

정신분열증환자 간호에 대한 임상적 고찰

강 홍 순

가톨릭의과대학 간호학과

머 리 말

간호사업은 무엇보다 먼저 환자에 모든면에서 의 건강욕구 충족을 계속 유지할 수 있도록 도와주는 중요한 임무를 가진 의료사업의 하나임은 명백하다.

이 세상에는 아무도 똑같은 사람은 없다는 사실과 아무리 적은 일이라도 그 개인에 관계된 일이라는 그 개인 전체에게 영향을 끼친다는 이론으로서 현대간호는 환자의 질병 중심적인, 치료 중심적인 간호가 아니라 환자 중심적인 간호(patient-centered nursing care)로 전향하고 있다. 그러므로 간호계획도 개개인환자 중심으로 융통성있게, 계속적으로 평가되고 환자의 반응에 따라서 맞추어야 한다고 본다.

특히 정신과 환자는 대부분이 기동이 자유로우므로 이들의 병동생활은 치유과정에 있어서 매우 중요하다. 그러므로 이들의 병동생활을 효과적으로 이끌기 위해서 환자 개개인을 잘 파악하여 이에 맞는 간호계획과 이를 잘 수행하도록 지지해 주는 것이 환자의 치유를 돕는 간호원의 역할이라고 하겠다.

이 연구는 정신과 간호에 있어서 효율적인 간호계획, 간호수행 및 간호평가에 관한 기초적인 연구의 일환으로서 이루어진 것이다.

대상과 방법

본 연구의 대상은 1972년 4월 1일부터 1972년 11월 31일 까지 7개월 사이에 가톨릭 의과대학

부속 성모병원 신경정신과 병동에 입원한 정신분열증 환자 10명을 연구 대상으로 택하여 환자 중심적인 간호를 해주고, 대조군으로는 정신분열증 환자 12명을 선택해서 임상적 간호만을 해주었다. 두 집단의 병동에서의 정신 병리적 행동의 변화를 비교, 검토 하므로써 간호평가의 지침을 삼고자 하였다. 대조군에게 주어진 임상적 간호는 모든 의료처치, 투약 및 일반적인 개인위생에 관한 간호를 해주었고 연구대상군에게는 개개인 환자의 문제점 중심으로 간호계획을 세워서 간호수행을 하였다.

조사방법에 있어서는 뉴욕대학 의과대학 Burdock의 ward behavior-inventory manual을 한글로 번역하여 양개집단에 3회(입원초-1기, 입원 15일후-2기, 입원 30일후-3기) 기재식 검사방법을 적용하였다. 질문지 각 항목의 내용은 환자의 외모, 행동, 말하는 태도, 병동 일상생활의 적응, 즉 얼굴표정, 기분, 먹는것, 신체적인 상태, 습관, 협동, 의사소통, 말하는 태도, 대인 관계, 적개심, 공격심, 현기증, 정서 등 환자의 정신병리적 행동에 관한 138항목으로 되었고 평점평가 방법은 각 항목의 증상호소의 인정을 1점씩 부가시켜 이들의 종합 평점 점수로 삼고 양개집단을 비교 검토하였다.

조사 성적

1. 두 집단의 성별과 연령분포를 조사한바 표 1과 같다. 15~19세 사이가 8명(36%)으로서 가장 많았고 대부분이 30세 이내에서 70% 이상을

Table 1. Sex and age distribution

Group Sex Age	Subject group			Control group		
	M	F	Total (%)	M	F	Total (%)
15~19	4	0	4(40)	3	1	4(33.0)
20~24	1	1	2(20)	1	1	2(16.7)
25~29	1	0	1(10)	3	1	4(33.0)
30~34	1	0	1(10)	1	0	1(8.3)
35~39	0	1	1(10)	0	1	1(8.3)
40이상	0	1	1(10)	0	0	0(0.0)
Total	7(70)	3(30)	10(100)	8	4	12(100)

차지하고 있다.

2. 두 집단의 전체 대상에 대한 통계학적 처리 결과는 표 2,3과 같다. 즉 전체 대상에 대한 평균평점은 1기에는 실험군이 54.9, 대조군이 36.4이었고, 2기에는 실험군이 29.5, 대조군이 22.5이다. 3기에는 실험군이 15.2, 대조군이 20.9이었다. 그리고 1기와 2기 사이에서의 차이에 있어서 평균평점은 대조군이 13.6, 실험군이 25.4이다. 1기와 3기 사이에서의 차이에 있어서 평균평점은 대조군이 15.5, 실험군이 39.7이다.

