

<資 料>

最近 FAO에서 다룬 韓國의 營養關係數值

FAO 韓國協會

金 旻 煥

FAO's Recent Statistical Data on Nutritional Status of Korea

Min Hwan Kim

Korea FAO Association

資料 소개에 앞서

FAO 憲章을 보면 그 第1條에 「營養, 食糧 및 農業에 관한 情報蒐集, 分析, 判斷 및 普及을 한다」라고 明示 되어 있는 만큼 한마디로 말해서 FAO는 人類 營養 向上을 위하여 努力하고 있는 機構라 해도 過言이 아닐 것이다.

FAO는 創設以來 많은 營養關係事業을 하고 있음은 이미 周知의 事實이며 人類로 하여금 飢餓로 부터 解放시키기 위하여 龐大한 各種 사업을 展開하고 있거니와 앞으로 20년 후에 世界 人口는 약 50億으로 增加할 것으로 推定하여 이에 따르는 農水產物의 需要豫測을 하고 이에 대한 對策을 講究하기 위한 國際的인 計劃을 하고 있는 것이다.

이 計劃은 農業開發을 위한 世界指標計劃(Indicative World plan for Agricultural Development: IWP)에 나타나고 있으며 豫測期間을 第1目標期間을 1962年~

1975年, 第2目標期間을 1975年~1985年으로 하고 있다. 世界人口의 98%에 해당하는 99個國을 상대로 한 農產物長期需要豫測(Agricultural Commodity Projections for 1975 and 1985)報告書가 作成 提出되어 있으며 이 報告書를 土臺로 하여 各國은 再 檢討한 後에 最終적으로 1970年 6月 15日 부터 30日 까지 회란국 헤이그에서 開催되는 第2次 世界食糧大會에서 上程 論議되도록 推進하고 있는 것이다.

이 報告書에는 國別人口趨勢, 1人當 GDP, 主要食品 群別彈性計數와 函數 1人當 需要豫測等 各國別로 나타나 있는 특히 韓國의 1人當 需要豫測의 數値는 우리 國家 自體의 需要豫測上 많은 參考가 될 것으로 생각 하는 同時에 1968版 世界農業白書(The State of Food and Agriculture)에서 다룬 人間消費 1人當 食糧供給量, 蛋白質含有量, 카로리와 脂肪質含有量 等의 數値는 營養學界의 關心事가 될 것을 믿고 여기에 紹介하는 바이다.

1. 農水產物長期需要豫測(韓國分)

食品別 1人當 需要豫測 (Level of per caput demand kg/year)

食 品 別	1962	1965	L		H		LB	LA	HB	HA
			1975	1975	1985	1985	1985	1985		
곡	173.1	177.5	181.5	184.2	185.6	186.5	190.3	190.6		
	20.3	21.2	22.1	22.8	23.2	23.4	24.6	24.7		
	102.1	104.8	107.3	109.0	109.8	110.4	112.4	112.6		
조	50.7	51.4	52.0	52.4	52.7	52.8	53.4	53.4		
근	54.0	54.4	55.0	55.4	55.6	55.8	56.8	56.9		
실	7.5	8.3	9.3	10.2	10.7	11.1	13.6	13.9		
콩 류 및 견 과 류	8.4	8.7	9.1	9.4	9.6	9.8	10.5	10.6		

\* 接受日字 1969. 12. 10.

채소류	51.3	53.1	55.0	56.6	57.5	58.1	61.8	62.2
과실류	17.6	18.7	20.0	21.0	21.6	22.0	24.4	24.7
고기	6.8	7.4	8.2	8.9	9.3	9.6	11.6	11.8
계란	2.3	2.6	2.9	3.2	3.4	3.5	4.4	4.5
생선	35.3	36.9	38.6	40.0	40.7	41.2	43.9	44.2
밀	3.3	3.8	4.4	5.1	5.4	5.7	7.7	8.0
크기	0.9	1.0	1.2	1.3	1.4	1.5	1.8	1.8
유지	0.5	0.6	0.6	0.7	0.8	0.8	1.1	1.1
채소유(油)	0.5	0.5	0.5	0.6	0.6	0.6	0.8	0.8
기타	2135	2202	2269	2321	2350	2369	2474	2485
칼로리	55.0	57.2	59.6	61.6	62.7	63.5	68.2	68.8
단백질	13.5	14.6	15.9	17.0	17.7	18.2	21.3	21.7
동성단백질	21.0	22.6	24.5	26.2	27.2	28.0	32.8	33.4

註 LB=低位人口變化率 低位所得成長  
 LA=中位人口變化率 低位所得成長  
 HB=高位人口變化率 高位所得成長  
 HA=中位人口變化率 高位所得成長

