

顎關節 疾患에 對하여

서울대학교 齒科大學 口腔外科學敎室

金 宗 源

I. 序 論

顎關節은 우리 身體에 많은 骨關節이 있지만 그 中에서 가장 銳敏한 反應과 運動力을 갖고 있기 때문에 그와 比例해서 어느 關節에서 보다 쉽게 異常을 招來할 수 있고 一旦 어떤 種類든지 異常이 나타나면 그 原因을 究明하고 쉽게 治療方針을 세우기란 그리 單純한 것은 아니다. 때문에 이 疾患의 由來로 보나 우리 臨床에서의 頻度로 보나 過去부터 相當이 問題視되어 왔던 서도 이顎關節疾患을 比較的 體係있게 究明한 것은 아주 近者의 일이다.

即 數年前에 作故한 Dr. Schwartz(1905—1966)와 現在 生存한 분으로는 코롬바아大學敎授인 Dr. Chayes를 代表的인 이 分野의 學者로 볼 수 있으나 顎關節의 運動方向이 相當이 多樣하고 復雜해서 즉 ginglimo arthroidal joint 이기 때문에 knee joint 같은 uniplane movement joint 에서 보다는 훨씬 더 delicate 하고 sensitive 하고 responsive 해서 一因 病因을 單純하게 confirm하고 治療計劃을 간단이 세운다는 것은 무모하기 짝이 없는 일일 것이다. 따라서 上記한 特性을 갖고 있는 復雜한 기능을 하고 있는 關節이기 때문에 이에 附隨된 神經, 生理, 解剖, 補綴學, 生化學, 口腔外科學 등 여러 側面에서 調査해서 相互關聯性이 있는 體係의 異常狀態를 究明하지 않으면 안되고 確實한 treatment plan 을 세우기 앞서 正確한 病態를 detect out해 내지 않으면 안 될 줄 안다.

顎關節에 나타나는 疾患은 大別해서 眞性顎關節疾患이라고 할 수 있는 顎關節 關節症(arthrosis of temporomandibular joint), 顎關節脫臼症(luxation of temporomandibular joint), 그리고 假性顎關節疾患으로 볼 수 있는 顎關節骨折(fracture of temporomandibular joint Bone), 顎關節腫瘍(Tumors of temporomandibular joint) 顎關節強直症(ankylosis of temporomandibular joint), 그밖에 顎關節異常과 關係가 많은 顔面疼痛(facial pain related with temporomandibular joint) 等等으로 分類해서 論할 수 있겠으나 本欄에서는 가장 究明하기 困難하고 治療方針이 曖昧한 顎關節症에 對해서만 先學의 學說과 本人의 經驗을 參考로 記述해 보고자 한다.

II. 本 論

顎關節症의 病因은 한마디로 表現이 안될뿐더러 確實한 것도 定說이 없다. 다만 關節症을 惹起시킬 수 있는 여러가지 原因들에 依해서 關節周圍組織의 異常으로 나타나는 一般의인 症候群으로서 疼痛을 招來하는 症狀을

顎關節症이라고 한다.

여러가지 原因群中 外傷性인 것이 가장 많다. 外傷性인 原因中에서도 特記할만한 가장 우리 齒科醫師가 생각해 보아야 할 것이 咬合不整(occlusal discrepancy)이다. 開咬(open bite), 後臼齒部의 缺損, 不完全한 補綴物, 特히 occlusal disharmony, point contact 等은 先天的인 咬合不整과 함께 우리가 가장 重要하게 생각하여야 할 것이다.

오랫동안 開口狀態로 있다든가 딱딱한 餅(목침), 환자의 習慣(특히 편측교합이라든가, 껌이나 오징어 등 기호품)을 check해 보는 것은 이의 病因論을 究明하는데 좋은 資料가 된다. 打撲傷을 입었다든가 하는 것도 勿論 重要한 原因들中的 하나가 될 수 있다. 소프라노 가수가 顎關節症이 發生했다는 것은 고양이와 고기를 좋아하는 理致와 다를 바 없다.

이러한 여러가지 原因들은 顎關節症을 惹起시키는 重要한 原因들中的 代表的인 것으로 一般의으로 上記한 몇 가지 重要原因을 例한 바와 같이 本關節症의 主要原因은 大部分 mechanical 한 것이 많으며 bacteriological potentiality는 아주 드물다고 볼 수 있을 것이다.

그밖에는 psychologic한 側面도 생각해 봐야 되며 환자의 精神의인 側面 즉 不安, 恐怖感等도 하나의 Co-factors로서 作用할 수 있는 것이다. 따라서 이러한 Factor들이 單獨으로 作用해서 그러한 症狀를 誘發하는 것은 決코 아니고 相互 關聯해서 作用한다고 보아야 좋을 것이다. 例컨대, 우리가 精神的으로 몹시 不安해있거나 外傷을 받았을 경우, 혹은 精神的, 肉體의인 異常이 있다 하면 그 사람은 몹시 stress 를 받거나 근심 걱정에 싸여 있을 것이다.

