

公衆保健活動과 保健看護員

경북의대 간호학교

李 孝 順

<목 차>

- 一. 緒 論
- 一. 保健所에 있어서의 保健看護員의 役割
- 一. 韓國에 있어서의 保健看護員의 特殊性
- 一. 考 察
- 一. 結 論

1. 緒 論

保健看護가 最初로 始作된 19世紀 初期에는 이들은 單純히 出産을 助하는 業務에만 限하였으나 其後 醫學의 發展과 더불어 治療醫學으로 轉換함에 따라 保健看護員의 活動 範圍도 轉換되었을 뿐만 아니라 더욱 廣範圍하게 되었다. 卽 個人, 家族, 社會를 疾病에서 豫防하고 나 나아가 肉體的 精神的 情緒的으로 健全한 心身을 造成하려는 所謂 公衆保健學의 背景에 힘입어 疾病看護는 勿論이거니와 모든 傳染性 疾病으로 부터의 豫防, 無知와 迷信 打破를 爲한 保健教育, 이때까지 너무 等閑視된 幼兒와 妊婦에 對

한 保護指導, 不合理하고 不經濟的인 우티플 食生活와 榮養指導, 身體缺陷에 對한 矯正等 肉體的인 部分 뿐만 아니라 精神的 虛弱者의 指導等 豫防醫學이 지향해 나가는 業務에 한 Team member로서 그 範圍가 방대하여 保健看護員이 具備해야 할 知識은 豫防醫學은 勿論, 社會學, 教育學, 心理學等 廣範圍의 課程이 要望되고 있다. 이들의 活動 結果는 現在 歐美各國에서 보는 바와 같이 모든 傳染性 疾病에 對한 顯著한 減少와 健康의 增進, 生命의 延長, 나아가서 生活의 向上等 주목 할 바가 있다.

그러나 지금 우리나라에 있어서 는 아직 日淺한 關係도 있겠지만

一般 社會人의 保健看護에 對한 認識 不足과 封建的 家族制度에서 脫皮하지 못한 因習으로 인하여 保健看護의 崇高하고 神聖한 事業에 對한 協助가 아직 이루어지지 않고 있어 그 成果가 如意치 않음은 참으로 遺憾된 일이라 아니할 수 없다. 또한 保健看護를 擔當하는 當事者에 있어서는 安逸하게 患者의 脈膊만 헤아리는 靜的 立場에서 舊習에 拘碍됨이 없이 "地域社會의 모든 機關과 緊密한 協助下에 大膽하게 大衆 속에 파고 들어가 日遷日變하는 現代醫學知識을 武器로 휘둘러 地域社會 保健을 爲하여 獻身하는 勇氣가 要望되는 바이다. 우리나라에서 保健看護事業이 實施된 歷史는 極히 짧으며 大部分이 保健所를 中心으로 하고 있으며 이 外의 養護敎師로서 學校保健事業에 이바지하고 있다. 그러므로 여기에서는 主로 우리나라 保健所에서 實施하고 있는 保健看護員의 業務中 強調해야 할 點을 말하고자 한다.

2. 保健所에 있어서 保健看護員의 役割

(1) 健康相談

a. 母子保健相談

妊婦에 對한 社會觀念이 結婚한 女人으로서 受胎하였음이 當然하고 生理的 일에도 不拘하고 이것을 오히려 수척로 生覺한다던가 심지어

는 罪惡視하는 잘못된 道德觀에서 由來되어 保健所에 相談하러 오는 것이 極히 不良한데 이것은 早速히 시정되어야 할 것이며 妊婦에 있어서는 적은 異常이라고 할지라도 正常人과는 달라서 抵抗力의 減少로 重大한 結果를 招來할에도 不拘하고 無知한 老人들에 依하여 問題視 안된다던가 或은 無謀한 民間療法으로서 心身의 障礙를 招來하거나 심지어 生命의 危脅까지 받게 될이 非一非再하다고 하겠다.

또한 育兒에 對한 無知는 成長過程이 成人의 數十倍가 되는 幼兒期의 榮養의 不合理와 不足으로 榮養失調를 招來하며, 長期間 授乳로서 發育不良과 偏愛로서 야기되는 偏食習慣 或은 長期間 업고 다니는 것 등으로 因한 虛弱兒 및 異常兒 造成을 促求하고 있다.

