

부산 송도국민학교 아동들의 영양 상태에 관한 연구

오 영 숙

부산 복음 간호학교

차 례

I. 서 론

1) 연구의 목적

II. 조사대상과 방법

III. 조사성적과 고찰

1) 피하지방후 측정

2) 혈색소 측정

IV. 결론 및 제언

참고 문헌

영문 초록

I. 서 론

학교는 그가 속해있는 지역사회내의 개개의 가정을 학생과 아동들을 매개체로 하여 그들과도 같이 서로 연관을 맺게하고 있으므로 학교인구의 건강은 곧 그 지역사회인구의 건강을 의미한다고 보겠다. 즉 사회의 건강에 관여되는 요소가 직접 학교인구의 건강상태로 반영되는 것이므로 학교보건향상은 국민보건향상과 직결된다는 관점에서 흥미를 느낀 조사자는 1972년부터 부산시 서구 압남동에 위치한 복음병원과 그 부속간호학교에서 지역사회 보건 실습지역으로 선정한 송도국민학교 아동들의 영양상태를 파악함에 있어서 여러가지 방법이 있으나 우선 대표적인 피하지방측정법인 피부두겹집기법과 혈색소를 송도국민학교 아동들에 대하여 측정한 성적들을 성별 및 연령별로 관찰하였으며 여러 연구자들의 업적과 비교, 고찰을 하였다.

1) 연구의 목적

본 조사의 목적은 다음과 같다.

1) 아동들의 영양상태를 파악함으로써 그곳 주민들

의 영양상태를 어느정도 알 수 있게 되므로 앞으로 지역사회 보건 활동을 전개함에 있어서 다소나마 도움이 되리라고 생각된다.

2) 본 조사로 각 양호교사들에게 이 조사 결과를 활용하므로써 그들의 학교보건 및 아동건강의 지도 개선에 기여하려함에 있다.

3) 서로 다른 지역간의 아동들의 건강상태를 비교 관찰하므로써 가정, 학교 및 그 지역사회보건 교육의 증진을 도모할 수 있다.

II. 조사대상과 방법

1) 조사대상 학교

부산복음병원과 그 부속간호학교에서 1972년도부터 지역사회보건활동지역으로 선정한 부산시 서구 압남동에 위치한 송도국민학교이다.

2) 조사대상자수

표 1에서 보는 바와 같이 6~11세의 남녀아동 1,700명인데 이는 송도국민학교 아동 총 1,900명중의 약 89%에 해당한다.

<표 1> 조사대상자수

연령	성별			합 계
	남	여		
6	168	150		318
7	145	133		278
8	152	163		315
9	150	153		303
10	131	135		266
11	114	106		220
총 계	860	840		1,700

측정하는 Hemometer가 준비되지 않아 Sahli 법으로 측정하였다. 혈색소 측정성적은 표 5와 도표 4와 같다 남녀 다 같이 12.2gm/dl에서 12.8gm/dl의 범위를 보여주고 있으며 남녀 다 같이 8세를 한계로 이보다 낮은 연령에 있어서는 12.2gm/dl에서 12.5gm/dl의 범위를, 높은 연령에 있어서는 12.6gm/dl에서 12.8/dl 범위를 보였다. 낮은 연령층이 높은 연령층보다 약간 낮은 혈색소치를 보이고 있으며 세계보건기구에서 정한 학동기 아동 빈혈판정인 12gm/dl보다 약간 우위를 점하고 있다.⁵

구² 등의 조사성적과 비교하면 남자에서는 1.4gm/dl 1.7gm/dl, 여자에서는 16gm/dl~2.0gm/dl정도 높은 수치를 보여주고 있다.

이러한 결과는 도시지역학생들이 농촌학생들에 비교하여 영양상태가 우수한 결과라고 볼 수도 있으나 혈색소 측정방법의 차이에도 관계가 되리라 사려(思慮)되며 한국표준치보다 조사자의 측정성적은 0.4gm/dl 가 높았다.

IV. 결론 및 제언

조사자는 1972년부터 부산시 서구 압남동에 위치한 복음병원과 그 부속간호학교에서 지역사회보건실습지역으로 선정된 송도국민학교 학생들의 영양상태를 알고자 학생들의 피하지방량과 혈색소를 측정하여 얻은 성적은 다음과 같다.

1) 피하지방 측정성적

(1) 견갑골하위 피하지방 측정성적

남자에 있어서는 6세에서 3.5mm, 11세에서 5.4mm, 여자에 있어서는 6세에서 4.2mm, 11세에서 7.6mm로 증가를 보였고 여자가 남자보다 우위를 나타내고 있다.

