

겨울철에 흔한

眼 疾 患

~ 流淚症, 雪眼炎, 外傷等 ~

<카톨릭의대 안과> 구 분 술

外眼部組織은 外界에 恒常 露出되어 찬 空氣에도 比較的 잘 견디고, 呼吸器 또는 消化器系統과 달리 季節에 따른 氣溫의 差로 인한 疾病의 瀦度가 그리 많은 것은 아니다.

假令, 極甚한 冷寒에 手足에는 凍傷을 입는 境遇에도 눈에는 別로 保溫을 안하였음에도 角膜 結膜 等에는 凍傷이 생기지 않는 것이 普通이다.

그러나 臨床에서 比較的 많이 격게 되는 疾患 또는 症勢를 中心으로 몇 가지 적고자 한다.

1. 流淚症

淚液은 正常的으로 眼球表面 即 角膜과 結膜을 적시어 保護하며 雜菌의 繁殖도 抑制하는 등 必要한 것이나 異常的으로 分量이 增加하거나 淚管을 通하여 流出되는 것이 障礙받으면 넘쳐 흐르고 相當히 번거로운뿐 아니라 손이나 수건으로 닦고 부비게 되어 臉部 또는 結膜에 炎症도 招來하여 큰 苦痛을 주게 한다.

흔히 中年 以上 老人層에 많으며 女性에게 더욱 많다. 겨울철에는 症狀이 增惡하게 된다. 主로 排泄路인 淚管, 淚小管의 狹窄, 閉塞等으로 인하여 또 一種의 先天畸形 또는 發育不全으로 身淚管의 狹窄 淚點의 缺損等으로 오는 예도 있다.

慢性收縮性 閉塞가 淚點部에 오는 예, 알레르기性 또는 炎症浮腫이 粘膜에 있어 入口를 狹窄하는 예 등이 相當히 있다. 老齡이 될수록 正常的인 淚液量이 減少되는 것이나 이 「말란스」가 안맞을 程度로 排流가 阻止되어 流淚의 症狀을 나타내게 된다. 더러는 여러가지 小異物, 火傷, X-ray, Radium等의 物理學的 損傷으로 또는 化學物質 Pilocarpin 같은 治療藥劑, 化粧液等이 作用하여 淚小管의 狹窄 症狀이 생기는 일이 있다.

以上の 여러 狀態에 걸치어 淚囊 自体에 炎症이 있을 때는 그 症勢는 더욱 惡化하게 되며, 治療도 容易치 않게 된다. 即 流淚뿐 아니라 粘液

性 또는膿性인 淚液이 淚囊에 고이고, 또 結膜側으로 逆流되어 角膜에도 感染을 일으키고 眼球全體에도 危脅을 주게까지 한다. 이 淚囊炎은 急性인 것도 있으나 慢性인 例가 더 많고, 副鼻洞炎 手術後 合併症으로 또는 甚한 “트라코마”에 續發症으로도 오는 수가 있고 後記할 治療 目的으로 하는 消息子擴張法이 過度하여 오는 例가 相當히 많다.

이 流淚症에 對한 治療方式은 各症 例 境遇에 따라 閉塞 또는 狹窄의 部位와 그 程度를 正確히 把握하고 그 原因 條件을 除去할 것은 勿論이다, 消息子擴張法(Probing), 淚管手術, 小管長期密置法等 여러 方途를 適切히 施行하여야 하나 甚한 程度에 對하여는 淚囊鼻腔吻合術이 要하다.

一종의 根治手術인데 多少 複雜하고 熟達한 技術을 要하는 短點이 있으나 優秀한 方法이다. 慢性淚囊炎에도 이 手術은 適用되나 더 簡單한 淚囊摘出術은 膿性液의 逆流은 막을 수 있으나 流淚의 症狀은 解決이 不可能한 短點이 있다.

2. 雪眼炎(Snow Blindness)

過量의 紫外線이 網膜에 害作用을 이루는 狀態로서 屋外에 내린 눈表面에서 反射되는 太陽光線을 오래 볼 때 나타나게 된다. 元來 紫外線은 角膜을 通하여 眼內에 透入되어도 虹

彩에서 75내지 80%, 硝子體에서 20%가 吸收되며 約 7%가 網膜에 到達하나, 이 短波長의 紫外線이 多量 網膜에 到達하여 그 組織에 直接 損傷을 이루게 된다.

