

# 가슴이 두근 거리는 병



徐 廷 三

가슴이 두근거린다 또는 가슴이 뛰는 증상을 의학용어로는 심계항진증(心悸亢進症; palpitation)이라고 하는데 심장병이 있을 때 또는 심장병이 없고 다른병 때문에도 이러한 증상이 나타난다. 심장은 항상 뛰고 있지만 정상인은 보통 때는 심장이 뛰다고 의식하지 못하고 가슴이 두근거리지 않는다. 그러나 정상이라도 심한 운동을 할때나 몹시 놀라는 경우에는 가슴이 두근거리는 것이 느껴진다. 여기서 가슴이 두근거리는 병이라는 것은 안정(安靜)하고 있든지, 경한

운동을 하던지 놀라지 않을 정도의 자극이 있어도 가슴이 뛰고, 두근거리는 것이 느껴지는 상태를 말하는 것이다.

## 1. 심장병

대부분의 심장병에서 정도에 따라 가슴이 두근거리는 것을 느낄 수 있다. 병이 경도(輕度)일 때는 가벼운 운동 즉 약간의 보행 또는 계단을 올라갈때 가슴이 두근거리며 병이 심해지면 안정(安靜)하고 있을 때도 심장이 두근거리게 느껴진다.

1) 심판막증(心瓣膜症) : 심장에는 4개의 판막(瓣膜)이 있는데 그중 어느 1개만이라도 장애가 생기면 심장의 부담이 늘게 된다. 심장이 비대(肥大)되고 확대되면서 심장은 2배~3배의 일을 하게 된다. 이러면 환자는 가슴이 두근거리게 느껴진다.

2) 선천성심장병(先天性心臟病) : 선천성이니까 날때부터 병이 있는 것이지만 몇년후에 또는 성년후에 비로소 증상이 나타날 수 있다. 심장이 커지고 박동이 강해지면 가슴이 뛰게 된다.

3) 동맥경화성심장병(動脚硬化性心臟病) : 협심증(狹心症)이 나타나면 가슴이 조이듯이 아파지는것은 물론, 가슴이 두근거리게 되며 병이 진행되면 심부전증(心不全症)이 나타날 수 있어 숨이 차면서 가슴이 두근거리게 된다.

4) 심부전증(心不全病) : 어느 심장병이든 진행되어 악화하게 되면 심장의

심장병 아닌 때도 두근거리고, 심한 빈혈 있을 때

