

安全도에 對하여

Debra mymovieh

<연세의대 간호학과> 이 향 란 역

병원에서 환자를 간호 함에 있어 안전도에 대해서는 끊임없는 문제가 되고 있는 것이다.

그러나 단순히 세심한 주의를 한다면 많은 사고 발생을 방지할 수 있게 된다. 그러므로 본 연구는 병원에 입원해 있는 소아들을 안전하게 보호하기 위해서 소아과 간호원들이 알아야만 되는 요인들이다.

병원에 입원하고 있는 소아들은 그들의 정상적인 환경으로부터 분리되어 있으며 몸이 건강하지 못하고 두려움을 느끼며 부모들과 떨어져서 홀로 있게 된다. 또한 그들은 많은 낯선 사람들과 접촉하며 이상한 기계들을 보며 대부분은 보고 들은 것을 이해하지 못하고 있다.

소아의 입원 기간이 길던지 짧던지 간에 건강한 소아들에게 적절한 보호가 필요 하듯이 그가 질병을 앓고 있는 동안에도 필요한 것이다.

그 중의 한가지는 그들을 안전하게 보호하는 것과 간호원이 그들의 지도자가 되는 것이다. 또한 간호원은 소아와 부모들에게 안전법에 대

하여서 가르쳐야 된다.

사고발생의 원인을 이해하는 것은 안전도에 대한 의식이 있는 간호원의 본질적인 요소이다.

사고 발생에는 세가지 요소가 상호작용을 한다. 즉 피해를 입은 사람, 환경, 그리고 원인이 되는 기구 혹은 요소이다.

병원에 입원한 어린이의 안전성을 증진시키기 위해서는 아래의 세가지 요소가 모두 고려되어야 한다.

유아 ;

한살 이하의 유아들은 완전한 보호가 필요하다. 유아는 자유로 움직이기 쉽고 그가 성장함에 따라서 뒤집고 기어다니게 된다. 그러므로 보호자가 항상 옆에서 지키고 있지 않으려면 침상 주위는 늘 안전히 고정되어야 한다. 간호원이 침상 곁에서 다른 곳에 있는 물건을 집으려고 하는 순간에도 crib side를 올리거나 유아의 배위에 손을 얹어 놓고 보호해 주어야 한다.

유아가 앓을 수 있으면 억제대로

막아 놓아야 된다. 사고는 음식을 먹이는 순간에도 발생할 수 있다. 음식을 먹일 때나 투약을 할 경우에는 유아의 머리를 높여 주면 질식을 방지할 수 있다.

유아가 자신이 우유병을 붙잡고 먹을 경우에는 자주 관찰해야 된다. 우유병을 피어 놓고 먹도록 하는 것은 절대로 금지해야 된다. 왜냐하면 앉고 있는 유아는 건강할 때와 달라서 우유병을 잘 붙잡을 수가 없기 때문이다.

또한 붙잡아 주고 있다는 만족감을 느끼게 하는 것도 필요하다.

잘 맞는 plastic 포장을 한 단단한 mattress 는 질식을 방지해 준다.

베개는 crib 안에는 둘 곳이 없으며 유아의 위치를 조정하는 때에는 베개 사용보다 담요를 사용하는 것이 좋다.

유아의 속 윗저고리 와 기저기를 같이 pin으로 꿰어 놓으면 옷이 머리 위로 기어 올라가는 것을 방지할 수 있다. 유아와 소아는 큰 아이들보다 감염에 대한 감수성이 높으므로 감염을 예방하는 것이 제일 중요하다.

학령기 이전의 아동 ;

이 시기의 어린이들도 보호가 필요하다. 그러나 병이 중하지 않으면 그들 자신을 어떻게 보호할 수 있는가를 가르쳐야 된다. 이 연령의 어린이들은 대체로 입원하게 되면 유

아 시절로 되돌아 가기가 쉽다. 간호원들은 연령의 정도를 이해해야 되고 안전성을 위하여 노력해야 된다.

행동의 제한은 어린이의 보호에 있어서 근본적인 요소가 된다. 그는 어떠한 일을 할 수 있으며 어느 장소에 까지 가도록 허락이 되어 있는가를 이해시켜야 된다.

그들에게는 진실하고 연령에 알맞는 지도가 필요하며 그가 이해할 수 있도록 반복하면서 지도해야 된다.

대부분의 사고는 침상 주위에서 발생하지만 어린이의 호기심과 부족한 판단력에 의해서도 잠재적인 위험한 사건은 발생한다.

