

學校 健康 管理

東國大學校 保健所

金 鎮 會

——學校 保健 管理에 對해서——

1. 序 論

우리가 一生을 通하여 가장 貴重하다고 生覺되는 時期가 學校生活이라고 봅니다. 卽 國民學校로부터 大學生活에 이르기까지 學校生活 全部가 心身의 發育, 成長이 가장 旺盛할 때이며 抵抗力이 가장 微弱할 때입니다. 故로 하루의 大部分을 學校에서 보내는 學生들의 健康을 保持하고 增進시키는 것은 우리의 가장 重要한 duty입니다. 特히 우리나라와 같은 後進國에서는 尙간 重要하고도 어려운이 아닙니다.

그러므로 學校의 責任者나, 나아가서 文教當局에서는 學校保健에 不斷한 關心을 갖고 保健施設을 갖추는데 힘써야 할것입니다. 우리나라의 學校保健行政이나 施設은 아주

微弱해서 數年前만 해도 不過 몇몇 學校에만 保健施設이 되어 있던것이 近來에 와서는 매우 發展을 보아서 國民學校는 全般的으로 갖추어졌고 中高等學校도 不過 몇몇 學校만 없거의 施設이 되어 있습니다. 이제는 大學校에도 大部分 School Health Center가 設置되어 있어 앞으로의 School Healthy의 發展相이 보입니다. 다만 大體的으로는 形式上的 施設은 갖추었지만 아직도 모든것이 未備하여 樂觀할 段階는 아니고 學校保健擔當者들의 不斷한 努力이 必要한 것입니다.

그래서 우리들 서울市內에 있는 School Nurse들은 앞으로 이러한 重要한 일들을 責任있고 能力있게 해 나가기 위해서 School Nurse 全體(初, 中高, 大學)의 組織體를 갖고 週期的으로 Meeting을 열어 自

身들의 質的인 向上을 圖謀하기 爲한 講演會 Seminar 等を 갖고 School Health Service 의 보다 낡은 Development 를 위해 討論會도 갖는다. 그리고 우리들은 Weak 하고 unsatisfactory arrangement 를 위해서 文教當局의 뚜렷한 法令과 그에 따르는 強硬한 조치가 要求되는 것입니다.

2. Health control service 의 目的

學校에 있어서 健康管理의 目的에 는 大別해서 두가지가 있다.

첫째는 學校에서 生活하는 동안 學生의 健康을 完備한 危險을 豫防하는 것

둘째는 모든 學生들의 心身의 健康增進을 도와 주기爲함이다.

兒童들이 學校生活이 始作되면 感染의 危險은 많은 兒童들과의 보다 가까운 接觸때문에 自然 增加된다. 그리고 不備한 衛生施設때문에 賦課될 疾病의 獲得의 可能性이 있다. 自然的 發育은 좋은 衛生的 條件과 더불어 充分한 睡眠과 좋은 營養인 是事, 運動, 新鮮한 空氣等に 依해서 確保된다. 그밖에 이 年齡에는 學生들의 精神의 事情의 變化들이 注目되기 始作하고 學生들이 自身의 周圍의 여러가지 事情들에 適應하기

가 困難할때가 때때로 있다. 또한 그들에게 주어진 要求들에 自身들이 軟弱함을 느낄 것이다. 이러한 것들은 發育上 刺戟 代身 障礙를 받을 것입니다.

그런고로 學生들의 健康管理을 할 때 그 年齡에 있어서 豫想할 수 있는 特有한 어려움 이러한 어려움을 만날때 가장 좋은 方法으로 慎重히 다룬다는 것은 가장 重要한 일입니다. 이러한 모든 Problems 과 研究들은 우리들 學生들의 健康管理속에 包含 됩니다.

3. 現在 우리가 要求되는 學校保健 施設

- 1) 보진실—計量器 一切(溫度計, 濕度計, 水質檢査器具, 食品分析表, 體重計, 身長計, 坐高計, 聴力計等)
- 2) 診察室—聽診器, 體溫器, 血壓器, 耳鏡, 鼻鏡, 聴力計等
- 3) 治療室—應急處治藥一切, 消毒水, 冷藏庫, 齒科施設一切
- 4) 安靜室—寢臺(男女共學에서는 男女別室)
 褥이불, 담요, 베개, 이불
- 5) 檢査室—顯微鏡等 檢査用 器具 一切 試藥等

4. Record 의 種類

ㄱ. Health examination 과 其他

- 1) Student 의 身體檢査表
- 2) 敎職員의 身體檢査表
- 3) 學生體格檢査統計表
- 4) 學生體質檢査統計表
- 5) 寄生蟲 保有者 統計表
- 6) 敎職員 身體檢査統計表
- 7) 年度別 學校保健計劃表
- 8) 月別 學校保健計劃表
- 9) 健康管理表

ㄴ. Daily record form

- 1) 訪問記錄
- 2) 健康視察記錄
- 3) 治療, 處治記錄
- 4) 相談記錄
- 5) 環境衛生 調查記錄
- 6) 豫防接種記錄
- 7) 養護日誌

5. Health control service

學校의 種別과 狀態에 따라 各各 다르나 그 基本的인 活動은 다음과 같다.

- 1) Student 의 Health examination 을 定期的으로 實施한다.
- 2) Infectious Disease 即 急性傳染病 T.B. 寄生蟲管理와 더불어 心身에 害를 끼치는 모든 疾病으로부터 Protect 한다.
- 3) Student 나 그의 Parants 에게 學校生活에 있어서의 心身の 健康을 維持하고 增進시키기 위한 必要한것들을 助言해준다.

4) Healthful environment 를 維持하기 爲하여 恒常 學校 內外의 Sanitary condition 을 check 한다.

5) 心身の Handicapped Students 를 잘 control 한다.

6) 保健, 衛生에 關한 時間을 時間表에 넣어서 定期的으로 授業을 받게 하여 健康指導를 한다.

7) 精密한 record 와 report 를 作成하여 Students 의 成長 發育에 對한 測定, 敎育, 研究, 評價와 改善의 資料로 活用한다.

學校에 있어서의 Health control service 를 爲해 School Nurse 는 校醫와 擔任教師들과 協同하여 잘 計劃을 세워서 일을 해야한다. 이러한 좋은 計劃은 일의 折半을 차지하는 것이다. 只今까지의 우리나라의 學生들의 身體檢査는 學年初에 數日을 잡아 一齊히 實施하고 있으나 앞으로는 改善하여 期日을 길게 잡아 一定한 數의 學生을 適當히 每日 實施하되 正確하게 하도록 計劃을 세워야 할것이다. 이와같이 School Nurse 의 해야할 일들이 많으므로 이러한 일들을 能力있고 效果있게 遂行하는에는 School Nurse 와 擔任教師들과 學父兄간의 Co-operation이 絶對 要求된다.

結局 三者간의 Co-operation 으로서 자라나는 새 世代의 安寧과 福祉를 爲해서 좋은 環境을 갖도록 最善을 다해야 할것입니다.