

催眠麻醉下の 齒周處置 症例報告

서울대학교 齒科大學 齒周病學敎室

金鍾垠 · 金龍哲 · 李正浩

CASE REPORTS OF PERIODONTAL TREATMENT UNDER HYPNOANESTHESIA

Dept. of Periodontology, College of Dentistry, Seoul National University.

Kim, Jong Eun, D.D.S. · Kim, Young Chul, D.D.S. · Lee, Chung Ho, D.D.S., M.S.D.

.....》 Abstract 《.....

It has been studied over 500 cases of hypnotic susceptibility test and among them performed 15 cases of periodontal treatment under hypnoanesthesia.

Conclusions were obtained as following;

- 1) The patients with chronic periodontal disease were surrendered more easily to the operator than those with acute periodontal disease.
- 2) Bleeding was occurred much more than in drug anesthetic state and less in waking state.
- 3) The different depth of hypnotic state was needed to the different individual.
- 4) The post-operative pain did not occurred by the operators suggestion.
- 5) Those operation brought more rapid healing of wounds.

I. 緒 論

齒科界에 催眠麻醉의 導入은 1847년에 Portiers의 Dr. Ribaud⁹⁾와 Dr. Kiaro가 顎骨에 發生된 腫瘍을 最初로 手術한 것이 효시이며 그後에 여러 學者들에 依해서 臨床的으로 適用되었다.

또한 1948年 Minesota大學 Oral Medicine “Psychosomatic Sleep in Dentistry”라는 題目下의 Seminar에서 ① 上顎6前齒拔齒 ② 生活齒髓除切 ③ 埋伏智齒拔齒에 對해서 報告되었고, 韓國에서는 金¹⁰⁾이 1966年에 “催眠麻醉下の 3前齒拔去 및 臨時義齒裝着에” 對해

서 報告된 바 있으나 催眠麻醉下の 齒周處置에 對한 報告는 희유한 바 著者들은 催眠麻醉下에 齒周處置를 施行하여 良好한 結果를 얻었기에 이에 報告하는 바이다.

II. 症 例

1) 麻醉對象

Table 1에서 表示한바와 같이 總 15例에 對해서 施行었다. 本 對象은 注射麻醉에 恐怖症이 있는 患者들이며 또한 初診前에 이미 催眠施術을 充分히 觀察하여 催眠麻醉가 無痛으로 施術됨을 확인하고 催眠麻醉를 自進해서 應한 患者를 對象으로 하였다.

Table 1. L.T. : Light Trance. M.T. : Medium Trance. D.T. : Deep Trance.

Name	Sex	Age	Diagnosis	Operation	Deepening of Hypnosis	Duration of Hypnosis	Region of Operation	Number of Operation
고 ○ 진	♂	21	Periodontitis	Gingivectomy	M. T.	20mints.	lower left	1
권 ○ 재	♂	23	gingivitis	Gingivectomy	D. T.	42	Full mouth	2
이 ○ 태	♂	28	gingivitis	Papillectomy	L. T.	7	between (#20-19)	1
문 ○ 위	♂	36	gingivitis	Papillectomy	L. T.	10	between (#12-13)	1
윤 ○ 조	♂	38	Periodontitis	Gingivectomy	M. T.	16	lower	2
남 ○ 군	♂	24	Periodontitis	Gingivectomy	M. T.	21	lower right	1
윤 ○ 우	♂	22	Periodontitis	Gingivectomy	D. T.	25	lower left	1
진 ○ 사	♂	22	Gingivitis	Gingivectomy	M. T.	30	lower	2
김 ○ 철	♂	38	Periodontitis	Gingivectomy	M. T.	23	Full mouth	4
김 ○ 섭	♂	23	Root rest & Periodontitis	Extraction & Alveolectomy	D. T.	40	upper	2
최 ○ 순	♂	21	gingivitis	Gingivectomy	M. T.	20	upper	2
조 ○ 숙	♀	22	Periodontitis	Gingivectomy	D. T.	32	Full mouth	4
이 ○ 자	♀	25	Periodontitis	Gingivectomy	M. T.	25	lower right	1
성 ○ 기	♂	33	Gingivitis	Curettage	L. T.	30	Full mouth	2
나 ○ 철	♂	34	Periodontitis	Gingivectomy	M. T.	24	lower right	1

2) 感受性 誘導方法

患者에 있어서 催眠可能性을 測定하기 爲한 方法으로 是 姿勢도법 (Postural Sway Test) 으로서 전도법 (Forward Sway Test), 후도법 (Backward Sway Test) 등을 실험하였고 眼球固定法 (Eyeball Set Test) 과 거수법 (Arm Levitation Test) 등의 實驗을 통해서 상당한 깊이의 催眠狀態까지 到達될수있음을 확인하였다.

