

# 인삼과 성욕

인삼은 성기능 향진에  
효력이 있다

## 都 象 學



인삼은 남형(男型)과 여형(女型)이 있는데, 남형은 하직(下直), 여형은 하광(下廣)이며, 남형은 여자에게, 여형은 남자에게 효험이 있다.

고귀한 강장제로서 독보적인 지위를 확보하고 있는 인삼은 유감스럽게도 성적 흥분을 유발시키거나 최음효과를 나타내는 효능은 없다. 그러나 성기능 쇠약자의 치료 특히 유정(遺精)의 치료에는 효험이 있다.

인삼은 신라 성덕왕(聖德王) 22년(서기 723년)에 당나라 사신에게 인삼을 보낸 사기(史記)가 삼국사기(三國史記)에 수록되어 있는 것으로 보아 우리나라에서 수천 수백년 전부터 인삼이 약용으로 쓰인것을 알 수 있다.

인삼은 Araliaceae(오갈피나무과)에 속한 Panax(만능약의 뜻) Schinseng(인삼의 중국명) C.A. Meyer 이다.

이 인삼은 우리나라의 고유한 생약임은 말할것도 없지만 우리나라 뿐만 아니라 일본서 자생되는 Panax japonicum(竹節人蔘)이 있고 또 Panax quinque-folium(廣東人蔘: 일명 美國人蔘)이 분포되고 있다.

그러나 우리나라에서 제배되는 인삼 보다는 질적으로나 다른 모든 면에서 뒤떨어진다.

인삼은 가장 오래전부터 고귀한 강장제로서의 독보적인 지위를 확보하

고 있으며 한국이 주산지로서 널리 알려져 있다.

인삼 재배는 우리나라에서 37°~39° 선상에서 잘 성장하고, 토질은 사질(砂質) 양토로서 사질과 진흙 반반이며 경질(輕質) 부식토, 유수(流水)에 밀리지 않은곳이어야 하며 원야토(原野土), 처녀토(處女土), 화강암 풍화토 등이 좋다고 한다.

인삼의 본체의 외모에 따라 남녀의 형으로 나누는데 남형(男型)은 하직(下直), 여형(女型)은 하광(下廣)이며, 남형인삼(男型人蔘)은 여자에게, 여형인삼(女型人蔘)은 남자에게 좋다고 한다.

인삼의 연구는 지금까지 식물화학적, 약리학적 또는 임상실험 등으로 연구하여 왔다.

그 중에서 생체(生體)의 비특이성 저항력(非特異性抵抗力) 증대, 즉 Adaptogenic activity 및 그의 주성분인 Dammarene glycoside가 현재 관심사가 되고 있다.

이 Dammarene glycoside 성분이 나타내는 생활 활성은 항염증작용(抗炎症作用) <1959년 Petkov. W., 1972년 Han B.H.> 중추신경계(中樞神經系)에 대한 작용 <1966년 高木>, 조정(造精) 촉진작용 <1973년 石神>, 항당뇨(抗糖尿) 작용 <1932년 金夏植>, 단백질 및 핵산생합성 촉진효과 <1973년 大浦, 1973년 Han B.H.>, 항빈혈효과 <1932년 부터 현재까지 여러 학자가 연구>, 항암효과 <1963년 村田, 勇> 등의 발표 및 헤아릴 수 없는 많은 보고가 있다.

그러나 인삼의 성육에 대해서는 정상인의 성육을 자극하는 흥분제 및 최음제(催淫劑)라는 속설(俗說)을 뒷받침 할만한 문헌은 찾아 볼 수가 없고, 다만 병적인 성신경(性神經) 쇠약 증상인 「유정(遺精)」을 치료한다는 기재, 즉 성기능최약을 정상화 시킨다는 것밖에는 찾아 볼 수가 없었다.

인삼 Ether Ex는 소량 투여하면 연수(延髓)의 중추(中樞)를 흥분시키고 대량 투여하면 마비시킨다. 인삼은 인체의 신진대사를 흥분시켜 이뇨작용(利尿作用)이 있다.

“Gensenin”監野의 인삼제제를 만들어 신경쇠약, 빈혈, 성육감퇴에 사용하기도 했다.

성행동에 있어서는 Testosterone 이 결핍 됐을때 생체 전반에 나타나는 이상을 회복시켜 주는데 좀더 광범위하고 간접적인 효과가 있다고 보는것이 타당하다고 보겠다.

<필자=同德女大 생약학 교수>

#### • 세계제일

### 가장 깊은 우물

세계에서 가장 깊은 우물은 1961년 10월부터 11월에 걸쳐, 미국 『몬타나』주 『로즈바트』에 『그레드·노산·트리링』회사가 판 우물로서 그 깊이는 2,231미터. 이름지어 『스티인바드·워터·웰』, i-W11호』라고, 백두산이 2,744미터니까, 그 깊이를 가히 짐작할 수 있다.