

鼻疾患에 대하여

· 증 상 · 치 료 ·

<서울의 데이비인후과> 문 일 영

1. 鼻疾患의 一般症狀

1) 鼻閉塞 (Nasal obstruction)

鼻呼吸의 障害는 거의 모든 鼻疾患에서 볼 수 있는 症狀이며 閉塞의 程度도 輕한 狹窄으로부터 完全한 閉塞까지 여러가지이다. 時間的으로도 急性鼻炎인 때는 粘膜炎의 腫脹과 分泌物의 滯溜에 의해 一時的으로 막힐때가 많으나 鼻茸 腫瘍 慢性 肥厚性鼻炎인 때는 언제나 막힌다. 左右의 鼻閉塞이 時間이나 머리의 位置에 따라 交代됨은 鼻中隔彎曲症 肥厚性鼻炎 때 자주 보는데 이는 下鼻甲介의 充血이 關與하고 있는 것이다. 幼兒에서는 鼻閉塞外에 發熱 疼痛을 同伴시는 咽後膿瘍을 疑心한다. 生理的으로는 飲酒, 降壓劑, 血管擴張劑等 藥物의 服用, 月經時 鼻粘膜炎血管의 擴張으로 일어난다. 鼻閉塞이 있으면 口呼吸을 하게 되는데 哺乳兒 幼兒에서는 睡眠障害와 또 이것이 永續되면 硬口蓋學上 上顎骨의 發育障害

에 의한 齒列不正을 일으키고 顔面筋의 弛緩, 鼻唇溝의 消失 등으로 소위 아데노이드 顔貌 (adenoid faces) 를 보인다. 또한 口呼吸으로 困하여 口腔 咽頭의 乾燥, 咽喉頭炎 氣管支炎등을 일으키며 鼻性注意不能症 (aprosxia nasalía)으로 精神作業의 低下를 가져온다.

2) 鼻漏 (Rhinorrhea, nasal discharge)

正常的인 원래 少量의 粘液이 分泌되는데 不過하나 病的으로는 그 性狀도 變하며 그 量도 增加한다.

鼻漏는 漿液性, 粘液漿液性, 粘液性, 粘液膿性, 膿性, 血性 및 血性膿性 등의 種類가 있다. 一般的으로 單純한 炎症의 初期에는 分泌物는 漿液性이나 漸次 粘液性으로 變하고 나중에는 膿性으로 된다.

漿液性 serous의 鼻漏는 알레르기性鼻炎, 急性鼻炎, 急性副鼻洞炎 등의 初期에 볼 수 있으며 粘液性 mu-

coid, mucous의 鼻漏는 急性 慢性 鼻炎, 急性副鼻洞炎에서 볼 수 있다. 慢性副鼻洞炎, 慢性鼻炎에서는 粘液 膿性 (mucopurulent) 또는 膿性 (purulent)의 分泌物를 본다. 陳久한 慢性副鼻洞炎, 齒性上顎洞炎, 副鼻洞 腫瘍에서는 惡臭있는 膿性分泌物를 본다. 血性鼻漏 (hemorrhagic)는 鼻 디프테리아, 惡性腫瘍, 異物, 第3期梅毒 등 때 본다. 鼻漏가 後鼻孔으로부터 鼻咽腔으로 流下하는 것을 後鼻漏 (post nasal drip)이라고 하며 알레르기性鼻炎, 副鼻洞炎, 咽頭扁桃炎에 볼 수 있다.

3) 鼻乾燥 및 痂皮形成

(Drying of nose and crusting)

萎縮性鼻炎, 乾燥性鼻炎, 急性鼻炎에서는 鼻腔의 乾燥感を 呼訴한다. 萎縮性鼻炎에서는 分泌物에 依한 痂皮形成이 일어나나 이에 惡臭 (stench odor)를 同伴한 것을 臭鼻症 (ozena)이라고 한다.

