

산업보건간호의 計劃 및 評價

- 보건관리
- 환경위생관리
일반위생관리
작업위생관리

김 성 실
 <춘천간호전문학교 교수>

18세기 산업혁명이 일어났을 당시 자본은 부족하고 노동력의 수요는 급격하게 늘어나 많은 근로자들은 적은 임금을 받고 좋지 못한 작업환경과 작업조건아래서 일하게 되었고 그로 인하여 근로자들은 건강에 해를 입게 되었고 심지어는 생명에 위협까지 받게 되었던 그 일은 잘 알려진 사실입니다.

농업국가의 경제체제를 기본으로 살아 오던 우리가 시대적 요청에 따라 차츰 공업국으로서의 면모를 갖추어오기 시작한지 어언 20여년에 달해갑니다. 그간 산업화 되어가는 과정에서의 부작용은 여러측면에서 감수해 왔을 것이며 현재에도 특히 생산의 주인공인 근로자들에게 일어나고 있을지도 모릅니다.

산업장에서 일하는 근로자는 건강하여야 하며 작업장의 불비한 환경이나 작업조건으로 근로자의 건강에 해를 주어서는 아니될 것입니다. 공장에서 일하는 근로자들의 건강이 보장되어야만 작업능률이 향상될 것이고 작업능률이 향상되어야만 생산성을 높일 수 있는 것입니다.

근로자의 건강장해는 결과적으로 생산을 저하시키는 근본원인이 되므로 생산에 직접 임하는 근로자 자신은 물론 보건전문가나 경영주나 행정부에서는 심혈을 기울여 이들의 건강보존내지는 증진에 만전을 기해야 될 줄 믿읍니다. 이렇게 보호받아야 할 근로자들을 위해 우리들에게 주어질 일은 무엇이며 어떻게 해야할 것인지 산업장에서의 보건간호계획과 이에따르는 평가를 해 보고자 합니다. 우리가 일할 수 있는 산업장은 규모가 큰 대기업체와 규모가 작은 중소기업체로 차이가 있으나 간호계획의 차이는 규모에 있어서는 다소 차이가 있겠으나 내용은 같아야 합니다.

I. 보건관리

1. 건강관리

가. 건강평가

ㄱ) 채용시 건강진단

채용시 건강진단은 그 사업경영에 적합한 사람을 채용하기 위해서 행하여지는 것이다. 그 사업이 요구하는 신체적 정신적 능력을 지니고 있

는 건강한 사람을 선택하기 위한 진단이다. 건강진단도 구인과 구직의 수요관계에 의하여 선택 방법도 달라질 것이다.

나) 정기건강진단

사업장에서의 건강진단은 근로자의 건강관리상 가장 중요한 것의 하나이다(노동기준법71조) 건강진단은 말할 것도 없이 질병 기타의 건강이상을 발견하기 위하여 실시하는 것이나 시기를 정해서 행하는 것이므로 급성경과를 취하는 질병은 문제되지 않을 경우가 많다. 만성잔재성으로 진전하여 자각증상이 일어났을 때는 이미 병이 진행되어 있는 질병을 정기진단으로 발견하는 데 의의가 있는 것이다. 이 진단은 일차 검진에서 정밀검사로 이루어지며 근로자와 항상 같이 접하는 보건전문가들이 그들의 개개인의 업무 즉 생산과정 작업조건 유해인자등의 내용을 충분히 파악하여 이에 반영하도록 하여야 한다. 근로자의 건강상태에 대한 전반적인 파악과 사후조치를 단행하므로 작업환경이나 작업조건 및 노동력의 계속적인 확보와 생산향상을 이룰 수 있는 것이다.

나) 수시진단

근로자 자신이나 보건관리자의 필요에 의하여 진단해 보는 것으로 질병의 조기발견과 예방은 물론 안전한 작업에 임할 수 있는 계기가 되는 것이다.

나) 건강진단결과 처리

건강진단의 이상자에 대하여서는 아래와 같이 처리한다.

① 일반질환의 관리

관리를 요하는 만성전염성질환(예; 결핵) 환자는 계속 관리치료하여야 하며 관할보건소에 보고한다. 전염성질환이 아닌 성인병(예; 고혈압, 당뇨병, 심장질환등) 소위 장년이후에 많은 질병에 대하여는 특별히 대상자를 선정 검진하여 치료의 필요가 있는 환자는 임상전문부문으로 넘겨 치료하도록 한다.

② 직업병관리

건강진단에 의한 직업성질환자 발견은 유해환경조건에 기인하는 이상을 그 이상 악화시키지 않기 위한 유효한 방법이기도 하나 근본적으로는

환경위생대책에 중점을 두어야 한다. 작업환경을 파악하여 유해인자의 종류, 양, 접촉빈도, 형태등을 기록해 둘 필요가 있다. 따라서 작업환경개선책과 근로자에 대한 위생교육이 병행되어야 하며 이상자나 요주의자에 대한 일시적 작업배치의 전환, 약제에 의한 예방적치료와 동시에 경과를 관찰하면서 3~6개월은 경과를 보는 것이 좋다.