그러므로 母性에 對하여 特別히 妊婦에 있어서는 登錄을 實施하여 定期的인 體重 血壓 測定과 檢尿로서 妊娠中 最高의 死亡原因인 妊娠中毒症 豫防에 힘쓸 것이며, 血液檢査로서 畸形兒의 原因이 되는 梅毒有無를 診斷하며, 妊娠中 生活 指導로서 妊婦自體의 保護와 더불어 胎兒 發育에 支障이 없도록 하여야 할 것이다. 授乳期에는 가장 幼兒成長이 活潑한 때인 만큼 母體榮養에 있어서 充分한 蛋白質과 Ca의 不足이 없도록 할 것이며 離乳時期도 授乳 6個月이 지나면 母乳만으로 幼兒

發育의 不足이 招來됨으로 適期에 離乳토록 할 것이며 幼兒에 있어서는 飲食의 好, 不好로서 偏食을 防止하여 混合營養에 힘써야 하며 日常生活에 있어서는 恒常 衛生觀念에 留意하여 健康한 習性을 기르도록 하여야 할 것이다.

b. 性病相談

公娼이 廢止되고 Salvarsan, Penicillin 등의 特效藥이 發見되어도 그 만연이 極甚한 性病에 對한 指導는 가장 힘든 일이라 하겠다. 個人의 수치감을 덜어주기 爲하여 極秘를 嚴守하며 患者와의 信賴性을 土土로 얻은 情報로서 接觸者 發見에 힘써야 할 것이나 現 우리 社會에서는 不節調한 性生活이 그 原因이 되겠지만 그것보달 貧困으로 因한 生活手段 結果로 因한 原因이 많은만큼 國策으로서의 解決策이 提示되기 前에는 圓滿한 解決은 期待하기 困難할 것 같다.

(2) 保健教育

人間의 生命이란 존엄하고 絕對的인 것이어서 人間이 疾病으로 苦痛을 받게 되면 人間의 無力을 神이나 宗教, 심지어 周圍의 木, 石, 水等에 依賴코져 하여 古來로 許多한 迷信과 雜鬼의 叢生이 되었거니와 現在에 있어서는 우리나라에서는 이러한 迷信이 自행되고 있고 添加해서 造作된 人間의 雜鬼에 依하여 現代科學을 무색하게 하고 있

다. 이곳에 保健教育의 必要性이 強調되나 地域社會 構成人員에 있어서 知識의 新舊, 道德觀의 差異, 老幼間의 社會觀의 差異等으로 이들을 一律적으로 教育함은 至大한 困難을 同伴하게 된다.

그러므로 그 地域 住民의 知識別, 性別, 年齡別, 심지어는 宗教別로 나누어 教育함이 要望되는 수가 있다. 그 內容에 있어서는 抽象的인 것을 避하고 可能한 限 具體的인 現社會에서 惹起되고 있는 問題點을 中心으로 論함이 더 切實感이 일어날 것이며 해로는 聽衆들로부터 現在 自己가 居處하고 있는 地域社會의 保健問題에 關한 質問을 解得시켜 준다던가 自身들의 解決策을 論述하도록 함이 더욱 效果的인 裨益을 得을 것이다.

保健教育의 內容으로서는 保健思想의 普及, 健康習慣의 涵養, 公衆保健 道德의 啓蒙, 環境의 調整을 圖謀하고 民衆으로 하여금 身心이 健康한 生活을 營爲케 함에 있는 것이다.

(3) 家庭訪問

保健看護員의 主要業務의 하나인 家庭訪問은 保健看護의 初創期부터 始作한 것으로서 英美各國에서는 年間 한사람의 保健看護員이 2,000~2,500回의 家庭訪問을 實施하고 있어 1日에 10回 內外라고 한다. 이것은 家庭訪問을 選하여 個人에게 가