外眼部는 주로 結膜과 角膜의 表層 上皮의 損傷으로 그 脫落과 炎症을 續發케 하며 羞明 流淚와 함께 灼熱感까지 甚한 自覺症狀이 比較的 急激히 와서 처음에는 診斷도 困難한 수가 있다.

即 이런 苦痛이 紫外線에 接한 直後는 없이 經過하여 있다가 때에 따라서는 5, 6時間 後에 나타난다. 網膜은 주로 中心部에 局限하여 病變이 오게 되며, 視力減退가 一時的으로 오고 甚한 境遇에는 失明狀態까지 招來케 한다. 其他 器質的變化는 別로 없는 것이 特徵이며, 水液結膜分泌物中에 Eosinophile 細胞가 늘어 診斷에 도움이 되는 수도 있다.

이것은 豫防이 可能하며, 가장 重要하다 하겠다. 適合한 紫外線 吸收의 保護用 色眼鏡을 擇하여 使用할 것이고 網膜障礙에는 專門家 診療가 緊要하다. 外眼部의 病變에는 兩眼繃帶 또는 適合한 抗生劑로 二次 感染의 防止 등이 必要한데 眼球의 運動을 피하게 하고 安靜을 취하던 比較的으로 豫後는 좋은 것이다.

3. 外傷

겨울에는 自然 強한 바람으로 또

는 家庭이나 職場에서 燃料을 자주 取扱하는 機會가 늘어, 小異物이 눈에 들어가기 쉬울뿐 아니라 屋內에서도 여러가지 다른 器物로서 다칠 機會가 늘었다.

最近에는 어린이 장난감의 製造技術도 發達되어 興味 本位로 危險한 것도 販賣하여, 天真한 아이들이 負傷하는 例들 자주 격게 된다.

眼組織은 身體의 重要한 感覺器로서 構造自體가 外物의 侵入에 잘 防禦되어 있으나 不意의 事故를 당하던 比較的 弱한 힘으로 纖細한 組織에 恢復不能의 損傷을 주게 되므로 格別한 조심과 豫防이 제일 必要한 것이다. 만일 불행히 外傷을 입었을 때는 그 狀態에 따라, 時期를 놓치지 말고 適切한 處置를 받아야 한다.

a. 異物 :

적은 異物이 結膜囊內에 있을 때 自然히 눈물로 씻기어 흘러나가는 수도 있고, 데게는 上臉結膜의 臉板下溝部에서 發見되는 수가 많으며, 특히 角膜에 박힐 때는 慎重히 取扱하여 續發되는 綠膿菌의 感染 등으로 症狀이 惡化되지 않게 하여야 한다, 또 異物에 따라 同時에 火傷을 兼하여 처음 보기에는 대단치 않으나 深部組織에도 炎症을 일으키는 수가 있어 治療面에도 注意할 點이다.

眼球內에 異物이 들어왔을 때 物

質의 性質에 따라 또 大小 位置에 따라 治療方針이 달라지나 가급적이면 速히 精密한 各種 檢査로 手術 與否 方法 등을 正確히 定할 수 있게 되어야 한다. 外力의 條件에 따라 意外의 組織이 損傷을 입을 수도 있다.

b. 火 傷 :

角膜과 같은 重要한 部位에 各種 火傷을 입으면 表層 上皮에 局限하고 範圍가 좁을 때 自然 治癒도 있을 수 있으나 虹彩炎도 같이 일으키고 治癒될지라도 흔탁이 남아 視力障碍을 오래 남기게 된다. 臉部의 皮膚火傷에는 一般的인 治療方針과 크게 다를 것은 아니나 感染을 방지하는 同時에 必要 以上 刺戟을 하지 말아 治癒後 癩痕性外反症이 생기지 않게 미리 留意하여야 한다.

北歐스칸디나비아 지방에서는 「스키」가 스포츠로뿐 아니라 生活의 必需品으로서 많이 사용하게 되며 이것으로 因한 甚한 外傷이 瀕發하는 것은 그 地方의 特色에 따른 것이며 이것과 달리 우리나라에서는 자칫하면 오랜 冬期의 屋內生活의 運動不足, 貧困한 生活環境 등으로 抵抗力의 減退 或은 營養失調같은 直接, 間接으로 深刻한 疾患의 素因이 될 條件을 招來키 쉬우니 格別히 留意하여야 할 點으로 생각한다.