

# 咬合調整에 對하여

齒科大学 齒周病学教室

李在賢

咬合調整의 目的은 咬合時에 齒周組織에 損傷이 惹起되는 有  
害한 咬合力을 除去하기 爲하여 齒牙를 削除하여 適合한 機能  
으로 回復시켜 주는데 目的이 있거니와 外傷性咬合時 뿐 아니  
라 顎關節障礙, *Bruxism* (이가리), 또는 早期接觸을 나타내는  
患者에 있어서 矯正이나 補綴施行前에 반드시 處置해야만 滿足  
하고도 機能的으로 完全한 補綴 또는 矯正의 治療效果를 얻을  
수 있는 것이다.

咬合調整의 一般原則은 첫째로 消炎後에 施行하여야 한다.  
齒周處置前에 施行하면 移動되었든 罹患된 齒牙가 原位置로 들  
아 갈려고 하는 性質로 해서 消炎後 다시 施行해야 하는 弊  
단으로 消炎後에 하는 것이다. 但, 急性炎症으로 因하여 齒牙  
가 挺出되었을 때에는 咬合調整을 하므로써 疼痛의 輕減을 가  
져올 수 있기 때문에 齒周處置前에 施行해도 無妨하다.

둘째로 總義齒製作時와 같이 *Bill* 原則이 適用되어 上顎에서는  
臼齒側咬頭를 下顎臼齒部에서는 舌側咬頭를, 前齒部에서는 上顎  
舌側面을 削除한다.

## 外傷性咬合時의 症狀及 診斷

齒牙動搖, 齒周膿瘍, 齒齦萎縮, 齒牙 轉移, 知覺過敏症, 甚한  
咬耗, 顎關節 障礙로서 顔面脛關節痛, 開口時의 疼痛, 齒齦增殖等  
을 나타낸다.

X線寫眞의 像은

- 1) 齒根膜腔의 拡大와 때로는 白線의 肥厚를 본다.
- 2) 骨吸收形態가 一般적으로 垂直型이다.
- 3) 때로는 齒根의 吸收, 白堊質의 肥大; 骨梁部의 X線透過性的 異常等を 본다.

咬合調整時의 準備

# 各種 stones, sand paper disk, rubber wheel, 30 gauge wax strip. 咬合紙

study model 를 採得하여 model 上에서 外傷性咬合을 惹起한 齒牙를 檢査한다.

咬合調整順序

1. 大體的 咬合不整의 處置

- a) 挺出齒牙, 挺出齒牙를 咬合平面에 맞게 削除해 준다. 万若 齒髓露出이 될 憂慮가 있는 境遇에는 披髓 또는 披齒해야 하므로 挺出이 너무 甚한 齒牙에서는 困難하다.
- b) 突出咬頭, 銳利한 突出된 咬頭은 對合齒 齒肉에 飲食物 壓入의 原因이 되기 때문에 이것을 없애주기 爲해서 咬頭를 円型으로 削除해 준다.
- c) 不平衡한 隣接咬緣隆線, 咬緣隆線의 높이가 다른 境遇에는 飲食物 壓入의 原因이 되는 故로 隆線높이가 一致하도록 削除해 준다.
- d) 廻轉齒牙, 不正齒列 齒牙, 万/ㄷ된 齒牙, 舌側 또는 頰側으로 斜하게 廻轉되었을 境遇에는 亦敎

食物 圧入의 原因이 되는 故로 齒列에 맞추어 削除해 준다.

e) Facet, 痛平한 咬耗症.

痛한 Facet 나 咬耗症은 齒周組織에 損傷을 주기 때문에 이를 削合하여 正常咬頭形態로 回復시켜 준다.

2) 中心位咬合時의 早期接觸의 調整

患者를 便安히 椅子에 앉히고 頸部의 緊張을 푸러주기 위해서 安頭合을 매지 않고 내려 놓는다. 術者의 右側 엄지손가락으로서 아래턱을 잡고 最大開口를 시켜 患者의 緊張을 풀도록 한다. 몇번 繼續하고나 後에 患者 스스로가 最大開口後 下顎을 最後方으로 移動시켜 咬合시킨다. 이때 阻礙筋의 緊張이 잘풀리지 않으면 mephenesin (Tolserol) 1-3gm, meprobamate (Equanil) 0.4gm 를 投與하는 것이 좋다.

中心位咬合時의 早期接觸은 齒牙移動時에 視診으로 또는 손가락에 의한 觸診, 또는 Wax 나 咬合紙를 使用하여 어느 齒牙가 第一번저 接觸하는지를 究見하여 그 部位를 削除해 준다.

3) 前方咬合位 의 調整

下顎은 前方으로 移動시켜 上下顎六前齒가 相互 完全接觸해야만 正常咬合이다.

그러므로 咬合紙에 依해서 前方咬合을 反覆시켜 早期接觸을 完全 除去시켜주어 六前齒가 함께 接觸토록 한다.

4) 前方 運動의 調整.

咬合紙를 들게 하고 난 後 下顎을 前方으로 移動을 患者에게 命하며 早期接觸을 찾아 낸다. 이 때 後方齒牙에서는 咬頭斜靨을 削除해야 하며 *Cusp tip*은 削除해서는 안된다. 前齒部에서는 주로 上顎의 舌側靨을 削除해야 하며 甚한 境遇에 限해서 下顎도 削除하게 된다. 上靨의 運動을 繼續해서 前方運動時의 早期接觸을 없애 준다.

5) 側方運動의 調整

患者自身이 中心位咬合狀態로서 上下顎齒牙를 保全하면서 側方運動은 徐々히 되도록 練習시킨다. 一方向으로 移動시켰을 境遇 即 働側의 早期接觸을 削除해 준다. 이때에 甚한 傾斜된 咬頭은 上顎은 頰側咬頭的 舌側面을 下顎은 舌側咬頭 頰側面을 削除한다.

그외하여 働側의 平衡咬合狀態로 回復시켜 준다. 다시 反對側도 同一한 方法으로 施行한다.

6) 中心位咬合時의 早期接觸의 再檢討

中心咬合이나 前方, 또는 側方運動時의 早期接觸을 없애주고 난 後에 中心位咬合狀態에서 早期接觸이 남아 있는 자를 慎重히 再檢査하여 완전히 없애 주도록 한다.

7) 研磨

咬合調整이 完了되면 齒牙表面의 粗々한 削合面을 *sand paper disk* 及 *rubber wheel* 로 平滑하게 研磨해 준다.