



特殊用途食品의 現況과展望

編輯室

緒論

現行食品衛生法施行令 第9條 22號에는 營養強化食品製造業을 여러 食品의 業種中에서 區分規定하고 있다. 그러나 아직 우리 나라에서는 標題와 같은 特殊用途食品이라는 用語는 勿論 이를 풀어한 定義조차도 없다. 先進諸國에서는 乳兒用, 幼兒用, 妊産婦用 및 患者用等 特殊用途에 쓰고져 食品에 營養을 強化한 食品을 Diet-foods라 呼稱하는가하면 가까운 日本에서는 特殊用途食品이라고 부르며 健康食品이나 醫療食과區分하고 있으나 우리나라에서는 아직 確固한 區分이 없으므로 一般의으로 日常食生活에서 攝取되는 各種食品을 除外한 모든 其他用途의 食品은 그 나름의 特別한 用途를 나타내므로 特殊用途食品으로 묶어 總括檢討하고 앞으로의 展望을 따져보기로 하겠다. 즉 特殊用途食品은 食品의 營養組成을 加減하거나 特殊한 加工等으로 이러나는 物理的, 化學的, 또는 生物學的性質을 利用하여 特殊한 醫學的 條件에 따라 생기는 營養要求에 適合도록 만드려진 食品群을 말하게 되며 비타민強化食品, 育兒用비스켈, 離乳食, 妊産婦用밀크等으로 標示된 製品이 販賣되고 있다. 그러나 最近에 와서는 社會와 濟濟狀態가 食生活面에 까지 急速한 變化를 갖어와 攝取狀態의 變化, 加工食品의 增加로 過食 特히 카로리源 營養素의 過剩攝取 또는 食道樂이란 非合理的形態의 外食, 날선해질려고하거나 바쁜 日課로 인해서 야기

되는 缺食과 節食등의 增加로 肥滿者와 貧血者가 增加되었다. 그리고 食生活과 關係가 깊은 高血壓, 動脈硬化, 心臟病 및 糖尿病등 慢性疾患도 增加되었다 이와 같이 營養問題는 營養改善指導와 適合한 食物을 供給해야 할 것이나 實効를 거두기 힘들고 특히 疾病豫防과 治療에 食生活上의 約制이 가해지면 이를 調整하여 잘 利用하기는 더욱 困難한 것이다. 그러나 適切한 用途標示와 그에 合致한 品質의 食品이 確保되면 可能해질 問題이므로 關聯業界가 社會的責任을 自覺하고 自律的인 規制下에 製造販賣하도록 하고 當局에서는 行政的인 指導를 게을리하지 말아야 할 것이다.

1. 患者用 特殊用途 食品

現在醫學의으로 또는 營養學의으로 效果가 있다는 確證이 있는것으로 다음 구분에 屬하는 食品群과 아직은 指定되지 않았을지라도 醫學的 또는 營養學的으로 特別한 用途에 效果가 있다고 證明되면 當然히 特殊用途食品으로 追加되어야 할 것이며 患者用特殊用途食品을 細分해보면 다음과 같으며 그 特性을 表에 나타내었다.

單一食品 ① 低나트륨食品 ② 低카로리食品 ③ 低蛋白質食品 ④ 無蛋白質高카로리食品 ⑤ 高蛋白質食品 ⑥ 알레르기疾患用食品 ⑦ 無乳糖食品

複合食品 ① 減鹽食調製食品 ② 糖尿病食調製食品 ③ 肝臟病食調製食品

이들 患者用特殊用途食品은 그 判斷基準에 있어서 食品의 營養組成을 加減 또는 特殊加工을 한것과 複數의 食品을 混合한것으로서 醫學的 또는 營養學的 面에서 特別한 營養의 配應을 必要로하는 患者에게 適切한 食品임이 認定되고 그 用途를 標示한 것이어야하며 이는 適正한 試驗法으로 成分과 그 特性을 確證할 수 있는 것이어야 할 것이다. 또한 指示된 使用方法을 遵守하면 效果的이어야 하고 그 使用方法이 簡單明瞭해야 함은 勿論 利用對象者가 相當히 廣範圍하고 患者에게 必要한 것이어야 한다. 特殊用途食品으로 許可를 받게 되면 規格, 特別用途의 範圍 및 其他必要的 事項을 標示해야하나 一般食品은 醫學的 効能等を 標示해서는 안되며 市販되는 特殊用

疾患別 治療食의 特性

疾患名	性	熱量	蛋白質	糖質	脂肪	鹽分水分	미네랄	비타민	기타
(腎臟疾患) 急性腎炎 慢性腎炎도 이에 準하여 長期食餌 療法이 必要함	· 初期는 蛋白質의 強度制限 · 浮腫이 甚하면 無鹽分 · 刺戟性食品, 香辛料 알코올 飲用不可 · 糖類脂肪은 可		低蛋白質			制限			刺戟性食品, 香辛料, 알코올 制限
비프로오제	· 浮腫이 甚할때 鹽分水分制限 · 高蛋白質 · 糖質은 淸減치만 · 脂肪은 制限投與		高蛋白質			制限			上同
(代謝性疾患) 糖尿病	· 肥滿을 回避함(標準體重에 알맞는 熱量) · балан스가 잡힌 營養(三大營養素의 均衡) · 비타민과 미네랄 增加 · 食事交換表活用	制限		制限(菓糖) (菓子果實)			增加	增加	上同
肥滿症	· 體重減量目標에 따른 熱量脂肪糖質制限 · 비타민 파미네랄 增加	制限	制限	確保		制限	適正攝取	適正攝取	
(循環器疾患) 高血壓(心臟病도 거의 이에 準함)	· 熱量, 動蛋, 脂肪 鹽分, 水分制限 · 비타민, 미네랄 增加 · 刺戟性食品, 香辛料 알코올 飲用不可	制限	動物性蛋白質制限		制限(動脂)	制限	增加	增加	콜레스테롤이 많은 食品制限
貧血	· 全身營養狀態改善 · 造血作用에 關係하는 蛋白質, 鐵銅, 비타민 · 비타민 C 葉酸增加		高蛋白質 動蛋增加				增加 鐵銅	增加	刺戟性食品, 香辛料, 알코올 制限
其他) 妊娠中毒症	· 浮腫이 甚하면 鹽分水分制限 · 良質의 蛋白質增加 · 動物脂肪代身 植物脂肪 · 비타민, 미네랄 增加					制限	增加	增加	

