

# 國立醫療院 職員의 口腔疾患에 關한 研究

國立醫療院 齒科

李 泰 遠

## A STUDY OF ORAL DISEASE FOR OFFICERS OF NATIONAL MEDICAL CENTER

Tae Won Lee D. D. S

Department of Dentistry N. M. C.

### Abstract

The author had studied dental caries and periodontal disease in the 600 officers of National Medical Center.

The results were as follows.

1. The dental caries experience rate in the officers of N.M.C was 87.0% and the D.M.F. teeth index was 5.0
2. The decayed teeth index was 2.55 and the missed teeth index was 0.39 and the filled teeth index was 2.27
3. The periodontal disease rate was 86.7. %

### I. 緒 論

齒牙齲蝕症과 齒周組織疾患은 齒牙喪失의 가장 큰 原因 疾患으로 이의 豫防과 管理는 우리 口腔保健界에 當面한 가장 큰 課題라 하겠다.

齒牙齲蝕症에 關한 研究는 이미 先賢들에 依하여 많 이 報告되었으나 近來에 와서는 齒牙齲蝕症의 發病原因 이나 罹患狀況보다도 疫學의 研究가 많이 이루어지고 있다. 우리나라 에서는 韓國口腔保健協會에서 全國民을 對象으로 하여 齒牙齲蝕症의 罹患率을 報告한 바 있으 며<sup>1)2)</sup> 李<sup>3)</sup>는 國立醫療院 看護學科學生을 對象으로 齒牙齲蝕經驗率을 報告하였고, 白<sup>4)</sup>等은 國民學校 學生을 對象으로 한 齒牙齲蝕症의 罹患率을 研究報告하였고 한<sup>5)</sup>等은 “K” 高校學生의 齒牙齲蝕 罹患率을 調査한바

있으며, 任<sup>6)</sup>은 實驗動物을 利用하여 齒牙齲蝕症의 發病原因을 究明하고자 研究報告하고 있으며 崔<sup>14)</sup>金<sup>15)</sup>等 은 電子顯微鏡을 利用하여 齒牙齲蝕症의 微細構造를 研究報告한바 있다.

齒周疾患은 古代 洞窟人으로부터 現代人에 이르기 가 지 全人類의 口腔內에 發生하는 慢性疾患으로써 齒牙齲蝕症과 함께 齒牙喪失의 가장 큰 原因疾患임으로 이 의 豫防과 管理는 重要하다 하겠다<sup>4)</sup>. 그러므로 齒周組 織疾患을 效率의으로 管理하기 爲하여 齒周組織疾患에 關한 疫學調査도 多角的으로 이루어지고 있다.

Glickman<sup>12)</sup>은 齒周組織疾患罹患率을 紹介한바 있으 며 金<sup>4)</sup>은 韓國人의 齒周組織疾患有病率에 關한 報告를 하 였으며, 崔<sup>6)</sup>等은 口腔衛生狀態와 齒周疾患과의 關係를 考察하였다.

著者는 國立醫療院 職員의 齒牙齲蝕症 및 齒周疾患

\* 본논문은 국립의료원에서 지급되는 연구보조비로 이루어진 것임.

有病率을 疫學調査하여 效率의인 口腔管理를 할 수 있도록 다음의 研究를 하여 이에 報告하는 바이다.

## II. 觀察對象 및 方法

國立醫療院 職員 900名中 600名을 無作爲로 抽出하여 本 研究를 實施하였으며 齒牙를 air syringe로 건조시

킨후 人工照明下에서 齒齧 探針, 핀세트 등을 使用하여서 檢査를 하였으며, 이에 世界保健機構에서 권장하는 方法에 依하여 齧蝕齒牙 處置齒牙 喪失齒牙를 檢査한後 齧蝕經驗率 齧蝕經驗指數를 各各 算出하였으며 齒石의 存在 有無는 肉眼으로 判別하여 正常 中等度 重等度로 分類하여 檢査를 實施하였으며 齒周組織疾患 有病率과 齒齧萎縮을 調査 評價하였다.

Table 1. The Data of dental caries prevalence in the officer of N.M.C

Total No. of persons examined	No. of persons with one or more D.M.F teeth	D.M.F rate	No of D.M.F teeth examined	D.M.F index
600	522	87.0%	3093	5.0

Table 2. Average No. of decayed, missed, and filled teeth per mouth in the officer of N.M.C.

Total No. of persons examined	Total No. of decayed teeth	Average No. of decayed teeth per mouth	Total No. of missed teeth	Average No. of missed teeth per mouth	Total No. of filled teeth	Average No. of filled teeth per mouth
600	1530	2.55	234	0.39	1359	2.27

Table 3. The Data of dental calculus prevalence in the officer of N.M.C.

