

Leukorrhoea를 主症狀으로 하는

婦人科的 疾患에 對하여

延世醫大 看護學科 李 金 珠

1. 머릿말

Leukorrhoea라 함은 腔腔內로 부터 나오는 生理的 分泌物 (normal secretion)과 혹은 어떤 病的인 원인으로 인해서 炎症성 변화로 오는 非生理的인 분비물 (abnormal vaginal discharge)을 말한다. 즉 다시 말해서 女性의 genital organ에서 나오는 Non-bloody discharge를 말한다.

普通 成熟婦人에 있어서의 腔腔內 生理現象을 보면 질벽은 Squamous epithelium으로 덮여있는 粘膜으로서 activity가 強하고 thick 하고 그 속에 포함된 Glycogen은 體內 Estrogen hormone에 依해서 control 된다. 또한 腔腔內에는 늘 Döderlein bacillus가 있어서 Glycogen을 Lactic acid로 變化시킴으로서 酸度를 PH 4~4.5로 유지하기 때문에 Gono coccus나 다른菌의 침입 감염을 防止하고 있다.

生理的인 腔腔分泌物의 量도 月經週

期에 따라 增減乃至變化가 있다.

즉 月經即後에는 적은量的의 分泌物이 흐르다가 月經과 月經 中間期 即 排卵期에는 Estrogen의 level이 最高에 달해서 cervical mucus는 많아지고 아주 水樣性를 띠고 동시에 질상피의 탈락도 최고에 달하는 시기여서 Leukorrhoea의 양이 현저히 증가한다. 同時에 이 水樣粘液을 塗布건조시켜 현미경下에서 보면 樹枝狀結晶體를 보는데 이는 역시 Estrogen의 영향으로 기인된 것이다. 그러므로 正常 婦人에 있어서 대부분이 이때는 Leukorrhoea의 증가를 呼訴케되는 것이다.

또 임신중에는 비임신시보다 Leukorrhoea의 증가를 보는데 이 역시 生理的이게 때문에 걱정할것은 못된다.

이 Leukorrhoea는 婦人과질환의 가장 흔한 증상으로서 우리나라 婦人들은 通稱 “냉”이라고 表現하고있다.

전 婦人과환자의 약 1/3을 차지하는 환자가 이 증상을 호소하고 clinic

을 찾는다.

그런데 앞에서도 설명한바와 같이 정상적인 상태에서도 生理的인 분비물 즉 어느 일정량의 分泌物은 늘 있는 것이나 이 정상상태에서 벗어나 그 양이 현저히 증가한다거나 그 성질이 이상해지면 몹시 걱정되는 것이 보통이다.

더구나 요즘은 惡性疾患인 부인과 “암”에 대한 일반상식이 높아지고 동시에 건강에 對한 관심도가 높아짐에 따라 Leukorrhoea를 主素로 하고 있는 부인과 환자수는 더욱 많아지고 있다. 또한 Leukorrhoea를 주증상으로 하는 질환도 단 한가지만이 아니므로 Leukorrhoea가 심하다고 생각되거나 異常分泌物이 생겼을 경우는 반드시 부인과 진찰을 받음과 동시에 科學的인 檢査를 받음으로서 그 원인이 밝혀지고 正確한 診斷이 내려지게 된다. 또한 여기에 따라 根本的인 治療方法도 세워지는 것이다.

또 한가지 말하고 싶은것은 各個人이 그 外貌와 性格이 各人 다르듯이 Leukorrhoea에 대한 觀念에도 個人差가 있는것을 볼 수 있다. 좀더 자세히 말하자면 흔히 Clinic에서 보는일인데 診察時 正常 以上으로 물이 많고 그 性質도 異常인 Leukorrhoea인 경우에도 아무런 호소가 없는 사람이 있는가 하면 正常腔分泌物에 지나지 않는 正常的인 것인데도 그 不便이 大端하다고 Complain

하는 경우를 볼 수 있는 것이다.

따라서 Leukorrhoea가 심하다고 생각되거나 불편을 느꼈을 경우는 즉시 진찰을 받은후 올바른 診斷 아래 치료를 받는 것이 가장 理想的이라 하겠다.

그런데 診察받기전에는 반드시 vaginal douch(뒤틀)를 하지 않은 상태라야만 正確한 檢査를 받을수 있다는 것도 아울러 말해 둔다.