이 성적에 의하면 두 집단에서 1기와 2기 사이에서는 차이가 없었고 1기와 3기 사이에는 유의한 차가 있었다.

Table 2. WBI scores of experimental group of patients observed within one month of admission to hospital

Case No.	Scores of W.B.I			Difference of score	
	1	2	3	1~2	1~3
1	62	34	21	28	41
2	66	93	32	-27	34
3	65	17	6	48	59
4	68	43	27	25	41
5	31	26	14	5	17
6	61	14	8	47	53
7	44	35	21	9	23
8	74	16	6	58	68
9	49	7	14	42	35
10	29	10	3	19	26
Mean	54.9	29.5	15.2	25.4	39.7

Table 3. WBI scores of control group of patients observed within one month of admission to hospital

Phase Case No.	Scores of W.B.I			Difference of score	
	1	2	3	1-2	1-3
1	46	49	13	-3	33
2	26	24	9	2	17
3	30	7	29	23	1
4	28	8	3	20	25
5	43	22	10	21	33
6	27	20	4	7	23
7	52	12	21	40	31
8	5	4	4	4	5
9	39	20	12	19	27
10	48	21	44	27	4
11	66	66	53	0	13
12	23	20	49	3	-26
Mean	36.4	22.8	20.9	13.6	15.5

1~2 25.4→13.6 : 差는 인정되지 않음.

1~3 39.7→15.5 : 差는 有意하였다(p<0.08).

고 안

Carson은 간호행위과정(nursing process)은 간호원이 문제점 해결접근(problem solving approach)을 잘 시도해서 환자자신의 생의 과정이나 형태를 이해시키므로 그가 가지고 있는 질병을 잘 조정하고 조절해 나갈 수 있도록 도와주는데 근본적인 목적이 있다고 말하고 있다.

Rothberg은 현대 전문적인 간호에 있어서 환자 중심적인 간호는 필수적이라고 했다. 왜냐하면 여지껏 간호원들은 환자의 지각이나 감정이나 개인의 문제점들을 교묘히 무시하면서 의사의 명령수행을 효과적으로 수행하는 것만이 아주 일상적이고 의례적행위였고 이것이 간호행위의 전부라고 생각했다.

W.H.O.(1950)의 제1회 간호전문 위원회의 보고서에서 "의학이 고도로 발달하고 반면에 간호가 발달하지 못한 여러나라에서는 국민의 건강상태가 의학의 발전된 상태를 반영하지 못하고 있다." 이 말은 간호행위의 기준을 평가하는 일이 얼마나 중요함을 강조하고 있으며 현대간호

의 경향과 변화에 따라 균형을 유지해야 됨을 강조하고 있다.

정신과 병동에서 정신과 환자의 정신 병리적 행동변화를 측정하는 것은 치료면에서나 간호면에서 매우 의의있는 일이다. Raskin과 Clyde (1963)는 병실에서 환자의 정신병리적 행동변화의 요소를 측정하는 것은 여러종류의 치료수행의 결과를 평가하는데 보다 효율적이라 할수 있다고 하였다.

임의로 택한 정신분열증 환자 22명중 10명의 실험대상군과 12명의 대조군에서 나타난 평균평점은 입원당시에는 대조군이 36.4에 비해서 실험군이 54.9로 높은 편이었다. 따라서 입원당시에는 실험대상 환자가 가지고 있는 정신병리적 행동이 대조군에 비해서 많이 가지고 있음을 보이고 있다. 다음 입원 15일 후에 나타난 평균평점은 대조군이 22.8에 비해서 실험군은 29.5로 아직도 높은 편이었으나 입원시에 비해서 실험 집단의 환자의 병리적 행동이 많이 치유되었음을 보이고 있다. 그리고 1기와 2기 사이의 평균점의 차이는 대조군이 13.6, 실험군이 25.4로 두 집단간의 차이는 인정이 되지 않았다. 입원 30일후에 나타난 양 집단의 평균평점은 대조군이 20.9에 비해서 실험군이 15.2로 낮은편이었다. 그리고 1기와 3기 사이에 평균점의 차이점은 대조군이 15.5, 실험군이 39.7로 두 집단 환자의 행동변화에는 유의한 차가 있음을 나타낸다. 즉 연구결과에 의하면 입원 15일 까지에 환자의 행동변화는 양 집단간의 뚜렷한 차이가 없음을 비해서 입원후 30일에서의 환자의 행동변화는 양 집단간에 뚜렷한 차이가 있었다.

