

뇌 일 혈 (Apoplexy)

<춘천간호학교 3년>

김 경 자

춘천간호학교에서는 제1회 학술연구발표회를 동학교 강당에서 내외 귀빈이 다수 참석하에 성대히 베풀어졌다. 이 학술발표회의 목적은 간호학술연구를 권장하는 의미에서 연례행사로 할 계획을 세우고 있다. 9월 16일 심사위원의 엄밀한 심사에서 1등에 김경자(춘천간호학교 3년) 2등 이선길(同학교 3년) 3등 최계정(강능간호 고등기술학교 2년) 양이 당선되었고 여기엔 1등으로 당선된 김경자 양의 논문을 소개하겠다.

심사위원	홍신영	홍육순	황영희
에	는	방숙자	한윤복
		강인실	남정춘

Patient name: 박○번
Age: 64
Sex: male
Admission day: 4. 14 : 64°
Discharge: 5. 7
연구시작일: 4월 4일 부터 6월 25일까지

A. Introductions

Apoplexy란 Clinic 또는 가정에서 흔히 볼 수 있는 Acute brain

disease이며 타격적인 질병인데도 다른 Case와 달리 특별한 Uniformly-efficacious treatment가 없어 정성어린 간호에도 불구하고 경과가 좋지 않으며 Nervous system의 질병이기 때문에 Patient의 열등의식이 조성되기 쉽고 심리적인 면까지 무시되어 지기 쉬워지며 환자가 마음이 약한 노인이라는 점에 흥미를 느껴 이 Case를 연구하기로 했습니다.

먼저 미리 알아둬야 할 것은 이 환자에 있어서 가장 중요시 되어야 할 Diet의 측정이나 물리요법은 병원 시설관계로 만족할만한 것은 거의 불가능 하였고 Order나 Teaching에 의했던 것은 미리 양해 하시기를 바랍니다.

I. General etiology

Cerebral hemorrhage는 petechial bleeding이나 attack 등으로 오는 수가 있으나 가장 많은 것이 Hypertensive-encephalopathy로

오는 그 Complication 들이다. 뇌 동맥 경화증이나 essential-hyertention 도 그들중의 하나이다.

만약 Hypertensive Patient 가

- ① Severe occipital orunchal headache.
- ② Vertigo or syncope.
- ③ Motor and Sensory distur bances.
- ④ Nosebleeds.
- ⑤ Retinal hemorrhages.

이 Five Signs and symptoms가 발견되면 2년이내에 Patient 는 St-roke 될 소질과 기회를 가지고 있다고 한다. 그러나 이 외에도 Severe psychological anxiety 나 Over-fatigue, Over-eating, Cold-bath, hot-bath, Cough 등으로 temporaly로 blood-pressure 가 elevate 되어 Cerebral hemorrhge 를 일으키므로서 apoplexy 의 발생 유인이 되기도 합니다. 위에서 보는바와 같이 apoplexy 는 Surgical case 나 Medical case 를 막론하고 Blood-pressure 가 elevate 되여 Cerebral hemorrhage 를 일으키는 disease 이므로 불가분 hyper-tention 을 설명해야 할 것 같습니다. 이하의 hypertension 의 기전의 발표는 생략하겠음.

Hypertension 이란

개인의 age, sex, body weight 에 대해서 알맞는 범위내의 정상적인 혈압보다 Intro-arterial pressure 가 더 elevate 되었을 때를 hyper-tension이라 하며 Cardiac cycle 간을 수축상의 pressure 를 Systolic pressure 라하고 이 완상을 Diastolic 이라고 부른다.

이것을 도표로 표시하면 다음과 같다.