주방, 처치실, 간호원 사무실, 층계, 그리고 승강기 등은 보호자가 등반하지 않을 경우에 출입의 제한을 해야 된다.

억제대의 사용 ;

걸음을 걸기 시작하는 소아(Toddlers)를 위하여 흔히 억제대가 필요하다.

소아가 억제되어 있을 때에는 억제대의 사용이 별을 주는 것이 아니라 간단한 설명을 자주 해서 이해를 시켜야 된다. 그리고 사용시에는 일정한 간격을 두고 억제대를 풀고 팔과 다리의 운동을 시켜야 된다. 억제대의 사용시에는 자주 돌아보고 제대로 되어 있나 보며 목적에 어긋나지 않도록 그리고 혈액 순환에 장애가 없는지도 관찰해야 된다.

여러 종류의 억제대는 여러가지 목적으로 사용된다. 가장 흔히 사용되는 것이 mummy restraint로서 소아가 치료나 진찰을 받을 때에 발의 움직임을 방지하고, clove hitch restraint는 팔목과 발목에 dressing이나 tube을 사용할 때에 잡아다니거나 발로 차버리는 것을 방지하고 팔꿈치 억제대는 물건을 입안에 넣지 못하도록 하는데 사용이 된다. Jacket restraint는 소아가 의자나 침대에서 올라가거나 떨어지는 것을 방지하기 위해서 사용이 된다.

이러한 억제대는 외상을 방지하기 위해서 설계 되었고 부적당하게 사용 되었을 경우에는 다른 해를 끼치게 될 것이다.

예를 들면 잘못 사용한 elbow restraint는 액와에 압박을 줄 것이고 잘못 사용된 clove hitch restraint는 손과 발의 혈액 순환 장애를 가져올 것이다.

부모들도 억제대를 어떻게 사용하든지 또는 다시 사용하는 방법도 알아야 된다. 그리고 crib sides도 어떻게 안전하게 사용하는가 또는 아이들을 crib 안에 넣고 crib을 떠날 때에는 crib sides를 안전하게 사용하는 중요성을 인식해야 된다.

간호원의 인내력과 이해력은 부모들이 흔히 집에서 안전법에 대해서 잊었을 때에 큰 도움이 되기도 한다.

학동 및 소년 ;

학령의 아동이나 소년들도 역시 보호가 필요하다. 이 연령의 아동들은 동료 구룹의 관계도 점점 더 중요해진다. 보통으로 이 시기의 아동들은 활동적이다. 그리고 그들의 활동이 제한될 때에는 불안해 하고 그들의 긴장은 배개싸움이나 말다툼을 함으로서 풀기도 한다. 학령기 아동의 끊임없는 활동과 소년의 급속한 성장에 질병의 압박력을 가한다는 것은 사고를 일으키기 쉬운 감수성을 증가시키는 결과를 만들 것이다. 또한 간호원들은 학령 아동들이 의식불명이거나 마취했을 때에 위험을 가져오는 약한 치아를 가지고 있다는 것도 기억해야 된다.

피해를 방지하기 위해서는 제한된 행동이 필요하고 그 이유도 검토되어야 한다. 병실에서 뛰어나 다니거나 위험한 game이나 장난등과 침대에서 담배 피우는 것은 절대로 금지되어야 한다. 아동들이 침대에 누워 있지 않을 때에는 발에 잘 맞는 양말이나 신발 혹은 slipper 등을 신게 하면 발을 다치거나 갈열이나 헛디딤 등을 방지하게 된다. 위험한 물체 즉 가위나 바늘의 사용법을 가르치는 것은 그것들을 사용하지 못하게 하는 것 보다 나을 것이다. 낮에 쉬는 시간을 주고 밤에 일찍 자게 함으로서 피로로 인하여 발생하는 사고는 감소될 수도 있다.

특별한 위험성 ;

안전도에 대한 의식이 있는 간호원은 환자를 자주 관찰하고 그들의 상태가 변화 될에 따라 항상 그들의 행방을 알아야 되며 그렇지 않으면, 눈에 보이지 않는 곳에서 방황하게 된다.

소아들은 성명을 알기 위하여 identification band를 손목이나 발목에 달아 줘야 된다. 이것은 유아나 소아 그리고 의식 불명 환자들이 자기의 성명을 바로 말할 수가 없기 때문이다.

Toddlers는 아무런 이름이나 대답하기 쉽고, 좀 더 큰 아동들은 투약이나 치료의 위험성을 모르고 농담으로 다른 아동의 이름을 낼 수도 있다.

