

＝連載(Ⅱ)＝口腔疾患과 동痛

口腔外科領域의 疼痛

서울大學校 齒科大學 口腔外科學教室

助教授 南 日 祐

神經炎時的 疼痛

神經炎은 하나의 炎症性疾患으로서 神經自體에 發生한 炎症性疾患을 말하는 것이다.

神經炎의 原因은 여러가지가 있으나 일반적으로 上顎洞炎, 顎骨骨髓炎 혹은 여러가지 感染性疾患의 經過中에 나타나는 것이 보통이다.

外傷性神經炎은 神經이 찢어 졌거나, 심히 壓迫을 받을 때 혹은 神經에 裂傷이 加해질때 여기에 細菌의 感染症이 合併되어 흔히 나타난다.

그 이외에 신경염은 Virus感染症後에나 혹은 顔面神經麻痺와도 關聯되어 나타나기도 하며, 毒性神經炎은 아비산이나 鉛, 水銀 혹은 Alcohol 中毒時에 나타나며 Vitamin缺乏症時에도 發生되기도 한다.

神經炎이 있을때 臨床所見을 보면 體內 심부통을 原因하며, 疼痛範圍가 廣範한 것이 특징이고, 비교적 그 疼痛은 持續的이며, 疼痛의 強度에 있어서는 그 變化幅이 크다. 이때 만약에 運動神經에 神經炎이 發生되면 그 機能을 喪失하게 되는 勿論이다.

神經炎이 있을 때라도 炎症의 主症狀의 하나는 부종에 의하여 骨管內에서 神經이 甚히 壓迫을 받지 않는 限 일반적으로 그 神經이 支配分布되고 있는 皮膚表面은 知覺過敏狀態가 있는 것이 普通이다.

神經炎이 있을 때 疼痛이나 機能障礙는 長期間 계속되는 수도 있는 바 어떤 것은 數週日 계속되는 것도 있기 때문에 주로 낮에만 疼痛發作을 하는 眞性神經痛과는 鑑別이 되는 것이다.

神經炎의 治療는 그 原因이 感染菌에 依할 때는 適切한 抗生劑를 使用하여야 하며, 主로 鎮痛劑나 麻醉劑등을 使用하는 對症療法를 주로 하게 된다. Vitamin缺乏症에 依할때는 Vitamin B₁₂나 Thiamine Hydrochloride 를 투여하여 治療할 수도 있다.

그리고 神經炎治療에는 神經痛과 비슷한 神經炎時的 疼痛을 輕減 乃至 除去하는데 溫濕布나 赤外線照射 및 Massage等 物理療法이 크게 效果를 볼 때도 있는 것이다.

症候性 三叉顔面神經痛

症候性 三叉顔面神經痛이란 口腔, 顎顔面 및 頭頸部에 있어서 어떤 臟器의 疾患이나 機能障礙에 依하여 惹起되는 모든 疼痛性疾患을 通稱하는 것이다. 그리하여 어떤 臟器의 疾患에 依하여 疼痛이 나타나기 때문에 이를 一名 症候性神經痛이라고 부르는 것이다.

口腔外科領域에서 疼痛을 가장 흔히 誘發하는 本症候性 三叉神經痛은 다음과 같은 것이 있다.

齒 痛 :

치통은 人類가 當할 수 있는 가장 흔한 疼痛으로서 이는 齒牙齶蝕症에 依하여 急·慢性齒髓炎이 있거나, 急性齒根端病巢, 齒冠周圍感染症 혹은 顎骨에 外傷이 있거나, 拔牙手術時에 齒槽骨에 感染症이 惹起되어 疼痛이 發生되기도 한다.

學者에 따라선 齒髓疼痛은 細菌性末梢齒髓神經炎에 依한다고 말하는 사람도 있다. 우리는 臨床에서 흔히 埋伏齒가 있거나, 現제 萌出中에 있는 齒牙가 있을 때 그의 萌出力에 依하여 周圍神經을 壓迫하여 疼痛發生이 있는 것을 볼 수 있다.