그러면 이 Leukorrhoea가 심하게 되는 가장 흔한 질환 몇가지와 그 원인 및 증상, 치료에 對하여 說明하고자 한다.

II. Leucorrhoea를 가져오는 諸婦人科的 疾患

(1) Trichomonas Vaginitis

(트리코모나스 질염)

이 Trichomonas vaginitis는 18-36년에 Dönne에 依해서 說明된 일이 있었으나 그것이 vaginitis의 원인으로서의 重要性은 最近에 이르러서야 명백하게 되었다.

이 Trichomonas vaginitis는 Trichomonas vaginalis라는 一種의 原虫(Protozoa)이 腔腔內 침입하여 寄生 번식함으로써 腔粘膜과 頸管粘膜等に 炎症을 일으킴으로서 Leukorrhoea가 몹시 심하게되는 疾患이다.

증상을 보면 Leukorrhoea가 점점 많아지고 심해질수록 그 빛같은

Greenish-Yellow (黃褐色)를 띠고 惡臭가 나고 時日이 경과할수록 그 量은 增加하고 이 Leukorrhoea의 刺戟으로 局部가 아프고 작열감이 있고 소양증을 수반하게 된다.

이 Leukorrhoea를 normal saline 으로 회석해서 현미경으로 보면 살아 움직이는 Trichomonads를 볼수가 있다.

그 감염경로를 보면 明確히 한가지로 말하기 어려우나 大體로 大便, 목욕물(혹은 Douch時 사용하는 물), 수건, 손 등을 통해서 옮겨진다고 보고 있다.

특히 男性은 그自身 尿道에 이 Trichomonads를 갖고 있으면서도 아무런 증상이나 不便없이 지나는 경우도 있어서 夫婦生活을 통해서도 감염되는 경우가 가깝다.

치료로서는 診斷만 確實히 받게되면 집에서 自身이 할수있고 치료도 쉽다. 每日 Vinegar douch를 한대야에 회석된 식초 1 table spoon을 섞은것을 한 후에 vaginal suppository를 삽입한다.

보통 2~4주일만 계속 치료 하면 잘 치료되는데 그 증상의 경중에 따라 가감할 수 있다. 한가지 注意할點은 특히 月經直後에 放置하면 再發되는 일이 많으므로 심한 경우는 月經中이라도 치료는 계속해야 하고 증상이 없어졌다고 치료를 中止해서는 안된다. 治療가 끝나면 반드시 檢査를 받도록해서 3회 이상의 陰

性反應이 나와야 安心할 수 있는 것이다. 염증이 심해서 깊이들어간 경우는 坐藥만으로는 根治가 잘 안되는데 요즘은 內服藥이 나와서 잘 치유된다.

(2) Moniliasis

Candidiasis 혹은 Yeast, Fungus infection이라고도 稱하며 이는 妊娠婦나 糖尿病(Diabetes mellitus) 환자에서 주로 많이 볼수있는 질환이다. 非妊娠時에는 좀 희귀하게 보는 질환인데 최근에는 抗生物質(Antibiotics)의 廣泛한 使用과 一部層의 남용으로 腔內의 vaginal flora를 억제乃至 죽이므로써 非妊娠時에도 흔히 發生하는것을 볼수있다.

이는 Candida albicans 라는 一種의 Fungus(곰팡이의 일종)의 Infection으로 腔內粘膜에 염증을 일으키는 것이다.

증상은 Leukorrhoea가 심해지면서 局部의 소양증이 몹시 심한것이 특징이다.

局部全體가 염증을 일으키고 자극된 현상을 볼 수 있다. 심한경우에는 질강내에 마치 순두부 모양의 멍울명울한 즉 애기가 젖을 토한듯한 분비물이 질벽에 많이 부착되어 있음을 볼수 있다.

감염경로를 보면 Trichomonas vaginitis 때와 마찬가지로 明確히 한말로 말하기 어려우나 손, 수건, 의복, 목욕물, 性交, 기구 등을 통해서 된다고 본다. 특히 季節的으로는

여름철에 pool이나 잘 흘러내리지 않고 고여있는 강물에서 수영을 한 후 이 증상을 호소하고 오는 환자가 가끔 있다.