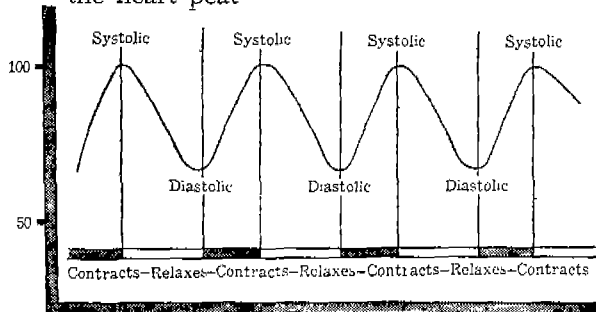
Normal pressure 는 America의 표준에 의하면

평균 19세에서는 123/79

60세에서는 135/86

노인에 있어서는 160/170 mmHg 까지도 정상일 수 있다고 한다. hyper-tension의 90%는 Essential Hyper-tension이라 하고 Heart failure 에서 Essential hypertensive pati-ent 는 대략 60%가 사망한다고 한다. 그러나 고혈압은 여러가지 원인으로 해서 나타나는 only Sym-ptom 이라고 하며 신경계등과 많은 관계를 보이고 있어 문화인의 병이

The change in pressure in an artery as the heart peat



라고 합니다.

이를 원인적으로 분류하여 보면

① Nephritic hypertension.

Acute 및 Chronic nephritis 때에 나타나는 high blood pressure로서 신동맥의 선천적 협소증, 혈전, 경색등의 원인으로 Kidney anemia를 초래하여 hypertension을 일으킨다고 합니다.

② Arteriosclerotic hypertension.

노인에게 많으며 특히 40세 이상의 남자에게 많다.

③ Stenosis arterior. (대동맥 협착)

④ Diabetic hypertension.

⑤ 비만증 등의 원인을 들고 있으나 고혈압에 있어서 원인을 잘 알 수 없는 Essential hypertension이 90%를 차지하는만큼 일반적으로 고혈압이라 하면 본태성 고혈압으로 사용되고 있습니다.

Essential hypertension이란?

Still completely unknown.

90% of the causes of high blood pressure.

그러나 현재까지의 가장 중요한 학설로서는

① 정신적인 긴장, 고민, 과로, 실망, 정신적인 타격, 기타 여러가지 사회생활에서 인간이 받은 정신적인 장애가 장시일에 걸쳐 고혈압이 된다는 것입니다. 그러니까 정신적인 신경요소가 혈압 변동에 직접 간접으로 중요한 역할을

을 하고 있어 만성적 신경과로뿐 아니라 일시적인 흥분이나 긴장이 심할때 환자는 평상시 혈압보다 20~30mmHg 정도 상승한다고 합니다.

② 유전적인 체질 (Inherited Condition)

고혈압이 될 내적 요소가 있는 사람에게 고혈압이 발생될 외적조건을 미연에 방지하므로써 고혈 발생을 방지할 수 있다고 하나 유전적 인자 관계는 미개척의 부분이 많아 장래 연구문제로 되어 있다고 한다.

이상 hypertension의 기전의 발표는 생략하겠음.

II. Etiology of patient

Patient는 젊었을 때 부터 150~130mmHg로서 Essential hypertension을 가지고 있었으며 2년전에 100리를 휴력단 타고 출장을 간일이 있을 후 부터 몇개월 동안 약간의 Motor & sensory nerve disturbance가 있어 타인이 보던 잘못을 정도로 약간씩 다리를 끌듯이 걸으면서 걸었으며 몇개월 후는 완쾌 되었다고 한다. 그러나 상기한 바와 같이 뇌익혈의 원인에 있어서 운동 또는 신경장애의 증상이나 Sign이 발견되고 Occipital headache 등이 있으면 2년안에 절도한다고 한것 같이 patient에 있어서는 motor disturbance와 headache, nosebleed

는 뇌혈의 전구증상의 하나였다고 생각됩니다.

또한 10년 동안의 면장생활은 이 환자를 본태성 고혈압으로 만들지 않았나 생각됩니다.

또한 Stroke 를 일으키던 날 아침에는 정원을 가꾸느라고 피곤해 있었고 A.M 10시에는 사업관계로서 술서 온 손님과 몹시 흥분하여 있었고 Coffee 를 연거퍼 3잔 마셨는데 그때 다방에서 잡자기 줄도해 버렸다고 합니다.