나. 응급간호

산업장에서 일어난 근로자들의 사고의 주된 상처를 민첩히 발견하여 능숙히 처리할 수 있는 응급간호술은 대단히 중요하며 동시에 다음 처리에 대한 적절한 대책이 따라야 하는 것이다. 즉 여러형태의 환자에게 가능한한 바로 치료될 수 있는 범주의 기관에 이관시키는 것이 여러면에서 경제적이기 때문이다. 근로자들에게 올 수 있는 응급을 요하는 경우는 작업의 성격이나 규모에 따라 각각 다르겠지만 주로 출혈, 질식, 속, 의식불명 등의 형태로 나타나게 된다. 따라서 사고원인의 분석은 필연코 이루어져야 하며 이에 대한 안전대책도 강구되도록 촉구하여야 한다.

나. 상병통계작성

근로자의 결근은 건강관리상 사업관리상 업무상등 여러측면에서 중요시되고 있다. 상병이란 작업에 임하던 종업원이 개인의 질병이나 또는 부상으로 인하여 결근하게 될 때를 말한다. 이때 상병으로 인한 결근자는 상병의 성격을 규명해야 한다. 즉 비직업성질환, 비직업성외상, 직업성질환 직업성외상, 상병의 경중에 있어서도 발생빈도등 상병결근통계자료의 수집, 기록이 동일하게 구분되어 기준에 의하여 이루어 지도록 하여 올바른 해석이 되도록 하여야 한다.

나. 보건교육

산업장에서의 보건교육은 근로자 자신은 물론 산업장에 관련이 있는 전체의 인구를 위하여 경영주나 보건전문직원은 반드시 계획하여야 할 중대한 부분이다.

나) 개인상담을 통한 교육

의무실을 출입하는 모든 산업인구에게 개별상담을 통하여 개인에 국한된 문제로부터 전근로

자에 관계되는 모든 정보를 입수할 수 있으므로 이에 적절한 대응책을 조기에 모색하므로 원만한 경영과 건강한 근로자를 장기간 유보할 수 있는 것이다.

ㄴ) 전반교육

종업원 전체에게 개괄적인 보건위생교육으로 종업원들의 눈에 잘 띄는 곳에 필요한 교육내용을 전시하거나 게시하던지 휴식시간이나 식사시간에 방송을 통하여서도 가능하다. 종업원들의 작업을 중단시키며 교육하기 위해 모인다는 것은 대단히 어려운 일이기 때문이다.

ㄷ) 특수교육

유해작업장에서 일하거나 특별히 어떤재해에 노출될 우려가 많은 근로자를 위해 특별히 교육한다. 작업장에서 일하는 근로자는 고열, 소음, 분진, 각종 가스등 여러가지 유해한 작업환경에 폭로되면서 일한다. 눈에 띄게 악영향을 받으며 일하는 경우는 거의 없겠지만 조금씩 장시간 폭로됨으로써 그 악영향이 축적되는 작업장은 많으리라고 본다. 그런데 이 악영향이 눈에 띄게 나타날때 까지 근로자나 경영자가 무관심할 때가 많다. 이러한 작업장의 근로자나 경영주에게 예방을 위한 특수교육이 필요한 것이다. 경영자에게는 시설개선에 의한 유해조건을 제거를 촉구 한다던가 근로자에게는 보호구의 사용으로 해결하도록 보호구의 유효한 이용에 중점을 두도록 하는 것이다.

ㄹ) 경영간부에 대한교육

경영자에게는 보건관리가 기업경영에 어떻게 도움이 되는가를 숫자적으로 이해시키는 것이 가장 효과적이다. 예를들면, 보건관리가 우수한 기업의 노동손실일수의 감소에 어떻게 되었는가? 유해 작업장에서의 사고의 실례나 실수를 알려 유효한 예방대책을 수립하도록 권의하는 등 통계자료를 기초로한 보고가 즉 교육인 것이다.

ㅁ) 조직을 통한 교육

작업현장에서 근로자들의 작업감독을 직접 맡고 있는 사람을 통하여 작업처사와 동시에 보건위생의 교육내용을 포함하여 시달하는 것이 지시된 작업과 동시에 지켜야할 위생교육이라면 대

단이 효과적일 것이다.

바) 영양(급식)관리

근로자의 건강에 미치는 여러가지 요인중에서 가장 근본적인 요인은 영양일 것이다. 대부분의 근로자의 영양관리는 거의 가정에서 담당하여 해결할 것이나 작업장의 소속 숙소에서 계속 급식받을 경우 반드시 영양사의 영양관리를 받아야 한다. 특히 조리장, 식당, 기숙사등의 시설에 대한 정기적 위생검열도 아울러 이루어져야 하며 이에 따르는 일반 방역대책도 계획 실시하여야 한다.

