

# 영동지방 여학생의 초경에 대한 조사 연구

조 옥 순

<강릉간호전문학교>

◇ 차 례 ◇

- I. 서 론
- II. 조사대상 및 방법
- III. 조사성적 및 고찰
  - 1. 조사대상 학생의 연령분포 및 월경의 유무관계
  - 2. 초경발생 연령 분포
  - 3. 현 연령 별 초경발생 연령
  - 4. 출신 지역별 초경 연령
  - 5. 본인의 건강상태 및 가정환경과 초경연령 관계
- IV. 결 론
- 참고 문헌

## I. 서 론

사춘기 소녀가 처음하는 월경을 초경이라고 하며 이것은 인종, 기후, 환경, 건강상태, 사회, 문화적 상태에 따라 차이가 나타날 수 있는 것이다.<sup>9)</sup> 전 세계적인 경향으로 보아 관능적이고, 말초 신경적인 문화가 초경연령을 빠르게 함은 명백한 사실로<sup>10)</sup> 성적 자극이 심한 도시 소녀들은 농촌 소녀들에 비해 빠르며 부유층 소녀들이 하층 소녀들에 비해 빠름은 여러 학자들에 의해 이미 확증된 바다.<sup>11)</sup> 이와 같은 현상은 발달의 가속현상으로서 청년 발달의 중요한 문제가 되리라 생각한다. 그러므로 초경의 상태를 파악함은, 사춘기에 들어선 소녀들에게 성 교육 및 보건 교육이 필요하다고 생각하여 이불 강조하고자 함이며, 본 조사연구의 중요 목적은 국내에서 초경연령에 관한 조사연구로는 수년전부터 최근에 걸쳐서 서울 및 영남·호남지역의 초경연령 파악은 많았으나 동해안을 중심으로한 영동지방의 조사연구가 없기에 본인은 영동지방

여학생의 초경을 조사하여 보고자 함이다. 특히 가장 최근 발표된 서울 동대문구 중심의 김·강<sup>12)</sup>의 조사연구와 광주지역의 유<sup>13)</sup>의 조사 연구는 영서·영남·영동지역이 되고 조사 년도가 가장 비슷함으로 많이 비교 검토했음을 밝힌다.

## II. 조사대상 및 방법

강릉 시내 2개 여학교 중3년 290명, 고등학교 1,642명을 대상으로 질문지법을 사용하였다. 담임 선생님께 질문지를 충분히 이해 시킨후 조회 중계시간을 이용해 조사케 했으며 질문지를 배부시켜 자기 기입식으로 했고 질문의 형식은 선택형 및 삽입형으로 했다.

## III. 조사성적 및 고찰

### 1. 조사대상 학생의 연령분포 및 월경의 유무

<표 1>에서 보는바와 같이 학생의 평균 연령

<표 1> 연령 분포 및 월경의 유무

연령	월 경 유	월 경 무	전 체 수
	실 수 (%)	실 수 (%)	실 수 (%)
13	18 (42.86)	24 (57.14)	42 (2.17)
14	233 (75.70)	75 (24.30)	308 (15.94)
15	510 (94.48)	30 (5.52)	540 (28.79)
16	590 (98.97)	6 (1.03)	596 (29.19)
17	356 (100.0)	—	356 (18.43)
18	83 (100.0)	—	83 (4.30)
19	7 (100.0)	—	7 (0.36)
계	1,797 (93.01)	135 (6.99)	1,932 (100.0)

평균 연령 15.62

은 16세며 13세부터 19세 까지가 조사대상 연령 이며 이중 월경을 경험한 학생은 1,797명으로 약 93%고 월경무는 135명으로 약 7%이다. 현 연령별 월경 유무의 상태를 보면 13세군에서 42.86%, 14세군 75.70%, 15세군 94.48%, 16세군 98.97%, 17세 이상에서는 100% 모두 월경이 있음을 볼 수 있다.

