 게르마늄과 人蔘

人間의 몸은 生體內에서 언제나 연소에 依해 에너지를 발생시켜 생명을 유지하고 있다. 그것때문에 취하는 食物은 중간대사 과정을 거쳐 연소하며 칼로리를 生體에 주지만 그 대사 배설물로서 탄산gas와 수소이온으로 나눈다.

탄산gas는 폐에서 배출되며 소요되지 않는 푸라스의 수소이온은 체내의 산소와 결합되어 물이 되고 땀이나 오줌이 되어 배출된다. 이 때문에 體內의 산소가 대량으로 사용되어 산소결핍이 일어나기 쉽고 산소의 공급이 부족하면 심장비대가 되며 위폐양고

혈압등 모든 病의 原因이 된다.

우리나라 人蔘에는 놀랄만큼 다량의 게르마늄이 함유되어 있다. 이 게르마늄은 소장에서 흡수되어 血液中の 헤모구로빈에 달라붙어 탈수소작용을 하여 身體의 구석구석까지 산소를 공급 해 주는 것이다. 게르마늄의 生體內에 있어서의 이동은 혈액→간장→췌장→골수→신장으로 이행하고 尿와함께 전부 배출되어 버린다. (게르마늄은 아급속이기 때문에 인체에 축적되지 않고 20시간 후에는 모두 배출되어 버린다.) 人蔘이 癌에 효과가 있는 한방약으로서 진중하게 여겨지고 있는 것은 게르마늄이 난병을 고치고 불노장수의 기본이 되는 것이 아닌가 하는 점에 기대를 갖게된다. 이는 生物體에서 파괴된 赤血球 白血球를 조성하는 일면 정상 아닌 세포나 이상단백에만 작용하고 外, 핵산을 분해하는 능력을 가지고있다.

動物의 임상실험에서 흰쥐의 白血球와 赤血球를 반분 이하로 감하고 게르마늄 착염용액을 주사 해 보면 2주 정도로 틀림없이 血球의 수가 제자리로 돌아온다. 그리고 붕괴되어 있던 조혈기관인 골수의 세포가 보기 좋게 재생되어 있었다 한다. 세포의 노화가 늦고 쥐의 경우 수명이 두배 이상 연장되는 통계가 나타났다고 한다.

당연히 人體에는 여러가지 좋은 결과를 낳는다는 것을 알게 되었다.

## 11. 凍傷과 人蔘

동상의 예방은 평상시 피부 단련에 좌우된다. 우리의 피부를 찬기후중에 길들이고 자율신경의 이상을 초래하기 쉬운 사람은 體質을 개선하지않으면 안된다. 우리몸에 운동이 부족하여 혈액 순환이 잘 되지않으면 특히 손가락이나 발가락 귀나 손등등에 장애를 일으켜 피부가 밀짙게 부어오르는 현상이 생긴다.

계절이 바뀌고 환경이 急變하면 감기에 걸리기도 하고 혈관이 수축하여 보통때보다 정상혈압이 올라간다. 동상은 가려울 뿐만 아니라 여성에 있어서

는 美容에 대적이다. 人蔘은 옛날부터 동상에 아주 좋다고 말하고 있다.

토끼의 귀를 어느 일정시간 얼리면 점차 빨갱게 부어오르고 熱이 점점 올라간다. 이와같이 동상에 걸린 토끼에 人蔘을 투여 해본 결과 투여하지 않은 토끼에 비교해서 귀의 부기가 빨리 내렸다고 한다.

또 귀에 온도상승도 적고 더빨리 정상온도로 회복되는 것이 인정되었다.

동상이 심하게 걸리면 피부가 퍼렇게 되고 부어오를뿐 아니라 살이 상해버리는 경우도 있다. 따뜻한 실내에서 맛사지 하면서 따뜻하게 해주어 우리몸의 혈액순환을 잘되게 해주면 가벼운 동상은 정상으로 회복 될 수 있다. 또 겨울등산이나 스키를 좋아하는 사람들이 방수가 되지않은 구두나 의복으로 장시간 추운 기온에 있게되면 피부표면 가까이 흐르는 가느다란 모세 혈관의 피가 제대로 돌지 않게 되어 血行의 作用이 중지않게 된다. 人蔘은 效果의으로 血行 促進作用의 역할을 하지만 자율신경계 異常에도 좋은 결과가 나타나는 것 같이 생각된다. 만일 手足에 동상이 重症인 경우 목욕 온도의 人蔘液을 만들어 잘 맛사지 하면서 10여분간 溫浴하면 아주 효과적이다.

人蔘을 어릴때 많이 服用한 사람은 服用치 않은 사람보다 추위에 잘 견딜 수 있다고 한다. 동상에 방과 동상치료에 모두 좋다고 본다.

## 12. 결 론

인간은 누구나 건강한 몸으로 오래 살기를 원한다. 이상에서 살펴본바와 같이 인삼은 우리 인간의 모든 질병을 예방 할수있고 치료할수 있는 영양중의 영양이라고 할수있다.

이러한 인삼의 약효성이 이제 세계각국으로 전파되어 날로 그 성가가 높아지고 있으니 다행한 일이다.

세계인의 건강을 위하여 또한 우리나라의 국제적 지위 향상을 위하여 고려인삼의 진가가 널리 알려져야 할줄로 믿어 이상 몇가지를 소개하는 바이다.