그러할 경우 그者は 全身緊張이 高潮되고 特히 顎關節에 關係되는 筋肉도 tension을 받을 것이다. 그러한 必境, 저작운동이나 oral habit의 變化가 나타날 것이고 따라서 咬合에 異常을 초래할 것이다. 따라서 問題는 이러한 상황하에서 顎關節筋肉의 反應, 態度가 重要한 것이다. 正常의인 tension을 갖고 있는 顎關節이라도 牽引力이 延長된다든가 갑자기 빨라진다는가 해서 正常의인 咬合關係를 갖고 있던 환자도 어떤 異常現象을 초래해서 temporomandibular joint의 pain dysfunction syndrome 을 야기시키고 一旦 이러한 異常을 초래하면 대체로 다음과 같은 2가지 運命을 지니게 되고 processing을 거치게 된다.

즉 이와 같이 顎關節症에 罹患되게 되면 그 症勢와 程度가 微弱하거나, 그 症狀를 誘發했던 原因이 除去되었을 때에는 自然治癒過程(natural recovery processi-

ng)을 거치게 되며 萬一 이러한 素因이 繼續된다든가 더
 욱더 甚하게 될 때에는 所謂 이러한 incoordination
 syndrome의 過程을 거치게 되어 乃終에는 疼痛症候群
 이외에 顎關節脫臼症이라든가 clicking sound(捻髮音)
 이 나타나고 附隨된 여러가지 症狀을 보게 된다.

따라서 우리가 平常生活 途中 여러가지의 어떤 形態
 로든지 이러한 顎關節症에 罹患될 수 있는 狀況에 있
 으나 要는 顎關節 筋肉에 異常緊張을 招來할 수 있는 程
 度였느냐가 問題이며 그後에 어느 形態로든지 Reco-
 very 되느냐가 問題인 것이다. 要는 顎關節症을 惹起시
 켜 수 있는 原因들은 그 症狀만큼이나 復雜하고 多様한
 것이다.

Dr. Fowler의 齒牙缺損說이 그렇고, Dr. Herson의
 open bite theory가 그렇고 Dr. Frazier의 神經血管反
 應說(neuro vascular reflex)이 그렇고, Dr. Good-
 griend의 齒牙後臼齒缺損說과 粗雜한 補綴物에 基因한다
 는 原因說이 그러하듯이 어떤 한가지 原因說이 unifor-
 m 하게 惹起되는 原因은 確實이 아니다. 따라서 어떤
 原因이었던 간에 顎關節 周圍組織에 나타나는 組織學的
 生理學的 生化學的 樣相도 많은 觀點에서 본 報告가 있
 으나 그 모두가 特定한 信憑度를 갖이고 있는 것은 없다.

Ⅲ. 結 論

顎關節症은 確實히 그 原因과 症狀이 單純한 것은 아
 니다. 때문에 그 治療計劃과 方針도 그렇게 쉽게 定할
 수 없는 것이다. Dr. Schwartz의 말대로 “쉽게보고간
 단이 處置해봐라, 반듯이 失敗할것이다” “研究하고 생
 각해서 處分하라. 成功할런지 모른다”, “原因서 부터
 차곡차곡 찾아 올라가라. 그리고 結論을 내리고 治療
 方針을 세우라, 그러면 成功할것이다”란 말을 하고 있다.
 쉽게 설블리 손레지 달고 安易하게 解決할 생각을 말라
 고 強調하고 있다. 그 양상에 따라서 여러가지 治療方
 法이 있겠지만 그 原則的인 治療計劃을 본다면

- 1) 原因을 除去
- 2) 副腎皮質劑 hormon의 關節腔注射
- 3) 消炎劑 投與
- 4) 理學的 療法
- 5) 關節雜音時 acrinol液주사
- 6) 筋弛緩劑
- 7) 手術方法

等 여러가지 方法이 있으나 어떤 治療法을 어떤 경우에
 適切하게 使用할 것인지 하는 것은 前記 한 바와 같이
 事前 充分한 檢査와 配慮가 있어야 될줄 안다.

<p>各種 齒科機器 및 材料 一切 具備</p> <h2 style="margin: 0;">清涼齒科材料商社</h2> <p style="margin: 0;">梁 海 秀</p> <p style="margin: 0;">서울특별시 동대문구 청량리동 1-58</p> <p style="margin: 0;">TEL (96) 1110</p>	<p>齒科用 醫療機器에 쓰이는 電氣施設 및 電氣用品問議는</p> <div style="border: 2px dashed black; padding: 5px; display: inline-block;"> <h2 style="margin: 0;">電 研 社 로</h2> </div> <p style="margin: 0;">代表 閔 丙 駿</p> <p style="margin: 0;">電話 (26) 2589</p>
---	--

各種 齒科機器 및 材料 — 賣買 · 修理 · 配達 —

瑞 一 齒 材 商 社

代表 朴 陽 淳

서울特別市 中區 南大門路 5街 8의 6

電話 (22) 7 2 7 5 番