이상의 근로자 건강을 보호하기 위한 건강관리계획은 근로자들의 가족들까지도 관심을 두도록 일깨워야 한다. 인간은 누구나 가정의 구성요원이며 안식처인 가정으로 가고파한다. 근로자들이 가정에 머무는 동안 근로자들의 가족은 근로자들의 직장에서의 문제를 되도록 관심있게 받아들일 수 있도록 그리고 해결하는데 도움을 받을 수 있도록 보건간호원은 연결자의 일을 하여야한다. 가족의 보건관리 역시 포함하여야 한다.

• 전염병 및 일반질환

전염병에 대한 방역대책은 물론, 개인의 특유한 질환에 대하여는 가능한 치료를 도와야하나 전문의의 진료를 필요로 할때는 전문의로기관을 소개하여 준다.

(“건강진단결과” 참조)

• 직업병

(“건강진단결과” 참조)

II. 환경위생관리

산업장의 환경관리는 산업보건관리업무의 하나로서 모든 일을 예방에 중점을 두게 된 오늘날 작업환경관리는 가장 중요한 중심업무가 되어야 할 것이다.

1. 일반환경위생

산업장에서 작업장의 환경이나 직업성 질환에 주의를 기우리다 보면 일반환경위생문제는 소홀이 다루어질 우려가 있다.

가. 시설의 위생

근로자들이 기거하거나 휴식하는 기숙사 휴게

실 변소 식당등의 청소 소독 환기 구충등은 많은 인구가 상주하거나 많은 인구의 집합, 분산의 연속되는 곳이므로 철저히 관리되어야 한다. 조리장의 비위생적 식품처리로 식중독이나 기타 전염병의 발생은 고용주의 손실이 막대한 것이다.

나. 식품 및 음료수의 위생적공급

도시에서의 완비된 상수도를 이용할때는 우선 큰 문제는 없을 것으로 본다. 그러나 우리나라의 상수도 이용인구가 33% (1970) 밖에 안되는 실정이다. 많은 인구가 상주하는 산업장에서는 특히 수인성전염병 관리대책을 수립하여야 겠으며 식품관리에 있어서는 역시 보관 조리등 집단적 질병발생의 위험성에 계획성있는 예방책이 있어야 한다.

2. 작업환경위생

가. 작업환경 조건

작업환경을 인식하는데는 작업환경을 해하게 하는 조건과 작업내용을 충분히 파악할 필요가 있다. 근로자가 작업장에서 건강상 위해에 노출되는 경우는 작업내용에 따라 다르겠으나 대개 작업조건 때문에 위험한 경우는 공장건축 환기 온열조건 조명채색 복사선전리 방사선 이상기압 소음 진동 분진 유해물질로 구분되며 이상의 작업조건일 경우 개선되는 것이 우선이나 어쩔 경우에는 차선의 방법을 강구하여 최대한 위험으로부터 방지 하여야 한다.

나. 안전관리

산업이 발달하게 되면 작업하는 근로자들에게 재해나 질병을 일으키는 기회가 많아질 뿐만 아니라 그 위험성도 더욱 증대되어가므로 산업장의 안전도를 저하시키는 요인이 된다. 재해에 대한 안전대책은 발생빈도를 최소한으로 줄이는 교육이며 예방인 것이다. 직업성질환에 대한 안전관리는 전기한바 있다.

다. 산업피로의 제거

피로의 개념은 학자에 따라 견해를 달리하나 본인이 여기에서 다루고자 하는 산업피로는 주로 주관적으로 느끼는 현상만을 대상으로 하고자 한다.

근로자들의 피로는 결과적으로 직접 간접으로 여러측면에서 큰 손실을 초래하게 된다. 피로가 근로자들에게 올 수 있는 원인을 들어보면,

- 1) 작업환경이나 작업조건이 좋지 못할때
- 2) 작업의 성격이나 내용에 따르는 적당한 휴식시간이 배당되지 못할때
- 3) 1일의 근무시간이 연장되어 축적 되었을 때
- 4) 근로자의 업무가 직업적성에 맞지 않을 때
- 5) 임금이 낮을 때 등의 직업성 원인과 영양, 성격등 개인의 특성이 원인이 될 수 있다. 최소한 이러한 원인을 해소해 줌으로서 근로자들은 피로나 재해에서 벗어나 건강하게 생산할 수 있으며 국가나 경영주는 보상의 손실을 막을 수 있는 것이다.

▶ 영어강좌 안내 ◀

본회에서는 취업 및 인민으로 해외에 나가고자 계획중에 있는 회원들을 위하여 아래와 같이 영어 강습을 실시하고 있습니다. 특히 RN반은 새로운 교재로서 보다 짜임새있고 충실한 내용으로 보완하였습니다. 최근 미국의 RN 시험에서 상당수의 문제가 출제됐다는 교재가 비교적 이해하기 쉽고 내용이 좋아 이를 추가로 보충하기로 하였습니다. 회원 여러분의 많은 참가를 바랍니다.

월별강의내용 : 1975년 4~5월—산소아과 간호학,
6~7월—정신과간호학

일 시 : 매월초부터—말까지 (매주화—금요일)

장 소 : 본회 강의실

시 간 : (오후5~7시)