

한국부인의 재임기간에 관한 관찰

〈전주간호학교〉 박 문 희

I. 서 언

임신부의 재임기간과 분만 예정일(EDC)을 정확하게 알 수 있다면 분만 준비를 위하여 병원분만이나 가정분만에 있어서 큰 도움이 될 수 있을 것이다.

임신부의 재임기간과 분만 예정일은 어떠한 방법에 의하더라도 정확히 알아낼 수는 없는 것이다. 그러나 일반적으로 재임 기간은 월경 첫날로부터 계산하여 280일(40주) 1, 2, 3, 4, 5로 하고 있으며, 분만 예정일에 대해서는 현재까지 알려져 있는 비교적 정확한 방법으로 최종월경의 첫날로부터 계산하는 Naegale's Rule이 있고, 그 외에 태동을 느끼는 첫날부터 계산하는 방법, 성교일로부터 계산하는 방법²⁾ 등이 있으나, 그 중 가장 많이 사용되고 있는 것은 Naegele's Rule이다.

우리나라 부인들의 분만 예정일을 Naegele's Rule에 의하여 통계적 관찰을 하였으므로 보고한다.

II. 방법 및 대상

1968년 1월 1일부터 1968년 12월 31일까지 일년간 전북 도립 전주병원 산실에서 분만한 임신부 380 예 중, 진통이 자연적으로 시작된 정상 분만 성숙생아 350예에 대한 분만기록을 대상으로 하였다.

III. 관찰 성적 및 고찰

대상자 350명에 대하여 최종월경 첫날부터 계산한 재임기간의 총 평균치는 281.1 일이며, 이는 Naegle's Rule에 의한 280일과 거의 비슷하였다.

1) 임신 주별 재임기간

〈표 1〉

임신 주별 재임 기간

주	37주이하	37~38	38~39	39~40	40	40~41	41~42	42~43	43주이상
출산아수	2	6	25	101	43	105	52	13	3
%	0.57	1.71	7.1	28.9	12.3	30	14.85	3.7	0.85

임신 주별 재임기간은 〈표 1〉과 같다. EDC에 출생한 분만에는 350명 중 43명으로 12.3%에 해당되었다. 이는 Eastman에 의한 5%¹⁾이

하보다 비교적 높은 비율을 보였다.

분만 예정일을 중심으로 하여 전 1주일(101예 28.9%)과 후 1주일(105예 30%)이 가장 많

1) Eastman & Hellman *Obstetrics* 13th Edition p. 218
 2) 金錫煥; 助産學 1962 P. 45~46
 3) Zabriskie's *Obstetrics for Nurses* 10th Edition p. 85
 4) 대한간호협회; 산과간호학 p. 74
 5) 최정자; 조산학 및 산과간호학 1969 p. 45

았으며, 분만 예정일을 중심으로 하여, 전후 2 주일의 총계는 249 예 71.2%로서, 대다수를 점유하고 있었다. 39주 이전은 33예 9.38%에 불과하고, 41주~42주가 52예 14.85%로 비교적 많으며, 42주 이후는 16예로 4.55%를 차지하였다. 이것으로 보아 40주를 중심으로 하여 40주 이전 134 예 38.28% 보다 40주 이후 173 예 49.35%로서 40주 이후에 분만하는 예가 약간 더 많은 것을 알 수 있다.

2) 성별 재임 기간

〈표 2〉 성별 재임 기간

성 별	남	여
분 만 수	191	159
평 균 재임 기간	281.57	280.604

성별 재임기간을 보면 〈표 2〉와 같다. 남아 191 예 평균 재임기간 281.57일, 여아 159 예 280.604일로서 성별 재임기간은 별 차이가 없었다.

3) 분만 회수와 재임 기간

〈표 3〉 분만 회수와 재임 기간

분만회수	1	2	3	4	5	6 회 이상
출산아수	164	83	46	30	15	12
평 균 재임 기간	280.87	281.6	282.2	280.9	279.5	281.6

분만 회수별로 본 재임기간은 〈표 3〉과 같다. 분만 회수에 의한 재임기간은 큰 차이가 없었다.

4) 임신부 연령별 재임 기간

〈표 4〉 임신부 연령별 재임 기간

연 령	25 세 이하	26~30	31~35	36~40	40 세 이상
출산아수	144	151	36	17	2
평 균 재임 기간	281.56	280.94	284.5	283.0	278.5

임신부 연령별로 본 재임기간은 〈표 4〉와 같

다. 임신부 31세~35세 사이의 재임기간은 284.5일, 36세~40세의 재임기간 283.0일은 비교적 많은 일수를 보인다. 이는 대체적으로 연령의 증가에 따라 재임기간도 증가하는 경향을 보인 것 같다. 40세 이상의 278.5일은 2 예 뿐이므로 별 의의가 없는 것으로 생각된다.

5) 학력별 재임 기간

〈표 5〉 학력별 재임 기간

학 력	국·그 이하	중·고	대·그 이상
출생아수	118	211	21
평 균 재임기간	281.3	284.8	280.9

임신부의 학력별로 본 재임기간은 〈표 5〉와 같다. 중·고등학교를 졸업한 211명 평균 재임기간 284.8일이 가장 높았다.

IV. 결 론

1968년 1월 1일부터 1968년 12월 31일까지 1 년간 전북 도립 전주병원 산실에서 분만한 정상 분만 350예에 대한 분만기록을 대상으로 하여, 재임기간을 관찰하였던 바, 다음과 같은 결과를 얻었다.

대상자 350명에 대한 총 평균 재임기간은 281.1일이었으며, EDC에 출생한 분만 예는 43명 (12.3%)이었다. 분만 예정일을 중심으로 하여 전후 2주일의 총계는 249 예 71.2%로서 대다수를 차지하였으며, 또 40주를 중심으로 하여 40주 이전(134 예 38.28%) 보다 40주 이후(173 예 49.35%)에 분만하는 예가 약간 더 많은 것을 알 수 있었다.

출생아 성별 재임기간과 분만 회수별로 본 재임 기간은 별 차이가 없었다. 임신부 연령별로 본 재임기간은 연령이 증가함에 따라서 재임기간도 약간 증가하는 경향이 있었다.