장 적합한 保健敎育을 하여 實地 生活에 옮기기 쉽게 하는 것 뿐만 아니라 그와 相互密接한 關係가 있는 家族 全員을 만나 綜合的인 取扱을 하므로 問題解決을 容易케 하는데 그 意義가 크다 할 것이다. 訪問 時期는 傳染病 發生時에는 即時 訪問함이 感染防止, 消毒方法을 指示 감독하여 그 傳染源을 究明하고 妊婦에 對하여는 一戶 家族에게 妊婦에 對한 理解를 깊이 하므로써 定期的인 保健所 訪問을 容易케 하고 幼兒 特히 人工榮養兒에 對하여는 더 빈번한 訪問으로 其他 疾病 發生이 없도록 適切한 指導와 協助가 必要하다. 家庭訪問의 效果는 保健員이 그 家庭에 對한 모든 事情, 例컨대 敎育의 程度, 經濟狀態, 宗教, 習慣 等を 充分히 參酌하여 家族으로 하여금 自發的으로 訪問을 請하도록 분위기를 造成함에 있다. 萬一 保健看護員이 自己 家庭을 訪問해 오를 餘리는 狀態下에서는 家庭訪問의 效果는 全히 期待할 수 없으며 따라서 保健看護員은 對人關係에 있어서 어떻게 다루어야 하겠는가를 充分히 考慮하여 그 時期에 適合한 方法을 使用하는 機智가 必要하다.

(4) 調查研究

保健看護員은 그나라 保健統計의 資料의 蒐集으로서 그나라의 基礎的인 保健統計를 作成하는 만큼 그

調查나 蒐集에 있어서 細密하고도 正確한 data를 提供하여야 함은 再함을 甞치지 않는다.

一時的 業務에 對한 好評을 爲한 虛偽라든지 間接的인 調査 方法으로서 形式的인 調査가 止揚되지 않는 限 우리나라 保健 統計는 信憑性을 얻지 못할 것이다.

保健分野의 모든 施策은 이러한 保健統計를 基礎으로 하여 作成되는만큼 이 基礎的인 調査야말로 그나라 國民의 保健問題를 左右하는 實重하고도 重大한 事業이라는 것을 銘心하여 조곰이라도 소홀한 點이 없도록 全力을 傾注하여야 할 것이다.

3. 韓國에 있어서의 保健看護員의 特殊性

保健看護의 徹底를 期하려면 人口 5,000에 對하여 1인이 擔當함이 理想的이라고 되어 있으나 우리나라에서는 人口 數萬에서 數十萬에 겨우 한사람의 保健看護員이 配置되어 있어 이로써 上記한 모든 業務를 遂行하기란 至極히 困難한 問題이다. 뿐만 아니라 看護學校 卒業後 別다른 訓練도 없이 廣範圍한 知識을 具備하기란 不可能한 問題로서 前記 量的 問題와 더불어 質的 向上이 더욱 要請되는 바이다.

또한 現 保健所에 있어서 保健看護員의 業務가 마치 患者 診療에만 從事하는 것처럼 되어 있어 以上の

業務는 거의 無視되고 있음은遺憾된 일이라 아니할 수 없다. 또한 韓國 女性들의 消極的인 倫理觀과 地域社會 住民들의 舊習은 保健看護活動의 低調를 招來하고 있으므로 좀더 對人關係에 있어서 積極性和 社交的인 訓練이 要望되는 바이다.

또한 現 保健所에 있어서 保健看護員의 業務가 다치 患者診療에만 從事하는 것 처럼 되어 있어 以上の 業務는 거의 無視되고 있음은遺憾된 일이라 아니 할 수 없다. 또한 韓國 女性들의 消極的인 倫理觀과 地域社會 住民들의 舊習은 保健看護活動의 低調를 招來하고 있으므로 좀더 對人關係에 있어서 積極性和 社交的인 訓練이 要望되는 바이다.

4. 考 察

保健看護員의 活動은 우리 國民保健을 左右하는 重要한 큰 事業이다. 그러나 우리나라에서는 아직 日淺한 關係도 있으나 保健員 自體의 自己 業務에 對한 正確한 認識不足(이것은 醫師들에게도 附屬되는 일이지만)과 우리 社會에 있어서 타개하여야 할 낡아빠진 倫理觀 그리고 封建的인 社會 制度로 因하여 그 活動이 不振狀態에 있으며 이에 添加하여 人口 5,000當 1人의 外國에 比하여 數萬名을 擔當하고 있어 實地問題에 있어서 特殊問題를 除外하고는 住民들에 對한 保健看護의 所定の 業務 遂行은 不可能하다고 할

수 있다. 保健看護問題에 있어서 모든 分野가 다 重要한 것이지만 外國에 比하여 國民들의 保健觀念이 稀薄한에 비추어 保健教育에 特別 注力함이 要望되며 또한 아직 妊婦 및 幼兒死亡率이 外國에 比하여 顯著하게 高率임에 비추어 母子保健問題에 留意할 것이며 아직 盛行되고 있는 迷信打破와 疾病에 關한 正確한 知識 賦與을 爲하여서는 家庭訪問을 通하여 效果的인 方法이 모색 되어야 할 것이다.

