

1975. 8
KDAT

臨床醫가 손쉽게 할수 있는

咬合調整

지헌택 치과의원 원장

池 憲 澤

1. 咬合調整의 뜻

咬合調整이란 주로 齒牙削除에 의해 齒冠의 形態를 修正하여 이것으로 齒周組織의 咬合으로 오는 外傷을 除去하는 同時에 咀嚼系器官의 機能을 되찾아주는 것을 말한다.

咬合異常으로 오는 外傷의 發生原因은

- ㉑ 힘의 發生部
- ㉒ 힘의 傳達部
- ㉓ 힘의 支持部

로 大別되는데 세가지中 하나라도 障害가 있으면 齒牙周圍組織에 破壞를 갖어올 可能性이 있는 것이다.

咬合調整이란 前述한 ㉑, ㉒, ㉓ 세가지 全部를 修正하는 것이 아니고 ㉒의 힘의 傳達部 即 齒冠의 形態를 修正對象으로 해서 目的達成을 하는 것이지 ㉑, ㉓를 處置하여 調整하는것은 아니라는 點이다.

그러나 힘의 傳達部の 形態를 修正하므로 힘의 發生部の 異常反射를 輕減시킬 수 있으며 側方壓도 없앨 수 있으므로 힘의 支持部 損傷도 治癒로 이끌수 있는 것이라는 것은 恒常 留意해야할 것이다.

咬合調整을 早期接觸點을 없애주는 것으로만 생각하면 잘못인데, 이것은 齒牙周圍組織에 對한 非生理的인 힘이란 早期接觸點만이 아니고 非正常으로 큰 齒冠部形態가 있다던지, 平坦한 咬合面으로 因해 지나친 咬合壓을 받을경우, 나가서는 側方壓을 받는 경우등도 있는 것이다.

그러기에 咬合調整이란 早期接觸을 없애주는 것 뿐만이 아니고 齒冠形態를 再修正하여 咬合面을 작게 하여 咀嚼과 同時에 飲食物이 잘 流動되도록 하여주고, 아울러

側方壓을 없애주는 것도 重要한 것이다. 또 齒牙周圍組織이 咬合調整만으로 健康維持가 안 될 경우 暫間 또는 永久固定으로 咬合壓에 견딜 수 있도록하며 補綴物에 依한 齒冠形態를 修正하므로 瘳을 이룰수도 있는 것이다.

그러므로 넓은 뜻에서의 咬合調整이란 前記한것들도 包含된다.

한편 咬合調整은 “이가름”의 治療에도 重要한 役割을 하는 것은 勿論 顎關節症의 治療機轉에도 크게 參與한다는 것은 顎 또는 口腔을 包含한 咀嚼系器官의 圓滑한 機能確立에 關與한다는 것을 잊어서는 안 될 것이다.

2. 咬合調整의 歷史的背景

齒列에 對한 咬合問題는 많은 先學들의 勞苦와 研究의 結晶으로 오늘에 이르렀으며 처음에는 總義齒에서 볼 수 있는 平衡咬合을 理想的인 天然齒牙의 咬合狀態로 알고 側方運動時에 作業側뿐만이 아니고 平衡側도 接觸하고 있어야 한다고 생각되어 왔다. 이 잘못된 概念은 심지어 天然齒牙에도 “카-보란담 페이스트”를 塗布하고 所謂 밀링(Milling)을 하여 平衡咬合作成을 爲한 行爲가 行해졌다는 것을 文獻上에서 볼 수 있다.

그렇지만 天然齒牙가 咀嚼할 때에는 平衡側의 齒牙面上에 緩衝作用物인 飲食物이 없으므로 上下齒牙가 直接接觸함은 勿論이려니와 이 結果는 齒牙周圍組織을 外傷性으로도 破壞할 可能性이 있으며 結果적으로 齒牙의 動搖를 招來한다는 것으로 오늘날에는 그런 學說은 廢棄되다싶이 되고있다.

1935년에 Bull의 原則을 發表했으며, 1961년에 補強된 Schuyler의 咬合調整法은 오늘날에도 널리 應用되고 있는 것이다.

1951년에 發表된 Lauritzen의 Muld法(後述), 1952年과 1968년에 發表된 Posselt의 下顎限界運動 및 咬合生理理論과 Ramfjord의 1961년에 發表한 “이가름”의 筋電圖, 顎關節痛症에 對한 研究와 1966년에 著述한 咬合學等等은 補綴學뿐만이 아니라 齒周病學에도 큰 影響을 주었고 특히 Ramfjord의 中心滑走時의 早期接觸에 對한 咬合調整法은 Schuyler의 方法을 더욱 充實되게 해주었다고 본다.

