



# 主婦와 科學

中央大教授 尹 瑞 石

國民生活의 科學化는 國家經濟의 부흥, 社會의 正義, 보건의 향상등을 具現시킬 수 있는 기본태도의 義務적이다. 家庭은 國家의 核을 이루는 單位이므로 家庭의 生活영위가 科學的인 자세로 이루어질 때 國民生活의 科學化도 이루어질 것이다.

그런데 이 家庭에서의 모든 生活을 管理하고 주도하는 것은 主婦의 역할이다. 따라서 主婦가 家庭管理에서 당면하는 모든 일을 科學的인 方法으로 처리할 수 있도록 자세와 能力을 구비한다는 것은 곧 國民生活의 科學化를 具現시키는 基本單位라는 점에서 그 重要性이 더욱 강조되는 것이다.

主婦의 科學的인 생활자세는 다음과 같은 例擧로서 說明될 것이다.

衣類의 選정을 할 때에는 流行이나 個性에 앞서서 추위나 더위 등 기후에 맞추어 몸을 보호하고, 피부의 위생관리에 적합하여야 한다는 의복착용의 기본 목적을 앞세워야 할 것이다. 그리고 家庭의 소득에 맞추어 家族間의 균형이 이루어지도록 의복비의 지출을 節하는 것을 원칙으로 할 것이다.

또는 市販되는 衣類材料에 대한 原理와 性質을 알고 그 혼방 율등을 確인 할 줄 알아야 材料에 적합한 管理法를 실천 할 수 있다.

뿐만 아니라 食事管理에 있어서도 科學的인 原理가 바르게 적용되어야 한다.

家族들의 營養所要量을 알아서 여기에 입작한 食品의 구입량을 計劃하며 食品에 함유되어 있는 영양소의 性質과 機能을 알아서 영양상의 효율이 크도록 食品의 選정을 하고 食品의 영양가가 손실되지 않도록 조리과정에서 유의한다.

한편 음식은 하나의 嗜好이기도 하므로 家族의 식욕을 돋구어서 영양효과를 크게 하기 위하여는 食事때의 家族心理를 명량하게 하여주고 즐거운 대화, 시각적으로 효과있는 상차림등에 유의하는것도 식사관리의 科學的인 자세의 하나이다.

小住宅에 살 때에는 生活의 Space를 차지하는 巨大한 家具類보다는 淸快과 통풍을 위주로 한 공간이용 계획을 앞세우는 것이 옳다. 家族數에 비하여 必要以上의 넓은 住宅은 노력관리상으로 보아 매우 非科學的인 생활태도이다.

이와 같은 住生活計劃을 하려면 家內設備의 기준, 주택위생 등에 대한 科學的인 原理를 아는 것이 우선적이다.

한편 金錢管理는 물론이고 이와함께 時間과 努力의 管理를

적절하게 하는 태도는 生活을 풍부하게 한다. 時間과 努力管理의 原理에 입각하여 가사노동의 잡다한 여러가지를 時間으로, 週間으로, 年間으로 예정하여 時間과 努力의 허비가 없도록 하고, 때로는 그 目的을 위하여 기능적인 기계 설비도 필요하다. 이러한 計劃에는 에너지의 소모와 설비에너지 소모에서 오는 心身의 關係 새로운 기계의 구성원리와 다루기 등 科學的인 지식이 있어야 올바른 計劃을 세울 수 있다.

어린이를 거들 때에는 표준성장에 따르는 心身發達의 지식을 적용하면서 살피준다.

어린이 心理의 變化를 쉽게 파악하면서 거두어주고 身體의 發達을 표준과 견주어 보면서 거두어 줄 때 어린이는 무럭무럭 잘 자랄 것이다.

이와같이 일일이 여기 例擧할 수는 없으나 家庭生活에서 일어나는 모든 家事에는 반드시 科學的인 原理가 내포되어 있다.

物質의 면은 물론이고, 精神的인 면에서도 그 自然原理의 적용이 필요하다. 즉 人間本性的인 여러 心理變化의 原理는 家族間의 關係를 항상 건강하고 단란하게 하는데 적용되고 있는 것이다.

그러나 主婦의 科學하는 자세와 能力은 묵은 생활관습을 勇감하게 淸사선택할 수 있는 슬기가 따라야 하며, 이것을 도와줄 수 있는 家族이나 國家의 協력이 뒤따라야 한다. 즉 社會의 여건이 앞서 구비되었을 때 主婦의 과학적인 생활실적은 훨씬 빨라질 수 있는 것이다.

몇가지 를 提言하면 우선 主婦의 科學教育을 위하여 施設과 내용을 갖추어 이를 실시하도록 한다. 그런데 여기에는 지역별로 실태를 조사하여 지역적인 특수성을 감안한 計劃이 따라야 하겠다.

한편 생산업계에서는 衣類나 食品, 기계 주택 자재 등에 그 物質의 내용과 규격을 精確하게 表示하여 준다면, 主婦의 科學的인 지식을 향상시키는 데에도 도움이 되겠다. 또한 소비자로써 그 物質에 적합한 처리와 관리를 쉽게 할 수 있을 것이다.

이와같이 主婦生活의 科學化는 本人의 자각과 노력, 社會의 協력등이 병행되어야 하겠다.

이와 같이 함으로써 主婦의 生活觀이 科學的인 原理에 입각하여 확립될 때 그 子女는 물론 모든 國民의 科學化가 具現될 것이다.