



## 까닭 모를 消化不良

### 정 환 국

소화기 계통에 병변이 있어 소화 장애가 있는데도 그 원인을 쉽게 찾아내지 못하여 기능적 소화장애(신경성)로만 생각하여 오래도록 치료불제대로 못하는 경우도 있다. 이런 것들은 위암의 초기, 위 또는 12지장에 생기는 양성 소화성 궤양, 만성 담낭염 또는 담석증 등 잠재성 담도 질환 등이다.

기능적 소화장애라는 것은 소위 신경성이라고도 하며 위나 장 자체에 염증이나 기타 아무런 변화없이 생리적 기능 장애가 나타나는 것을 말하며 소화장애를 일으키지 원인 중 가장 흔한 것이다.

기능적 소화장애 때 흔히 나타나는 증상은 까닭없이 구갈이 생기고, 복이 막혀는 듯이 답답하고, 때로는 소화불량으로 오래동안(수년간) 괴로움을 받는데 자기 자신이나 병원에서 그 원인을 뚜렷하게 찾아내지 못하는 경우가 많다.

이러한 경우의 대부분은 위장을 비롯한 소화기 계통에 뚜렷한 변화가 없이 일어나는 기능적 소화 장애이다.

음식물을 넘기기가 힘들며, 식욕이 없고, 트림이 자주 나며, 배에 “까스”가 차서 부르며, 구역, 구토가 흔히 나타나고 가끔 속이 쓰리기도 하다. 위속에 물이 차서 움직일 때 마다 출렁출렁 소리가 나기도 한다.

심와부(명치나) 및 배꼽 언저리 에 불쾌감이 있다. 이러한 증세가 심할 때는 심와부가 부어 오르고 몹시 쓰리기도 하여 위경련 증세까지 발전할 수도 있다.

#### 더했다 덜했다 수년간 계속되면

기능성 소화장애는 더했다 덜했다 하면서 만성으로 수년간 계속한다.

식사에 대해서 공포를 느끼고, 자주 구토등이 있어 잘 먹지 못하는 데 비하여 체중 감소나 몸이 마르는 일은 그리 없는 것이 특징이다. 동시에, 위에 말한 소화장애에 더하여 두통, 피로감, 불안감 또는 우울증이 자주 나타난다.

진찰 소견이나 X선 사진 검사 기타 여러 가지 검사에서는 흔히 정상이거나 소화장애와는 관계없는 소견이 나타난다. 객관적으로 위가 있는 심

## 병 아닌 병

와부를 만지면 아프고 이부분이 부어있으면 가끔 배가 몹시 곱는다.

손발이 때로는 차고, 앉았다 일어서면 어지럽기도 하다.

이상말한 기능적인 소화장애는 위나 12지장에 궤양, 위암, 또는 여러가지 원인의 대장염(특히 신경성 대장염, 아메바성 대장염 기타), 변비, 담석증등이 있으면 같이 나타나는 수가 있다.

그러나 위, 12지장궤양때는 통증이 보다심하고 기능성소화장애때와 같이 복부 여기 저기가 아픈것이 아니고 심와부에만 통증이 나타나며, 일시적이며 위산과 관계가 많다.

기능성소화장애나 위암이 있으면 음식먹기전에 속이 아프고 음식을 먹으면 더욱 아프지만 위, 12지장궤양때는 음식을 섭취하면 통증이 감소된다. 때로는 물만 마셔도 통증이 가신다. 구역이나 트림은 기능성 소화장애에 심하며 체중감소는 위암이 있을때 뚜렷하다.

소화장애가 있으면서 상복부포만감, 지방식소화장애, 등은 담석증이 있을때도 흔히 나타나는데 이를 신경성으로 오진 취급되기 쉽다.

특히 담석이 있는데도 담석에 대한 X-선 사진상 담석이 증명되지 않는 경우 오래동안 소화장애로 고생하는수가 많다.

### 기능성소화장애의 치료

환자로서는 우선 전문의를 찾아

서 기능적인것외에 기질적 질환이 합병되어 있나 없나를 알아내야 된다. 즉 위, 12지장궤양, 위암, 담석증등이 있으면 이에 대한 치료를 먼저 해야된다. 의사로서는 기능적인것인지 자세히 조사후 환자에게 남득이가도록 친절하게 가르쳐주어야 된다.

치료는 주로 대증요법을 하게 되나 병이 경과함에 따라 증세가 바뀌어짐으로 이점에 유의 해야된다.

경한 안정제를 장기간 사용함으로 전문의의 지도를 받도록하고 매약은 삼가야 된다.

증세가 소화기능장애에 그치지 않고 불민증, 불안감, 우울증 기타 정신신경장애 까지 나타나게되면 정신과의사를 찾아가 지도를 받아야 된다.

그러나 대체적으로 기능성소화장애가 확실하게 진단되면, 환자 자신이 별거아니라는 신념을 가지고 규칙적생활과 적당한 운동을 하면서 심신의 과로를 피하고 자기입에 맞는 소화가 잘되는 음식을 알맞게 섭취하면서 생활을하면 혼이는 잘 치료된다.

<필자=가톨릭의대 내과교수·의박>

### ● 기생충 박멸표어

새마을 건설은 기생충구제부터

한국기생충박멸협회