또한 당뇨병 환자에 moniliasis 가 흔한것은 尿道 주위에 항상 당분과 습한 조건을 갖추기 때문에 fungus infection 이 용이한 때문이다.

임신부에서 이 질환이 흔한것도 임신이 되면 생리적으로 체내의 Estrogen 의 level 이 높아짐에 따라 腔粘膜의 활동이 왕성해지고 또한 Glycogen 의 함유량이 많아지게 되는데 이 역시 Fungus infection 의 好條件이 되는 때문이다. 이 때는 治療를 繼續해도 잠정적인 치유는 되나 根治을 期待하긴 어려운 것이다. 다만 분만을 하고 난후에는 쉽게 自然的으로 치유되는 일이 많다.

그렇다고해서 임신중에 철저한 치료를 하지 않는 경우에는 분만후 신생아에게 영향이 미치는데 이는 신생아의 Thrush(아구창) 발생이다. 즉 분만중 母體의 産道를 통하는 동안 애기의 구강내 Fungus infection 이 되는 때문이다.

치료는 局所요법인 것으로 一週 2~3회 1% gentian violet 용액을 감염된 部分 즉 腔腔내의 의음부 주위에 끌고루 바르던 잘 낫는다. 소양증이 없어졌다고 해서 곧 中止하면 즉시 再發됨으로 끈기있게 그 증상의 輕重에 따라 치료를 받도록 한

다. 또 계속해서 너무 치료하면 이 약의 자극으로 피부염을 일으킬 우려가 있기도 하다.

先進國에서는 좌약 혹은 cream 제제가 많이 사용되고 있다.

여기에서 한가지 말해두고 싶은것은 앞에서도 말했으나 최근 항생물질의 남용으로 인한 moniliasis 를 가끔 보는데 이는 正常的으로 腔內 酸度를 유지함으로써 他種의 침입발육을 억제하고 있는 Döderlein baccilli 가 死滅하게 되는 結果로 moniliasis 를 초래하게 되는 것이다.

따라서 어느약이든지 마찬가지로 특히 항생제의 사용은 반드시 전문의사의 처방에 의해서만 사용하도록 強調하는 것이다.

(3) 萎縮性 腔炎

一名 老人性 腔炎이라고도 하며 주로 閉經期 以後의 婦人에게 흔히 오는 질환이다. 이는 病名 그대로 老人性 혹은 萎縮性 腔炎으로 更年期가 되면 生理的 現象으로 卵巢의 機能이 점차 저하된다. 이에따라 腔粘膜의 위축현상 즉 창백해지고 얇아진다. 따라서 저항력이 감퇴되고 다른 균들의 침입이 용이한 조건이 됨으로 일어나게되는 염증성질환이다.

증상을 보면 마치 膿과 같은 Leukorrhoea 가 몹시 흐르고 局部는 充血되고 疼痛도 있게된다.

어떤경우에 다른 질환때문에 양측

나소를 除去한 경우 즉 外科的閉經期 때로 이러한 증상을 볼수있다.

치 료 :

호르몬요법으로서 소량의 Estrogen 을 경구적으로 혹은 주사로서 투약 한다. 이 때에 주의하여야 될 것은 多量の 호르몬제 사용은 出血을 수반함으로 이 점에 유의하여야 한다. 局部的(국소요법) 으로는 호르몬제 좌약 (Stilbesterol Tab.)을 사용하기도 한다.

(4) Gonorrheal Infection

Veneral diseases 中의 하나로써 Gono cocal infection으로 인한 질환이다. 최근 항생제와 Sulfa 제의 사용으로 쉽게 치유되는 질환이긴 하나 性病의 하나로써 환자 자신들이 진단 받기를 꺼려하고 또한 전염성 질환이기 때문에 세계적으로 만연된 병의 하나이다.

원 인 :

Neisseria gonorrhoea 라는 菌(1897년 Neisser 라는 사람이 처음 發見했음으로 그의 이름을 따라 命名한 것임)의 infection으로 일어나는 질환이다. 감염경로는 대부분이 性生活로 인하여 아주 드물게는 수건이나 toilet seat 에 이 질환에 걸린 환자의 분비물이 묻어서 옮겨지는 수도 있다.

증 상 :

자궁경부에 급성적인 염증을 일으킴으로써 Yellowish leukorrhoea 가 동시에 흐름과 동시에 urethritis 를 일

으킴으로써 Dysuria 가 수반된다.