그때 B.P 200/170 이었다.

Patient 는 몹시 육류를 즐겨했고 특히 육류중에서도 돼지고기를 좋아 했으며 자극성 음식에다 매운 것을 즐겨 했답니다.

그러니까 2년에 있었던 both extremities의 motor disturbance 에다가 강한 정신적 흥분으로 혈압이 200mmHg 까지 상승하여 Cerebral hemorrhage 를 일으켜 Coma 상태에 빠졌다고 생각됩니다.

III. Prodromal Symptom

두통, 두중감, dizziness 일시적으로 반신의 지각 및 시력장애, 운동장애가 나타날때도 있다.

bleeding 이 경할시에는 일시적으로 Unconsciousness 와 가벼운 언어장애, 지각 및 운동장애, 두통, 현기가 있을 뿐이다.

IV. Prognosis

대체로

① 전격성 출중.
② 발작후 수시간~수일에 사망하는 것.

③ 발작후 의식이 점차로 회복되어 탈락증상을 남기는 것으로 구별할 수 있다.

예후 불량외 증조

① Coma condition 시 24간 이상이나 계속되는것.

② 체온이 급속히 increase 되거나 decrease 하는것.

③ Coma 가 점점 더 길어지거나 급성 욕창이 생기는데.

④ 반신불수가 2개월 이상이 가도 회복의 징조가 없을때.

B. social and health history of patient and his family

1) Birth place: 경기도 가평.

2) Education and economic back ground: 국민학교 졸업.

10년동안의 면장생활과 농사로서 경제적으로는 펍이나 자유스러운 생활을 했으나 일본 정치하의 면장생활은 펍이나 신경을 써야 되는 직업이 었고 3년전 부터는 고생이 시작되었고 사업에 실패했다고 한다.

3) Impression of disease personality.

Admission 때는 Stretcher 로 때때고 왔었는데 Stretcher 위에서 마비된 팔과 다리는 멋대로 흔들 거렸

고 Coma 상태에 있었으며 입원 2 일에는 Semiunconsciousness 상태가 되었으나 아직은 주위의 모든것을 인식할 수 없었으므로 세후 불량 의 증조를 나타내고 있었으며 변비와 소변장애가 있어 회복하기는 적이나 힘들겠다는 인상을 받았습니다. 허지만 부인의 정성은 이만 저만이 아니었고 차차 환자의 의식이 회복됨에 따라서 환자는 마음이 좋아 보였으며 아버지와 같은 친근감마저 들었습니다. 이때 저는 여후를 잘 관찰하여 제가 베풀 수 있는 한의 Good nursing care 를 하기로 생각 했습니다.

4) Health history of this patient and his family

가족은 4석구 였습니다.

큰 딸은 출가하여 임신중이었으나 B.P는 정상이었고 건강했으나 부인은 B.P가 매일평균 200/150mmHg 이상이 되어 남편과 같이 고혈압 환자로서 입원했으며 부인이 보살피므로 피곤 할 때는 심한 두중감과 두통을 호소하고 했습니다.

Patient의 부모들이 hypertension 이였는지는 잘 모르겠다고 했으며 환자도 젊었을 때 예방주사 한번 맞은 일이 없었으며 잔병 한번 앓은 일이 없다고 했습니다.

C. Present illness

1) Cause of admission

4월 2일 금요일 오전 10시 환자는 사업관계로 서울에서 온 사람들과 커피를 다방에서 연거퍼 3잔 마시며 이야기 도중 stroke 를 일으켰다고 하는데 적십자 병원이 다방에서 가까웠으므로 적십자 병원에 입원했다가 다음날 본 도립병원에 옮겼답니다.

이웃에 살던 뇌일혈 환자가 도립병원에서 완치되었다는 소식 듣고 본 병원에서는 꼭 고칠 수 있다는 희망으로 입원 했답니다.

2) Condition of when patient admission.

