

가족 중심의 보건간호사업



조 원 정
<연세대학교 간호대학>

가족은 보건사업의 단위이다. 즉 보건간호사업의 사업단위는 가족이다. 모든 건강문제 및 질병은 가족관계에서 항상 일어나고 있다. 가족 일원간에 책임의 분포, 가정분위기, 가족일원 한 사람이 병이 났다거나 임신한 상태일 때에 모든 가족일원의 실제 상태는 중요한 건강의 함축성을 가지고 있다. 이러한 점에서 가족중심의 보건간호사업에 있어서 보건간호원이 알아두어야 할 사항은 다음과 같다.

① 가족관계의 역등적인 면을 이해하여야 한다.

(1) 가족은 사회의 자연적인, 기본적인 단위이다 라는 점을 고려해야 한다. 가족은 출생과 결혼으로써 정의된 관계 위에 기초를 둔 집합적인 기구이라고 Farber는 말했다. 지역사회 보건간호원이 중점적으로 생각할 것은 가족기능의 특질이다. 가족 개개인이 가지고 있는 잠재력을 이용해야 한다.

(2) 가족은 하나의 단체로써 가족일원들 간에 생겨난 건강문제를 허용 정정방어 산출시킨다. 즉 건강문제란 가족들의 행동이나 가족관계에서 생겨날 수도 있다. 가족간의 정서적인 문제에 있어서도 모든 사항은 부모에서 자식에게로 옮겨가는 것이다. 예를 들면 어떤 가정에 불구

아동을 가졌다면 그 집 안에는 이미 그 가정 분위기 속에 정서적 불균형을 찾아 낼 수 있으며 이는 곧 그 가족의 다른 일원에게 옮겨갈 수 있다는 것이다.

(3) 가족의 건강문제는 서로 연관되어 있다. 가족의 한 식구의 건강은 다른 식구의 건강에도 영향을 미치고 있다. 불구아는 그의 형제들의 건강에까지 영향을 미친다 왜냐하면 불구아는 자기 부모의 모든 시간과 정력을 소모시키고 있기 때문에 다른 형제(자식)에게 쏟을 수 있는 정력이 남아 있지 않아 자연스럽게 중한하게 된다.

(4) 가족은 환경적 지배를 결정적으로 가족 모든 일원에게 행한다. 가족의 각일원들은 가족에 의하여 생겨진 물리적 사회적 인과관계 및 환경에 지배를 받는다.

② 모든 필요한 사항을 얻기 위하여 어떻게 면점을 해야 할 것인가를 알아야 한다.

간호 면접자의 목적

1) 가족들의 생각, 느낌, 여러가지 사항을 털어 놓을 수 있도록 용기를 불어 넣어 가족의 단기적인, 혹은 장기적인 건강요구를 확인하기 위함이다.

2) 가족과 간호원이 함께 건강요구를 제인식할 수 있도록 환자의 생각, 감정과 개인적인 사항을 이해하려는 간호원의 욕망을 환자에게 말해주기 위함이다.

3) 환자의 건강요구를 명백히 하고 확인하기 위하여, 그리고 환자의 확인된 건강요구를 충족시킬 수 있는 해결방안을 모색할 수 있도록 하는 모든 종류의 사항(information)을 수집하기 위함이다.

4) 환자에게서 발견된 information을 토의하고 환자의 의사를 털어놓을 수 있는 기회를 주며 확인된 건강요구를 충족시키기 위한 자신의 해결책에 도달할 수 있도록 대화를 이끌어가기 위함이다.

면접과정에 있어서 간호원의 작용

1) 면접을 계획하고, information, 사실, 이론을 설명하며 결과를 평가할 수 있는 지혜가 있어야 한다.

2) 사실, 생각, 절정, 요약을 기록하고 또한 말을 하고, 몸을 움직이고, 몸짓, 손짓을 하는 운동신경이 발달하여야 한다.

3) 면접하는 동안 간호원과 환자 사이에서 존재하는 느낌과, 서로의 상호작용에서 고무되고 야기될 수 있는 감정적인 면이 발달되어야 한다.

4) 간호원 자신이 사람들을 따뜻하게 대하며 무엇이든지 받아들일 수 있는 준비태세를 갖추고, 동정심이 있으며 또한 사물을 객관적으로 보는 professional attitude를 갖고 있어야 한다.

③ 면접에만 의존해서는 안되며 항상 관찰을 해야 한다. 가정기록철, 검사보고등 모든 information의 source를 이용하여 가족의 건강과 관련된 모든 사항에 대하여 파악할 수 있도록 노력해야 한다.

건강요구를 야기시킬 수 있는 다음의 4가지 면을 관찰해야 한다.

1) health situation 자체내에서 야기될 수 있다 : 간호원은 환자 자신의 건강 상태에 대하여 완전히 알고 있어야 한다.

2) 그 가족들이 처해있는 환경에서 야기될 수 있다 : 작업장, 주택, 학교, 지역사회등 환경에 따르는 건강문제를 발견해야 한다.

3) 사회문화적인 요소에 의해서 야기되는 건강요구를 늘 관찰해야 한다.

4) 개인이나 가족의 특성으로 인하여 야기될 수 있는 건강요구, 즉 개인의 지식정도, 건강에 대한 관념, health care에 대한 태도, 감정적인 안정도 등에 대해 관찰을 해야 한다.

④ 모든 가족일원들의 건강에 관한 측면에 대하여 알고 있어야 한다. 예를 들면 구강에 관한 것, 수면, 영양상태, 사고의 위험성 등에 대해 구체적으로 파악하도록 노력해야 한다.

⑤ 지역사회에서 유용될 수 있는 모든 자원을 알고 있어야 한다. 그러므로써 가족의 요구를 충족시키기 위하여 지역사회 자원을 어떻게 조직화할 것인가에 대하여 연구해야 한다.

⑥ 가족을 단위로 할 때 간호원은 항상 그들의 관심이 어디 있는가를 파악하여 늘 그 가족과 함께 요구를 결정하고 우선 순위를 세워야 한다.



<Role play>