## 2. 초경발생 연령 분포

<표 2-1>와 같이 평균 초경연령은 13.79세며 14세에 초경을 경험한 학생이 39.42%로 제일 많고 가장 빠른 초경연령은 10세로 0.17% 제일 늦은 것은 17세로 0.38%이다.

<표 2-1> 초경 연령 분포

초 경 연 령	실 수	%
10	1	0.17
11	16	0.89
12	146	7.11
13	501	27.87
14	699	39.42
15	353	19.66
16	74	4.11
17	7	0.38
계	1,797	100.0

평균 연령 13.79

최근 조사 연구된 각 지역 별 초경 연령과 비교 검토해 보면 <표 2-2>와 같다. 1971년 김·강<sup>1)</sup>의 서울 동대문구 중심의 13.3±1.08, 1970년 강<sup>2)</sup>의 일부 도시지역의 13.2년 보다는 좀 늦은 양상을 나타내 주며, 1969년 광주 지방의 유<sup>3)</sup>의 14.03±1.85 보다는 약간빠르고 1969년 김·박<sup>3)</sup>의 경북 13.7과는 비슷함을 보여준다. 각 지

<표 3-2> 현 연령별 초경 발생 백분율

현연령(%)	13	14	15	16	17	18	19
초경연령							
10		1(0.42)					
11	3(16.67)	4(1.72)	3(0.58)	5(0.85)	1(0.28)		
12	12(66.67)	37(15.88)	40(7.84)	41(6.95)	15(4.49)	1(3.20)	
13	3(16.67)	153(65.92)	155(30.58)	112(18.89)	68(17.13)	9(10.84)	1(14.29)
14		38(16.39)	273(53.52)	247(41.86)	113(31.74)	27(32.53)	1(14.29)
15			39(7.65)	172(29.15)	111(31.18)	31(37.35)	
16				13(2.23)	13(2.23)	44(12.46)	5(71.43)
17					4(1.12)	3(3.61)	
계	18	233	510	590	356	83	7

역간의 초경연령의 격차는 심하지 않고 유사함을 볼수 있는데 이는 조사년도 및 각 지역간의 경제·사회적여건·생활습관·기후 등의 유사함에 기인되는 것 같다.

<표 2-2> 국내 각 지역별 초경에 대한 조사표

저 자	조사연도	대 상 지 역	초경연령
조 육 손	1973	영 동 지 방	13.79
김명열·강현숙	1971	서울(동대문구)	13.3±1.08
강 회 섭	1970	?	13.2
유 숙 차	1969	광 주 지 방	14.03±1.85
김영희·박경희	1969	경 북 지 방	13.7

## 3. 현 연령 별 초경발생 연령과 백분율

현 연령 별 초경발생은 <표 3-1>에서 보는 바와 같이 현 연령 13세 군의 평균 초경연령은 12세로 가장 빠르고 19세 군의 15.29세가 가장 느리다.

<표 3-1> 현 연령별 초경발생 연령

현 연 령	실 수	%	초경연령
13	18	0.1	12
14	233	12.50	12.96
15	510	28.39	13.06
16	590	33.12	13.98
17	356	19.82	14.39
18	83	4.62	14.64
19	7	3.90	15.29
계	1,797	100.0	13.79

백분율을 보면 <표 3-2>와 같이 13세된 여학생의 초경연령이 12세가 66.67%, 14세 15.88%, 15세 17.8%, 16세 6.95%, 17세 4.49%, 18세 1.20%다.

이와같이 <표 3-1> <표 3-2>로 미루어 보아 현 연령이 어릴수록 초경연령이 빨라짐을 볼 수 있는데 1970년 유<sup>2)</sup> 및 1971년 김·강<sup>1)</sup>의 조사연구와 같은 양상을 나타내준다.

#### 4. 지역 별 초경발생 연령

영등지방을 강릉시와 기타 지역(삼척, 속초, 명주)으로 나누어 비교 검토해본 결과 <표 4>와 같다. 초경연령 14세까지 강릉시가 발생비율이 높고 14세 이후 발생군에선 기타 지역이 높음을 볼 수 있다. 강릉시의 평균 초경 연령은 13.76, 기타지역은 13.99세로 나타났다.

