

간 호 概 念

— Virginia Henderson 편 —



金 靜 子

<한양의대간호학과 전강>

저작과 연구활동을 통해서 널리 알려져 있는 간호원인 Miss Virginia Henderson은 그의 간호개념을 통해 “Basic nursing care”와 “Independent nursing practice”라는 용어를 처음 소개하였고 1955년에 출판된 그의 저서 Textbook of the principles and practice of nursing을 통해 널리 알려진 간호의 정의는 1960년 basic principles of nursing care(간호의 기본원칙)과 1966년에 출판된 그의 저서 “Nature of nursing”(간호의양상)에서 특히 간호개념의 정의를 개정했으나 그 필수적인 정의는 변화하지 않고 1966년 Nature of nursing(간호의양상)에서 그는 말하기를 간호원의 독자적기능에 관하여 서술했으며 좀더 인간개인에 대한 이해에 초점을 두었다고 볼 수 있다. Basic Principles of nursing care(간호의 기본원칙)에서 Henderson은 간호활동에 대하여 말하기를 기본간호를 구성하고 있는 요소들을 모든 인간의 욕구에 기본을 둔 것이라는 것을 강조했고 간호원이 돌보아주는 환자의 특수한 상태에 따라서 이와 같은 기본적 욕구가 변화되는 방법에 대해서 기본간호는 환자가 육체적으로 또는 정신적으로 아프거나(불균형 상태) 상관없이 똑같으며 또한 환자에게 뿐만 아

니라 지역사회 어떠한 환경에서도 적용되는 것이라고 했다. 그러므로 간호활동의 원칙은 간호원이 건강한 임부를 지도할 때에도, 고열로 인해서 쇠약해진 환자를 간호할 때에도 적용된다.

1). 기본간호에 관계된 간호원의 독자적 기능에 대하여

앞서 말했듯이 기본간호는 인간의 욕구에서 나온 것이라고 할 수 있는데 간호원에 대한 직무의 정의는 간호 행위가 관련되는 모든 법률과 일치 하여야 하며 간호원의 역할은 어떤 시대와 어떤 시대 사이에 변화할 뿐만 아니라 간호원이 활동하고 있는 놓여진 입장에 따라서도 변화한다. 그 예를 들면 환자결핵 간호원 이외에 아무도 없는 경우에는 그 간호원은 상황에 따라 의사와 같은 일을 하기도 하고 사회사업가 또는 물리치료사의 기능도 수행하여야 한다. 이렇게 변화하는 포괄적 기능의 개념은 이러한 기능중에 어느 것을 간호원이 다른 직업인들 보다 더 잘 할 수 있도록, 자격을 갖추었고 다른 사람들이 믿고 있는가에 대해 생각해 보면, 의사에 있어서는 환자의 진단 치료 이후를 그의 독자적 기능이라고 본다면 간호원은 독자적 기능을 가지고 있는

지, 만일 가지고 있다면 그것은 무엇인지, 미국의 간호원인 Annie W. Goodrich는 간호원은 “건강한 시민”을 만드는데 있어서의 간호원의 공헌의 중요성에 대해 말했는데 이 공헌은 일반적으로 인정되어 간호원은 의료팀에 없어서는 안 되는 일원으로 인정되었고 이러한 의료팀의 구성원들은 각 개인으로서의 주체가 되어 활동할 수 있는 일의 독자적 기능을 그의 영역에 분명히 해두는 것이 당연하다고 했는데 이러한 면에서 간호원의 본질적인 독자적 기능 즉 간호원이 스스로의 창의에 의해서 수행 할 수 있는 기능 그리고 이 기능에 한해서는 간호원이 가장 탁월한 것 이런 것에 관하여 Henderson은 간호원의 독자적 기능에 관한 개념을 정의했는데 간호원은 건강에 공헌하는 활동의 형성으로써 병들거나 건강한 개인을 우선적으로 도와주는 데 있다. 어떠한 점에서 돕는가 하면 건강한 생활, 건강에의 회복이나 평온한 죽음에 임할 수 있도록 도움을 줄 수 있다. 또는 만약 그가 필요한 힘, 지식, 의지를 가졌다면 도움을 받지않고 스스로 성취 할 수 있는데 이에 참여하여 건강한 생활 건강에의 회복이나 평온한 죽음에 또한 도움을 줄 수 있다. 마찬가지로 간호의 유일한 공헌은 개인을 가능한 한 속히 도움으로서 독립적으로 되도록 하는데 있다. 그 이외에 간호원은 의사가 환자의 치료 계획을 수행함에 있어서 환자를 돕는 것을 포함한다. 또한 간호원의 독자적인 기능은 건강에 도달하기 위한 신체적인 힘 지식 또는 의지가 부족한 환자라면 육체적인 간호 정서적인 지지 또 재교육등 자 개인의 욕구를 잘 예측 하는 활동으로 환자가 자기 시중을 자기가 할 수 있고 건강에 대한 지식을 발견하고 또 지시 받은 요법까지 자기가 행 할 수 있는 즉 Compleat (완전한), Whole (전체적인) 또 Independent (독립한) 인간으로 되도록 하는 것이 또한 간호원의 독자적 기능이다. 간호활동 중의 많은 것들은 단순한 것이지만 환자의 특별한 욕구에 응하는 경우에는 복잡하여 진다. 예를들면 건강한 때이면 사람은 전혀 아무 노력도 하지 않고 호흡을 할 수 있고 간호원의 도움을 필요로 하지 않는다. 그렇지만 누골절제 또는 호흡근육에 마비가

오면 호흡은 아주 고통스러운 증상을 가져오는데 이때 환자결에서 용광이 충분히 확장할 수 있는 체위를 취하게 하는 경우라든지 호흡보조기를 사용하고 있는 환자의 경우등에는 복잡한 기능을 수행하게 된다.