(a) 입원당시에는 무의식 상태에서 들것에 의해 입원 했으며 10분후는 반무의식상태가 되어 여기가 어디냐고 두리번거리다가는 다시 깊은 Coma 상태가 되어 버렸다.

(b) 이때 Vital Sign 으로는

B.P 200/130mmHg

pulse 86

Temperature 36°C

Respiration 24로서 길고 크며
코를 골았다.

(c) Pupils 는 빛에 대해서 반응을 잃었고.

(d) 사지는 힘이 없어 늘어졌으며 근육도 이완 되었다.

(e) Laboratory Data 로서는

Urine test 로서

Protein (—)

노원주 (—)

Bilirubin (-)

Sugar (-) 였다.

3) Condition of when Patient Preadmission.

상기 한바와 같이 2년전에 과로한 출장으로 약간의 motor disturbance 를 나타내고 있었으나 회복되었고 체중은 18판으로 육류는 무조건 좋아 하였다고 합니다.

견망증은 몹시도 심하였고 약간의 두중감 Occipital headache, 호흡곤란 정도의 증상이었다고 합니다.

4) Present illness (3/4 ~ 25/5 일까지) Subject Symptoms.

머리가 멍하며 두중감이 심했고 잠 못이들 때와 변비가 심할 때는 꼭 Severe headache 를 Complain 했다.

견망증은 몹시 심하였고 Delirious condition 이 되어 있었다.

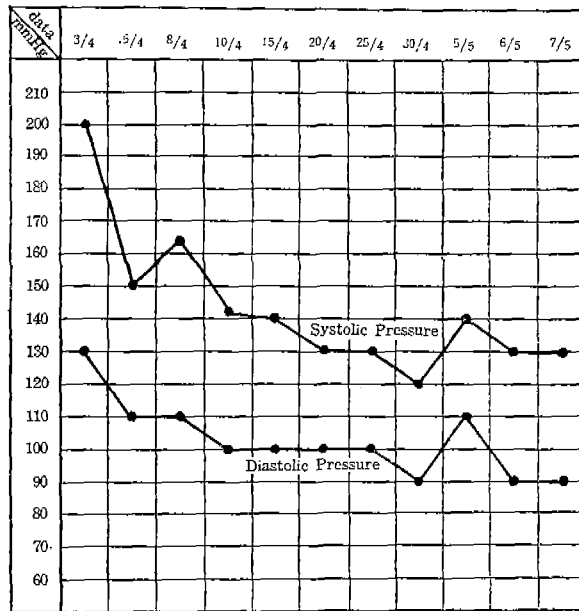
Object Symptom appear paralysis Rt, arm & leg, face에 운동장애가 심하며 체온은 액와로 측정했고 탈

락증상이 심하였다.

탈락증상의 편마비는 출혈병소와는 달리 반대측의 반신 불수가 나타나며 반측의 손 발 및 얼굴, 혀 등의 운동장애가 나타나며 손발은 수의 운동을 할수가 없으며 안면 신경마비로 무표정하게 보인다고 한다.

Severe constipation 이 나타났고 마비된 측의 convulsion 이 때때로 일어났고 하품할 때는 손이 반사적으로 안쪽으로 움직였다.

입원중의 Blood pressure 3/4~7/6까지)



D. Administration

약	명	투여방법	이	유	기	간
50% D/W + Vit. B-all	50cc	I.V.	영양공급		4월 3일	4일

Neohypotamin	I.M.	혈압하강제	4월 3일부터
Duminal Morphin	I.M.	불안, 불편 제거의 목적, 안정 교대로 injection 함.	4월 15일
Dhiamin V-C	I.M.	혈관조직의 강화 및 혈액응고 촉진.	4월 6일부터
A. T. P.	I. H.	마비된 근육에 사용.	4월 18일부터
Vagostigmin	I. H.	부교감 신경 촉진제.	3/5~7일까지
Catheterization	입원 당시	관장, 완하목적	
Enema (glycerin 30cc)			

E. Nursing Care Plans and Problems

patient 가 쇠약한 노인이라는 점과 침대 생활만으로서 장기간 치료불요하게 되므로 patient 의 정신적인 무장과 환자의 성격등에 유의하면서 계획을 작성하려고 노력했습니다. 또한 환자 보호자인 부인 역시 고혈압 환자였다는 것을 참조로 하였고 보호자와 환자가 Nursing care 에 적극적으로 협력하였고 담당의사와 간호원에 대한 신뢰성을 감사하게 생각했습니다.

