

胎熱 또는 胎毒이란 어떠한 疾患인가

延世大 醫科大學 李 燦 周

一般的으로 우리는 幼兒頭部에 지저분한 褐灰色落屑(cradle cap)가 있거나 또는 이와 同時에 顔面 或은 身體 어느 部位에라도 濕疹性皮膚變化를 이르는 病變을 俗稱 胎熱이라 부르고 있다. 그러나 皮膚科學的으로는 이를 atopic dermatitis의 한 型으로 定義하고 있는 것이다.

그런 atopic dermatitis란 무엇이나 하면 atopy性體質을 갖은 患者의 皮膚에 나타나는 皮膚病變을 말 하는 것이며 이는 英語使用國에서 通用되는 病名으로 1935年 Hill 및 Sulzberger에 依하여 처음 提唱된 疾患名이며 atopic dermatitis를 그 나타나는 時期에 따라 各各 Infantile eczema, Besnier's flexural prurigo, Disseminated neurodermatitis로 나누고 있는 것이다.

따라서 胎熱이란 atopic dermatitis의 Infantile eczema를 말 하는 것이다.

여기서 atopy란 무엇이나 하는 것을 理解하여야 하기 때문에 이에 對하여 簡述해 보기로 한다.

Atopy란 Coca가 提唱한 asthma, Hay fever, eczema의 allergic한 先天的 素質을 말하는 것으로서 이 體質은 asthma 形態로 나타날 수도 있고 Hay fever의 形態로 나타나기도 하는데 이때 eczema 即 dermatitis의 形態로 나타났을 때 atopic dermatitis라고 부르게 되는 것이다.

即 atopy는 하나의 先天的인 特殊한 體質을 말하는 것이며 이 atopy性體質에 있어서의 基本的 manifestation은 다음과 같은 여러가지 要因들이 兼해 같이 있는 것이 特徵으로서

① 家族的인 背景을 大部分에서 가지고 있다.

② 飲食物이나 吸入性 allergens를 갖이고 scratch(搔把)或은 intradermal(皮內皮膚檢査) skin test를 하면 陽性反應이 大部分에서 나타난다.

③ 血流속에는 passive transfer antibody(即 atopic reagin, 다시 말해서 atopic antibody)의 나타나는 度數가 正常人 보다 훨씬 높다.

④ 嗜好細胞血症이 있다.

⑤ 寒冷, 熱, 濕氣, 外部損傷, 細菌感染, 精神的 緊張等の 여러가지 stress에 非正常的 反應을 나타낸다.

⑥ penicillin 등에 比較的 甚한 副作用이 나타나는 수가 많다.

이러한 atopy性 體質을 가진 사람은 全人類의 15~20% 假設되는 것이어서 大端히 높은 比率의 人口가 atopy性 體質을 가졌다고 볼 수 있는 것이며 特히 atopy性 體質은 遺傳性이어서 이 體質의 遺傳은 母體血流을 通하여 오는 先天性 allergy와는 全然 다르며 家族歴 即 近親에 Hay fever(枯草熱)나 asthma(喘息)患者가 있는가가 보다 重要한 것이다. Atopy의 遺傳은 優性遺傳性이어서 兩親이 모다 atopy性體質을 가졌으면 75~100%, 父母中 어느 한 사람만이 atopy性體質을 갖었으면 50~75%, 兩親모두 正常일 때 10% 丙外에서 atopy性 體質을 가진 子孫을 갖게 되는 것이어서 兩親이 모다 atopy性體質을 갖는 境遇 例를 드려 子孫이 5名이라면 5名 全部가 atopy性 體質을 갖거나 겨우 한 사람만이 atopy性 體質을 안 갖는 것으로 되는 것이다.

또 atopy는 眞性染色體遺傳(True chromosomal inheritance)이 아니므로 그 遺傳性이 增加하면 그 子孫의 atopy의 度가 增加되고 또 나타나는 時期도 보다 嬰兒期에 나타나게 되는 것이다.

前述한 바와 같이 atopic derma-

titis는 家族的인 背景을 갖는 allergy性濕疹의 한 種類로서 다른 allergy性疾患과 다른 點은 免疫體(immune body)는 reagin이 血中에 있는 것이다. 接觸性皮膚炎과 物理的 allergy, 藥物 allergy에서는 血中에는 抗體를 볼 수 없고 Serum allergy는 抗體는 있으나 reagin이 아니고 pricipitin이라는 것이며 또 脫感作(desensitization)이 困難한 것이 特徵이다.

atopy의 特徵으로 重要한 것은 이는 抗元-抗體反應 即 atopen에 對한 reagin의 反應임으로 이 反應은 蕁麻疹樣反應 allergy(wheel reacting allergy)로서 病理學的으로 基本反應이 皮膚의 血管에 있고 上皮에 오는 變化는 二次的으로 온다는 것이다.