어린 아동들에게 투약할 때마다 그들의 성명을 물어보는 것은 오히려 좋지 않고 간호원들이 이름을 미리 알고 불러주는 것이 만족한 느낌을 줄 것이다.

주위 환경 ;

안전도에 대한 관심이 있는 간호원은 병원에 입원하고 있는 소아들을 둘러 싸고 있는 생리적 사회적 환경에 대하여 고려한다.

간호원은 위험한 일에 대하여 확인할 수 있는 가장 좋은 위치에 있으며 이를 담당 직원에게 수정하도록 연락 하기에도 좋은 위치에 있다.

적당한 조명은 환자의 관찰 받을 위해서 필요할 뿐 아니라 헛디디거나 label을 잘못 읽는 등 사고를 방지할 것이다.

안전한 병실은 건조하고 어지러져 있지 않고 유리창에는 커튼이 쳐 있어야 한다.

가구는 튼튼해야 되고 가장자리는 모가 나지 않은 것으로 하고 가능하면 아동들의 크기에 맞도록 하면 좋다.

기구는 차례대로 나열되어야 하고 사용하는 방법을 아는 직원들이 사용해야 된다.

부적당하게 장치된 radiator나 부적당하게 사용된 incubator로 인하여 화상을 입는 경우도 있다.

Electric outlet나 fan 기타 전기용 비품은 사용하지 않을 때에는 덮어 놓아야 되고, 전기 기구는 침대에 서 떨어진 곳에 보관되어서 피해를 입지 않도록 해야 된다.

화재 안전에 요구되는 기구와 출구, 경종 등의 위치를 확실히 알아 두며 화재시에 대한 규칙을 간호원들이 다 알아야 된다.

약품과 위험물 ;

병원 안의 주위 환경의 여러가지 물체는 잠재적인 소질을 가지고 있는 위험물이다.

약품은 아동들이 손을 댈 수 없는 장소에 넣고 잠가 두어야 하며 bed side에는 놓아 두면 안된다.

주사기나 바늘 그리고 약품은 소아가 접근할 수 있는 곳 즉 병실이나 복도의 휴지통 안에 버리면 안된다.

경구적 투약을 할 때에는 유리 cup 보다 깨지지 않는 cup 이 안전하다.

Medication dropper 의 끝에는 고무로 만든 장식이 필요하다.

소아가 주사를 맞을 때에는 다른 사람이 같이 붙잡아 주면 그의 움직임과 그가 바늘을 붙잡는 것 등이 방지될 것이다.

피해를 줄 가능성이 있는 물체 즉 용액이나 분가루 기계 등 또는 삼키거나 몸을 찌르는 물체들은 침대에서 멀리 떨어진 곳에 보관되어야 한다. 유아는 아무 것이나 손에 잡는 대로 입안에 넣기 쉬우므로 적은 물건 즉 pin 이나 작은 장난감 등은 그들이 손을 대지 못하는 곳에 보관해야 된다.

Pin 을 빼서 사용하지 않을 경우에는 안전하게 채워서 bed side 에 놓아 두고 cribe 안에는 놓아 두지 말 것이다. 어린이를 위한 장난감은 크고, 깨지지 않고, 썩죽하지 않고, 부드러워야 된다.

유아의 감수성 있는 피부는 화상

을 방지하기 위하여 조심스럽게 보호해야 된다.

목욕을 할 때에는 물의 온도를 검사하고, 더운 물주머니를 사용시의 온도는 115°F 나 그 이하로 하는 것이 안전하다. 물론 더운 물주머니는 수건으로 싸서 대어 주어야 한다.

Heat lamp 는 사용하지 않는 것이 좋고 만약 반드시 사용해야 될 경우에는 피부의 ointment 를 다 닦아내고 사용하며 lamp 는 그가 손을 대지 못할 곳에 놓아 두어야 한다.

Wheelchair, stretcher, 그리고 자전거 등을 병원 복도에서 사용하는 것은 또한 위험한 일이다.

외부기에 있는 아동들은 바퀴가 달린 수레를 자주 사용함으로 적당한 사용법을 가르쳐야 된다.

안전도에 의식이 있는 간호원은 항상 입원하고 있는 아동들에게 잠재적인 위험성이 있는 것을 알고 있어야 된다.

이러한 지식으로서 모든 아동들을 위한 최대의 안전을 위하여 끊임 없이 노력해야 할 것이다.

(A.J.N. August, 1966

pp: 1768--1770에서)

해 부 생 리 (제 5 판)

N. D. Millard > 공 저
B. G. King

고급양장 · 모조 · 四六배판

홍 옥 순 역

대한간호협회출판부