- ① Acute stage 때는 shock 로 부터 구출 될 수 있는 방향의 간호.
- ② 마비된 근육의 회복.
- ③ 환자에게 불편 제거에 대한 노력과 불편없고 즐거운 병원생활로서 빠른 회복과 인간적인 면에서 친해지도록.
- ④ 자기 질병에 대한 예민성 제거 열등의식 제거에 노력.
- ⑤ Control of hypertension.

- ⑥ Complete rest of mental and improvement life environment.
- ⑦ Control of insomnia.
- ⑧ Control of urination & defecation.
- ⑨ Control of diet.
- ⑩ Prevention of bed sore and cleanliness of body.
- ⑪ Control of headache.

F. Special nursing care at the admission

4월 3일

- ① A.M 12.
내과에서 연락을 받은 Head nurse 와 학생간호원은 입원준비를 완료했고 patient가 Stretcher에 의해서 입원했을때 보호자들의 조력을 받아 머리를 움직이지 않도록 애쓰며 환자를 침대에 옮겼다.
- ② 먼저 환자를 출도로부터 구출할 수 있는 방향으로 care 하기 위하여
a) Head-up-position 을 취하도록

도왔으며.

b) 허리띠와 의복을 늦추어 주었으며.

c) 창문에는 커튼을 쳐서 어둡게 하여 빛에 예민하지 않도록 했다.

d) 머리를 옆으로 돌려 혀가 기도를 막는 것을 방지하도록 했다.

③ 당황하는 가족들에게 안정을 하도록 이해시켰으며 방문객을 제한해야 되는 이유를 보호자에게 이해시켰다.

④ 마비된 쪽의 팔과 다리가 압박당하지 않도록 하였다.

⑤ 보온에 힘 쓰며 체온이 급격히 하강 하는지 관찰하면서 Pulse 와 Respiration 그리고 B.P. 에 주의했다. 이때 사용된 약품으로는 V-C, 50% D/W, Brom 제였다.

⑥ 의사의 Order 에 의하여 Catheterization 을 행하였다. Total amount 700cc 였다.

G. General nursing Care

1. 입원 4일

(a) patient 의 마비되지 않은 침상결에 필요한 일상 필요물들을 정리하여 놓았다.

이때 Patient 는 Stroke 로 부터 깨어나 자기병에 대해서 몹시 열려를 하였으므로 저는 뇌일혈이 회복될 수 있다는 신념을 넣

어주기 위하여 뇌일혈의 회복된 빈도에 대해서 설명해 주었다.

(b) Patient 가 의식은 있었으나 머리카나 몸을 움직이지 할 수는 없었으므로 Bronchopneumonia 의 위험으로 부터 피하기 위하여 Special mouth care 와 체위교환을 시켜주었다.

2. 입원 5일

심한 변비를 호소 하였으므로 Enema 를 실시하기 전에 B.P 를 측정 하였더니 어제보다 15mmHg 정도 상승 되었음을 발견하였다. 또한 B.P. 가 상승되면 더 많은 투동을 호소했다. Order 에 의하여 Glycerin enema 를 행하였다.

이때 부터 Enema 는 3일에 한번씩 규칙적으로 실시 했다. 혈관 등에 종이를 찌워 어렵게 했다.

3. 입원 6일

예후 불량외 증조로 decubitus ulcer 가 생길까봐 주의하여 lumbar region 을 관찰했고 Alcohol massage 를 했다.