3) 患者에 適用한 催眠깊이

우리가 催眠을 결수 있으나 사실 이러한 狀態가 얼마나 깊은 狀態인가를 測定하기가 困難할 때가 많다. 著者들은 이러한 狀態를 判明하기 爲하여 다음과 같은 實驗을 Lecron-Bordeaux^{4,7)}의 Scoring System을 참조로 症狀과 比較하면서 施術하였다.

① 輕夢 (Light Trance) 狀態 : Eye Catalepsy Test, Arm Levitation Test, Arm Rigidity Test를 施行하였다.

② 中夢 (Medium Trance) 狀態 : Arm Rigidity Test, Anesthesia Test를 하였고 Arm Rigidity Test 에서는 Coue's의 反對效果法則 (Coue's law of Reverse Effect)^{8,9)}을 實驗하여 (Fig. 1-A) 그 깊이의 增進을 알았고 또한 麻醉狀態를 測定하기 爲하여 Ear lobe-piercing Test를 하였다.

③ 深夢 (Deep Trance) 狀態 : Illusion Test로서 Olfactory Illusion을 測定하였고 亦是 Arm Rigidity Test 및 Anesthesia Test를 하였다(Fig.1-B).

4) 處置 및 經過

催眠의 깊이 測定에 依하여 中夢내지 深夢을 判斷하였

을 時에 마지막으로 Jaw Catalepsy를 施行하여 口腔을 開口狀態로 固定하여 놓고 암시를 계속하면서 Index Anesthesia를 실시함과 同時에 臼齒部의 齒齦은 連續的 齒齦切除法을 施行하고 前齒部의 齒齦은 不連續的 齒齦切除法을 施行하였다. 使用한 器械로서는 Kirkland¹¹⁾ #15, #16을 利用하여 切除하였고, 齒齦三角部位의 齒齦乳頭部는 Orban's Periodontal Knife #1과 #2로 除去하였다.

齒齦緣下의 齒石은 Jaquette Scalers 등을 使用했고 유리 齒齦은 Paired Kirkland Surgical Curetter #6, #7로 除去하고, 심미적인 고려를 爲하여 Kirkland Periodontal Knife로 切除部位의 에리한 齒齦을 Bevelling 하여주고 (Fig.1-C) 그 部位에 Orban's Periodontal Pack (Fig.1-D)을 부착시켜 주었다.

約 2週後에 反對顎도 같은 方法으로 催眠麻醉下에 實施 하였으며 5週後에는 上下顎 切除部位가 完全히 治癒되었다.

III. 考 察

注射麻醉時에는 그에 對한 恐怖症으로 因해서 施行하기 困難할때가 있으며 또한 그의 副作用이나 allergy, 등을 隨伴할때가 있으나 催眠麻醉時에는 一般的으로 藥物麻醉에서 發生하는 副作用이 없으며 자연치유(Natural Care)가 되기 때문에 利點이 있는 것이다.

著者들은 催眠麻醉施術을 1966년부터 現在까지 約27



A



B



C



D

Fig 1.

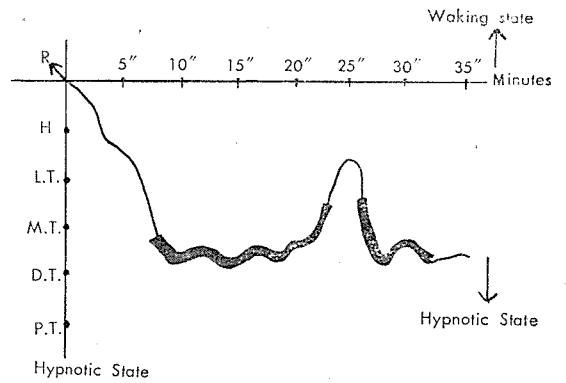
症例를 成功的으로 施行하였다. 지금까지 幼齒 및 永久齒 拔牙, 膿瘍切開 齒齦소와 手術등에만 適用하였던 催眠 麻酔를 上顎 全顎齒齦切除手術時 中夢내지 深夢下에 成功한 것은 意義가 큰것으로서 手術後患者의 疼痛에 對한 有無는 何等的 疼痛을 느끼지 않았으며 前齒部位에서 多少 輕微한 疼痛이 있었다고 호소하였다.