이러한 모든 健康問題를 計劃 推進함에 있어서 保健看護員 單獨으로서는 그 效果가 적은 만큼 地域社會 組織을 包含한 保健委員會를 構成하여 保健所 內外的 協助가 切實히 要望되고 있다.

現 保健看護 業務中 緊急히 要望되는 問題는 貧困으로 因하여 惹起되는 營養失調를 豫防하기 爲한 營養指導問題, 여러 가지 傳染病 特別 每年 反復하는 腸チ브스의 集團流行防止를 爲한 飲料水 管理問題, 國民 死亡率의 最高를 차지하고 있는 結核 豫防問題, 國民全體를 존 德어 潛在力 減少를 招來하는 寄 生虫 豫防問題, 諸外國에 比하여 高率의 死亡을 나타내는 妊婦와 幼兒問題 등으로서 이를 有效하게 指導하기 爲하여서는 첫째 保健看護員의 廣範圍하고 刷新된 保健知識, 習 得을 爲한 定期的인 補修教育, 둘째 로는 地域社會 組織을 通한 積極的

인 保健教育을 通하여 地域社會 住民 個個人이 保健問題에 關心을 가지겠끔 引導하는데 있는 것이다.

5. 結 論

國民保健을 左右하는 保健看護員은 量的으로나 質的으로나 向上이 되어야 한다. 이러한 事業을 爲해서 保健所는 勿論 醫務人員을 비롯하여 地域 社會 全體가 協助하여 育成發展 시켜야 할 것이다. 地域 社會에 있어서 國民의 疾病豫防, 健康増進, 生活向上을 爲하여서는 첫째 効率的인 健康相談, 積極的인 保健教育 適期의 家庭訪問을 通하여 住民들 指導에 適切을 期하여 地域 社會 事業의 一部로서 計劃하고 發展해 나간다면 相互間의 많은 利益을 얻을 수 있을 것이며 이 問題에 關하여 保健看護員의 役割이 클 것이다. 끝으로 保健看護員은 日進日步하는 現代 豫防醫學 知識을 充分히 가출 것이며 積極的이고 先驅者的인 活動

과 覺悟가 要望되는 바이다.

參考文獻

1. 權舜赫：公衆保健，東明社，1962
2. 權舜赫：傳染病管理，東明社，1962
3. 保社部：保健看護指針，1959
4. 金玉寶：保健看護學，東明社，1962
5. 勝沼晴雄：The Japanese Journal for Public Health Nurse 20:10 Jan. 1964
6. Freeman: Administration of Public Health Services, Aug., 1960
7. Diehl, H.S.: Community Health Text Book of Healthful living, New York, McGrawhill Book Co. 1957
8. Manual of Public Health Nursing: National Organization for Public Health Nursing, 1939
9. Grout, R.M.: Health Teaching in Schools, Philadelphia, W.B. Saunders Co. 1957
10. 田中正四，保健婦：公衆衛生學入門 東京 南山堂，1956



김영준 선생 돌아오시다

연세대 간호학과에서 기르간호학을 가르치시다가 1962년 China medical Board 장 학급으로 도미하여 Boston 대학에서 2년의 석사과정을 마치시고 '65년 12월에 귀국하셨다. Teaching Rehabilitation Nursing을 전공하신 선생은 앞으로 계속하여 연세대 간호학과에서 학생들을 지도 하게 될 것이다. Boston University는 B.S. 학위를 가진 사람은 외국인에 한해서도 그 대학원에 입학할 수 있는 것이 학교의 방침이며 외국인에 대하여 많은 관심과 이해가 있어 공부하는데 많은 도움이 되리라는 말씀이다.