4. 입원 7일

Diet 는 Constipation 이 심하였으므로 Fluid 를 많이 섭취시켰으나 성과는 없었으며 일반적으로 고혈압 환자의 식이요법에 기준하여 Rice-diet를 주도하여 low salt 로서 요리하도록 했으며 Fat 의 섭취가 많아지면 blood 내에 Cholesterol 이 많아져서 동맥경화

증을 초래한다는 설이 있으므로 Fat 는 제한하도록 했다.

특히 혈압하강에 좋다는 해초, 김, 미역, 매들트 된 식품을 조리하도록 권했다.

5. 입원 8일

환자는 A형으로 성격이 약하면서도 완고한 편이어서 환자 홀모고독 상태에 놓여 있지 않도록 저의 Duty 이외의 시간에도 자주 방문하여 신문을 읽어주거나 오와 담요로서 침대에 항상 마찰되었던 부분을 배개로서 부축해 주면서 불편한 점이 없도록 노력했다.

6. 입원 9일

장기간의 Absolute bed rest로서 lumbar region 이 습하게 되었으므로 욕창 방지를 해했다.

7. 입원 10일

환자가 불면증을 호소하면서 전혀 남의 팔과같이 되어버린 마비된 근육들로 우울해 있었으므로 주간호원의 퇴락을 받은후 더운물르타올을 사용하여 Sponge bath 를 실시했다. 물론 Insomnia 와 기분전환, 그리고 혈액순환의 도움과 마비된 근육에 자극을 주기 위한 목적으로 실시되었고 머리는 절대 고정시키면서 팔과 가슴의 일부를 씻겼을때 환자는 기분이 좋아져서 깊은 잠에 빠졌기 때문에 목욕을 중지하였다.

8. 입원 11일

전에 목욕하다 중단한 부분을 다시 P.M 9시에 Sponge bath 하였고 Sheet 를 Change 하였을 때 Patient 는 다시 잠에 떨어졌다.

9. 입원 12일

Severe headache 를 Complain 하였으므로 눈위에 Gauze 를 놓고 눈을 감도록 하고 Ice-cap 으로 머리를 안정시키도록 노력했으며 방문객을 제한 하였으며 잔을 청하도록 했다.

10. 입원 13일

Patient 의 의식은 과거를 회록할만큼 완전히 회복되었으므로 이때부터 저는 마비된 근육에 대해서 Hot compress 와 massage 를 시작했는데 Hot-compress는 A.M 과 P.M 으로 나누어 30분씩 하루에 두번씩 행했다.

이때 전혀 반응이 없었던 근육들이 약 5분동안 경련이 일어났으나 곧 회복되었고 massage 는 P.t가 우울할 때 수시로 실시했으며 근육의 Origin 에서 Insertion(착점)의 방향으로 해부학 책을 참고로 하여 실시했다.

11. 입원 14일

Hot compress & massage given.

12. 입원 15일

친구들과 야외로 하이킹을 갔다.

저는 환자를 위하여 들꽃, 진달래 철죽을 간뜩 안고 선물로 환자 방에 들어섰을 때 환자의 감

격과 기쁨은 말할 수 없었다.

13. 입원 16일

Routine 으로 하는 Mouth care, Enema, Hot compress, Massage, 신문낭독을 했다.

14. 입원 16일

Hot compress 를 하는 도중 처음으로 어느 부분에 더운 물수건을 놓았는지 알아 마추었다. 환자의 기쁨과 희망은 아주 컸지만 보호자와 나도 기뻐다.

15. 입원 32일

손가락을 구부릴 수 있다고 하여 발도 약간 하루에 한번쯤 쳐들 수 있다고 하며 별실에 있는 나를 불러 그 시범을 보였다.

16. 입원 33일

마비된 안쪽을 꼬집는 감각을 알았다.

17. 입원 34일

생계판을 마비된 손으로 깨는 연습을 시켰으나 성공하지 못하였다.

18. 입원 35일

장운동 촉진제인

Vagostigmin을 맞았기 때문인지 모르지만 처음으로 홀트 개변을 볼 수 있었다.

19. 입원 36일 (5월7일)

Patient 는 오늘 Discharge 했다. 이때 B.P.는 120/90mm Hg 였다.