以上 atopy性體質과 atopic dermatitis의 基本的인 問題에 對하여 記述하여 atopic dermatitis에 對한 概念이 確實해 졌으리라고 믿으며 다음은 atopic dermatitis의 臨床的인 特徵을 드려보면 다음과 같다.

① 神經過敏症(Nervousness);

Atopic dermatitis는 精神神經作用에 크게 影響을 받는데 主로 感傷的이거나 激怒 或은 激忿하기 쉽고 充分한 理由없이 울거나 憂鬱하며 甚하면 hystery性 癩疾症狀等을 나타내는 수가 있어 이러한 發作이 옴으로서 atopic dermatitis의 諸症狀은 보다 惡化되는 것이다.

② 皮膚에 變化가 나타나지 않을

때 부터 持續的인 瘙癢感이 나타난다.

③ 病巢가 아주 乾燥하다.

④ 慢性經過를 取한다.

⑤ steroid 劑가 極히 有效하다.

또 atopic dermatitis 를 惡化시키는 要因은 여러가지 있으며 이를 列記하여 보던

① 熱 및 溫度

② 寒冷 및 바람

③ 周圍環境의 溫度의 急激한 變化

④ 發汗

⑤ 飲食物(예를 들면 魚類·鷄卵·신 飲食物等)

⑥ 絹布 및 羊毛製같은 衣服類

⑦ 空氣中の 塵埃 및 粉末狀物質

⑧ 感氣나 單純性疱疹과 같은 疾患과의 併發

⑨ 精神神經의 異常的反應, 過勞 및 忿怒 等

을 들 수가 있는 것이다.

臨床症狀

Atopic dermatitis 는 臨床的으로 幼兒期(infantile phase), 小兒期(childhood phase), 青年 或은 成人期(adolescence or adult phase)로 區分한다.

一般的으로 發疹은 急速히 擴大되며 濕疹의 臨床症狀 即 發赤, 腫脹, 水疱性丘疹, 浸潤 및 痂皮, 落屑, 苔癬化 및 色素沈着等이 時期에 따라 各各 特異하게 나타나며 甚한 瘙癢感이 있는 것이다. 또 患者 個個人

에 따라 症狀의 差異가 있으며 特異年齡層의 差異에 따라 症狀이 特異한 것이다.

幼兒期 (Infantile phase)

이 時期는 2歲未滿을 말하며 이 때 나타나는 것을 infantile eczema(幼兒 atopy 性濕疹 或은 胎熱)라 부른다.

一般的으로 出生한지 3~4個月이던 發疹이 나타나게 되는데 2個月未滿에서 나타나는 境遇는 稀有하나 頭髮部에 落屑이 發生하는 것은 出生時부터 나타날 수 있으며 이것이 時間이 經過됨에 따라 cradle cap(幼兒帽)狀 發疹으로 變한다.

發疹은 紅斑性丘疹, 때로는 小水疱性丘疹, 濕潤性分泌物, 痂皮形成 發疹이 特히 처음에는 頰部에 나타나며 漸次로 顔面, 前膊部外側部, 腕關節部 및 下肢로 傳播性으로 擴大해 나간다.

幼兒에서는 皮膚의 水分透過性이 強하고 또 甚히 습기 때문에 大端히 濕한 發疹相을 呈하는 것이 特徵이다.

小兒期 (childhood phase)

Atopic dermatitis 의 第二期이라 할수 있으며 4歲에서 10歲未滿에 나타나며 이때 나타나는 皮膚病變을 Besnier's flexural prurigo(痒疹)이라고 부른다.

이는 幼兒期에서 持續的으로 나타나거나 또는 幼兒期病變 1~2年後 나타나기도 하며 때로는 幼兒期病變없이

小兒期에 드러스면서 처음 나타나는 수도 있다. 옛 말에 胎熱이 있는 아이는 거러다니게 되던 自然히 좋아 진다는 말이 있는 것이나 이는 幼兒期에서 小兒期로 移行될 때 一時的으로 治療되었다가 小兒期病變으로 變하게 되는 途中이거나 또는 小兒期病變을 거치지 않고 成人 乃至는 青年期에 가서 病變이 나타나는 것으로서 決코 胎熱이 完治된 것은 아닌 것이다.