(표 4) 지역별 초경발생 연령 분포

지 역	강 릉 시 (%)	기 타 지 역 (%) (삼척·명주·속초)
초경연령		
10	1(0.08)	
11	12(0.98)	4(0.69)
12	106(8.68)	40(6.90)
13	350(28.68)	151(26.22)
14	480(39.30)	219(38.03)
15	230(18.84)	123(21.36)
16	40(3.28)	34(5.91)
17	2(0.16)	5(0.89)
계	1,221(100.0)	576(100.0)
	평균 13.76세	13.99세

#### 5. 본인의 건강상태 및 주위 환경과 초경과의 관계

대상 학생의 초경연령이 13.79세이므로 이들 중심으로 14세 이전 초경 발생군과 15세 이후 발생군과를 건강상태, 생활정도, 부모님의 관심도, 어머니의 교육 정도 등을 비교검토 해보면 <표 5>와 같은 결론이 나온다. 이것은 담임 선생님의 협조 아래 생활 환경 조사서를 기초자료로 하였다.

##### 1) 건강상태

건강이 양호한 경우 14세이전 발생군 35.36% 15세 이후 발생군 31.34%, 보통인 경우 전자 56.27%, 후자 56.92%, 허약한 경우 전자 8.36%, 후자 11.75%로 후자가 훨씬 높음을 보여주는데 이는 김·강<sup>1)</sup>의 연구 보고와 같은 결론이 나온다. 즉 건강이 양호한 경우 초경이 빠르고 허약한 경우 늦음을 볼 수 있다.

##### 2) 생활정도

생활정도 상 14세이전 발생군 1,363명중 82명으로 6.09%, 15세 이후 발생군 434명중 23명으로 5.30%이다. 중은 전자 84.1%, 후자 84.68%, 하는 전자 9.81%, 후자 10.12%로 경제 상태가 상인 경우 초경 연령이 빠르고 하인 경우 늦음을 볼 수 있다.

(표 5) 본인의 건강 상태 및 가정 환경과 초경 연령 관계

	14세 이전 발생군		15세 이후 발생군	
	실 수	%	실 수	%
건강 상태				
양 호	482	35.36	136	31.34
보 통	767	56.27	247	56.92
허 약	114	8.36	51	11.75
	1,363		434	
생활 정도				
상	82	6.09	23	5.30
중	1,146	84.1	362	84.58
하	135	9.81	49	10.12
	1,363		434	
부모님의 관심도				
무 관 심	15	1.10	1	0.12
보 통	651	47.37	199	45.85
엄 격	697	51.13	234	53.91
	1,363		434	
모의 교육 정도				
국 해 인	87	5.64	32	7.37
소 출	849	61.56	292	67.28
중 출	273	20.02	61	14.72
고 출 이 상	161	11.81	38	8.75
부 응 답	3	0.02	8	1.08
	1,363		434	

##### 3) 부모님의 관심도

14세이전 발생군에서 무관심 1.10%, 15세 이후 발생군 0.12%, 보통은 전자 47.37%, 후자 45.85%, 엄격은 전자 51.13%, 후자 53.91%이다. 부모님이 무관심일 경우 초경연령이 빠르고 엄격한 경우 늦은 양상을 나타내는데 이는 김·강<sup>1)</sup>의 연구보고와도 일치한다.

##### 4) 모의 교육정도

국해인 경우 14세이전 발생군 5.64%, 15세군 7.37%, 소출 일때 전자 61.56%, 후자 67.28% 중출에서 전자 20.02%, 후자 14.72%, 고출 이상 전자 11.81%, 후자 8.75%다. 모의 교육정도가 중출 이상에서 14세 이전 발생군의 비율이 높음이 나타나는 데 이는 모의 교육정도가 높을 수록 초경연령의 빠름을 뜻한다. 김·강<sup>1)</sup>의 부