萬一 治療를 즉시 하지 않을 때는 局部的으로 限局되는 것이 아니고 生殖器全體에 염증성변화 즉 P.I.D.(骨盤腹膜炎)를 일으키니 輸卵管에 심한 病的변화를 초래함으로 앓고난 후에 불임증(sterility)의 중요한 원인이되는 수가 많다. 심한 경우 혈류(blood stream)까지 균이 침입하여 septicemia 의 증상 즉 고열, 오한, 虛弱 등의 증상이 나타난다.

치 료 :

安靜을 취하면서 발병초기에 항생제 특히 Penicillin 을 주사함으로써 잘 치유된다.

또 한가지 임신중인 경우 治療를 소홀히 할 때에 분만후 新生兒膿眼(Ophthalmia neonatorum)의 원인이 되기 때문에 철저한 치료를 분만 전에 받도록 할 것이다.

(5) Cervicitis (頸管炎)

② Acute cervicitis (急性頸管炎)

위에서 說明한 gonorrheal infection으로 인한것이 大部分으로서 分娩時 損傷을 받은 자궁경부에 急性의 炎症을 일으킨다. 주증상은 Leukorrhoea 가 mucopurulent, yellowish or greenish 하다. 특히 vaginal & urinary irritability 를 수반한다.

때로는 腰痛과 下腹痛이 같이 있는 수가 있다.

치 료 :

安靜과 항생제 사용을 적절히 한

다.

⑥ chronic cervicitis (慢性頸管炎)

Leukorrhoea가 심한 질환중에서 가장 흔한 질환이라고 본다. 분만시 손상을 입은 자궁경부에 菌의 침입으로 염증을 일으키어 이것이 慢性의인 경과를 밟게되는 것이다.

Strepto coccus, Staphylo coccus가 가장 흔한 원인균이고 Gono coccus가 infection된 경우 急性頸管炎을 일으키어 이것이 完治되지 않고 점점 만성적인 경과를 취하게되는 것이다.

증 상 :

주로 thick mucopurulent discharge가 끊임없이 흐르게 된다.

單純한 Erosion of cervix인 때는 子宮頸部의 점막의 일부가 떨어져나간 상태이다.

이때에는 자각증상이 없거나 있어도 불편을 느끼지 않을 정도 경할때는 定期的인 診察을 받고 放置해 두어도 無妨하다. 그러나 Erosion of the cervix나 慢性頸管炎에 있어서는 Cancer of the cervix의 初期와의 區別이 곤란함으로 반드시 専門의에 진찰과 檢査로써 確實한 診斷을 받도록 함이 좋다.

그러므로 産前 定期診察은 勿論 産後健康管理에 있어서 반드시 婦人科的인 定期진찰을 받도록 강조하는 바이다.

치 료 :

그 증상의 輕重에 따라 治療方法

이 다르다. 輕症인 경우에는 單純한 Electric Cauterization 또는 AgNO₃ 용액 (50%)으로 Cauterization 한후 항생제좌약 혹은 크림, 연고를 사용한다.

重症인 경우에는 Conization of the cervix 즉 外科적인 수술로써 根治가 되는 것이다.

(6) 其 他

첫째, 生理的인 증가로는 배란기 혹은 임신중에 볼수있다.

자궁내 이물 즉 피임을 위한 loop 장치나 펠사리 (pessary) 등을 오랫동안 넣어두면 病的이라기 보다는 오히려 生理的으로 Leukorrhoea가 증가함을 가꿈 본다.

子宮頸部癌에 있어서 末期에는 出血의에 아주 악취가 심하고 그 양도 굉장히 많아서 마치 月經量과도 같이 많이 흐르는것을 볼 수 있다.

결론으로 제언하고싶은 것은 앞에서 논한 여러 질환에 대한 치료도 중요하지만 우리가 近來에 강조하는 豫防醫學的 見地에서 병에 걸리기 전에 좀더 各個人의 衛生에 주의하고 健康관리를 철저히 함으로써 보다는 効果를 가져오리라 믿고 不幸히도 疾患에 걸린경우는 속한 時日內에 진찰과 아울러 치료를 받도록 하는것이 理想的인 것이라 하겠다.

References

1. Novac, E., and Novac, E.R. Baltimore 1956, William & Wilkins Co. (87p. 계속)