

# 「앨러지·크리닉」

~서울의대부속병원에 새로 창설되는~

<서울의대교수> 강 석 영

## 머리말

기관지 천식, 화분증, 담마진 및 습진 따위를 대표로 하는 「앨러지」질환은 이미 2,000년전부터 인류에 알려져 왔으나, 만근에 이르러 약물「앨러지」의 격증과 아울러 산업의 급격한 발달과 직업의 고도의 분업화에 따르는, 각종 산업「앨러지」내지 직업성 「앨러지」질환 급증을 가져와, 구미 선진국에서는 정확한 진단의 발달로 대학병원 각과 외래환자 총수의 30%가 「앨러지」질환 환자라고 하는 통계까지 발표된 적이 있다.

미국에서는 여러가지 「앨러지」질환 가운데서도 화분증(꽃가루병)이 가장 두통겨리어서 그 환자수는 400만 명이며, 신문·라디오·텔레비등은 꽃가루상황을 일기예보와 함께 반드시 방송하고 있고, 이 병의 「씨이즌」이 되면 그에 대한 계몽과 예방대책으로 보건당국과 사회가 떠들썩하게 된다.

이렇듯 미국이나 구라파에서는 「앨러지」질환의 피해가 심해서 사회문

제트 되어 있을 정도이므로, 의학계에서도 이 방면에 대한 관심이나 연구 프로그램에 대한 시설이 잘 되어 있고, 「앨러지」학회의 활동도 활발하다. 미국의 각대학 및 종합병원에는 대개 「앨러지·크리닉」이 독립 설치되어 활발한 진료를 전개하고 있는 지 오래다. 구라파에서도 큰 대학병원 및 큰 종합병원에 「앨러지·크리닉」이 설치되어 있고, 또 서독·불란서·스위스·영국·홀랜드·덴마크·이태리등에는 유명하고 역사가 긴 「앨러지」전문병원들이 많다.

이웃나라 일본에서는 이미 오래전부터 「앨러지」학회가 많은 회원을 가지고 활발히 움직이고 있고 학회지도 16년이래 발행하고 있다. 「앨러지·크리닉」은 동경대학병원을 비롯한 큰 종합병원 여러 곳에 설치되어 진료에 공헌하고 있다.

여기에 비해서 우리나라는 「앨러지」학계가 너무나 뒤떨어지고 있다. 기관지천식을 비롯하여 「앨러지」질환 환자는 많은데, 지금까지 「앨러지」학회는 물론 「앨러지·크리닉」하

나없었고, 환자들은 내어버려둔 상태였다. 그러므로 우리는 「알러지」 질환에 대한 정확한 지식을 환자나 의료관계자들에게 계몽함과 동시에 시급히 우리나라의 대학병원에도 「알러지·크리닉」을 설치하여, 새로운 「알러지」학적인 방법으로 「알러지」 질환의 진단과 치료를 담당케 하여, 우리나라의 「알러지」환자를 구제하고, 우리나라의 「알러지」학계를 육성하고, 진흥시켜야 하겠다.

금번 우리나라에서 처음으로 창립을 보게 되는 서울대학병원 「알러지·크리닉」은 다음과 같은 사명과 내용을 가지고 「스타아트」하려고 한다.

**「알러지·크리닉」은 어떠한 일을 하는가?**

- ① 「알러지」질환의 진단
- ② 「알러지」질환의 치료
- ③ 「알러지」증병서 발행
- ④ 「알레르겐」제조
- ⑤ 공중「알레르겐」조사
- ⑥ 화분력, 진균력 작성
- ⑦ 항생제, 「셀파」제에 대한 과민성 검사
- ⑧ 국소마취제, 의치재료에 대한 과민성 검사
- ⑨ X선 조영제에 대한 과민성 검사
- ⑩ 「인슈린」에 대한 과민성 검사
- ⑪ 한국의 「알러지」성질환의 실태조사

⑫ 산업 내지 직업성 「알러지」질환의 연구

⑬ 한국의 화분, 곤충, 기생충 「알러지」에 대한 연구

⑭ 「알러지」질환의 임상적, 번역학적, 화분학적 및 진균학적 연구

⑮ 「알러지」학에 관한 문헌, 도서, 표본등 자료의 수집, 분류, 보관, 공람

⑯ 국내 「알러지」학계의 육성 및 외국 「알러지」학계와의 교류

⑰ 「알러지」질환에 대한 계몽

**1. 「알러지」질환의 진단**

1) 피부반응시험

- ① 피내반응 (intradermal skin test)
- ② 소피반응 (scratch test)
- ③ 단자반응 (prick test)
- ④ 의피반응 (접부반응) (patch test)

⑤ 마찰반응 (friction test)

2) 간접시험

- ① “푸라우스니츠·큐스트너” (prausnitz-küstner's test) 시험
- ② “슐츠·데일” 시험 (Schultz-Dale's test)

3) 피부반응성 검사

- ① “부르크하르트” 시험 (Burghardt's test)
- ② 반창고 과민성 검사 (plaster sensitivity test)