오늘 부터 나는 Home visiting 을 하게 된 것이다. 가정에서의 간호는 병상 위치를 산과 하늘을 바라 볼 수 있는 위치를 선택하여 외상하게 했다.

20. 6월 12일

Stroke 되고나서 2달 15일 지난 지금 Patient는 어린이 착난감인 고무로된 물총을 가지고 오락 놀 운동이 되도록 Teaching 했다. 물론 Hot compress 와 Massage는 보호자가 계속하고 있었다.

21. 6월 20일

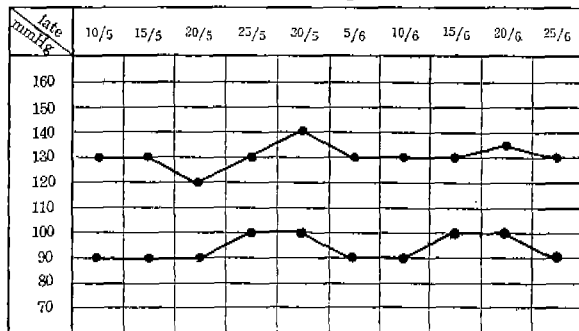
맞은 편 벽에 끈으로 된 줄을 묶어 창고 환자 스스로 그걸 붙들고 일어나 보호자의 부축을 받은 후 하나, 둘, 하나, 둘, 하는 구령에 마추어서 20분에 걸쳐 조그마한 방을 한바퀴 돌았다.

Patient 는 굉장히 피로하였고 곧 잠이 들었다. 이 Walking은 매일 하루에 한번씩 하도록 권했다.

22. 6월 25일

보호자들의 Care 아테 동 목욕을 할 수 있었다.

퇴원후의 Blood pressure



H. Discharge Teaching

Discharge teaching 은 제가 매일 Home visiting 을 하였으므로 꼭 필요성을 느끼진 못했지만 만약을 위하여

- ① 재발의 빈도에 대해서 설명했으며.
- ② Stroke Prodromal Syndrom 의에 대해서 교육했고.
- ③ Diet 의 조절 low protein, low fat, low salt, 자극적 식품에 대해서 교육 했다.
- ④ 변통을 조절하기 위하여 우유나 야채등을 섭취하도록 교육했다.

I. Conclusions

상기 했던 바와 같이 Coma 상태가 24시간 이상 넘었고 심한 변비와 같은 예후 불량 의 증후와 쇠약한 노인이라는 점, 신경성 질환이라는 모든 나쁜 조건과 예후 불량 의 진단에도 불구하고 환자가 2달 15일이 지난 지금은 마비된 팔로 고 무릎을 쓸 수 있으며 마비된 발로는 부축이나마 일어 설 수 있다는 것은 철저한 치료법에도 기인 하겠지만 환자 스스로 실망할 기회를 주지 않고 희망과 신념을 북돋아 준 Psychological nursing care 가 많

은 영향을 주지 않았나 생각 됩니다.

특히 Hot compress 와 맛사지, 욕창예방, 안정된 병원생활등은 회복에 많은 도움이 된것 같습니다.

저는 지금에 와서 이렇게 생각합니다.

질병을 통하여서 한 인간과 인간이 더할 수 없이 가까워지고 정을 나누게 된 것도 기쁘지만 저의 조그마한 힘이 어떠한 단 인간의 삶속에 보람이 되었고 미래에 희망을 줄 수 있었다는 것은 무엇보다 기쁘게 생각하며 이 Case 를 선택한 것을 다시 한번 기쁘게 생각합니다.

J. Reference

1. Medical nursing text book (Page. 2010) Brown.
2. 한추지씨역 Medical nursing 에서.
- 3, 간호학전서 영양학에서
5. 서울약품 Report.
6. 홍옥순씨역 Anatomy.
7. 담당의사 선생님과 인턴 박선생님.
8. 환자의 chart.
9. 환자및 그 가족과의 대답에 의해서.