小兒期에서의 皮膚病變은 大體로 二型으로 나눌 수 있는데 첫째는 若干 濕한 듯한 痲皮性이며 隆起되어 있고 中心部가 癢把된 痒疹型이며 이는 주로 四肢의 伸側部에 好發한다. 둘째는 苔癬化된 型으로 크기가 적고 境界가 明確하며 扁平性인 褐色 乃至는 赤褐色의 丘疹이 군데 군데 密集되어 있는 病變으로 이는 주로 膝關節 및 肘部等에 好發한다. 이 兩型이 모두 幼兒期의 發疹보다는 濕하지 않으며 痲皮도 적은 것이 特徵이다.

青年或은 成人期

(Adolescence or adult phase)

12歲以上에서 나타나며 이때 病變을 傳播性 神經性皮膚炎(disseminated neurodermatitis)라 부른다. 이 病變은 幼兒期, 小兒期病變에 이어서 繼續적으로 나타나거나 幼兒期 또는 小兒期病變이 있었던 病歷이 있었거나 또는 成人期에 이르러서 처음 나타나거나 하는데 大部分의

境遇 幼兒期乃至는 小兒期病變이 있었던 病歷을 갖는다.

이 時期에 나타나는 病變은 小水疱나 痒疹病巢인것 보다는 苔癬化된 丘疹性病巢가 特徵인 것이다. 다른 病期の 病變보다 特別히 乾燥하고 病巢가 肥厚되어 있다. 苔癬化된 丘疹性發疹이 密集되어 全身에 傳播되는 傾向이 많으며 이의 好發部位는 膝關節, 肘部, 頸部 및 眼瞼部이다.

其他 다른 發疹型으로서 前述한 發疹이 混雜되어 나타날 수 있으며 이는 病期나 身體部位에 拘限됨이 없이 나타날 수 있는 것이다.

前述한 症狀 以外에도 atopy性 體質을 가진 患者는 接觸性的 濕疹이나 細菌性 allergy를 자주 이트킬 수 있으며 또 甚한 瘙癢으로 甚히 掻기때문에 二次的인 細菌感染을 잘 받을 수 있어 膿皮症을 이트키기도 한다.

以上과 같이 時期에 따라 發疹의 模樣이 다른 것은 上皮의 發達과 患者의 이 疾患에 對한 理解乃至는 關心으로 因하여 나타나는 同時에 이러한 變化에 一致해서 atopen도 飲食物, 吸人物, 衣服類等으로 移動하기 때문인 것이다. 이 atopen의 變化는 前에 感作되었든 物質에 對한 reagin이 消失되는 것이 아니고 抗抗體(blocking antibody)가 形成됨으로 reagin과 作用할 수 없게 抗體가 atopen과 結合하기 때문이라고 한다.

흔한 allergen으로는 水溶性蛋白質

質飲食物, 即 卵白, milk, 小麥, 生鮮類, chocolate, 堅果, tomato, 豌豆 등의 蛋白質이며 吸入物로서는 家內塵埃, 花粉末, 羊毛 등의 蛋白質이고 衣類에서는 羊毛, 絹布 등을 들 수 있는데 이들 allergen 은 年齡에 따라 그 atopen 이 變하는데 幼兒期에서는 主로 飲食物이 atopen 이 되고 小兒期에서는 衣服類의 羊毛, 絹布와 動物의 塵埃 및 頭髮等이고 成人에서는 羊毛等 衣服類와 空氣中の 吸入物, 娛樂道具와 特히 精神神經의 異常이 重要原因이 될 수 있는 것이다.

治 療

atopic dermatitis의 治療는 그 時期에 따라 差異가 있으나 大體로 原因的療法과 對症療法으로 나누어 生覺할 수 있다.

① 原因的療法

前述한 바도 있지만 病變自體에 原因이 되는 物質乃至는 環境 또는 惡化시킬 수 있는 要因에 露出되는 것을 반드시 避하여야 한다.

④ infantile eczema에 있어서는

① 一定한 室內溫度를 維持해 줄 것.

② 衣服은 가볍고, 보드럽고, 皮膚에 닿는 衣服은 羊毛과 같이 刺戟이 있는 것은 避하여야 한다.

③ 幼兒의 皮膚는 摩擦이나 alkali性物質에 銳敏함으로 沐浴時 너무 문질러 주거나 soap의 使用을 삼가 하여야 한다.

④ 飲食 allergen의 可能性이 있는 것. 即 牛乳, 鷄卵, 魚類, 小麥類 및 仙果實, tomato 등을 操心性있게 먹어야 한다. 但 먹여서 異常이 없 을 때는 制限할 必要는 없다.