4) 물리적 시험 (physical test)

- ① 한냉 시험 (cold test)

② 온열 시험 (warm test)  
③ 광선 과민성 시험 (photosensitivity test)

5) 혈청학적, 면역학적 반응

① 「크리오그로부린」 반응 (cryoglobulin test) 시험

② 면역전기영동 (immunoelectrophoresis)

③ “오오히터로니”씨 면역확산 (immunodiffusion in gel) (Ouchterlony)

6) 유발 시험 (provocation test)

① 안·비 점막 반응 (eye-nose, mucosal test)

② 흡입유발 시험 (inhalatory provocation test)

③ 식품·약품 유발시험 (provocation with foods or drugs)

④ 화학물질 그 밖의 접촉성 항원과의 유발시험

7) 단절시험 (interruption test)

8) 부하시험 (loading test)

① 호흡기 앨러지질환의 부하시험

② 위장 「앨러지」질환의 부하시험

9) 호흡기능검사 (respiratory function test)

호흡기 「앨러지」질환의 치료전후 및 항원부하시의 호흡기능 검사

## 2. 특수 과민성 검사

1) 항생제 「셀파」제에 대한 과민성 검사

특히 위과계통에서의 수술전의 환자에 대해서

2) 국소마취제 의치재료에 대한 과민성 검사

치과영역에서 특히 수술이나 치료전 환자에 대해서

3) X선조영제에 대한 과민성 검사

과민성이 있는 조영제를 사용하는 촬영이나 투시전의 환자에 대해

4) 「인슈린」에 대한 과민성 검사 「인슈린」으로 장기치료하는 당뇨병환자에 대해서

## 3. 「앨러지」성질환의 치료

1) 특이성 요법

탈감작요법 (desensitization therapy)

2) 비특이성 요법

① 다가백신요법 (polyvaccine therapy)

「파스파아트」요법 (paspat therapy) 「리오필바쿠우나」요법 (Liophil vacu-na therapy)

② 분무요법 (aerosol therapy)

③ 식염수흡입요법 (saline inhalation therapy)

④ 체조요법

⑤ 전기다찰요법

⑥ 한증요법

⑦ 전치요법

3) 대증요법

호흡곤란, 기침, 가래 기타 증상에 대하여 또 합병증에 대하여

## 4. 「앨러지」증명서 발행 교부

「앨러지」환자에게 최신진단으로 확

인된 「알러지」의 종류와 그 물질명이 기입된 증명서를 발행 교부하고, 환자로 하여금 이것을 병원이나 치과 또는 약국에 제시케 하여 「알러지」로 인한 파민성속크와 같은 돌발사고의 발생을 미연에 방지코자 한다.

#### 5. 알레르겐 (Allergen) 제조

집먼지 (house dust), 꽃가루 (pollen) 따위의 우리나라의 그것과 외국의 그것의 종류와 성분이 다를 것이 예상되는 물질의 「알레르겐」은 「알러지·크리닉」에서 가급적 손수 만들어서 쓰도록 한다.

#### 6. 「알러지」에 관한 조사 연구

1) 공중 「알레르겐」 조사 (aeroallergen survey)

대기속에 섞여 있는 꽃가루 (pollen) 곰팡이 (fungus) 등의 조사 채집

2) 우리나라 화분역 (pollen calendar), 진균역 (fungus calendar)의 작성

3) 산업내지 직업성 「알러지」 (industrial or occupational allergy)의 조사 연구

4) 한국의 「알러지」성질환의 실태 조사 통계

5) 우리나라에 있어서의 기생충 「알러지」 질환의 연구

6) 우리나라에 있어서의 곤충 「알러지」 (insect allergy)에 대한 연구

7) 우리나라에 있어서의 「페니실린」 「스트렙토마이신속크」 실태조사 연구

8) 「알러지」질환의 임상적 면역학적 화분학적 또는 진균학적 연구

#### 7) 그밖의 업무

1) 「알러지」 질환에 대한 계몽 선전

2) 「알러지」학에 관한 문헌, 도서, 표본 및 자료의 수집, 보관 및 공람

3) 국내 「알러지」학계의 육성 및 외국 「알러지」학계와의 교류

「알러지·크리닉」은 어떠한 시설을 갖추어야 하는가?

위에 적은 여러가지 일을 하기 위하여 「알러지·크리닉」은 다음의 시설을 갖추어야 한다.

① 피부반응 검사실

② 첩부반응 검사실

③ 진료실

④ 「알레르겐」 실험실

⑤ 부하시험실

⑥ 분무요법실

⑦ 흡입요법실

⑧ 자료실 겸 표본실

⑨ 도서실

⑩. 의무실

#### 맺는 말

이상과 같은 「알러지·크리닉」에서 제대로 일을 하려면, 거기에 필요한 최신진료기계 기구 시약 알레르겐을 우선 갖추어야 함은 물론, 전문지식을 가진 의사와 간호원등의 요원도 양성해야만 효율적으로 일을 수행할 수 있을 것이다.