患者들은 手術 몇일전부터 感受性 誘導法을 實習했으며 이러한 感受性實習은 반복할수록 더욱 銳敏하게 誘導되는 것이다. 亦是 誘導法으로는 자세도법 (Postural Sway Test)부터 始作했으며, Hypnograph (Fig. 2)의 한例는 催眠의 經過와 깊이의 Sign으로 나타나는 Lecron-Bordeaux⁴⁾의 Scoring System에 依하여 圖示된것이다.

本圖에 依하면 輕夢의 症狀은 5분내로 나타났고 約8分後에는 中夢과 深夢의 症狀이 유지됨으로써 施術을 始作하였다. 催眠은 Deepening Hypnosis를 하지 않으면 자연원상복귀 하는고로 계속되는 暗示로 Rapport를 維持해야 한다.

이 手術은 上顎左側 白齒部 頰側부터 始作하여서 점차 前齒部位로 移動했으며 約23分 經過後 Light Trance

에 復歸되는 것을 확인하고 다시 深催眠으로 유도 하기까지는 約5분이 걸렸으며 5分後에 다시 手術에 臨하여 催眠始作 32분만에 手術이 完了되었으며 催眠에서 깨어나기까지는 約35분이 經過하였다.



H : Hypnodial. D. T. : Deep Trance.
L. T. : Light Trance. P. T. : Plenary Trance.
M. T. : Medium Trance. R : Reflectory State.

Fig. 2 Hypnograph

Fig. 2. graph에서 가는曲線은 催眠狀態의 屈曲을 나타내는 것이고 굵은 曲線은 執刀狀態의 屈曲을 나타내는 것이다. 이 Graph는 Waking State와 Hypnotic State로 區分하였고 경계선을 Reflectory State로 그리고 Hypnotic State를 Hypnodial, Light Trance, Medium Trance, Deep Trance, Plenary Trance로 나누어 그 깊이와 狀態를 區別하였다.

IV. 結 論

催眠感受性 實習을 施行 500症例中에서 催眠麻醉下에 齒周疾患이 있는 患者 15症例를 施術하여 다음과 같은 結論을 얻었다.

① 慢性齒周疾患이 있는 患者는 急性齒周疾患이 있는 患者보다 施術者에 對해서 더 利用하게 催眠이 進行 되었다.

② 出血은 藥物麻醉下에서보다 催眠麻醉下에서 더 많이 있었고 waking state에서는 더 적었다.

③ 患者 個個人에 따라서 催眠狀態의 깊이가 서로 다르게 要하였다.

④ 手術後 疼痛은 施術者의 암시에 依해서 일어나지 않았다.

⑤ 催眠麻醉下의 手術에서 治癒過程은 藥物麻醉下에서 보다 더 빠르게 進展되었다.

REFERENCES

- 1) Wolberg, L. R. : Medical hypnosis Vol. 1 & 2, New York.
- 2) Esdale, James. : Hypnosis in medicine and surgery (Mesmerism in Indiana 1957) New York. 1956.
- 3) Wolberg; Hypnoanalysis. Grune & Stratton, I. N. C. fourth avenue, New York. 1945.
- 4) Moss, A. A. : Hypnodontics; Hypnosis in dentistry, New York. dent. item of interest pub, Co. 1952.
- 5) Hull, C. C. : Hypnosis and suggestibility. New York, Appleton. 1933.
- 6) Kline, N. Y. : Hypnodynamic psychology New York Julian. 1955.
- 7) Lecron, L. M. : Experimental hypnosis New York, Macmillan. 1952.
- 8) Ulett and Peteson; Applied hypnosis and positive suggestion, Sant Louis 1915.
- 9) Mears; A system of medical hypnosis Philadelphia and London. 1961.
- 10) 군진치과 ; ROKA. Dental Journal. Vol. 3, No. 2. 1966.
- 11) Glickman, I. : Clinical Periodontology. W. B. Saunders Company Philadelphia London.