⑤ 周圍環境에서 오는 allergens는 그 原因的 可能性이 많다. 室內의 塵埃, 벉개, 寢具, 衣服, 毛布, 色素物 등에서 오는 塵埃 등은 極히 注意하여야 하며 清潔히 除去해야 한다.

⑥ 以上の 事項을 極히 注意하여 도 治療乃至는 效果가 없을 때는 環境自體를 變更하는 것이 좋다. 即 都市에 있었으면 農村이나 海岸 등으로 農村等에 있었으면 都市로 或은 外國 등으로 環境을 바꾸어 보는 것도 좋다.

小兒 및 成人期

이 時期에서는 飲食物로 오는 것 보다 衣服, 周圍環境 및 精神神經等 이 많이 作用하게 된다. 特히 身體를 깨끗히 하기 爲한 沐浴等이 問題가 되는데 可能的 限 甚한 摩擦이나 alkali性이 강한 비누의 使用은 禁하며 皮膚를 貴重하게 다루게 하는 것이 좋다. 다른 事項은 幼兒期에서와 同一함으로 省略한다.

對 症 療 法

(1) 局所療法

Atopic dermatitis는 甚한 瘙癢感이 있으므로 긁는 것을 防止하여 皮膚病巢에 損傷이 없도록 하기 爲하여 局所療法을 行하는데 主로 cal-

amine lotion 等으로 가려울 때 마다 塗布케 하고 絶對로 긁지 않도록 함으로 皮膚의 損傷을 막고 二次的 細菌感染을 豫防할 수 있는 것이다.

이 外에 Steroid 劑溶液을 撒布하는 것도 有效하다. 이는 幼兒期에 있어서 濕한 病巢에 軟膏塗布가 不適當할 때 使用하던 中이다.

軟膏의 塗布는 主로 濕하지 않은 病巢에 適應되며 Steroid 劑 軟膏의 塗布는 極히 效果가 좋다. 이때 二次的 細菌感染이 있다고 生覺될 때는 抗生劑를 混合해서 使用하여 二次的 感染이 없어진 後에 Steroid 單獨으로 使用하는 것이 原則이다.

아주 陳舊하고 密集性이 더 濕潤이 없는 病巢에는 繮帶密封療法를 行하는 것도 좋다. 이 方法이 여러가지 皮膚疾患에 行하게 된 것은 1961年頃 부터이며 이 方法의 長點은 ①皮膚 病巢面과 藥劑를 보다 密着시킬 수 있으며 ②衣服이나 其他 여러가지 條件으로 因한 藥劑의 消失을 防止하여 充分한 時間을 維持할 수 있다. ③Sweating 이 經皮吸收를 增加시킨다. ④密封은 血流나 局所의 溫度를 增加시킨다. ⑤全身的 副作用이 全然 없다. ⑥操作이 極히 簡單하여 患者 自身이 能히 實施할 수 있다는 것이다. 이 操作은 病巢面에 steroid ointment 를 잘 문질러 바른後에 病巢面에 알맞게 Vinyl紙를 오려 局所를 덮은 後 그 緣邊部를 scotch tape 로 封하여 放置하고 24時間乃至 48

時間마다 dressing 交替하면 된다.

(2) 內服療法

Steroid劑—atopic dermatitis에서 가장 有效한 藥劑는 steroid劑이다. 이에는 여러가지 種類가 있으나 主로 Prednisolone, Triamcinalone, Dexamethasone 등이 많이 使用되며 이를 長期間 使用하면 여러가지 副作用이 나타나므로 適當量으로 加減하면서 使用하는 것이 緊要하다.

Antihistamine劑—이는 癢痒感을 더러주는데 效果가 있으며 특히 steroid劑와 兼用함으로써 相乘作用을 한다. 이에는 Pyribenzamine, Histodyl, Benadryl, Avil 및 Chlor-trimeton 製劑가 있으며 특히 Chlor-trimeton 은 副作用도 적고 有效하다

Antibiotics;

Atopic dermatitis에 antibiotics를 使用하는 것은 主로 二次的 細菌感染이 있다고 볼 때 使用하는 것으로 특히 atopy性體質을 갖는 사람은 bacterial allergy를 자주 이르는 故로 여러 藥製에 效果가 없을때 抗生劑를 使用함으로써 有效를 볼때가 많은 것이다.

Tranquilizers:

Atopic dermatitis는 특히 精神神經으로 惡化되는 疾患인 故로 神經安靜劑를 使用함으로써 좋은 效果를 볼 수 있다. 이는 神經을 安靜시킴으로서 癢痒感도 除去乃至는 抑制함으로써 一石二鳥의 效果를 期待할 수 있는 것이다.