Total No. of persons examined	Normal	Percentage	Moderate	Percentage	Severe	Percentage
600	125	28.3%	204	34.0%	275	45.8%

Table 4. The Data of gingival condition in the officer of N.M.C.

Total No. of persons examined	Normal	Percentage	Inflammation	Percentage	Recession	Percentage
600	80	13.3%	520	86.7%	51	8.5%

## III. 觀察成績

國立醫療院 職員의 齒牙齧蝕經驗率은 Table 1에서 보는 바와 같이 87.0%를 나타내었고 齧蝕經驗指數는 5.0個를 表示하였다. 또한 一人 平均 齧蝕齒指數는 2.55個, 喪失齒指數는 0.39個, 充填齒指數는 2.27個로 比較的 治療를 받은 것과 治療를 받지 않은 것과 비슷한 比率은 보였다.

齒周組織疾患의 有病率은 86.7%를 나타내었고 齒齧萎縮率은 8.5%를 보였고 齒石의 침착상태는 正常 28.3%, 中等度 34.0%, 重等度 45.8%를 나타내었다.

## IV. 總括 및 考按

口腔에 發生하는 疾患中 代表的인 疾患이 齒牙齧蝕症과 齒周組織疾患이라 하겠다. 齒牙齧蝕症에 關한 研究發表는 이미 先賢들에 依하여 報告되어 왔으나 近來에 와서는 齒牙齧蝕症의 發病原因에 關한 研究보다 疫學的인 研究가 많이 이루어지고 있으며 그 結果를 集團口腔保健管理의 樹立 或은 國家의 保健政策에 反影하여 福祉社業등에 利用하고 있다.

口腔疾患은 治療보다는 豫防的으로 管理하여야 함은 世界的인 趨勢이며 우리나라에서도 病勢管理보다는 豫防的인 管理에 重點을 두는 것이 바람직한 口腔疾患의 管理資勢라 하겠다.

齒牙齦蝕症에 관한 研究는 우리나라에서도 많이 이루어지고 있으며 韓國口腔保健協會에서는 全國規模의 疫學調查를 實施하여 齒牙齦蝕經驗度를 報告한바 있으며<sup>1)</sup> 李<sup>2)</sup>는 國立醫療院 看護學科 學生을 對象으로 疫學調查를 實施하여 齒牙齦蝕經驗率 78.5%, 齒牙齦蝕指數 4.5개를 報告한 바 있으며 韓<sup>3)</sup> 등은 “K” 高校學生을 對象으로 한 研究에서 齒牙齦蝕經驗率 78.90%, 齒牙齦蝕指數 2.85개를 報告하였고, 白<sup>4)</sup> 등은 “K” 國民學校 學生을 對象으로 한 研究에서 乳齒의 齦蝕經驗率 83.02%, 永久齒의 齦蝕經驗率 87.77%를 報告하고 齦蝕經驗指數 3.58개를 報告한바 있다. 著者는 國立醫療院에 근무하면서 한 직장의 동료들의 口腔保健 管理를 最大限 效率의 目的으로 管理할 目的으로 本 研究를 實施하여 齒牙齦蝕經驗率 87.0%, 齦蝕經驗指數 5.0개의 結果를 얻은바 이는 白<sup>4)</sup> 등의 研究結果와 類似하나 李<sup>2)</sup>, 韓<sup>3)</sup>, 등의 結果보다는 약간의 高率의 齦蝕 經驗率을 나타내고 있는바 이는 李<sup>2)</sup>, 韓<sup>3)</sup> 등의 研究 結果가 學生을 對象으로 한것에 比하여 著者의 研究가 社會人으로써 연령적인 증가 등에 原因이 있지 않나 思料된다. 著者는 本 研究에서 齒牙齦蝕症의 治療有無를 觀察한바 齦蝕齒指數가 2.55개, 喪失齒 指數가 0.39개, 處置齒指數가 2.27개로 處置齒牙와 齦蝕齒牙의 比率이 비슷하며 李<sup>2)</sup>의 看護學科 學生을 對象으로 한 研究보다 處置齒牙의 比率이 높았음은 國立醫療院의 齒科 施設을 이용하고 비교적 口腔保健교육이 잘 되어 治療를 받은 것으로 추측된다.