2. 特定諸國의 人間 消費用 1人當 食糧 供給量(1日 gr)

Per caput food supplies available for human consumption in selected countries

지역별	국별	년도별	곡류	서지질	유전분	식품	실당	탕분	두류전실	채소	과실	육류	달걀	어류	밀	크	유지		
구	한	1963~65	569	198	3	17	134	22	14	5	33	6	1						
		1966	556	212	4	418	142	28	10	6	36	5	1						
	동	대	1963~65	424	152	26	33	199	54	51	6	36	14	15					
			1966	428	140	32	37	144	72	63	7	39	11	14					
		일	1963~65	401	179	48	42	284	86	28	23	76	94	18					
			1966	394	173	50	43	293	98	28	24	76	100	19					
필	1963~65	350	122	50	17	74	126	36	7	43	40	7							
	1966	322	108	52	16	75	127	47	8	42	44	8							
구	영	1963~65	215	280	137	16	166	415	203	43	27	595	63						
		1966~67	206	274	136	18	169	151	201	44	26	593	62						
	파	이탈리아	1963~69	356	127	69	26	403	272	98	26	15	369	49					
		1966~67	360	120	77	23	430	311	106	26	16	484	48						
근	이스라엘	1963~65	285	99	105	28	310	411	133	61	18	391	48						
		1965~66	275	99	108	29	320	416	146	63	18	371	48						
	동	요르단	1963~65	386	35	74	28	626	268	28	7	2	44	36					
		1966	290	43	113	25	309	236	28	8	2	61	26						
대	오스트레일리아	1963~65	236	129	146	13	182	227	295	34	15	602	39						
		1965~66	238	141	147	13	185	234	286	35	16	614	39						
	주	뉴우지일란드	1963~65	236	171	115	11	254	188	311	46	18	784	55					
		1966	235	182	134	12	241	189	300	50	20	771	54						
북	캐나다	1963~65	184	195	133	14	203	217	229	40	18	643	53						
		1966~67	184	222	137	15	212	256	244	38	17	646	57						
	미	1963~65	183	132	131	21	274	218	276	50	13	673	58						
		1966	168	139	34	20	278	238	282	49	3	673	60						

3. 1人當 食糧供給量の 蛋白質含有量(gr)

Estimated protein content of national average food supplies per caput

지역별	국가별	총 단백질			동물성 단백질		
		1960~62	1963~65	1966~67	1960~62	1963~65	1966~67
국 동	한국	72.6	70.7	70.5	11.4	11.5	11.5
	대만	58.5	59.5	62.2	15.3	17.1	19.3
	일본	77.4	78.4	77.6	21.3	23.6	24.6
	필리핀	44.1	44.3	48.5	14.4	15.7	11.5
구라파	영국	89.0	89.2	88.9	53.4	53.1	53.3
	이탈리아	79.4	82.4	85.4	29.7	32.8	35.5
근 동	이스라엘	84.5	86.6	87.8	36.0	39.7	40.9
	통일아랍	79.0	82.6	80.1	12.2	12.0	11.8
대양주	오스트레일리아	89.0	91.8	91.9	59.7	61.1	60.8
	뉴지일란드	109.4	110.8	109.4	74.8	75.9	74.8
북미	캐나다	91.2	93.2	95.9	60.4	62.3	64.2
	미국	91.4	93.1	93.8	64.3	65.6	66.7

4. 1人當 食糧 供給量の 칼로리와 지방질 含有量(추정)

Estimated calorie and fat content of national average food supplies per caput

지역별	국가별	칼로리			지방질		
		1960~62	1963~65	1966~67	1960~62	1963~65	1966~67
국 동	한국	2240	2390	2390	12.9	14.2	14.7
	대만	2350	2340	2400	40.1	45.8	47.3
	일본	2260	2340	2350	36.9	43.7	45.1
	필리핀	1840	2020	2070	28.1	26.9	30.1
구라파	영국	3280	3260	3220	143.4	143.7	142.9
	이탈리아	2720	2790	2860	78.7	85.1	87.2
근 동	이스라엘	2810	2830	2850	90.7	95.5	97.5
	통일아랍	2690	2880	2810	42.1	46.1	47.7
대양주	오스트레일리아	3140	3180	3190	132.6	130.7	128.9
	뉴우지일란드	3430	3490	3490	157.2	157.6	150.7
북미	캐나다	3020	3080	3180	136.6	138.7	145.2
	미국	3110	3150	3160	145.9	146.8	148.0

參考文獻

1975-1985, p.232, 1967.

2) FAO 韓國協會: 世界農業白書, 1968 年版 p. 193, 198, 201, 204, 1969.

1) FAO: Agricultural Commodities-Projections For