2). 인간의 근본적 욕구 및 그것들과 기본 간호와의 관계

간호가 인간의 기본적 욕구를 기초로 하고 있는데 간호의 대상인 인간이 병자이든 건강인이든 지 간호원은 인간 누구나 가지는 기본적인 욕구 즉 생리적인 욕구, 사랑하는 사람에게 인정받는 일, 사회 생활에 있어서의 상호의 존경, 자기의 유용성등의 욕구를 염두에 두어야 하며 이러한 욕구들을 기본간호는 어디서든지 동일시 할 수 있는 인간의 공통의 요소들로서 성립되는데 그 요소들은 각 사람의 욕구에 따라서 표현하는 방법이 각기 다르므로 여러가지의 방법으로 수립되고 충족되어야 한다. 여기서 간호원이 할 수 있는 일은 간호를 받는 각자가 느끼고 있는 생각에 따라서 건강을 얻게 되고, 질병으로부터 회복시키고, 또 그 사람에게 있어서 보다 행복한 죽음을 향해 걷는 과정에 공헌하는 모든 활동에 있어서 돕는 일을 하는 것이다. 이렇게 간호원의 기능이 주장하는 바를 수행하기 위해서는 간호원은 자기에 대한 인식(자신의 감정문제를 알고 해결할 수 있는 능력, 자기의 장점과 단점에 대한 인식등)을 할 수 있어야 한다. 간호원은 각 개인이 다음과 같은 14가지 기본간호 요소를 유지하거나 증진하도록 돕는다. 다시말하면 환자가 일상생활의 양식을 지킬 수 있도록 돕는 일이며 보통 상태이면 다른사람의 도움없이 할 수 있는 일.

1. 환자가 호흡을 평안히 할 수 있도록 돕는 일.
2. 환자가 음식을 잘 섭취하도록 돕는 일.
3. 환자가 배설을 잘 하도록 돕는 일.
4. 환자가 걸을 때, 앉았을 때, 누워있는 상태에 있을 때에 평안한 자세를 취할 수 있도록 돕는 일과 한 체위에서 다른 체위로 환자가 움직이는 것을 돕는 일.
5. 환자가 휴식과 수면을 잘 취할 수 있도록

듣는 일.

6. 의복의 선택과 옷을 벗거나 입을 때 환자를 돕는 일.

7. 환자들이 체온을 정상적으로 유지하도록 돕는 일.

8. 환자의 몸을 깨끗이 하고 몸차질을 단정히 하도록 돕고 표피를 보호하는 일.

9. 환자가 환경으로부터 오는 위험을 피할 수 있도록 돕고 환자에게 올 수 있는 감염 폭행 등의 잠재적인 위험으로부터 다른 사람을 보호하는 일.

10. 환자가 자신의 욕구나 감정을 다른 사람에게 전달할 수 있도록 돕는 일.

11. 환자가 자기의 종교에 입각한 생활을 할 수 있도록 혹은 환자 자신의 선악의 개념에 따라서 생활할 수 있도록 돕는 일.

12. 환자가 일을 하거나 혹은 생산적인 작업을 할 수 있도록 돕는 일.

13. 환자의 오락적 활동을 돕는 일.

14. 환자의 학습을 돕는 일. (건강한 생활로 "정상적" 발전을 할 수 있게 만드는 방법을 세우고, 발견하고, 또는 호기심을 만족시킨다.)

3). 기본 간호를 시행할 때에는 다음과 같은 두가지 요소에 의해 영향을 받는다.

① 환자가 간호원에게 요구하는 간호에 영향을 미치는 각종의 조건들로 즉 환자의 연령, 체

질, 사회적, 문화적 신분과 그의 육체적, 지적 능력에 의해 영향을 받게 된다.

② 간호에 영향을 미치는 병리적 상태 또는 조건들로는 속도, 발열, 감염, 탈수상태, 또는 감정 억제등에 영향을 받는다.

4). 기본간호를 위한 계획

이는 환자의 간호를 담당하는 간호원에 의해 세워진 서면 계획서는 간호의 통일성과 계속성을 유지하게 만드는 것이다. 그러나 그 계획은 환자의 변화하는 요구에 따라서 매시간 매일 또는 매주 수정을 해야한다. 종종 환자에 있어서는 이러한 요구가 너무 급격하게 변화 하므로 간호계획은 서면 계획 속에 구체화 하기가 어렵다. 환자에게 도움을 주는 간호계획은 물론 의사의 치료의 계획과 일치 되어야 하며 의사가 처방한 치료를 실행할 때 간호원은 환자에게 가장 많은 도움을 주게 된다.

Henderson의 1960년과 1966년 저서에서 앞에서의 14가지의 기본간호의 요소를 서술했는데 기본간호의 요소 또는 Basic nursing care라는것을 환자의 위생적 요구와 건강할 수 있는 생활에 대한 요구에 기반을 두었다. 마지막으로 Henderson의 개념의 요소의 하나는 간호원 개인에게서 형성된 일상의 활동속에서 간호를 소개하고 개념화 하도록 노력했다고 본다.

아래의 요약을 겸한 Henderson의 간호개념의 도표를 참조하기 바랍니다.