齒髓炎에서 볼 수 있는 疼痛은 大體로 激烈하며, 몹시 甚한 疼痛을 惹起하며 普通 持續的인 것이 普通이다. 그러나 齒髓內 充血이나, 微弱한 炎症이 있거나 開放性慢性齒髓炎이 있을 때에는 그 疼痛이 微弱하며, 가끔 一過性疼痛이 있는 것이 普通이다. 一般的으로 化膿性齒髓炎이 있을 때에는 持續性激痛이 있는 것이 普通이고, 齒髓石이 있을 때에 가끔 眞性三叉神經痛과 비슷한 疼痛을 볼 수 있는 경우도 있다.

外傷性疼痛 :

外傷에 의하여 局所에 分布된 神經을 損傷시켰을 때에는 直接的인 疼痛이 發生됨은 當然하다. 그러나 神經을 切斷하거나 破裂을 시키지 않은 狀態의 外傷이라도 그것에 依한 機械的刺戟이거나 感染症때문에 炎症을 誘發시켜서 이들 外傷後에는 外傷性疼痛이 뒤따르게 된다.

특히 口腔外科領域에서 顎顔面領域의 外傷이나 下齒槽神經에 齒根이 가까히 있는 下顎智齒等 難拔牙後에

이들 外傷性疼痛은 흔히 볼 수 있다.

筋肉炎時의 疼痛

齒科領域의 疼痛의 한 原因으로서 筋肉炎을 들 수 있다. 이 筋肉炎에 있어서도 疼痛은 炎症의 主要症狀 즉 發熱, 發赤, 腫脹, 機能障礙 및 疼痛의 한 症狀가운데 하나로서 나타나는 것이다.

本 筋肉炎은 드물지만 가끔 咀嚼筋이나 側頭筋에서 觀察된다.

筋肉炎의 診斷은 理學的檢査로서 原因筋을 視診 및 觸診으로서 大部分 診斷할 수 있고, 病理組織學的 檢査로서 確認할 수 있는 것이다. X-線學的 檢査로서는 筋肉炎이 長期間 계속 될때에 筋肉의 크기와 範圍 그리고 骨沈着性筋肉炎을 確認함으로써 診斷을 할 수 있고, 附加的으로 筋電圖檢査로서 原因筋의 機能如何를 觀察하여 診斷하는데 도움을 준다.

筋肉炎이 있을 때 開口運動이 거의 不可能하며, 그 部位를 觸診할 때 硬結感이 있으며 그 크기와 부피가 커져 있음을 볼 수 있고 壓痛이 甚한 等等 臨床的諸般 症狀이 있는 것이다.

이때 이의 處置는 齒牙疾患等 筋肉炎의 原因除去와 더불어 適切한 化學療法劑投與 그리고 溫濕布, 赤外線 照射와 Massage等 物理療法이 要請되는 것이다.

上顎洞炎時의 疼痛

上顎洞은 두개의 上顎骨에 對稱性으로 發生된 解剖學的 自然腔으로서 中鼻甲에 그 出口를 가지고 있다.

上顎洞은 不正六面體의 空洞으로서 生後부터 7歲까지는 그 容量이 매우 적어서 普通 1~2cc程度의 容量밖에 許容치 못한다. 그러나 7歲 以後부터 急速히 發育成長되어 15歲에 이르면 上顎洞은 完成단계에 이르며, 그 부피는 40~50cc에 이른다.

上顎洞炎은 化膿性細菌 혹은 其他 細菌의 浸入에 의하여 上顎洞粘膜炎이나 骨에 急·慢性炎症을 惹起한 것을 말한다.