4) 嚏 재채기 (Sneezing)

鼻粘膜의 分泌物過多를 同伴하는 알레르기性 鼻炎에 頻發하나 그外 異物, 冷期, 惡臭 등 機械的 溫熱的 化學的 刺戟에 反射를 일으키는 因子가 된다.

5) 嗅覺障害 (Dysosmia, disorders of sense of smell)

① 嗅覺脫出 및 嗅覺減退

(Anosmia and hyposmia)

臨床적으로 많이 頻發하나 原因으로는 中樞性인 것과 末梢性인 것이 있다.

a) 中樞性障害 (central anosmia and hyposmia)

嗅覺中樞 또는 中樞까지의 經路가 器質的 (tumor 등) 또는 機能的 (hysteria 등) 障害에 의해서 일어난다.

b) 末梢性障害

(peripheral anosmia and hyposmia)

i. 呼吸性 嗅覺脫出 및 減退 (respiratory anosmia and hyposmia)

嗅裂이 機械的으로 막혀 嗅素가 이곳에 到達치 못하기 때문에 일어나는 것으로 粘膜의 炎性腫脹, 鼻中隔 奇形 腫瘍 膿汁 등이 原因으로 된다. 이는 原因을 除去하면 嗅覺은 回復 된다.

ii. 眞性嗅覺脫出 및 減退 (essential anosmia and hyposmia)

嗅裂에 있어서 嗅細胞 自體가 侵犯되어 機能의 減退 또는 廢絶된 狀態를 말한다. 粘膜의 急性 또는 慢性炎 症 특히 篩骨洞炎과 關係가 깊다.

嗅細胞의 機能消失後는 原因을 除去하여도 嗅覺은 回復치 않는다.

② 嗅覺過敏 (Hyperosmia)

神經衰弱 (hysteria), 妊娠 月經 때 일어나며 특히 惡心, 頭痛, 嘔吐, 등이

있다.

⑤ 異常嗅覺 (Parosmia)

이것은 어떤 臭氣를 다른 臭氣로 아는 것으로 惡臭트 感臭되는 것을 惡臭嗅覺 (cacosmia) 그리고 假空的인 嗅覺을 일으키는 경우를 嗅覺幼覺 (olfactory hallucination)이라 한다. 어느 것이나 神經衰弱 (hysteria) 精神異常者에게서 볼 수 있다.

6) 音聲障害 (Disturbance of phonation)

鼻腔은 發音하는데 있어서 重要的인 共鳴腔의 一部로서 鼻腔이 病的으로 閉鎖되거나 開放되면 音色이나 構音에 異常을 가져온다. 이것을 鼻聲 또는 鼻音症 (rhinolalia nasal voice) 이라고 한다.

① 閉鎖性鼻聲 (Rhinolalia clausa)

이것은 鼻腔이나 鼻咽腔에 閉塞이 있는 경우에 볼 수 있는 것으로 鈍한 鼻調를 띤 울림이 없는 소리이다.

閉塞의 部位에 따라 다음 두가지로 나눈다.

前部閉塞性鼻聲 (Rhinolalia clausa anterior)

이는 鼻腔內에 閉塞이 있는 경우로서 鼻炎 鼻中隔彎曲症 鼻茸 등에서 본다.

後部閉塞性鼻聲 (Rhinolalia clausa posterior)

이는 閉塞이 鼻咽腔에 있는 것으로서 腺樣增殖症이나 鼻咽腔腫瘍 등에

서 본다.

② 開放性鼻聲 (Rhinolalia aperta)

口蓋裂 軟口蓋麻痺 또는 組織缺損이 있어 鼻咽腔의 閉塞이 不完全時 나타난다. 즉 發聲時에 空氣가 鼻腔으로 빠져버리는 것이다.