1953年 Jankelson은 咬頭嵌合位에서의 早期接觸에 對한 分類를 했는데 Glickman은 1969년에 架工義齒內에 無線發信器를 집어넣고 咀嚼時 또는 嚥下時에 齒牙

임상의가 손쉽게 할 수 있는 교합조정

의 어느 部位가 相對齒牙의 어느部位에 接觸하느냐 하는 것을 追求하여 咬頭嵌合位와 그 周圍의 機能의 重要性을 強調하므로 Jankelson의 學說을 뒷바침 한것은 咬合調整法을 보다더 進一步시킨 結果라 하겠다.

3. 咬合調整의 必要性

오늘날의 治療는 첫째 原因除去이며 兼하여 그런 結果를 招來한에 對한 對症의 處置에 있다.

齒牙의 動搖가 甚할 경우 動搖에 따르는 齒牙周圍組織의 破壞, “이가름” 또는 顎關節症을 이끄는 有害한 原因을 除去함으로 病變을 改善함을 첫째로하며 削除에 依한 齒冠形態修正으로 上下顎齒牙의 圓滿한 接觸으로 咀嚼系器官의 正常化를 圖謀하여 齒牙周圍組織健康에 必須要件인 機能의 刺激을 준다는데서 咬合調整의 必要性이 強調되는 것이다.

4. 咬合調整에 必要한 器材

우리 治療室에서 손쉽게 얻을 수 있는 器材를 紹介하던 다음과 같다.

가. 鉛筆: 一般적으로 使用되는 鉛筆 또는 色鉛筆이 던 된다. 鉛筆을 利用 “왁스”의 穿孔된 部分을 통해 齒牙表面에 表記하도록 하는 것이다.

나. 30番의 綠色시트왁스: 이것은 完全히 咬合調整을 爲해 만드려진 “왁스”이다. “왁스” 한쪽에는 粘着性이 있어 齒牙表面에 接着되도록 되어 있으며 다른 面에 是 接着性이 없는 것이 特徵이다. 中心咬合位, 또는 中心位에서 早期接觸을 檢査하는데 使用되며 齒牙끼리의 接觸點만이 正確하게 穿孔되는 것이 便利하다.

왁스의 色은 핑크色이라도 可하다.

다. 咬合紙: 咬合紙는 두꺼운것과 얇은것이 있으며 두께다 一長一短이 있다. 即 두꺼운 것은 印記가 잘되지만 얇은 것은 印記가 잘되지 않는다.

色도 靑色·赤色 두개가 있으니 可及的이면 이런것을 全部 準備하여 놓고 術者의 識別에 便利하도록 使用하면 좋다.

라. 세로웨이인紙: 세로웨이인紙는 平衡側咬合接觸 與否를 診査하는데 使用된다.

使用方法是 中心咬合位로 臼齒部에 물려놓고 若干 잡아다니면서 下顎을 徐徐히 側方位로 移動시키며 平衡側에 물린 세로웨이인紙가 빠져나오는지 안빠져나오는지를 檢査하는 것이다.

마. “바”와 “포인트”: #242의 “테이퍼형 휘넛싱 바”가 좋다. Jankelson은 캐나다의 Jet社 Friction Grip 7903인 휘넛싱 바를 推薦하고 있다.

Jankelson의 말을 빌리면 齒冠形態修正, 裂溝形成에 便利하다고 한다.

포인트를 使用할 때에도 可及的 銳利한것 또는 새것을 避하고 齒牙削除量問題에 關心을 갖는 것이 좋을 듯하다.

바. 研磨器具: 通常 使用되는 “샌드페이퍼 디스크” “시리콘 라바 휠”을 使用 研磨한다.

사. 咬合器: 半調節性咬合器를 使用 模型을 附着시키고 口腔內의 早期接觸點과 咬合器上의 早期接觸點이 一致한가를 確認해가면서 咬合調整을 하는것은 더욱 正確한 施術을 할 수 있다는 것을 뜻하는데서 意義가 크다.

(本 咬合調整에 關하여는 앞으로 5, 6회에 亶하여 繼續 連載됨을 附記한다)

『各種 齒科機器 및 材料』

☆賣買 ☆修理 ☆配達

清凉齒科材料商社



梁海秀

서울시 동대문구 청량리동 258

전화 (96)1 1 1 0