즉 이 결과는 환자중심적인 간호를 해준 실험 집단의 병리적 행동치유가 일상적인 간호만을 해준 대조집단에 비해서 훨씬 컸음을 증명해주고 있다.

비교적 적은 대상이고 짧은 기간의 결과였으나 환자 중심적인 간호수행 결과의 평가를 얻는데 성공하였다고 본다.

간호의 양과 질의 증대와 비례해서 즉 환자 중심적인 효율적인 간호수행 기간이 길수록 두 집단의 행동변화의 차이는 크리라 믿는다.

맺 음 말

정신병 환자에게 능률적인 간호를 하기 위해 1972년 4월 1일부터 10월 31일 까지 7개월 사이에 가톨릭 의과대학 부속 성모병원 신경정신과 병동에 입원한 정신분열증 환자 22명을 택하여 그중 10명을 실험군으로, 12명을 대조군으로 하여 WBI를 적용해서 환자의 정신병리적행동 변화를 검토한바 다음과 같은 결론을 얻었다.

1. 두 집단의 대부분 환자의 연령층이 30세 (70%) 미만을 차지하고 있다.
2. 입원후 15일 까지의 두 집단의 환자의 정신병리적 행동 변화에 차이는 현저하지 않았다.
3. 입원후 30일 까지의 두 집단의 환자의 정신병리적 행동 변화에 차이는 있었다($p < 0.08$). (이 논문을 완성하기까지 협조해주신 본대학 신경정신과 임상심리학 교실 김종술 교수와 조사에 도움을 주신 본병원 신경정신과 간호원 여러분에게 감사함을 드립니다.)

참 고 문 헌

- 1) Raskin, A. and Clydo, D.J.: Factors of psychopathology in the ward behavior of acute Schizophrenics, J. Consult Psychol, Vol. 27, pp. 420—425, 1963.
- 2) Burdock, E.I., Hardesty, A.S., Hakerem, G., & Zubin, J.A.: Ward behavior rating scale for mental patients, J. Clin. Psychol, Vol. 16, 246—247, 1960.
- 3) Burdock, E.I., Hardesty, A.S.: Ward behavior inventory manual, Spring Publishing Company, I.N.C., N.Y., 1968.
- 4) Rothberg, J.S.: Why nursing diagnosis, Am. J. Nurs., Vol. 67: 1040—1042, 1967.
- 5) Sylvia Carlson: A practical approach to the nursing process, Am. J. Nurs., Vol. 72:1589—1591, 1972.
- 6) Bertha & Henderson: Textbook of the principles and practice of nursing. Mac Millan Comp., N.Y., pp. 4—5, 1955.
- 7) Duran & Prince: Nursing diagnosis process and decision, Nurs. Forum Vol. 5, No. 4, pp. 50—64, 1966.

Abstract =

The Changes in Psychopathological Behavior of Schizophrenics in the Ward

Heung Soon Kang

Dept. of Nursing, Catholic Medical College

A study designed to provide effective nursing care for schizophrenic patient was carried out to 22 patients who were admitted to the psychiatric in-patient service, St. Marys Hospital, Catholic Medical Center. The main purpose of the study was to provide effective means of discriminating the effects of nursing care for schizophrenic patients.

The experimental group sampled consisted of 10 male and female patients who have been given patient-centered nursing care while the control group consisted of 12 male and female patients who have been given only routine care.

The administration of the WBI manual in both groups obtained the changes in the psychopathological behavior of them.

The result were found to be as follows.

1. The greater number of the patient in both groups were below 30 years of age (70%).
 2. Uptill 15 days after admission there was no difference between the change of the psychopathological behavior the subject group and that of the control.
 3. There was a difference between the change of the psychopathological behavior of the subject group and that of the control uptill 30 days after. admission($p < 0.08$).
-