7) 眼症狀

急性鼻炎時 鼻淚管을 자극하여 流淚을 가져오며 慢性副鼻洞炎, 鼻腔副鼻洞의 腫瘍으로 眼窩를 損傷하여 眼瞼浮腫 眼球運動 麻痺등을 일으킨다. 또한 慢性副鼻洞炎의 手術後 眼窩蜂巢織炎 (orbital phgmone) 外傷性球役視神經炎 (neuritis retrobulbalis traumatica) 등을 일으키는 때도 있다.

前頭洞 篩骨洞의 粘液囊腫 (mucocele)이나 腫瘍이 眼球를 壓迫하여 複視 (diplopia, double vision) 眼球突出 (exophthalmus) 등을 일으키는 때도 있다.

8) 頭痛 (Headache)

鼻疾患의 重要的인 症候로서 局所로서는 前頭가 많고 反射症狀으로서는 偏頭痛, 神經痛의 形態로 나타난다. 頭痛의 輕한 것은 頭重感이나 壓迫感으로 나타난다.

2. 鼻疾患의 治療

1) 藥物療法

急性期에는 各種의 sulfa劑 또는

penicillin, streptomycin, chloramphenicol 등의 抗生物質이 全身的 또는 局部的으로 使用됨은 다른 疾患과 같으나 慢性으로 經過된 것은 上記藥物의 全身療法은 그다지 期待할 수 없다

2) 吸引 (Suction)

鼻腔에 滯溜된 排泄物(鼻汁)을 吸引하고 清掃하여 停滯를 방지한다.

3) 鼻洗滌 (Nasal irrigation)

鼻腔內 分泌物的 清掃를 目的으로 한다. 患者에게 口呼吸을 行하게 하고 또는 “아—”하고 發聲하게 하여 鼻腔과 口腔과의 交通을 遮斷된 狀態로서 前鼻孔으로부터 左右交代로 行한다. 洗滌液으로는 微溫 25~30°C의 滅菌生理食鹽水, 1~2% 硼酸水 또는 重曹水를 使用한다. 鼻腔 鼻咽腔에 急性炎症이 있을 때는 中耳炎을 일으킬 可能性이 있으므로 禁忌이다.

4) 塗布 (Swabbing)

綿棒에 藥液을 발라 鼻腔粘膜에 塗布한다. 처음 Cocaine 또는 Xylocaine으로 粘膜을 麻醉하고 adrenaline으로 腫脹이 빠지게 하고 protargol로서 消炎시킨다.

5) 噴霧法 (Spray)

Sprayer로서 上記의 效果를 기대

하는 것으로 sprayer로 부터 噴出되는 藥液粒子的 크기는 10 이상인 때가 많고 아주 작은 粒子가 아니기 때문에 到達거리는 작고 鼻, 咽喉, 口腔 등 上氣道の 比較的 얕은 場所의 治療에 적합하다.

6) 霧滴吸入法

(Aerosol treatment)

Nebulizer療法이라고도 하며 藥液을 微細한 霧(aerosol)로 하여 吸入시키는 것으로 副鼻洞炎 外의 모든 呼吸器疾患에 使用된다. 急慢性鼻炎, 알레르기性 鼻炎, 臭鼻症, 急慢性副鼻洞炎, 肥厚性鼻炎, 鼻腔手術後 등이 適應性이다.

使用되는 藥劑는 各種 抗生物質(Penicillin Streptomycin, Erythromycin, Kanamycin Colimycin, Chloramphenicol 등) sulfa劑 anti-histamine劑, 血管收縮劑, steroid hormone, 表面活性劑, 酵素劑 등이 目的에 따라 單獨 또는 混合되어 使用된다.

7) Proetz 置換法

(Displacement method)

Proetz氏(1926)에 의하여 始作된 것으로 急性副鼻洞炎의 治療에 적합하다.

直接 洗滌가 곤란한 篩骨洞에의 藥液注入과 分泌物 除去에 有效하다.

方法은 먼저 鼻腔粘膜을 adrena-
<25 page로>