(2) 삼완부의 피하지방 측정성적

남자에 있어서는 6세에서 5.0mm, 11세에서 6.8mm, 여자에 있어서는 6세에서 6.2mm, 11세에서는 8.7mm로 증가를 보였고 여자가 남자보다 우위를 보였다

(3) 복부위 피하지방 측정성적

남자에 있어서는 6세에서 4.0mm, 11세에서 6.4mm, 여자에 있어서는 6세에서 4.0mm, 11세에서 8.4mm로 증가를 보였고 여자가 남자보다 우위를 보였다.

2) 혈색소 측정 성적

남녀 다같이 12.2gm/dl~12.8gm/dl의 범위를 보였고 8세를 기점으로 높은 연령층이 낮은 연령층보다 약

간의 높은수치를 보였고 빈혈의 판정치인 12.0gm/dl보다 약간 우위였다.

제 언

이상의 결과를 볼 때 도시지역 학생들이 농촌아동들에 비교하여 영양상태가 우수하다.

그리고 국민학교 아동은 일생을 통하여 신체적으로나 정신적으로 가장 많이 발육성장하는 중요한 시기이다. 이 시기에 적극적인 건강지도와 세심한 건강관리를 실시하므로서 건전한 일평생을 지낼수 있는 기초를 만들어 주므로서 교육본연의 목적을 달성할 수 있을 것이고 나아가서 건강한 국민과 막강한 국가를 건설할 수 있을 것이라 사려(思慮)된다.

참 고 문 헌

- 1) Tanner, J. M, and Whitehouse, R.H.: Standards for subcutaneous fat in British Children British Med. J Feb. 1962.
- 2) 具然哲, 姜志勇, 崔三燮: 農村學校保健에 關한 研究, 梨花女子大學校 醫科大學 豫防醫學敎室 報告書, 1970.
- 3) 權彝赫, 金泰龍, 車喆煥, 朴亨鍾, 朴淳泳, 李容旭, 尹鳳子: 各級 學校 學生의 健康管理의 體位向上에 關한 研究, 서울大學校 保健診療所 報告書 1968
- 4) 金弘善: 密度法 및 皮膚두겹 量기法에 依한 韓國 女學生의 總脂肪量 測定, 首都醫大雜誌, pp.21~28 Vol No. 1. 1967.
- 5) 大韓小兒科學會, 保健社會部: 韓國小兒發育標準值, 소아과 1967
- 6) 蔡範錫: 國民學校兒童蛋白質食餌섭취 평가연구결과 醫學新報, 212號(6月 7日) 1973.
- 7) 김명호: 學校保健 3版 서울 수문사, 1970 pp.87~94, 155~159
- 8) 洪彰義: 小兒科診療, 향인사, 1970
- 9) 이금진: 保健看護學, 大韓看護協會出版部, 1970 pp.193~209
- 10) 조원정, 김의숙, 이정숙, 간호학생 실습이 지역 주민의 보건지식 및 태도에 미치는 영향, 대한간호학회지, 제3권 제2호. pp.111~116. 1973.
- 11) 김진희: 양호교사의 당면문제, 대한간호 Vol 6. No.2 1967.

=ABSTRACT=

**A study on the Nutritional status for School-Children
of Song-do Primary School, Busan, Korea, 1972.**

Young Sook Oh

Busan Gospel Nursing School

A study on the nutritional status for school-children has been carried out on 1,700 school-children of Song-do primary school located in Song-do beach, Busan, Korea, from November to December, 1972. The evaluation of the nutritional status has been carried out through skin-fold thickness and hemoglobin.

The summarized results were as follows.:

1. Skinfold thickness

1) Subscapular skinfold thickness

Among boys, that was 3.5mm in the age 6 and 5.4 mm in the age 11

Among girls, that was 4.2mm in the age 6 and 7.6mm in the age 11. Girls were thicker than boys in the all age.

2) Upper-arm skinfold thickness

Among boys, that was 5.0mm in the age 6 and 6.8mm in the age 11.

Among girls, that was 6.2mm in the age 6 and 8.7mm in the age 11. Girls were thicker than boys in the all age.

3) Abdominal skinfold thickness.

Among boys, that was 4.0mm in the age 6, and 6.4mm in the age 11.

Among girls that was 4.0mm in the age 6, and 8.4mm in the age 11. Girls were thicker than boys in the all age.

2. Hemoglobin

Proportional range of hemoglobin were observed as 12.2-12.8 gm/dl