齒周組織疾患은 老年期의 齒牙喪失의 主要原因 疾患으로 이의 管理는 齒牙齦蝕症의 效率의 管理와 더불어 우리 口腔保健界에 大端히 重要한 位置를 차지한다. 齒周組織疾患은 여러가지 原因으로 發生되지만 主로 齒石이나 齒苔에 의한 局所적인 原因으로 發生되어 齒石 및 齒苔를 잘 管理하면 대부분의 齒周疾患은 예방할 수 있으리라 思料되어 著者는 國立醫療院 職員의 齒石침착 정도 및 齒周疾患 發生程度를 肉眼的으로 觀察하여 보았다. 齒石沈着이 正常的인 사람이 28.3%, 中等度 38.4%, 重等度 45.8%를 나타내고 있으며 齒周組織疾患의 有病率이 86.6%를 나타내었음은 齒石의 沈着程度와 齒周疾患의 有病率이 어느정도 比例한다고 볼 수 있다.

이의 結果는 金<sup>13)</sup>이 全國의인 疫學調查를 實施하여 보고한바 韓國學童의 齒周組織有病率 91.96%, 成人의 齒周組織有病率 99.42%, 즉 韓國人의 齒周組織有病率 96.63%와 比較하면 顯著히 낮음을 볼 수 있는데 이는 勤務하고 있는 聯場에 醫療施設이 되어 있어 便利한 時間에 最少의 經費로 治療를 받음으로 比較的 齒周疾患의 有病率이 낮다고 思料된다.

齒牙齦蝕症은 弗素化合物의 利用, 올바른 칫솔질, 食

餌調節등을 利用하여 可能限 最大한 豫防을 하는 것이 最善의 方法이며 이와 같이 하여도 豫防되지 않는 齦蝕齒은 早期發見하여 早期治療함이 좋다.

齒周組織疾患도 가능한 칫솔질을 잘 하고 齒石 등 口腔內의 原因要素를 除去함으로써 豫防의 管理를 함이 必要하다 하겠다.

## V. 結 論

著者는 國立醫療院 聯員 600名을 對象으로 齒牙齦蝕症 및 齒周組織疾患을 調查하여 다음의 結果를 얻었다

- ① 齒牙齦蝕經驗率은 87.0%이고 齒牙齦蝕經驗指數는 5.0個였다.
- ② 齦蝕齒指數는 2.55개, 喪失齒指數는 0.39개, 處置齒指數는 2.27개였다.
- ③ 齒周組織疾患有病率은 86.7%이었다.

## 參 考 文 獻

- 1) 韓國口腔保健協會: 韓國人 口腔疾患에 관한 疫學調查報告(第一次報告). 1971.
- 2) 韓國口腔保健協會: 韓國人 口腔疾患에 관한 疫學調查報告(第二次報告). 1972.
- 3) 李泰遠: 國立醫療院 看護學科學生의 齒牙齦蝕經驗率에 관한 研究, 大韓齒科醫師會誌 12: 173, 1974.
- 4) 金鍾培: 韓國人의 齒周組織疾患有病率에 관한 調查研究. 大韓齒科醫師會誌 12: 245, 1974
- 5) 白東俊, 李大源, 閔聖基, 金明水: “K” 國民學校 兒童의 齒牙齦蝕症에 관한 疫學의 研究, 大韓齒科醫師會誌, 12: 511, 1974
- 6) 최유진, 김중배, 김주환, 김연만, 현천섭: “S” 여자 중학교 학생의 구강위생 상태 조사보고. 대한치과의사회지 9: 127, 1971
- 7) 한계희, 이승우, 서장석: “K” 고등학교 학생을 대상으로한 D.M.F율에 관한 보고, 대한치과의사회지 9: 131, 1971
- 8) 權鶴周, 齒牙齦蝕致命率에 의한 齒科醫療供給에 관한 研究, 대한치과의사회지 12: 605, 1974
- 9) 任東祐, 玄天燮, 金鍾培, 金周煥: 農村住民과 國民學校教師의 口腔保健管理實態調查報告, 大韓齒科醫師會誌 9: 617, 1971
- 10) 任東祐: 食餌性 白鼠齒牙齦蝕症에 관한 實驗의 研究 大韓齒科醫師會誌 10: 791, 1972
- 11) 金昌鉉: 永久齒의 齦蝕發生에 관한 疫學的 研究, 大韓齒科醫師會誌, 6: 35, 1968.
- 12) Glickman, I.: preventive periodontics. A blue print for the periodontal health of the american public, J. perio., 38: 361, 1967
- 13) 金鍾培: 齒周組織疾患의 豫防과 管理. 大韓齒科醫師會誌 8: 495, 1970.
- 14) 崔有鎮: 齒牙齦蝕症의 最初 發生部位에 관한 電子顯微鏡의 研究. 大韓齒科醫師會誌 9: 151, 1971.
- 15) 金晃中: 斑瑯質齦蝕症에 관한 電子顯微鏡의 研究 大韓齒科醫師會誌 9: 223, 1971.