上顎洞炎의 原因은 鼻腔에 發生된 感染性炎症이 擴張되어 나타나는 경우도 있으며, 上顎洞粘膜炎에서 原發性으로 發生되기도 하고, 드물게는 血行性으로 上顎洞炎이 發生되기도 하나, 우리 齒科領域에서는 大部分이 上顎 第1, 2, 3, 大白齒 혹은 第1, 2小白齒의 우식증이나, 齒根膜炎 그리고 化膿性齒根膿瘍에서 進行되어 上顎洞炎이 發生되는 것이 가장 많고, 그외의는 上顎骨骨折이나 拔牙後感染症에 依하거나 口腔上顎洞穿孔이 惹起됨으로서 化膿性細菌의 感染症에 起因되는것이 普通이다.

齒性이거나 非齒性上顎洞炎을 莫論하고 急性上顎洞炎

일 경우에는 疼痛이 限局的으로 甚히 나타나며 때로는 그 疼痛이 前頭部 및 側頭部쪽으로 擴散되어 나타나는 경우도 있다. 그러나 大部分은 限局的인 沈部銳痛이 있는 것이 普通이다.

그以外에 急性上顎洞炎의 他覺症狀로서는 同側 上顎洞顔面部的 미단성종창이 있고, 鼻鎖塞感과 더불어 鼻粘液分泌가 많고, 呼吸이 困難하며, 體溫上昇과 더불어 發熱, 發赤, 全身 권태감이 있으며, 食欲이 저하된다. 口腔內에는 原因齒의 이완동요가 있고, 그곳 齦類移行部 粘膜炎은 發赤腫脹되어 있는 것이 普通이다.

急性上顎洞炎의 診斷은 위에 말씀드린 臨床症狀과 더불어 理學的檢査로서 可能하다. 이때 X-ray檢査는 도움이 될때도 있으나 慢性上顎洞炎時와 같은 決定的인 큰 도움을 주지 못하는 것이 보통이다.

急性上顎洞炎의 處置는 對症療法과 適切한 抗生劑投與 그리고 上顎洞洗滌으로 거의 大部分이 完治되며 慢性上顎洞炎時와 같이 根治手術은 要치 않는 것이 常例이다.

慢性上顎炎時의 疼痛은 急性時의 限局的인 銳痛과는 달리 鈍痛이 있으며, 때로는 限局性疼痛도 있으나 大部分은 片頭洞이나 頭痛 혹은 頭重感이 있는 것이 普通이다.

慢性上顎洞時의 其他 他覺症狀는 鼻鎖塞感, 嗅覺鈍化乃至는 痺痺, 記憶力減退, 우울감 그리고 鼻粘液의 過剩分泌等이며, 그 以外에는 原因齒의 이완동요와 더불어 同側上顎洞 顔面部位의 腫脹등이 있다.

慢性上顎洞炎의 診斷은 위에 말한 諸般自覺症狀와 齒牙檢査 Frenchel氏 體位 즉 머리를 무릎까지 구부리고 있다가 일어 났을때 鼻腔속에서 膿의 發見 그리고 X-ray檢査로서 確認할 수 있다.

慢性上顎洞炎의 處置는 保存的處置를 主로 하는 急性上顎洞炎과는 달리 根治手術方法에 依하여 處置하여야 한다.

現在 根治手術方法으로 紹介되어 使用되고 있는 方法은 Caldwell-Luc's operation, Denker's operation 및 Modified Cooper's operation方法이 있으나 이 중에서 Caldwell-Luc's operation方法이 널리 使用되고 있다.

本 Caldwell-Luc's operation方法은 먼저 口腔內로 犬窩 혹은 梨狀窩를 穿孔하여 上顎洞內의 壞死된 組織과 膿을 除去하고 後에 下鼻甲介에 對孔을 만들어서 이곳으로 上顎洞에 Tampon을 넣어 排膿시키도록 하며, 口腔內創傷은 一次的으로 鎖閉縫合하여 끝내는 술식이다.

<다음호에 계속>